

Parole aux coachs...

Interclubs Avenirs - Blois



Par Coralie BOURREAU

Dernière compétition de l'année 2024 pour les albiniennes ce dimanche 15 décembre.

Les Interclubs Avenirs, compétition par équipe de 4, ont eu lieu à Blois.

Composée d'Anaë, Inès, Maëlle et Maoline, l'équipe termine 20ème régional sur 37.

Il est à noter la belle 15ème place au relais 4x50 4N ainsi que l'amélioration de 7 records personnels sur 8 courses individuelles. Une belle journée remplie de stress et de records pour clôturer cette année 2024.

Une pensée pour Faustine qui était blessé et qui n'a pas pu nager.

Maintenant elles vont passer toutes les 5 dans la catégorie supérieure (benjamine)



Par Julie CHANUSSOT

Interclubs avenir à Blois

Le CNF a pu présenter cette année encore une équipe fille et une équipe garçon. Au programme relais NL pour démarrer avec un chrono meilleur que prévu pour les filles, côté garçon ce fut moins bon en revanche. On passe ensuite au 100 4N avec notre remplaçant Enzo

qui montre de beaux progrès en peu de temps. Les filles réalisent de bons temps et assurent une première demi-journée en avance sur l'estimation point. Les garçons malgré leur envie restent assez brouillon dans leur technique de nage, les chronos restent donc moyen.

Pause déjeuner pour la troupe et retour au bassin en début d'après-midi. On attaque les nages individuelles sur 50m avec quelques belles surprises ! La journée se finit sur un relais 4N, la fatigue se fait sentir et les filles malgré de bonnes nages font un moins bon chrono qu'espéré et les garçons finissent sur une disqualification... quel dommage.

Une journée pleine d'apprentissage pour tous, on retourne au travail pour la suite.

Merci à tous et surtout aux supporters et officiels.



Par Samuel DIANCOURT

INTERCLUBS AVENIRS

Ce dimanche 15 décembre a eu lieu les Interclubs Avenirs. Finalité par équipe du premier trimestre, l'objectif était de voir de belles améliorations techniques et instaurer une convivialité ensemble. Au total 3 équipes filles et 1 équipe garçons engagés.

De très bons résultats avec à la clé une deuxième place régionale pour l'équipe fille ! Composée de



Tessa, Simala, Mary-linh et Louann. L'équipe 2 fille termine 30ème (composée d'Agathe G, Mathilde, Agathe D et Elodie) et l'équipe 3 termine 33ème (composée de Maëlys, Victoire, Ly-Anne et Faustine).

Du côté des garçons, malgré de nombreux forfaits, l'équipe garçon a réussi quand même à participer ! L'équipe composée de Camille, Alan, Riad et Gabriel termine 11ème sur 25. Un très bon résultat pour une équipe

jeune et recomposée à la suite des forfaits précédents.

De très bons résultats pour cette catégorie. Place maintenant pour eux aux vacances avant d'entamer les différents challenges départementaux du début de saison.

