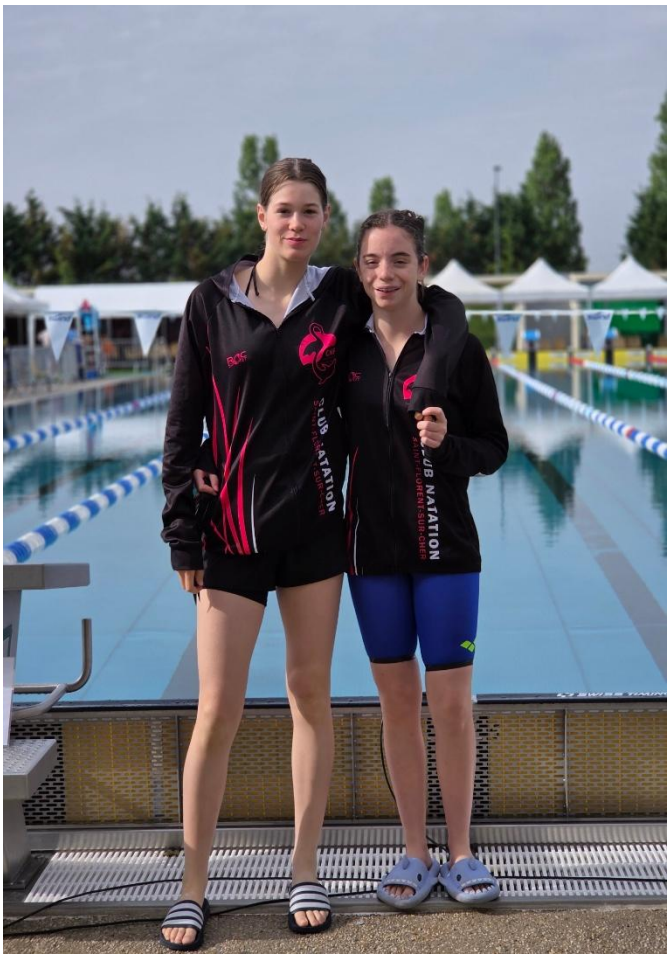
Parole aux coachs…

Championnats Régionaux Eté

Par Myriam LAFABREGUE



Championnats Régionaux Été
21-22 juin à Chartres

Ce week-end, Clémence et Rose ont fait le déplacement pour représenter le CNF.
Des Championnats Régionaux Été dans une magnifique piscine olympique extérieure, découverte pour l'une et rendez-vous incontournable pour l'autre 😳🔥

De bons résultats dans l'ensemble pour les deux filles avec 4 records personnels pour Clémence et 5 finales A décrochées pour Rose avec un superbe titre disputé à la touche sur 100m pap.
De quoi être fières de la saison passée, bravo les filles !
🙏👍

Résultats détaillés :
Clémence MPI sur 50nl, 100dos, 50br et 200 4n.
Rose finales sur 100pap (1ère), 100dos et 200 4n (4ème), 100br 6ème et 50nl 8ème.
Après les Juniors, place aux Avenirs dimanche prochain à Romorantin avec deux représentants pour le CNF : Léa Piesset et Lionel Segui pour lesquels ce sera une première à ce niveau.
🤞🦩💦

Par Alexis BOURDUCHE

Championnats régionaux été

Dernière compétition régionale pour cette saison 2025-2026, le championnat s'est déroulé à Chartres en bassin extérieur le week-end des 21 et 22 juin.
Peu de niveau pour cette compétition, les meilleurs nageurs de la région étaient absents car des échéances en amont ont eu lieu (N2/N1). 190 nageurs au total pour 27 structures.

Les Germinois présents étaient : Deletoile Pauline et Charline, Hofstede benjamins, Leroy Emile et Charlotte Mardelle. Ces nageurs ont participé à 18 finales. 3 courses seulement n'ont pas été améliorées sur un total de 24 épreuves.

Charline termine 3éme sur le 100 brasse 14-15 ans.
Emile : 3éme sur 50 brasse et 1er sur 100 et 100 br 14-15 ans.
Pauline : 3éme sur 50 pap et 1ere sur 100 pap et 400 4n 14-15 ans.
Pas de podium pour Benjamin mais une qualification sur 200 brasse sur le niveau interrégional.
Charlotte termine au pied du podium sur le 400 nl et 400 4n des 14-15 ans.

Bonne Compétition pour les Nageurs du CNMG !

Prochain RDV lla compétition inter régionale à Laval le premier week-end de juillet pour Pauline, Emile, Benjamin Charlotte, Alicia et Naël pour une confrontation au niveau supérieur et terminer la saison en beauté.

Par Samuel DIANCOURT

Championnats Régionaux de Natation à Chartres :
Ce week-end à Chartres, vingt nageurs ont pris part aux championnats régionaux avec pour objectif d'obtenir des qualifications précieuses ou de peaufiner leur préparation en vue des prochaines échéances. Malgré des conditions climatiques particulièrement chaudes, les performances ont été au rendez-vous.

Les nageurs ont su briller dans le bassin avec un total de 38 meilleures performances personnelles, démontrant ainsi leur détermination et leur engagement. De nombreuses finales ont été atteintes et les podiums se sont enchaînés pour l'ensemble des participants, attestant de la qualité du travail effectué en amont.
Un coup de projecteur particulier sur Zoé Dechery, qui s'est distinguée en décrochant sa qualification pour les championnats de l'Ouest sur le 200 mètres nage libre.
Félicitations à tous les nageurs pour leur implication et leurs résultats. Rendez-vous début juillet pour les championnats de l'Ouest, où nos athlètes auront à cœur de confirmer leur forme et de viser de nouveaux succès.

Par Coralie BOURREAU

Samedi 21 et dimanche 22 a eu lieu la dernière compétition du circuit régional à Chartres. Léane et Manon étaient les seules représentantes de l'ESAN.

Léane réalise une belle compétition avec 5 records personnels sur 8 courses. Elle se qualifie en finale sur chaque course (50 NL, 50 papillon, 50 Brasse et 100 Brasse). Elle loupe de peu le podium au 100 brasse en 1'28''72.

Manon réalise une belle compétition mais plus frustrante avec un record personnel sur 5 courses. Elle se qualifie sur la finale au 200 dos.

Je tiens à féliciter les filles pour leur parcours en régional cette saison, malgré nos changements de piscine, la baisse du nombre d'entraînements, vous vous êtes accrochées !

Rendez-vous à Laval pour Léane avec sa qualification au championnat de l'Ouest et à Villiers sur Loir pour la première étape d'eau libre du côté de Manon.