

Cher Swimming League

Confrontation des nageurs du Cher, clubs mélangés pour apporter une nouvelle compétition afin de laisser, pour une fois, les chronos pour une confrontation directe.

Les nageurs des clubs du Cher seront mélangés afin de faire des équipes mixtes en club, en âge et en sexe.

Teams et équipes

4 teams composée chacune de 2 équipes de 10 nageurs.

Chaque équipe est composée de 5 filles + 5 garçons.

Cela représente donc 80 nageurs : 40 filles – 40 garçons.

Le programme

10 courses individuelles

- 50 / 100 PAP
- 50 / 100 DOS
- 50 / 100 BR
- 50 / 100 NL
- 100 / 200 4N



Participation : chaque nageur devra participer à deux épreuves des courses individuelles

Séries : pour chaque course, 2 séries femmes (8 nageuses) + 2 séries messieurs (8 nageurs)

Points pour chaque course :

Place	1 ^{er}	2eme	3eme	4eme	5eme	6eme	7eme	8eme
Points	8	7	6	5	4	3	2	1



3 Relais

Relais mixtes 4x100 NL et 4x100 4N

Participation : 8 participants par équipe pourront participer à ces épreuves : 4 font le relais NL et 4 font le relais 4N.

Séries : 2 séries 4x100 NL + 2 séries 4x100 4N (8 relais)

Points pour chaque relais :

Place	1 ^{er}	2 ^{eme}	3 ^{eme}	4 ^{eme}	5 ^{eme}	6 ^{eme}	7 ^{eme}	8 ^{eme}
Points	16	14	12	10	8	6	4	2

Relais 10x50 NL Filles et Gars

Participation : 1 relais 10x50 NL Filles par team + 1 relais 10x50 NL Garçons par team

Séries : 1 série 10x50 NL Filles (4 relais) + 1 série 10x50 NL Garçons (4 relais)

Points pour chaque relais :

Place	1 ^{er}	2 ^{eme}	3 ^{eme}	4 ^{eme}
Points	16	12	8	4

Skin Race

Principe : Plusieurs séries à éliminations jusqu'à se retrouver à 2 nageurs pour la finale.

Epreuve 50 NL en 4 rounds.

- 1^{er} round : 2 séries de 4 nageurs – 2 min de repos
- 2^{eme} round : 2 séries de 3 nageurs – 3 minutes
- 3^{eme} round : 1 série de 4 – 4 min de repos
- 4^{eme} round : 1 série de 2

Pour le 1^{er} round : les nageurs seront répartis par série et ligne par tirage au sort.

Participants : Les seuls participants sont ceux qui ne participent pas aux relais mixtes.

Séries : Une Skin Race Filles + Une Skin Race Garçons

Points pour chaque skin race :

Place	1 ^{er}	2 ^{eme}	3 ^{eme}	4 ^{eme}	5 ^{eme}	6 ^{eme}	7 ^{eme}	8 ^{eme}
Points	24	21	18	15	12	9	6	3



Planning prévisionnel

DATE	DIMANCHE 19 JUIN	
LIEU	ST GERMAIN DU PUY	
Ouverture des portes	08h30	14h00
Début des épreuves	09h30	15h00
Epreuves	<p>10x50 NL Dames (1 série)</p> <p>100 nl Messieurs (2 séries) 50 nl Dames (2 séries) 100 dos Messieurs (2 séries) 50 dos Dames (2 séries) 100 brasse Messieurs (2 séries) 50 brasse Dames (2 séries)</p> <p>Skin Race Messieurs</p> <p>50 pap Dames (2 séries) 100 pap Messieurs (2 séries) 100 4N Dames (2 séries) 200 4N Messieurs (2 séries)</p> <p>Relais Mixte 4x100nl (2 séries)</p>	<p>10x50 NL Messieurs (1 série)</p> <p>50 nl Dames (2 séries) 100 nl Messieurs (2 séries) 50 dos Dames (2 séries) 100 dos Messieurs (2 séries) 50 brasse Dames (2 séries) 100 brasse Messieurs (2 séries)</p> <p>Skin Race Dames</p> <p>100 pap Messieurs (2 séries) 50 pap Dames (2 séries) 200 4N Messieurs (2 séries) 100 4N Dames (2 séries)</p> <p>Relais Mixte 4x100 4N (2 séries)</p>



Autres points de règlement

Abandon - Forfait - Disqualification

- Toute course non nagée entraîne une perte de 4 points à la team.
- Une disqualification entraîne une perte de 2 points à la team.

Composition des équipes et capitanat

Les coachs se mettent en accord pour réaliser la composition des 4 teams avec les nageurs du département à partir de plusieurs chapeaux en fonction du classement à la table de cotation de la saison en cours.

Chaque team a deux coachs + 2 capitaines (1 garçon + 1 fille).

Charge aux capitaines, avec le coach de team, de définir :

- Le nom de l'équipe
- La distribution des nageurs de la team sur les différentes épreuves

Equipement

Chaque team est équipée de bonnets et de t-shirt.

Remplaçants

Possibilité de faire rentrer jusqu'à 3 jours avant la compétition un nageur en remplacement d'un nageur forfait.

Des remplaçants complémentaires au global pour pallier à des forfaits de dernière minute le jour J pour n'importe quelle team.

Classement

Le classement final s'effectue à l'addition des points team par team.



ANDONOFF Thomas (2000)	ACB
BENABIT Wael (2008)	ACB
BOILLOT Tom (2009)	ACB
BRAUD Gabriel (2007)	ACB
BROS Nathan (2007)	ACB
BROSSARD Victor (2009)	ACB
CAMUS Tom (2004)	ACB
CHARTON Clément (2007)	ACB
DESNOS Henri (2006)	CNF
DIANCOURT Samuel (2003)	ACB
DOBDELAERE Mathis (2006)	ESAN
FAVIERE Gabin (2010)	ACB
FLAVIER Evan (2002)	ACB
GE Nolan (2006)	CNF
GOUET-MILER Kerwan (2007)	ESAN
INFANTE Pablo (2004)	ANV
LABEQUE Pierrick (2005)	ACB
LALEVEE Louis (2007)	CNF
LE BIHAN Ervann (2008)	ESAN
LEBOEUF Gabriel (2008)	CNMG
LEBOEUF Martin (2003)	CNMG
LEBOEUF Simon (2001)	CNMG
LEBRETON Grégoire (2005)	CNMG
LEBRETON Justin (2005)	CNMG
LIMOES DIAS Luis (2008)	ACB
LOPES ARRIAT Lény (2005)	CNMG
MALLET RAMOS Antoine (2007)	CNMG
MARIE JOSEPH Baptiste (2004)	ACB
MONTIGNY Morgan (2002)	ACB
MULLER Hugo (2004)	ACB
NSEMBENE Nathan (2004)	ACB
PACE Timeo (2002)	CNMG
PARAYRE Maxime (1998)	CNMG
PRIOU Maxime (2008)	ACB
QUELLIER Emilien (2005)	ACB
ROUX Louis (2001)	CNMG
SEDILLEAU Leo (2005)	ACB
TARTIVEL Ewan (2005)	ANV
TAUREAU Julian (2005)	ACB
YAZIDI Younes (2008)	ACB

AUBERGER Lina (2008)	CNMG
BAILLY Marie-Lea (2006)	ACB
BARRAUD Morgane (2006)	CNMG
BERTRAND Manon (2004)	ACB
BIDON Louna (2006)	CNMG
BIDON-PARARD Ninon (2004)	CNMG
BOUTON Louise (2011)	CNF
BRILLAUD Amance (2006)	ACB
CHAMAILLARD Fleur (2010)	ACB
CHOLLET Alicia (2008)	CNMG
CHOLLET Maelle (2005)	CNMG
CLEUZIOU Soline (2010)	ACB
DELETOILE Pauline (2011)	CNMG
DIAZ Lea (2003)	ACB
FERRON Berangere (2002)	ACB
FERRON Floriane (2006)	ACB
FONTAINE Méline (2005)	ACB
FOSSET Louane (2007)	ACB
FOUCHER Lucie (2009)	ESAN
GANGNARD Eva (2005)	CNF
GARRIDO Romane (2010)	CNF
GE Océane (2009)	CNF
GREMBOKOLE Alicia (2006)	ACB
HANNEQUIN Camille (2007)	ESAN
KROUBO Lili (2006)	ACB
LAFABREGUE Rose (2008)	CNF
LESTRAT Lison (2010)	ACB
MORICE Ellenais (2009)	ACB
MORICE Lynea (2006)	ACB
PACE Tahina (2005)	CNMG
PAYEN Margot (2006)	CNMG
PAYEN Noemie (2003)	CNMG
PLÉE Manon (2011)	ESAN
RIBOT Gabrielle (2009)	ESAN
SANGARIA Sarah (2008)	ACB
SAUDRAIS Svetlana (2004)	ACB
SEIGNEUR Stella (2004)	ACB
TEBAL Meriem (2005)	ACB
TESTARD Leane (2011)	ESAN
VANDAL-MORIN Kaëline (2010)	ACB

Remplaçants

VACCA Ethan (2010)	CNF
AURIACOMBE Maxime (2004)	ACB
BERRAND Gatien (2011)	ACB
COUDERT Baptiste (2005)	ANV
PLÉE Clément (2009)	ESAN
HETTON Deyan (2010)	ACB
BELRADJAA Naël (2010)	CNMG
REYNES PERISSERE Timothé (2007)	CNMG
PANSIOT Louis (2010)	ACB
JOURLAS Anthony (2011)	ANV

Remplaçants

JOLLY Louise (2006)	CNMG
DAGOIS Maelle (2008)	CNF
DECHERY Zoé (2010)	ACB
PACE Maly (2009)	CNMG
YAZIDI Sana (2010)	ACB
CHAMAILLARD Lison (2011)	ACB
DELETOILE Charline (2011)	CNMG
VACCA Lalie (2011)	CNF
VICTOIRE Elya (2010)	ANV
ISAAC Angéline (2011)	ANV