

Parole aux coachs...

Coupe du Centre et Championnat Régional eau libre



Par Alexandra CHARRIER

Ce weekend se déroulaient les 2 avant dernières de notre coupe régionale d'eau libre.

La 1ère le samedi 14 septembre à Bourges et la seconde, le dimanche 15 à Châteauroux ont encore été parsemées de belles performances de notre collectif malgré une eau qui devient fraîche (17 à 18 degrés).

A bourges, sur les rives du lac d'Auron, une belle délégation de 15 nageurs portait les couleurs de l'ACB.

Cette étape qui comme d'habitude a permis aux plus audacieux de se confronter sur 1500, 3000 ou 5000m, a aussi donné l'occasion à quelques nouveaux intrépides de se lancer dans la découverte de l'eau libre sur la plus petite des distances proposées, le 500m.

Malgré une eau à 18°, tous ont parfaitement su gérer leur course.

Un grand bravo à BENAUSSE Florence, LIMOES DIAS Manilla et PANSIOT Delphine, qui ont concouru sur le 500m, qui ont osé, ont eu froid et ont parfois vaincu.... Quant à LARCHEVEQUE François et GIBON Jean-François, des félicitations pour s'être engagé sur le 1500m pour leur 1ère en eau libre...top top.

Nous citerons aussi Virginie, Lydia, Jocelyne, Sophie, Fabrice, Daniel, Louis, Lyes et Luis pour l'ensemble de leur œuvre. Tous réalisent encore une fois de belles courses et de beaux podiums.

Dédicace particulière à FLOUZAT Séverine qui remporte le championnat régional en remportant le 3000m.

Le dimanche, on ne change pas une équipe qui gagne donc nous retrouvons sur les terres castelroussines, 7 de nos athlètes déjà présents le samedi.

Séverine, Virginie et Fabrice grimpent encore une fois les marches du podium cette fois sur 2500m, respectivement 2ème, 3ème et 3ème.

Félicitations à vous tous. Sans oublier Sophie, Jocelyne, Lydia et Dan qui eux aussi, ont enchaîné les 2 jours.

Grâce à tous ces résultats, l'ACB est pour le moment en tête du classement régional des clubs eau libre.

Nous nous retrouvons le weekend prochain à l'étang des bois (45) pour la dernière étape de cette saison d'eau libre.

