

Cher Swimming League

Confrontation des nageurs du Cher, clubs mélangés pour apporter une nouvelle compétition afin de laisser, pour une fois, les chronos pour une confrontation directe.

Les nageurs des clubs du Cher seront mélangés afin de faire des équipes mixtes en club, en âge et en sexe.

Teams et équipes

4 teams composée chacune de 2 équipes de 10 nageurs.

Chaque équipe est composée de 5 filles + 5 garçons.

Cela représente donc 80 nageurs : 40 filles – 40 garçons.

Le programme

10 courses individuelles

- 50 / 100 PAP
- 50 / 100 DOS
- 50 / 100 BR
- 50 / 100 NL
- 100 / 200 4N



Participation : chaque nageur devra participer à deux épreuves des courses individuelles

Séries : pour chaque course, 2 séries femmes (8 nageuses) + 2 séries messieurs (8 nageurs)

Points pour chaque course :

Place	1 ^{er}	2eme	3eme	4eme	5eme	6eme	7eme	8eme
Points	8	7	6	5	4	3	2	1



3 Relais

Relais mixtes 4x100 NL et 4x100 4N

Participation : 8 participants par équipe pourront participer à ces épreuves : 4 font le relais NL et 4 font le relais 4N.

Séries : 2 séries 4x100 NL + 2 séries 4x100 4N (8 relais)

Points pour chaque relais :

Place	1 ^{er}	2 ^{eme}	3 ^{eme}	4 ^{eme}	5 ^{eme}	6 ^{eme}	7 ^{eme}	8 ^{eme}
Points	16	14	12	10	8	6	4	2

Relais 10x50 NL Filles et Gars

Participation : 1 relais 10x50 NL Filles par team + 1 relais 10x50 NL Garçons par team

Séries : 1 série 10x50 NL Filles (4 relais) + 1 série 10x50 NL Garçons (4 relais)

Points pour chaque relais :

Place	1 ^{er}	2 ^{eme}	3 ^{eme}	4 ^{eme}
Points	16	12	8	4

Skin Race

Principe : Plusieurs séries à éliminations jusqu'à se retrouver à 2 nageurs pour la finale.

Epreuve 50 NL en 4 rounds.

- 1^{er} round : 2 séries de 4 nageurs – 2 min de repos
- 2^{eme} round : 2 séries de 3 nageurs – 3 minutes
- 3^{ème} round : 1 série de 4 – 4 min de repos
- 4^{ème} round : 1 série de 2

Pour le 1^{er} round : les nageurs seront répartis par série et ligne par tirage au sort.

Participants : Les seuls participants sont ceux qui ne participent pas aux relais mixtes.

Séries : Une Skin Race Filles + Une Skin Race Garçons

Points pour chaque skin race :

Place	1 ^{er}	2 ^{eme}	3 ^{eme}	4 ^{eme}	5 ^{eme}	6 ^{eme}	7 ^{eme}	8 ^{eme}
Points	24	21	18	15	12	9	6	3



Planning prévisionnel

DATE	DIMANCHE 19 JUIN	
LIEU	ST GERMAIN DU PUY	
Ouverture des portes	08h30	14h00
Début des épreuves	09h30	15h00
Epreuves	<p>10x50 NL Dames (1 série)</p> <p>100 nl Messieurs (2 séries) 50 nl Dames (2 séries) 100 dos Messieurs (2 séries) 50 dos Dames (2 séries) 100 brasse Messieurs (2 séries) 50 brasse Dames (2 séries)</p> <p>Skin Race Messieurs</p> <p>50 pap Dames (2 séries) 100 pap Messieurs (2 séries) 100 4N Dames (2 séries) 200 4N Messieurs (2 séries)</p> <p>Relais Mixte 4x100nl (2 séries)</p>	<p>10x50 NL Messieurs (1 série)</p> <p>100 nl Dames (2 séries) 50 nl Messieurs (2 séries) 100 dos Dames (2 séries) 50 dos Messieurs (2 séries) 100 brasse Dames (2 séries) 50 brasse Messieurs (2 séries)</p> <p>Skin Race Dames</p> <p>50 pap Messieurs (2 séries) 100 pap Dames (2 séries) 100 4N Messieurs (2 séries) 200 4N Dames (2 séries)</p> <p>Relais Mixte 4x100 4N (2 séries)</p>



Autres points de règlement

Abandon - Forfait - Disqualification

- Toute course non nagée entraîne une perte de 4 points à la team.
- Une disqualification entraîne une perte de 2 points à la team.

Composition des équipes et capitanat

Les coachs se mettent en accord pour réaliser la composition des 4 teams avec les nageurs du département à partir de plusieurs chapeaux en fonction du classement à la table de cotation de la saison en cours.

Chaque team a deux coachs + 2 capitaines (1 garçon + 1 fille).

Charge aux capitaines, avec le coach de team, de définir :

- Le nom de l'équipe
- La distribution des nageurs de la team sur les différentes épreuves

Equipement

Chaque team est équipée de bonnets et de t-shirt.

Remplaçants

Possibilité de faire rentrer jusqu'à 3 jours avant la compétition un nageur en remplacement d'un nageur forfait.

Des remplaçants complémentaires au global pour pallier à des forfaits de dernière minute le jour J pour n'importe quelle team.

Classement

Le classement final s'effectue à l'addition des points team par team.



Team 1	
Nom de la Team	
Coach	Alexandre / Marine
Equipe 1	Equipe 2
1 MARIE JOSEPH Baptiste (2004)	CAMUS Tom (2004)
2 ANDONOFF Thomas (2000)	LEBRETON Justin (2005)
3 FLAVIER Evan (2002)	GOUET-MILER Kerwan (2007)
4 BENABIT Wael (2008)	BOILLOT Tom (2009)
5 DOBBELAERE Mathis (2006)	FAVIERE Gabin (2010)
6 FERRON Floriane (2006)	GREMBOKOLE Alicia (2006)
7 BIDON Louna (2006)	CHOLLET Maelle (2005)
8 CHAMAILLARD Fleur (2010)	BERTRAND Manon (2004)
9 BARRAUD Morgane (2006)	RIBOT Gabrielle (2009)
10 BOUTON Louise (2011)	GARRIDO Romane (2010)

Team 2	
Nom de la Team	
Coach	Alexis / Alexis
Equipe 3	Equipe 4
1 PARAYRE Maxime (1998)	LABEQUE Pierrick (2005)
2 LEBRETON Grégoire (2005)	BROS Nathan (2007)
3 CHARTON Clément (2007)	DIANCOURT Samuel (2003)
4 DESNOS Henri (2006)	PRIOU Maxime (2008)
5 YAZIDI Younes (2008)	MALLET RAMOS Antoine (2007)
6 SAUDRAIS Svetlana (2004)	SEIGNEUR Stella (2004)
7 MORICE Ellenaïs (2009)	PACE Tahina (2005)
8 DELETOILE Pauline (2011)	PAYEN Margot (2006)
9 PLÉE Manon (2011)	FONTAINE Méline (2005)
10 DAGOIS Maelle (2008)	AUBERGER Lina (2008)

Team 3	
Nom de la Team	
Coach	Jérémy / Aurélien
Equipe 5	Equipe 6
1 MONTIGNY Morgan (2002)	MULLER Hugo (2004)
2 LEOEUF Martin (2003)	ROUX Louis (2001)
3 PACE Timeo (2002)	GE Nolan (2006)
4 LE BIHAN Ervann (2008)	LEBOEUF Gabriel (2008)
5 BRAUD Gabriel (2007)	VACCA Ethan (2010)
6 FERRON Berangere (2002)	TEBAL Meriem (2005)
7 KROUBO Lili (2006)	CHOLLET Alicia (2008)
8 LAFABREGUE Rose (2008)	MORICE Lynea (2006)
9 HANNEQUIN Camille (2007)	FOUCHER Lucie (2009)
10 TESTARD Leane (2011)	FOSSET Louane (2007)

Team 4	
Nom de la Team	
Coach	Christophe / Julie
Equipe 7	Equipe 8
1 NSEMBENE Nathan (2004)	SEDILLEAU Leo (2005)
2 TAUREAU Julian (2005)	LEBOEUF Simon (2001)
3 QUELLIER Emilien (2005)	LOPES ARRIAT Lény (2005)
4 INFANTE Pablo (2004)	LIMOS DIAS Luis (2008)
5 BROSSARD Victor (2009)	TARTIVEL Ewan (2005)
6 BRILLAUD Amance (2006)	DIAZ Lea (2003)
7 BAILLY Marie-Lea (2006)	BIDON-PARARD Ninon (2004)
8 CLEUZIOU Soline (2010)	VANDAL-MORIN Kaëline (2010)
9 GE Océane (2009)	GANGNARD Eva (2005)
10 DECHERY Zoé (2010)	LESTRAT Lison (2010)

REMPLOCANTS

AURIACOMBE Maxime (2004)
BERRAND Gatien (2011)
COUDERT Baptiste (2005)
PLÉE Clément (2009)
HETTON Deyan (2010)
BELRADJAA Naël (2010)
REYNES PERISSERE Timothé (2007)
PANSIOT Louis (2010)
JOURLAS Anthony (2011)

REMPLOCANTES

PACE Maly (2009)
YAZIDI Sana (2010)
CHAMAILLARD Lison (2011)
DELETOILE Charline (2011)
VACCA Lalie (2011)
VICTOIRE Elya (2010)
ISAAC Angéline (2011)