

## Parole aux coachs...

### Challenge Régional



Par Coralie BOURREAU

Ce samedi 29 novembre, avait lieu la deuxième édition du challenge régional à Tours. Compétition avec un nouveau format en montant ou descendant les distances (400-200-100-50).

Manon était engagée sur le 400 dos où elle termine 11e en 5'45''55. Elle se qualifie pour les quarts de finale sur le 200 dos en prenant la 11e place et passe en demi-finale. Elle prend la 10ème place des demi-finales sur un 100 dos en 1'17''67 et signe un record personnel.

Manon réalise une belle journée



Par Alexandra CHARRIER

Pour la dernière compétition régionale en bassin de 25m de ce début de saison, les nageurs de la région centre se sont retrouvés à Tours, les samedi 29 et dimanche 30 novembre pour le Challenge régional.

Les juniors et seniors qualifiés à ce challenge se sont confrontés sur un format particulier de compétition avec des courses allant de 50 à 400m par nage donc en crawl, brasse, dos et papillon et par système de qualification par montante/descendante.

L'Aquatic Club de Bourges y était représenté par 13 nageurs.

A noter de belles performances chronométriques et techniques qui malgré les compétitions qui s'enchainent, ne cessent de progresser, Armandet Maxence et Jondet Lény, pour ne citer qu'eux.

Une belle domination de Renard Artür en Nage libre qui remporte toutes les courses jusqu'à la finale et qui réalise au passage un excellent 42"51 au 100nl. Très belle performance.

Bujeaud Olympe, cette fois-ci en Brasse, termine 2 ème de toutes ces courses et monte donc sur la 2 ème marche du podium. Bravo.

Et nous terminerons les félicitations avec Cleuziou Soline qui ne monte pas sur le podium mais réalise un superbe 100nl en 1'06"89 et qui de même que ces coéquipiers Brinon Axelle, Déchery Zoé, Reyne Clémence, Yazidi Sana, Benoist Florian, Lallemand Théo, Pansiot Louis et Priou Maxime, accède à la ½ finale de sa nage.

Très jolie compétition qui ouvre grand la porte aux compétitions nationales qui vont clôturer ce début de saison.

