

## Parole aux coaches...

---

### Championnats Départementaux du BERRY Automne

---



Par Stéphane LALEVEE

Ce samedi 22 novembre se déroulaient les championnats départementaux du Berry Automne à Châteauroux. Deux de nos nageurs en catégorie junior y participaient. Le bilan est très positif car sur 5 courses, Claire et Ethan ont accédé à 5 finales.

Ethan a réalisé 3 MPI en 200 4 nages, 50 Papillon et 50 Dos. Claire, quant à elle, a décroché 2 MPI en 200 4 nages et 200 Papillon. Cela lui a même permis d'obtenir une médaille d'argent sur le 200 Pap. Nos nageurs repartent de ces championnats départementaux fatigués mais ravis et comblés.

Maintenant, place à nos maîtres qui s'engageront le lendemain dans l'objectif de faire aussi bien que nos jeunes.



Par Pascal GOBLET

Pour ce dimanche 23 novembre, seuls quatre masters ont répondu présent, Julie, Stéphanie, Aurore et Pascal, dans l'écrin de la piscine de Châteauroux (Balsan'eo 10x25 m).

Après un échauffement acharné (170 nageurs), la matinée s'est passée avec de bons chronos, respectant les temps d'engagement voire MPI.

Résultats à la hauteur avec 8 premières places en Or, 2 en Argent et 2 en Bronze pour la team CNF. Bravo à tous !

Merci au comité de l'Indre pour l'accueil et la bonne humeur autour de ce beau bassin. À l'année prochaine.





Par Alexis BOURDUCHE

## Championnats du Berry

Première édition des championnats du Berry, avec deux départements réunis à Châteauroux avec L'Indre et le Cher, pour une confrontation de plus de 200 nageurs. Le CNMG était une des plus grosses délégations derrière Bourges et Châteauroux. Sur un total de 13 structures des deux départements.

Pour les Germinois ce fut une très bonne compétition avec pratiquement 85% d'amélioration de performances avec beaucoup de finales et podiums.

A l'appel : Achaibou Hakim, Belradjaa Nael, Bocca Elyne et Mahé, Chollet Alicia, deletoile Charline et pauline, Denglos leila et Sarah, Falquet Cléa, Fernandes Diego et Lena, Irih Rania, Leroy Emile, Lucas Lola, Mardelle Charlotte, Pintarelli Louise, Reynes-perissere Léopold, Ridet Matthieu Antoine et Gabin, Thome Soane.



Certains nageurs plus expérimentés étaient là pour de la préparation avant les compétitions importantes de la fin du premier trimestre, d'autres étaient là pour améliorer leurs temps en particulier les nageurs au niveau départemental (pour eux, cet événement était la dernière compétition de l'année 2025), d'autres encore étaient là pour des qualifications. Ce fut chose faite pour Diego, Mahé et Louise qui ont réussi les qualifications pour le Final Tour, Naël qui s'ajoute avec le 800 NL sur les meetings Nationaux et nos nageurs Benjamins Hakim et Cléa qui se sont qualifiés sur les championnats de France Benjamins (100 pap pour Hakim et 50.100 et 200 brasse pour Cléa).

Petits points négatifs : les quelques disqualifications de la part de nos plus jeunes nageurs (pour la plupart Avenirs) qui manquent encore d'expérience et une déception pour Rania qui réalise le Temps des France Benjamins en Finale alors que seul le temps de série comptait !

Quels que soient les différents niveaux des nageurs, ces championnats ont été une réussite pour le CNMG.





Par Coralie BOURREAU

Ce week-end avait lieu les premiers Championnats du Berry, c'est une compétition qui regroupe les clubs des départements du Cher et de l'Indre.

Nous sommes allés à Châteauroux avec un petit effectif de quatre nageuses : Anaë, Inès, Louna et Manon.

Du côté de nos benjamines :

- Inès, réalise 100 % de record personnel sur l'ensemble de ses huit courses et se rapproche des finales.

- Anaë réalise neuf records personnels sur 11 courses, 6 finales sur 6 courses dont trois podiums : 1ère au 400 NL, deuxième au 200 NL et troisième au 50 Dos.

Elle se qualifie également pour le Final Tour Benjamin du 6 et 7 décembre !

Du côté de nos juniors :

–Louna, réalise 7 records personnels sur 12 courses, 6 finales sur 6 courses et un podium au 50 dos où elle termine troisième.

–Manon réalise 6 records personnels sur 11 courses, 6 finales sur 6 courses dont deux podiums : deuxième au 200 dos et troisième au 50 papillon.

Après deux longues journées de compétition, le bilan est très positif malgré un dimanche après-midi plus compliqué pour nos juniors.

Rendez-vous samedi prochain au Challenge Régional à Tours avec Manon.







Par Samuel DIANCOURT

## Championnats du Berry

Du 22 au 23 novembre, ont eu lieu les championnats du Berry. Championnats départementaux jumelant les départements du Cher et de l'Indre. Ce jumelage permettant d'effectuer ces Championnats dans un excellent bassin avec de nouvelles rivalités. 70 nageurs de l'ACB y ont participé. Entre recherche de performance, de qualifications ou autre, tous étaient présents avec des objectifs bien précis.



Pour tout le monde, ce fut une excellente compétition !  
De nombreuses finales, d'excellents résultats et plus de 65% de progressions de performances.



### À noter :

Nouveau record du Cher pour Benjamin sur le 200 NL



Les nouvelles qualifications pour Tessa aux championnats de France Benjamins (100 brasse + 50 brasse)



De nouveaux qualifiés au Final Tour  
De nombreux nageurs avec 100% de meilleures performances  
Nos Masters qui ont eux aussi fait briller le club

Prochaine échéance avec le Challenge Régional de week-end.