

# Parole aux coaches...

---

## Interclubs Départementaux TC

---



Par Coralie BOURREAU

L'ESA Natation était présent ce dimanche 16 novembre à Bourges lors des interclubs toutes catégories.

Nous avons présenté une équipe féminine, composée : d'Anaë, Cléa, Inès, Julie, Louna, Maëlle, Manon, Maoline, Mathilde et Soline.

C'est avec une équipe remaniée mais toujours aussi motivée que nous terminons à la sixième place au classement général avec 6094 points.

Il est à noter une hausse de 587 points comparé à la saison dernière.

De belles performances ont été réalisées, sur le plan individuel avec huit records personnels battus sur 10 courses, mais également sur le plan collectif, avec notamment une quatrième place au relais, 4 × 200 m Nage libre.

En résumé, c'est une belle journée collective, toutes les catégories : avenirs, benjamins, juniors et masters. Bravo les filles !





Par Pascal GOBLET

Interclubs Départementaux de Bourges le dimanche 16 novembre.

Le CNF était au rendez-vous avec deux équipes, une team dames et une team messieurs.



Pour le défilé du jour, les animaux <fantastiques>, aux couleurs du club, étaient fièrement représentés.

Pour l'équipe dames, Léa, Margot, Lia, Romane, Claire, Ellenaïs, Rose, Lynéa, Aurore, Stéphanie et la remplaçante Yasmine.

Pour l'équipe messieurs, Dejan, Lionel, Dylan, Arthur, Marwan, Ethan, Franck, Victor, Cédric, Pascal et le remplaçant Thibaut.

Cette édition était spéciale, avec toutes les générations représentées, de 10 à 55 ans, une superbe ambiance marquée par l'entraide, la bienveillance et de nombreux encouragements toute au long de la journée.

Nos deux nageurs remplaçants, Yasmine et Thibaut ont pleinement rempli leur mission sur leurs nages dites (Remplaçant).

Côté résultats, 15 records personnels battus sur la journée.



#### Classement final :

Équipe Dames. 5ème place.

Équipe Messieurs. 6ème place.

Encore merci aux officiels, bénévoles et parents accompagnateurs, sans oublier les nageurs pour leur participation et leur énergie.

Rendez-vous pour les plus vaillants dès la fin de semaine sur les Championnats du Berry Automne et à l'année prochaine pour un nouveau défi Fantastique.



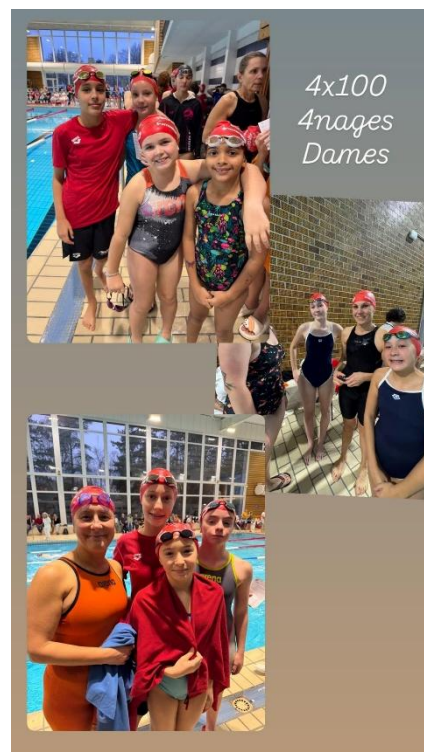
Le dimanche 16 novembre, accueillait à Bourges, la compétition par équipe de la saison : les interclubs toutes catégories.

Cette rencontre regroupant tous les compétiteurs du club au sein d'équipes de 10 nageurs se confrontant sur les épreuves individuelles mais aussi et surtout sur des relais.

Les cambrioleurs de l'ACB ont brillé par leur nombre, 80 participants âgés de 7 à 66 ans, et par leurs performances.

Bravo à nos petits avenir, qui pour une belle majorité participaient à leur 1<sup>er</sup> interclubs, et qui ont brillamment rempli leur rôle avec qualité et enthousiasme et bien sûr bravo à nos anciens qui sont comme toujours présents et plus que motivés.

L'ambiance toujours plus que sympathique et bruyante de ces interclubs a motivé les troupes à ne rien lâcher et à se dépasser.



Les résultats de cette compétition sont donc plus que satisfaisants.

L'équipe 1 de nos filles, réussit à monter sur la 3<sup>-ème</sup> marche du podium en marquant 7469 points (addition des points marqués sur chaque course de l'équipe).

Les garçons, eux, font monter 2 équipes sur le podium, l'équipe 1 qui remporte ces interclubs départementaux et l'équipe 2 qui termine 3<sup>-ème</sup>.

Félicitations particulières à cette équipe 1 garçons qui en marquant 10534, se classe 1<sup>ère</sup> équipe messieurs de tous les interclubs départementaux de la région.

Cette performance va leur permettre de monter au niveau régional la saison prochaine et de rejoindre les 4 équipes déjà aligné par l'ACB.



Enfin, tous ces beaux résultats associés à ceux déjà réalisés le 11 novembre, aux interclubs régionaux, vont permettre à l'Aquatic Club de Bourges de terminer 1<sup>er</sup> club de la région et 27<sup>-ème</sup> au rang national, à l'addition de tous les points marqués sur ces 2 compétitions. Enorme bravo à tous et vivement les prochains...

