

Parole aux coaches...

Meeting Pierre PERROT - Bourges



Par Alexis BOURDUCHE

Meeting Pierre Perrot

Comme depuis plusieurs années en fin de saison, le meeting de Bourges a lieu au mois de juin. RDV cette année du 6 au 8 juin avec 33 structures et 330 nageurs.

Pour les Juniors/séniors au RDV, Belradjaa Naël, Chollet Alicia, Deletoile Charline et Pauline, Leroy Emile et Mardelle Charlotte. Une belle réussite puisque le groupe de nageurs juniors a atteint 20 finales ainsi que 6 podiums.

Les bons résultats pour ce groupe : Naël ajoute une qualification sur 400 4n pour le championnat de l'ouest à Laval au début du mois de juillet, Charlotte et Emile réussissent leurs premières qualifications, Charlotte avec le 100 nl en 1'08"15 et Emile sur 200 brasse 2'50"28.

Prochain RDV Pour ce groupe : les championnats régionaux à Chartres où certains tenteront de faire d'autres qualifications pour les championnats de l'ouest, ce sera la dernière chance de qualification avant Laval.

Concernant les Benjamins, 6 étaient présents sur ce meeting. Il s'agit des six nageurs qualifiés pour la Web confrontation de fin juin. L'objectif de ce meeting était donc l'occasion de prendre ses marques en bassin de 50m ainsi qu'en extérieur, puisque leur dernière échéance à La-Roche-sur-Yon se déroulera dans ces mêmes conditions. Rania, Diego, Louise, Hakim Cléa et Mahé ont donc pu enchaîner les courses ainsi que les finales tout le week-end.

Niveau résultat, Hakim remporte le 100m NL ainsi que le 50m Papillon, et d'autres médailles sur la participation à ses 7 finales.

Cléa réussit à se qualifier sur 3 finales, comme sa partenaire d'entraînement, Louise. Un peu de frustration pour Cléa qui termine à la 4^{ème} place du 100m Brasse même si elle réalise une extraordinaire compétition en améliorant tous ses chronos petit bassin. Cléa et Louise réalisent aussi un très bon 400m NL qui témoigne de leur progrès acquis toute cette saison.

Rania réalise elle aussi une excellente compétition qui laisse présager encore de meilleurs résultats dans trois semaines à La Roche-Sur-Yon. Comme Cléa elle sortira frustrée de ses finales sur 50m et 200m Brasse puisqu'elle finira elle aussi à la 4^{ème} place.

Pour finir, Diego réalise une bonne compétition dans l'ensemble, il participera tout de même à 5 finales. Il remporte surtout le 200m Papillon en réalisant un excellent chrono. Et Mahé, seulement présent sur la journée de samedi participe à 2 finales sur 50m Brasse (5^{ème}) et 100m Dos (8^{ème}).

Il ne reste donc plus que trois semaines afin de finaliser les derniers détails pour leurs dernières échéances BENJAMINES, la Web confrontation à la Roche-sur-Yon. Ils participeront aussi à la coupe de l'ouest dans la foulée, compétition à laquelle les 10 meilleures filles et 10 meilleurs gars du département ont été sélectionnés pour représenter le Cher pour cette compétition par équipe.



Par Coralie BOURREAU

Pour la dernière ligne droite de la saison, trois nageuses : Anaë, Léane et Manon, étaient présentes ce week-end au Meeting Pierre Perrot de Bourges.

C'est avec une météo bien changeante (pluie, vent, soleil) qu'elles ont pris des repères et de l'expérience en bassin de 50m afin de préparer les prochaines échéances.

- Anaë étoffe son expérience et ses records personnels avec 8 courses 8 records. Elle fait 3 finales B benjamines au 100NL, 50 et 100 dos où elle finit 3ème pour les deux nages.
- Léane fait 8 records sur 14 courses, 3 finales A au 50 Pap 100Brasse et 200Brasse où elle finit 4ème. Elle fait également 3 finales B au 100NL, 50 NL où elle termine 3ème et 50Brasse qu'elle gagne.
- Manon fait 6 records sur 12 courses, 4 finales B au 50 NL 50 Dos 50 Brasse et 100Dos.

Je remercie Samuel pour la prise en charge des filles sur le vendredi.

Rendez-vous dans 15 jours aux régionaux d'été pour nos deux juniors !



Par Julie CHANUSSOT

MEETING DE BOURGES

NOLAN GE

50 NL RP / Finale A - 100 NL RP / Finale A - 50 pap RP - 200 4N RP

Pour l'occasion Nolan avait pris un abonnement au 4ème place avec médaille en chocolat.

Week-end intéressant pour lui qui renoue avec la compétition en bassin de 50m. 4 records qui ont sans doute été possible grâce aux combinaisons de Louis Lalevée !

ROSE LAFABREGUE

50 NL RP / Finale B (2ème) - 50 dos RP / Finale A (5ème) - 100 dos / Finale A (6ème) - 50 pap RP / Finale A (3ème)

Un total de 3 records / 8 nages, des chronos brasse tout près de ses meilleures performances et surtout un joli podium sur 50 pap. Ça valait le coup de relancer la boutique



LÉONIE MARTIN

50 NL RP - 200 NL RP - 100 dos RP - 200 dos RP - 200 brasse RP

4 courses et 4 records pour Léonie, carton plein ! En prime, une qualification en finale pour le 200 brasse qu'elle ne pourra "malheureusement" pas honorer.

LYNEA MORICE

100 NL / Finale B (3ème) - 200 NL RP - 50 dos RP / Finale A (8ème) - 100 dos RP / Finale A (8ème) - 100 pap RP / Finale A (oups...) - 200 4N RP / Finale A (6ème)

Elle prouve qu'on n'a pas besoin de nager pour améliorer ses chronos ... Ah ah.

CLEMENCE REYNE

50 NL RP - 50 dos RP - 100 brasse RP / Finale B (4ème) - 50 pap RP - 100 pap RP / Finale B (5ème)

5 courses et 5 records, elle montre encore sa progression en accédant à deux finales B. Encore une belle expérience qui servira pour la suite en rouge ! Bravo Clémence.



Par Samuel DIANCOURT

Meeting de Bourges

Le Meeting de Bourges s'est conclu avec la participation exceptionnelle de 56 nageurs de l'ACB, un chiffre nettement supérieur à celui des éditions précédentes. Cette forte représentation témoigne de l'engagement et du dynamisme de notre club, surtout de notre nouvelle section départementale. Cette compétition étant pour la plupart une première en grand bassin !

Parmi les performances marquantes, Tessa MAURILLE a battu un record départemental sur le 200 m brasse en améliorant le précédent record de 5 secondes (le précédent record étant détenu par une autre nageuse de l'ACB, CHAMAILLARD Fleur). Ahmed Mehdi LOUBAR s'est qualifié pour la Webconfrontation Benjamine, une belle première pour lui !

L'ensemble des autres nageurs s'est également illustré par d'excellentes performances, confirmant la belle progression de l'ensemble des groupes. Notamment, plusieurs d'entre eux ont réalisé leurs meilleurs temps personnels malgré une période d'entraînement intense. Des résultats encourageants pour cette fin de saison.

Félicitations à tous et merci à l'ensemble des participants !