PROJET
EQUIPE DU CHER DES POUSSINS
2011-2012

Préambule : Programme Fédéral des 11 ans et moins

L'objectif de ce programme est de donner à l'ensemble de nos licenciés une culture d'ouverture sur les activités aquatiques : « la pluridisciplinarité »
3 étapes incontournables dans la formation du nageur :

1/ Garantir la sécurité des pratiquants : LE SAUV'NAGE
2/ Enrichir et capitaliser des habiletés motrices : LE PASS'SPORT DE L'EAU
3/ Aller vers la compétition : LE PASS'COMPETITION

Le passage des tests doit être un moment convivial et attractif. Il est indispensable que les enfants y trouvent du plaisir. Ces derniers ne sont ni une compétition, ni un élément statistique, mais bien le franchissement d'une étape qui valide des compétences développées par l'enfant. Le passage des tests n'est pas un moment d'apprentissage, mais la validation de compétences.

Les acquisitions minimales recherchées au terme de ces catégories sont :

- les coordinations : vitesse et 4 nages
- l'endurance : les efforts prolongés
- le goût de l'effort partagé

Le Comité du Cher de Natation, complète le travail des clubs, ainsi il met en place une politique de rassemblement de la population poussins (10-11 ans), notamment par la mise en place d'un calendrier de rencontres départementales.
Cette saison, en exclusivité, au niveau Régional, cette politique se finalise par la participation au :

« Challenge Interdépartemental Poussins »

Comité du Cher de Natation, Maison Départementale des Sports 1, Rue Gaston Berger 18000 BOURGES
Tél/Fax : 02.48.24.01.69 Portable : 06.76.12.75.09
courriel : comite@ffncher.com

Cette compétition rassemble les équipes départementales de la Région Centre, à VERNOUILLET (Eure et Loir-28), le 10 juin prochain.

Chaque Département présente 2 équipes (8 filles, 8 garçons) qui se rencontreront sur les épreuves suivantes : 400 NL, 100 4N, 50 NL, 50 Brasse, 50 Dos, 50 Papillon, et relais 8 x 25 NL.

Population concernée

Nageurs et nageuses des clubs du Cher, nés en 2001 et 2002, âgés de 10 à 11 ans et titulaires du **PASS'COMPETITION** (3ème niveau de l'Ecole de Natation Française)

Objectifs

Impulser une dynamique départementale de stages, de formations de cadres, d'éducation des nageurs.
Ouvrir les enfants à un autre contexte que celui du club.
Découvrir d'autres partenaires d'activités.
Apprendre la vie en collectivité.
Développer une autonomie, en matière de vie quotidienne et d'entraînement.
S'investir dans un projet de représentation du Département du CHER, en pratiquant son activité sportive.
Construire et créer une cohésion au sein de cette équipe, représentative du Département du CHER.

Moyens mis en œuvre

- Un calendrier de rencontres départementales
  (les Journées Avenirs-Poussins, les Journées E.N.F., la Coupe Interclubs Poussins, la Finale Avenirs-Poussins)
- Un stage départemental
- Une participation financière du Comité du Cher (et éventuellement des clubs) pour la participation au stage et rassemblements
- Un collectif d'entraîneurs diplômés coordonnant la sélection du CHER

Comité du Cher de Natation, Maison Départementale des Sports 1, Rue Gaston Berger 18000 BOURGES
Tél/Fax : 02.48.24.01.69 Portable : 06.76.12.75.09
courriel : comite@ffncher.com

Les responsables de la Sélection

Un collectif d'entraîneurs est chargé de coordonner ce projet Départemental.
Il est composé de : Stève LENUZ, Carole VAULT, Cédrick DANSIN, Jannick DUQUENET et Thomas PORTEFAIX.

Le Stage Départemental du 23 au 24 avril 2012 à Aubigny sur Nère

15 garçons et 15 filles seront sélectionnés au plus tard le 19 mars 2012, en prenant en compte les résultats et le comportement sportif lors des compétitions.
(Les convocations et les fiches d'inscriptions seront transmises aux clubs à cette date)

A l'occasion de ce stage, deux entraînements natation quotidiens et des activités annexes sont prévus. L'objectif étant toujours de créer une cohésion entre les nageurs et de compléter le travail des clubs.

Le Contrat Nageurs-Comité du CHER : les Droits et Devoirs

Le nageur qui veut appartenir à un groupe doit en respecter les engagements.

Tout nageur sélectionné doit obligatoirement participer au stage et rassemblements mis en place par le Comité. L'objectif étant de créer un épanouissement du nageur dans un collectif.

Afin de déterminer une sélection cohérente, le nageur devra participer aux épreuves suivantes : 400 Nage Libre, 50 Papillon, 50 Dos, 50 Brasse, avant le 16 mai 2012 (date d'annonce de la sélection définitive)
La participation au Stage Départemental est obligatoire.

En contre-partie, pour récompenser la régularité de l'investissement et des résultats sportifs, le Comité du CHER s'engage à :

- Réduire le coût du stage (prise en charge de 33% du coût du stage, 24€ par jour et par nageur seront facturés aux clubs)
- Prendre en charge à 100% des frais du Challenge Interdépartemental Poussins
- Fournir un équipement représentatif de la sélection et du département du CHER, dont le port sera obligatoire lors de la compétition de la sélection

Comité du Cher de Natation, Maison Départementale des Sports 1, Rue Gaston Berger 18000 BOURGES
Tél/Fax : 02.48.24.01.69 Portable : 06.76.12.75.09
courriel : comite@ffncher.com

L'équipement de la sélection

Un équipement officiel de la sélection sera remis.
Cet équipement, aux couleurs du Comité du CHER, est composé de :

- 1 T-Shirt
- 1 Bonnet de bain

L'échéancier

- 19 mars 2012
  Annonce de la sélection pour le stage d'Aubigny sur Nère.
  15 filles et 15 garçons seront retenus

- 23 au 24 avril 2012
  Stage Départemental

- 16 mai 2012
  Annonce de la sélection définitive qui participera au Challenge Interdépartemental Poussins, le 10 juin 2012 à Vernouillet.
  9 filles et 9 garçons seront retenus

Dans l'espoir que ce projet retienne toute votre attention ; nous vous prions d'agréer, chers nageurs et parents, nos sincères salutations sportives.

Le Comité du CHER

Comité du Cher de Natation, Maison Départementale des Sports 1, Rue Gaston Berger 18000 BOURGES
Tél/Fax : 02.48.24.01.69 Portable : 06.76.12.75.09
courriel : comite@ffncher.com