

# Parole aux coachs...

---

## Championnats Départementaux TC- Vierzon

---



Par Coralie BOURREAU

Lors de ces championnats départementaux d'hiver à Vierzon, l'Esa natation est venu avec 6 nageurs sur l'ensemble du week-end : Anaë, Axelle, Manon, Léane, Louna et Kerwan.

**Anaë**, catégorie avenir, fait carton plein avec 4 records personnels sur 4 courses (100dos, 50 pap, 200NL, 50dos)

**Axelle**, catégorie benjamin, fait également le plein de records avec 100% de réussite sur ses trois courses (100NL, 50brasse, 50NL)

**Manon**, catégorie benjamin, réalise 5 records personnels (100dos, 200NL, 50 brasse, 50NL et 100NI). Elle monte 3 fois sur le podium en terminant 2<sup>ème</sup> au 50, 100 et 200 dos.

L'objectif du week-end était la qualification au Final Tour, elle l'obtient au 100NL et rejoint Léane déjà qualifiée.

**Léane** réalise 4 records et 6 podiums : 2<sup>ème</sup> au 50 papillon, 50 brasse et 50NL, 3<sup>ème</sup> au 100NL, 100 pap et 100 4N

**Louna**, catégorie juniors, réalise 4 records personnels au 100brasse, 50 dos, 100NL, et 100 papillon. Elle monte sur la deuxième marche du podium au 200 papillon.

**Kerwan**, catégorie juniors, monte 3 fois sur le podium en remportant le 200dos, 2<sup>ème</sup> au 100 dos et se classe 3<sup>ème</sup> au 50NL, Il se rapproche de ses meilleurs temps et égal son record du 50 papillon.

Nos deux relais filles (4x100 NL et 4x1004N) composés d'Anaë, Louna, Léane et Manon se classent 3<sup>ème</sup> avec de belles performances ! Il y avait une belle concurrence avec plus de 140 nageurs sur l'ensemble des deux jours. Ce sont des championnats en demi-teinte avec de très belles courses et d'autres beaucoup moins mais la progression n'est jamais linéaire.



Par Anaïs CHOLLET

## CHAMPIONNATS DÉPARTEMENTAUX HIVER – VIERZON

Ce week-end se déroulait les championnats départementaux, où se sont 27 nageurs germinois qui se sont confrontés aux autres nageurs du département dans le bassin de VIERZON.

Cette compétition était l'occasion pour certains de prendre leurs marques avant les interclubs qui auront lieu ce dimanche 17 novembre. De belles performances dans l'ensemble qui laisse présager de bons résultats pour la semaine prochaine.

Pour les BENJAMINS et les JUNIORS 1, l'objectif était aussi d'aller chercher des qualifications supplémentaires pour le Final Tours qui aura lieu à Chartres le premier week-end de décembre.

Objectif rempli pour **Diego FERNANDES** qui se rajoute le 400m NL. **Charline DELETOILE**, quant à elle, se qualifie sur 50m et 200m brasse et 200m 4 nages. **Rania IRIH** rajoute à ses qualifications le 100m et 200m brasse.

**Naël BELRADJAA**, en réalisant une bonne compétition, ne rajoutera pas de qualification pour cette compétition, malgré un très bon 100m papillon et une qualification loupée à 9 centièmes.

La performance du week-end est à mettre à l'actif de **Pauline DELETOILE** qui réalise un 100m papillon inattendu, 4ème meilleure performance départementale de la saison en 1.13.78, elle améliore sa précédente marque de près de 2 secondes et demie. Et surtout, cette performance lui permet de se qualifier aux championnats de France BENJAMINS pour la deuxième saison consécutive. Félicitation à elle.

Félicitation aussi à nos 4 nageurs de catégorie AVENIRS qui étaient présent ce week-end puisqu'il figurait parmi les 10 meilleures AVENIRS du département. **Louise PINTARELLI**, **Soane THOME**, **Hakim ACHAIBOU** et **Maé BOCCA** réalise une excellente compétition avec de très nombreux records personnels et des prestations qui montrent leur progrès.



Par Samuel DIANCOURT

## CHAMPIONNATS DÉPARTEMENTAUX

Ce week-end du (9 au 10 Novembre), 54 nageurs de l'ACB étaient présents (sur 126 participants au total). L'ensemble des nageurs de nos groupes compétitions étaient représentés (Avenirs, Benjamins, Juniors et CAF). Un bon moment pour voir l'ensemble des améliorations des groupes et situer les axes d'améliorations avant les championnats importants du mois de décembre.

D'un point de vue général, on peut noter une amélioration totale de plus de 54% ! Avec la première et deuxième place sur l'ensemble des 4 relais ! De très bons résultats collectifs liant l'ensemble de nos groupes.

D'un point de vue plus personnel : BEN REKAYA Roumaïssa, LOUBAR Ahmed Mehdi, MAGDA Mary-Linh, PINOTEAU Alan et TOUSSAINT Enzo améliorent tous les 4 l'ensemble de leurs performances. Bravo aussi à MARION Clotilde qui a participé à sa première compétition.

Félicitations à tout le monde ! Et bravo aussi à nos Masters qui ont participé aussi.

Place maintenant aux interclubs régionaux et départementaux avec l'ensemble de ces nageurs. Où l'objectif est clair, que ce soit au niveau départemental et régional, monter un maximum de fois sur le podium !





Par Myriam LAFABREGUE

Ce week-end, se déroulaient les Championnats Départementaux Hiver Toutes Catégories à Vierzon, avec une belle équipe de 18 nageurs florentais dont 3 Avenir (Léa, Lou-Anne et Lionel) et 3 Masters (Aurore, Stéphanie et Pascal).

Ces premiers championnats de la saison nous promettent une très belle saison sportive avec 44 NPI et 4 nouveaux chronos. Tous les autres temps sont proches des temps d'engagement pour ce début de saison...ce qui nous laisse imaginer la suite !

Avec au compteur :

11 médailles d'or  
9 médailles d'argent  
6 médailles de bronze.



Un grand merci à Romane, Océane, Rose, Claire, Léonie, Margot, Clémence, Asmaa, Manon, Zaïan, Nolan et Louis pour leur participation...Bravo à toutes et tous pour vos performances !

Un grand merci également à nos bénévoles et à nos valeureux chronométreurs qui ont répondu présent sur ce long week-end.

Prochain rendez-vous fixé au 17 novembre pour les Interclubs...

