

# Parole aux coachs...

---

## Trophée Benjamins-juniors-seniors 3

---



CLUB NATATION  
SAINT-FLORENT-SUR-CHER

Par Julie CHANUSSOT

**Arthur Bourdeau** : RP sur 100 NL / 200 NL / 50 dos / 50 br + RELAIS

**Océane Ge** : RP sur 100 NL

**Romane Garrido** : RP sur 100 NL / 50 dos / 200 pap

**Zaian El Abidi** : RP sur 100 NL / 200 NL / 50 brasse / 200 pap + RELAIS

**Claire Lalevée** : RP sur 100 NL + RELAIS

**Lynéa Morice** : RP sur 50 br

**Léonie Martin** : RP sur 200 NL / 50 dos / 200 pap

**Margot Piesset** : RP sur 100 NL / 200 NL / 50 br / 200 pap

### Finales A

NOLAN 100 NL / 50 dos - ROSE 50 dos / br - LYNEA  
50 dos

### Finales B

OCEANE 100 NL 4ème / 50 dos 4ème - ROMANE 50  
dos 1ère - LYNEA 50 br 4ème - ETHAN 50 br 3ème /  
100 NL 4ème



**Clémence Reyne** : RP sur 100 NL / 50 br / 200 pap

**Asmaa Saddik** : RP sur 100 NL / 200 NL / 50 dos / 200 pap + RELAIS

**Lou-Anne Tassel** : RP sur 100 NL / 200 NL / 50 br + RELAIS

**Manon Tassel** : RP sur 100 NL / 200 NL / 50 dos / 200 pap

**Lalie Vacca** : RP sur 50 br / 200 pap

**Ethan Vacca** : RP sur 100 NL / 200 NL / 50 br / 200 pap + RELAIS

Bravo à tous nos jeunes pour ce week-end de compétition. Cerise sur le gâteau pour le dimanche avec le premier 200 papillon de leur carrière pour beaucoup. Un challenge a vu le jour pour motiver les troupes et ainsi réaliser de belles performances malgré la peur de la distance !

De nombreux RP à la clé et des finales avec podiums en prime. Pour les plus expérimentés, les chronos ne sont pas loin des meilleures performances, encourageant pour la suite. Les plus jeunes confortent leur esprit de compétiteur et auront à cœur de progresser encore et encore. Un groupe sympa qui a fini satisfait des performances.



### Par Alexandra CHARRIER

Par un beau dimanche ensoleillé s'est déroulée à St Germain du Puy, la dernière étape départementale avant la grande finale le dernier weekend de mai à Vierzon.

Les courses, les progrès et les résultats du jour sont très satisfaisants et plus que motivants pour la fin de saison.

Le travail effectué a permis aux moins expérimenté et/ou aux plus jeunes « d'exploser » certaines de leurs anciennes performances et à tous de nager vite voire très vite.

A l'issue de leurs 133 engagements individuels, 21 nos 33 berruyers engagés le matin se sont qualifiés pour les finales de l'après-midi.

Déjà bravo à tous ceux qui se sont confrontés sur le 4004N et le 200papillon, les meilleures courses mais pas les plus faciles...En particulier aux benjamins qui se confrontaient sur ces distances pour la 1ère fois.

Nous pouvons aussi grandement féliciter ABIDI Samy (1 er), BROSSARD Margaux, CHAMAILLARD Camille, MAGDA Mary-Linh et MAURILLE Tessa (1 ère) pour leurs différents podiums en catégorie benjamins ainsi que CHAMAILLARD Lison, PRIOU Maxime et BROSSARD Victor pour celui réalisé en catégorie Juniors.

Petite dédicace particulière à FARRAH Salma qui effectue la plus progression du jour sur une seule course, moins 46'' sur son 200NL, à MARION Clotilde pour sa 1 ère finale et à JONDET Lény qui passe la 1' pour la 1 ère fois.



Par Coralie BOURREAU

Ce sont 7 nageuses : Anaë, Axelle, Inès, Maëlle, Léane, Louna, Manon ainsi qu'Evan seul représentant masculin qui étaient présents lors du 3ème Trophée Benjamins/Juniors à Saint Germain du Puy ce dimanche 27 avril.

Ils ont réalisé plus de 80% de records personnels sur la journée.

Du côté des benjamins :

- **Anaë** réalise 5 records sur 5 courses (100NL, 4004N, 50 DOS, 200 PAP), 1 finale C au 50 dos où elle termine 2ème. Mention spéciale pour l'enchaînement de la journée avec deux grosses courses (4004N et 200 pap).
- **Axelle** réalise 2 records sur trois courses (100 NL, 200 NL, 50 BRASSE).
- **Inès et Maëlle** réalisent 100% d'améliorations sur leurs trois courses (100 NL, 200 NL, 50 BRASSE).
- **Evan** réalise 3 records sur 4 courses (100 NL, 4004N, 50 DOS), 1 finale C au 50 dos où il termine 3ème.

Du côté de nos juniors :

- **Léane** réalise 5 records sur 6 courses (100 NL, 200 NL, 50 BRASSE, 200 PAP), 2 finales A : 100 NL où elle finit 4ème en passant la barre des 1'10 (1'09"12) puis au 50 brasse où elle termine 2ème. Au classement général de la journée, Léane remporte la médaille de bronze.
- **Louna** réalise 3 records sur 4 courses (100NL, 4004N, 50 DOS, 200 PAP)
- **Manon** réalise 3 records sur 6 courses (100 NL, 4004N, 50 DOS, 200 PAP), deux finales B au 100 NL et 50 dos où elle termine 3ème.

C'est une belle journée pour nos albinis, dépassement de soi et bonne ambiance ont été les maîtres mots.

