



*** SAISON 2021-2022 ***

CALENDRIER ET PROGRAMMES



CALENDRIER FFN 2021-2022

Edition du 12/03/2022 v.09

septembre 2021		octobre 2021		novembre 2021		décembre 2021		janvier 2022		février 2022		mars 2022		avril 2022		mai 2022		juin 2022		juillet 2022		août 2022	
Me 1		Ve 1	 Juges & Arbitres RECYCLAGE PSE1	Lu 1	Toussaint	Me 1		Sa 1	Jour de l'An	Ma 1		Ma 1		Ve 1		Di 1	MAITRES REGION. ETE BOURGES	Me 1		Ve 1		Lu 1	
Je 2		So 2	 Formation/Récyclage Officiels du Cher	Ma 2		Je 2		Di 2	 Bureau Directeur Réunion Comité	Me 2		Me 2		Sa 2	COUPE SPRINT 3 BOURGES	Lu 2	 Réunion Comité	Je 2		So 2	REGIONAUX ETE JEUNES BLOIS	Ma 2	
Ve 3		Di 3		Me 3		Ve 3		Lu 3		Je 3		Je 3		Di 3	INTERCLUBS DES MAITRES TOURS	Ma 3		Ve 3		Di 3		Me 3	
Sa 4	EAU LIBRE SAINT AMAND	Lu 4	 Réunion Comité	Je 4		Sa 4	REGIONAUX 25m HIVER CHATEAUROUX	Ma 4		Ve 4		Ve 4		Lu 4	 Réunion Comité	Me 4		Sa 4	COUPE DE FRANCE DES DEPARTEMENTS CHINON	Lu 4	 Bureau Directeur Réunion Comité	Je 4	
Di 5	EAU LIBRE CHAILLAC	Ma 5		Ve 5		Di 5	JOURNEE E.N.F 2 CHALLENGE Avenir 2 ST GERMAIN DU PUY	Me 5		Sa 5	GOLDEN TOUR NICE	Sa 5	JOURNEE E.N.F 4 CHALLENGE Avenir 4 TROPHÉE Avenir 2 ST GERMAIN	Ma 5		Je 5		Di 5		Ma 5		Ve 5	
Lu 6	 Réunion Comité  Commission Sportive	Me 6		Sa 6	RECYCLAGE PSE1 MEETING CHATEAUROUX	Lu 6	 Réunion Comité	Je 6		Di 6		Di 6		6		Ve 6	 Bureau Directeur Réunion Comité	Me 6		Me 6		Sa 6	
Ma 7		Je 7		Di 7		Ma 7		Ve 7		Lu 7	 Réunion Comité	Lu 7	 Réunion Comité	7		7		Ma 7		Je 7		Di 7	
Me 8		Ve 8	A.G FFN CENTRE TOURS JOURNEE E.N.F 1 CHALLENGE Avenir 1 ST GERMAIN DU PUY	Ma 8		Me 8		Sa 8	 Formation Officielle A "natation courseur"	Ma 8		Ma 8		Ve 8		Di 8	Victoire 1945	Me 8		Ve 8		Lu 8	
Je 9		So 9		Ma 9		Je 9	FRANCE ELITE 25m	Di 9	STAGE POUSSINES SYNCHRO ST GERMAIN	Ma 9		Ma 9		Sa 9		Lu 9		Je 9		So 9	CHAMPIONNATS DE L'OUEST JEUNES LA ROCHE SUR YON	Ma 9	
Ve 10		Di 10		Me 10		Ve 10		Lu 10		Je 10		Je 10	FRANCE HIVER MAITRES	Di 10		Ma 10		Ve 10		Di 10		Me 10	
Sa 11	EAU LIBRE VERETZ	Lu 11		Je 11	Armistice 1918	Sa 11	RECYCLAGE PSE1	Ma 11		Ve 11		Ve 11		Lu 11		Me 11		Sa 11	MEETING "PIERRE PERROT" BOURGES	Lu 11		Je 11	
Di 12		Ma 12		Ve 12		Di 12	MEETING 18 OPEN Avenir 1 JEUNES ?	Ma 12		Sa 12		Sa 12	GOLDEN TOUR MARSEILLES	Ma 12		Je 12		Di 12		Ma 12		Ve 12	
Lu 13		Me 13		Sa 13		Lu 13	 Bureau Directeur	Je 13		Di 13		Di 13		Me 13		Ve 13		Lu 13		Me 13		Sa 13	
Ma 14		Je 14		Di 14	INTERCLUBS REGION VENDOME	Ma 14		Ve 14	 Comité Directeur	Lu 14		Lu 14		Je 14		Sa 14	TROPHÉE Avenir 4	Me 14		Je 14	Fête N	Di 14	
Me 15		Ve 15		Lu 15	 Bureau Directeur	Me 15		Sa 15	JOURNEE E.N.F 3 CHALLENGE Avenir 3 TROPHÉE Avenir 1 AUBIGNY	Ma 15		Ma 15		Ve 15		Di 15	CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAL ETE (T.C - MASTERS - SPORT ADAPTE) VIERZON	Me 15		Ve 15	FRANCE JEUNES	Lu 15	Assomption
Je 16		So 16	JOURNEE D'AUTOMNE BOURGES	Ma 16		Je 16		Di 16		Ma 16		Ma 16		Sa 16		Lu 16	 Bureau Directeur	Je 16		So 16	FINALE COUPE DE FRANCE DES DEPARTEMENTS	Ma 16	
Ve 17		Di 17		Me 17		Ve 17		Lu 17		Je 17		Je 17		Di 17	Pâques	Ma 17		Ve 17		Di 17		Me 17	
Sa 18		Lu 18	 Bureau Directeur	Je 18		Sa 18	MEETING DE L'OUEST TOURS	Ma 18		Ve 18		Ve 18		Lu 18	Lundi de Pâques	Me 18		Sa 18		Lu 18		Je 18	
Di 19	EAU LIBRE LORIS	Ma 19		Ve 19		Di 19	FRANCE JEUNES & FRANCE JUNIORS	Ma 19		Sa 19		Sa 19		Ma 19		Je 19		Di 19	C.S.L (Cher Swimming Ligue) ST GERMAIN DU PUY	Ma 19		Ve 19	
Lu 20		Me 20		Sa 20	INTERCLUBS JEUNES & Avenir SARAN (18-28-45)	Lu 20		Je 20		Di 20		Di 20		Me 20		Ve 20		Lu 20	 Commission Sportive	Me 20		Sa 20	
Ma 21		Je 21		Di 21		Ma 21		Ve 21		Lu 21	 Bureau Directeur	Lu 21		Je 21	STAGE DEPARTEMENTAL Avenir (AUBIGNY ?)	Sa 21	FRANCE N2 ETE MAITRES	Ma 21		Je 21		Di 21	
Me 22		Ve 22		Lu 22		Me 22		Sa 22	COUPE SPRINT 1 ST FLORENT	Ma 22		Ma 22		Ve 22		Di 22	MEETING 45 LA SOURCE	Me 22		Ve 22		Lu 22	
Je 23		So 23	MEETING OLIVET	Ma 23		Je 23		Di 23	TROPHÉE JEUNES 1 ST FLORENT	Ma 23		Ma 23		Sa 23		Lu 23		Je 23	FRANCE ETE MAITRES	Sa 23		Ma 23	
Ve 24		Di 24		Me 24		Ve 24		Lu 24		Je 24		Je 24		Di 24		Ma 24		Ve 24	CANET EN ROUSSILLON	Di 24		Me 24	
Sa 25	 Comité Directeur A.G FFN 18 ST GERMAIN	Lu 25		Je 25	MEETING DE L'OUEST ROUEN	Sa 25	Noël	Ma 25		Ve 25		Ve 25	CHALLENGE Avenir 5 TROPHÉE Avenir 3	Lu 25	 Bureau Directeur	Me 25		Sa 25	FRANCE EAU LIBRE CANET EN ROUSSILLON	Lu 25		Je 25	
Di 26		Ma 26	FORMATION INITIALE PSE1	Ve 26		Di 26		Me 26		Sa 26	COUPE SPRINT 2 AUBIGNY	Sa 26		26		Je 26	FRANCE JUNIORS	Di 26		Ma 26	FRANCE OPEN ETE	Ve 26	
Lu 27		Me 27		Sa 27	CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX HIVER (T.C & MASTERS) VIERZON	Lu 27		Je 27		Di 27	TROPHÉE JEUNES 2 BOURGES	Di 27	TROPHÉE JEUNES 3 ST GERMAIN	27		Ve 27	MEETING DE L'OUEST ST MALO	Lu 27		Me 27		Sa 27	
Ma 28		Je 28		Di 28		Ma 28		Ve 28	MEETING BOZON TOURS	Lu 28		Lu 28		Je 28		Sa 28		Ma 28		Je 28		Di 28	
Me 29		Ve 29		Lu 29		Me 29		Sa 29		Ma 29		Ma 29		Ve 29		Di 29		Me 29		Ve 29		Lu 29	
Je 30		Sa 30		Ma 30		Je 30		Di 30		Me 30	 Comité Directeur	Me 30		Sa 30		Lu 30		Je 30		Sa 30		Ma 30	
		Di 31		Ma 31		Ve 31		Lu 31	 Bureau Directeur			Je 31				Ma 31				Di 31		Me 31	

Les catégories 2021-2022

Les catégories évoluent pour s'aligner en année civile. Les catégories actuellement en vigueur sont donc prolongées jusqu'au 31 décembre 2021.

Catégories Dames		Jusqu'au 31 décembre 2021	à partir du 1 ^{er} janvier 2022	Catégories Messieurs		Jusqu'au 31 décembre 2021	à partir du 1 ^{er} janvier 2022
AVENIRS 1	9 ans et-	2012 et ap	2013 et ap	AVENIRS 1	10 ans et -	2011 et ap	2012 et ap
AVENIRS 2	10 ans	2011	2012	AVENIRS 2	11 ans	2010	2011
JEUNES 1	11 ans	2010	2011	JEUNES 1	12 ans	2009	2010
JEUNES 2	12 ans	2009	2010	JEUNES 2	13 ans	2008	2009
JEUNES 3	13 ans	2008	2009	JEUNES 3	14 ans	2007	2008
JUNIORS 1	14 ans	2007	2008	JUNIORS 1	15 ans	2006	2007
JUNIORS 2	15 ans	2006	2007	JUNIORS 2	16 ans	2005	2006
JUNIORS 3	16 ans	2005	2006	JUNIORS 3	17 ans	2004	2005
JUNIORS 4	17 ans	2004	2005	JUNIORS 4	18 ans	2003	2004
SENIORS	18 ans +	2003	2004	SENIORS	19 ans +	2002	2003

Coordonnées des organisateurs

Gestion	Mail	Téléphone
Comité – David FERDOILLE	comite@ffncher.com	07 60 07 37 70
Comité ENF – Jannick DUQUENET	jeanpierre.duquenet@bbox.fr	06 81 24 30 32
ACB	annie.beal@club-internet.fr	06 67 49 81 95
CNF	kchailot@gmail.com	06 08 94 21 30
CNMG	cnmg@wanadoo.fr	07 60 07 37 70
ESAN	esanatation18700@gmail.com	06 26 68 28 51



Les officiels

Pour le bon déroulement des compétitions :

- Le club organisateur est tenu, si possible, de fournir un officiel par ligne d'eau.
- Chaque club est tenu de fournir, si possible, un officiel au minimum pour 1 à 4 nageurs engagés et, 2 officiels au minimum au-delà de 4 nageurs.

Les officiels doivent s'engager, avant la date de fin des engagements, sur leur espace personnel extraNat-Officiel.

IMPORTANT !!!! Le Juge-Arbitre de la compétition aura toute liberté d'annuler la compétition s'il s'avérait que le nombre d'officiels ne soit pas suffisant pour organiser au mieux la compétition !

1^{ère} Journée ENF

PASS'SPORT DE L'EAU

<u>DATE</u>	9 OCTOBRE 2021		
<u>LIEU</u>	ST GERMAIN DU PUY		
<u>OUVERTURE DES PORTES</u>	14:30 h		
<u>DEBUT DES EPREUVES</u>	15:00 h		
OBJECTIFS VISES Compétences "Être capable de..."	EPREUVE NATATION SYNCHRONISEE Présentation hors de l'eau Entrée à l'eau Rotation Elever un bras le plus haut possible Lever une jambe le plus haut possible Déplacement dorsal par la tête Saluer au minimum 2 secondes	EPREUVE PLONGEON Présentation hors de l'eau Impulsion verticale sur place hors de l'eau Roulade avant par-dessus un obstacle hors de l'eau Rotation longitudinale hors de l'eau Impulsion verticale sur place hors de l'eau Rotation avant Entrée dans l'eau par la tête Rotation arrière	EPREUVE WATER POLO Lancer un ballon Nager en crawl tête hors de l'eau Changer de direction et tirer vite vers le but Reprendre un déplacement en crawl après un tir Appeler et recevoir un ballon Avancer en position offensive et tirer au but à une distance de 3.00 mètres
	EPREUVE NATATION COURSE Départ plongé Coulée sans mouvement de 5m aux talons 25 m crawl sans arrêt Culbute avec poussée au mur Déplacement dorsal par la tête avec immersion jusqu'au passage des mains à 3 m du mur 25 m dos crawlé sans arrêt Arrivée sur le dos	EPREUVE NAGE AVEC PALME Départ plongé du plot Coulée de 7.50 mètres Déplacement sur le ventre et respiration avec tuba Virage culbute Coulée ventrale 7.50 mètres Retour ondulations bras devant	
ENGAGEMENTS	Par mail avec la fiche navette au plus tard le JEUDI 7 OCTOBRE Gestion COMITE ENF		

Tarifs : IND : 0,70 €

Catégories : Avenirs

Challenge Avenirs Plot 1

DATE	9 OCTOBRE 2021
LIEU	ST GERMAIN DU PUY
OP	16:00 h* sera ajusté en fonction du nombre d'engagements en Pass'Sports
DEBUT DES EPREUVES	16:45 h
EPREUVES	50 DOS-BRASSE DAMES 50 DOS-BRASSE MESSIEURS 25 PAPILLON DAMES 25 PAPILLON MESSIEURS 25 BRASSE DAMES 25 BRASSE MESSIEURS 100 NAGE LIBRE DAMES 100 NAGE LIBRE MESSIEURS 50 BRASSE-NAGE LIBRE DAMES 50 BRASSE-NAGE LIBRE MESSIEURS 25 DOS DAMES 25 DOS MESSIEURS 25 NAGE LIBRE DAMES 25 NAGE LIBRE MESSIEURS 100 4 NAGES DAMES 100 4 NAGES MESSIEURS 50 PAPILLON-DOS DAMES 50 PAPILLON-DOS MESSIEURS
ENGAGEMENTS	En ligne sur l'Extranat au plus tard le, JEUDI 7 OCTOBRE à minuit Gestion CNMG



Tarifs :

IND : 1,70 €

Les séries seront nagées au temps.

Ce challenge est ouvert à tous, nageuses et nageurs de la catégorie Avenirs **sans Pass'compétition**, avec une licence Natation Pour Tous ou Compétiteur.

Le challenge Avenirs s'inscrit dans le parcours de l'Ecole de Natation Française pour l'obtention du Pass'compétition NC et EL en réalisant dans les règles de style de nage **5 des 9** épreuves proposées dans le circuit (à minima et au choix : deux 25m, deux 50m et un 100m)

Les Pass'compétitions NC et EL seront automatiquement délivrés par la FFN au cours de la semaine suivant la réussite de la 5^{ème} des 9 épreuves à la condition expresse que le Sauv'nage et le Pass'ports de l'eau aient été validés au préalable.

La validité des épreuves réalisées dans le cadre du "Challenge Avenirs" ne sont pas limitées dans le temps. Les réussites aux épreuves composant le Challenge seront compilées dans la base fédérale, sans considération de temps ou de points réalisés.

Récompenses :

Médailles aux trois premiers de chaque épreuve des catégories Dames et Messieurs et par année d'âge..

Catégories :

AVENIRS 1 Filles 9 ans et - (2012 et après) et Garçons 10 ans et - (2011 et après)
AVENIRS 2 Filles 10 ans (2011) et Garçons 11 ans (2010)



Journée d'AUTOMNE

DATE	16 - 17 OCTOBRE 2021		
LIEU	BOURGES		
OP	14:00 h	08:00 h	14:00 h
DEBUT DES EPREUVES	15:00 h	09:00 h	15:00 h
EPREUVES	50 PAP FILLES 50 PAP GARCONS 100 DOS FILLES 100 DOS GARCONS 400 NL FILLES 400 NL GARCONS 100 BRASSE FILLES 100 BRASSE GARCONS 50 NL FILLES 50 NL GARCONS 200 4N FILLES 200 4N GARCONS	100 PAP FILLES 100 PAP GARCONS 200 DOS FILLES 200 DOS GARCONS 800 NL FILLES 800 NL GARCONS 1500 NL FILLES 1500 NL GARCONS 200 BRASSE FILLES 200 BRASSE GARCONS	100 NL FILLES 100 NL GARCONS 50 DOS FILLES 50 DOS GARCONS 200 PAP FILLES 200 PAP GARCONS 50 BRASSE FILLES 50 BRASSE GARCONS 200 NL FILLES 200 NL GARCONS 400 4N FILLES 400 4N GARCONS
ENGAGEMENTS	En ligne sur l'Extranat au plus tard le JEUDI 14 OCTOBRE, à minuit Gestion ACB		

Tarifs :

IND : 0,90 €

Epreuves ouvertes aux jeunes, juniors, séniors ainsi qu'aux avenirs titulaires du Pass'Compétition dans la limite des épreuves 50, 100, 200 ;

Les séries seront nagées au temps et les classements effectués toutes catégories confondues

Les nageurs et nageuses n'effectuant pas le 1500 m NL en moins de 22'00 devront être engagés en 800 m.

En fonction du nombre de participants pour chacune d'elles les épreuves de fonds et demi-fonds seront doublées, voire en série mixte.

Récompenses :

néant

Catégories :

Avenirs et +



INTERCLUBS DEPARTEMENTAUX

<u>DATE</u>	14 NOVEMBRE 2021	
<u>LIEU</u>	BOURGES	
<u>OP</u>	08:00 h Limite de déclaration des forfaits 8h30	14:00 h
<u>DEBUT DES EPREUVES</u>	09:00 h	15:00 h
<u>EPREUVES</u>	10x50 NAGE LIBRE DAMES 10x50 NAGE LIBRE MESSIEURS 100 DOS DAMES 200 DOS MESSIEURS 100 BRASSE DAMES 200 BRASSE MESSIEURS 100 NAGE LIBRE DAMES 400 NAGE LIBRE MESSIEURS 100 PAPILLON DAMES 200 PAPILLON MESSIEURS 100 4 NAGES DAMES 200 4 NAGES MESSIEURS PAUSE 15' 4x200 NAGE LIBRE DAMES	4x200 NAGE LIBRE MESSIEURS 200 DOS DAMES 100 DOS MESSIEURS 200 BRASSE DAMES 100 BRASSE MESSIEURS 400 NAGE LIBRE DAMES 100 NAGE LIBRE MESSIEURS 200 PAPILLON DAMES 100 PAPILLON MESSIEURS 200 4 NAGES DAMES 100 4 NAGES MESSIEURS PAUSE 15' 4x100 4 NAGES DAMES 4x100 4 NAGES MESSIEURS
<u>ENGAGEMENTS</u>	En ligne sur l'Extranat au plus tard le, JEUDI 11 NOVEMBRE à minuit Gestion ACB	

Tarifs :

EQUIPE : 20,00 €

Chaque équipe est composée de dix nageurs avec l'obligation de participer à une épreuve individuelle et au relais 10 x 50 m nage libre. Lorsque les titulaires du relais 10 x 50 m nage libre ont nagé, aucun remplaçant ne peut se substituer dans les autres courses.

En cas de blessure d'un membre de l'équipe, et jusqu'à un quart d'heure précédent le départ du 10 x 50 m nage libre, il peut être fait appel à un remplaçant. Passé ce délai, il ne peut plus y avoir de modifications dans les engagements individuels.

Plusieurs équipes peuvent être engagées, sous réserve que l'équipe supérieure soit complète et que toutes les épreuves soient nagées. La notion « d'épreuve nagée » signifie que le nageur a effectué son parcours dans le respect des caractéristiques de l'épreuve (style et distance) du départ à l'arrivée. Sous réserve qu'il l'ait terminée, l'épreuve est considérée comme nagée même si le nageur est disqualifié pour une faute technique (nage ou virage). Dans tous les autres cas, disqualifications sur style de nage, faux départ, abandon ou forfait l'épreuve est réputée non nagée. Les équipes incomplètes peuvent participer mais ne seront pas classées.

Les séries seront nagées au temps. Les classements s'effectuent à l'aide de la table fédérale et les relais ne sont pas doublés. En cas d'égalité au total des points, l'addition des temps des relais servira à départager les équipes, toutes catégories confondues.

Récompenses :

Coupes aux trois premières équipes dames et messieurs

Catégories :

néant



Championnats Départementaux HIVER

DATE	27 & 28 NOVEMBRE 2021	
LIEU	VIERZON	
OP	08:30 h	14:00 h
DEBUT DES EPREUVES	09:30 h	15:00 h
EPREUVES	200 4 NAGES DAMES 200 4 NAGES MESSIEURS 50 NAGE LIBRE DAMES 50 NAGE LIBRE MESSIEURS 50 BRASSE DAMES 50 BRASSE MESSIEURS 100 PAPILLON DAMES 100 PAPILLON MESSIEURS	400 NAGE LIBRE DAMES 400 NAGE LIBRE MESSIEURS 50 DOS DAMES 50 DOS MESSIEURS 50 PAPILLON DAMES 50 PAPILLON MESSIEURS 100 NAGE LIBRE DAMES 100 NAGE LIBRE MESSIEURS
OP	08:30 h	14:00 h
DEBUT DES EPREUVES	09:30 h	15:00 h
EPREUVES	100 4 NAGES DAMES 100 4 NAGES MESSIEURS 200 NAGE LIBRE DAMES 200 NAGE LIBRE MESSIEURS 100 BRASSE DAMES 100 BRASSE MESSIEURS 200 DOS DAMES 200 DOS MESSIEURS 400 4 NAGES DAMES 400 4 NAGES MESSIEURS	1500 NAGE LIBRE DAMES 1500 NAGE LIBRE MESSIEURS 200 PAPILLON DAMES 200 PAPILLON MESSIEURS 100 DOS DAMES 100 DOS MESSIEURS 200 BRASSE DAMES 200 BRASSE MESSIEURS 800 NAGE LIBRE DAMES 800 NAGE LIBRE MESSIEURS
ENGAGEMENTS	En ligne sur l'Extranet au plus tard le, JEUDI 25 NOVEMBRE à minuit Gestion Comité	



Tarifs :

IND : 2,00 €

Compétition qualificative pour accéder aux championnats régionaux en bassin de 25 m
Epreuves 50, 100, 200 ouvertes aux avenir titulaires du Pass'Compétition.
Les épreuves sont doublées avec les épreuves du Championnat départemental **Maîtres**

Récompenses :

1 médaille de participation à chaque journée pour les avenir
+ Médailles aux trois premiers de chaque épreuve des catégories ci-dessous

Catégories :

JEUNES 1 Dames: de 11 ans (2010).

Messieurs : de 12 ans (2009).

JEUNES 2&3 Dames: 12 et 13 ans (2009 et 2008)

- Messieurs : 13 et 14 ans (2008 et 2007)

JUNIORS 1&2 - Dames: 14 et 15 ans (2007 et 2006)

- Messieurs : 15 et 16 ans (2006 et 2005)

JUNIORS 3&4-SENIORS

Dames: 16 ans et plus (2005 et avant)

- Messieurs : 17 ans et plus (2004 et avant)



Championnats Départementaux HIVER des MAÎTRES

DATE	27 & 28 NOVEMBRE 2021	
LIEU	VIERZON	
OP	08:30 h	14:00 h
DEBUT DES EPREUVES	09:30 h	15:00 h
EPREUVES	200 4 NAGES DAMES 200 4 NAGES MESSIEURS 50 NAGE LIBRE DAMES 50 NAGE LIBRE MESSIEURS 50 BRASSE DAMES 50 BRASSE MESSIEURS 100 PAPILLON DAMES 100 PAPILLON MESSIEURS	400 NAGE LIBRE DAMES 400 NAGE LIBRE MESSIEURS 50 DOS DAMES 50 DOS MESSIEURS 50 PAPILLON DAMES 50 PAPILLON MESSIEURS 100 NAGE LIBRE DAMES 100 NAGE LIBRE MESSIEURS
OP	08:30 h	14:00 h
DEBUT DES EPREUVES	09:30 h	15:00 h
EPREUVES	100 4 NAGES DAMES 100 4 NAGES MESSIEURS 200 NAGE LIBRE DAMES 200 NAGE LIBRE MESSIEURS 100 BRASSE DAMES 100 BRASSE MESSIEURS 200 DOS DAMES 200 DOS MESSIEURS 400 4 NAGES DAMES 400 4 NAGES MESSIEURS	1500 NAGE LIBRE DAMES 1500 NAGE LIBRE MESSIEURS 200 PAPILLON DAMES 200 PAPILLON MESSIEURS 100 DOS DAMES 100 DOS MESSIEURS 200 BRASSE DAMES 200 BRASSE MESSIEURS 800 NAGE LIBRE DAMES 800 NAGE LIBRE MESSIEURS
ENGAGEMENTS	En ligne sur l'Extranat au plus tard le, JEUDI 25 NOVEMBRE à minuit Gestion Comité	



Tarifs :

IND : 1,80 €

Epreuves ouvertes à tous les nageurs des catégories **Maîtres** et limitées à 3 par réunion
Les épreuves sont croisées avec celles des départementaux d'hiver TC. Organisés simultanément.

Attention les engagements simultanés sur les 2 championnats sont interdits. Les nageurs doivent choisir le Championnat qui leur convient pour l'ensemble de la compétition. Les engagements sur 1500 m seront soumis à l'avis de la commission sportive afin d'éviter les débordements d'horaires.

Récompenses :

Médaille aux premiers de chaque épreuve Dames et Messieurs des catégories ci-dessous

Catégories :

Réservé aux nageurs de plus de 25 ans dans l'année civile
C0 20-24 ans, C1 25-29 ans, C2 30-34 ans, C3 35-39 ans, C4 40-44 ans
C5 45-49 ans, C6 50-54 ans, C7 55-59 ans, C8 60-64 ans
C9 65-69 ans, C10 70-74 ans, C11 75-79 ans, C12 80-84 ans.

2^{ème} Journée ENF

PASS'SPORT DE L'EAU

DATE	5 DECEMBRE 2021		
LIEU	ST GERMAIN DU PUY		
OUVERTURE DES PORTES	13:00 h		
DEBUT DES EPREUVES	13:30 h		
OBJECTIFS VISES Compétences "Être capable de..."	EPREUVE NATATION SYNCHRONISEE Présentation hors de l'eau Entrée à l'eau Rotation Elever un bras le plus haut possible Lever une jambe le plus haut possible Déplacement dorsal par la tête Saluer au minimum 2 secondes	EPREUVE PLONGEON Présentation hors de l'eau Impulsion verticale sur place hors de l'eau Roulade avant par-dessus un obstacle hors de l'eau Rotation longitudinale hors de l'eau Impulsion verticale sur place hors de l'eau Rotation avant Entrée dans l'eau par la tête Rotation arrière	EPREUVE WATER POLO Lancer un ballon Nager en crawl tête hors de l'eau Changer de direction et tirer vite vers le but Reprendre un déplacement en crawl après un tir Appeler et recevoir un ballon Avancer en position offensive et tirer au but à une distance de 3.00 mètres
	EPREUVE NATATION COURSE Départ plongé Coulée sans mouvement de 5m aux talons 25 m crawl sans arrêt Culbute avec poussée au mur Déplacement dorsal par la tête avec immersion jusqu'au passage des mains à 3 m du mur 25 m dos crawlé sans arrêt Arrivée sur le dos	EPREUVE NAGE AVEC PALME Départ plongé du plot Coulée de 7.50 mètres Déplacement sur le ventre et respiration avec tuba Virage culbute Coulée ventrale 7.50 mètres Retour ondulations bras devant	
ENGAGEMENTS	Par mail avec la fiche navette au plus tard le JEUDI 2 DECEMBRE Gestion COMITE ENF		

Tarifs : IND : 0,70 €

Catégories : Avenirs

Challenge Avenirs Plot 2

<u>DATE</u>	5 DECEMBRE 2021
<u>LIEU</u>	ST GERMAIN DU PUY
<u>OP</u>	15:00 h
<u>DEBUT DES EPREUVES</u>	16:00 h
<u>EPREUVES</u>	50 DOS-BRASSE DAMES 50 DOS-BRASSE MESSIEURS 25 PAPILLON DAMES 25 PAPILLON MESSIEURS 25 BRASSE DAMES 25 BRASSE MESSIEURS 100 NAGE LIBRE DAMES 100 NAGE LIBRE MESSIEURS 50 BRASSE-NAGE LIBRE DAMES 50 BRASSE-NAGE LIBRE MESSIEURS 25 DOS DAMES 25 DOS MESSIEURS 25 NAGE LIBRE DAMES 25 NAGE LIBRE MESSIEURS 100 4 NAGES DAMES 100 4 NAGES MESSIEURS 50 PAPILLON-DOS DAMES 50 PAPILLON-DOS MESSIEURS
<u>ENGAGEMENTS</u>	En ligne sur l'Extranat au plus tard le, JEUDI 2 DECEMBRE à minuit Gestion CNMG



Tarifs :

IND : 1,70 €

Les séries seront nagées au temps.

Ce challenge est ouvert à tous, nageuses et nageurs de la catégorie Avenirs **sans Pass'compétition**, avec une licence Natation Pour Tous ou Compétiteur.

Le challenge Avenirs s'inscrit dans le parcours de l'Ecole de Natation Française pour l'obtention du Pass'compétition NC et EL en réalisant dans les règles de style de nage **5 des 9** épreuves proposées dans le circuit (à minima et au choix : deux 25m, deux 50m et un 100m)

Les Pass'compétitions NC et EL seront automatiquement délivrés par la FFN au cours de la semaine suivant la réussite de la 5^{ème} des 9 épreuves à la condition expresse que le Sauv'nage et le Pass'ports de l'eau aient été validés au préalable.

La validité des épreuves réalisées dans le cadre du "Challenge Avenirs" ne sont pas limitées dans le temps. Les réussites aux épreuves composant le Challenge seront compilées dans la base fédérale, sans considération de temps ou de points réalisés.

Récompenses :

Médailles aux trois premiers de chaque épreuve des catégories Dames et Messieurs et par année d'âge..

Catégories :

AVENIRS 1 Filles 9 ans et - (2012 et après) et Garçons 10 ans et - (2011 et après)
AVENIRS 2 Filles 10 ans (2011) et Garçons 11 ans (2010)



MEETING 18 Open Jeunes & Avenir

<u>DATE</u>	12 DECEMBRE 2021	
<u>LIEU</u>	SAINT DOULCHARD	
<u>OP</u>	08:30 h	14:00 h
<u>DEBUT DES EPREUVES</u>	09:30 h	15:00 h
<u>EPREUVES</u>	50 PAP DAMES AVENIRS 50 PAP MESSIEURS AVENIRS 100 PAP DAMES JEUNES 100 PAP MESSIEURS JEUNES 100 4N DAMES AVENIRS 100 4N MESSIEURS AVENIRS 100 DOS DAMES JEUNES 100 DOS MESSIEURS JEUNES 50 DOS DAMES AVENIRS 50 DOS MESSIEURS AVENIRS RELAIS 4x50 NL MIXTE JEUNES RELAIS 4x 50 NL MIXTE AVENIRS	100 BR DAMES JEUNES 100 BR MESSIEURS JEUNES 50 BR DAMES AVENIRS 50 BR MESSIEURS AVENIRS 200 4N DAMES JEUNES 200 4N MESSIEURS JEUNES 50 NL DAMES AVENIRS 50 NL MESSIEURS AVENIRS 100 NL DAMES JEUNES 100 NL MESSIEURS JEUNES RELAIS 4x50 4N MIXTE AVENIRS RELAIS 4x50 4N MIXTE JEUNES
<u>ENGAGEMENTS</u>	En ligne sur l'Extranat au plus tard le, JEUDI 9 DECEMBRE à minuit Gestion CNF	

Tarifs :

IND : 3,00 € RELAIS : 5,00 €

Les séries seront nagées au temps et les classements effectués par groupes d'âges.

L'organisation se réserve le droit de limiter le nombre de participant à 80% de la FMI de la piscine en raison des mesures sanitaires et pour éviter des durées de réunions trop importantes.

Récompenses :

Médailles et lots aux trois premiers de chaque épreuve Dames et Messieurs, par catégories ci-dessous.

Catégories :

AVENIRS 1 Filles 9 ans et - (2012 et après) et Garçons 10 ans et – (2011 et après)
AVENIRS 2 Filles 10 ans (2011) et Garçons 11 ans (2010)

JEUNES 1 : Filles 11 ans (2010) et Garçons 12 ans (2009)

JEUNES 2 : Filles 12 ans (2009) et Garçons 13 ans (2008)

JEUNES 3 : Filles 13 ans (2008) et Garçons 14 ans (2007)



3^{ème} Journée ENF

PASS'SPORT DE L'EAU

<u>DATE</u>	15 JANVIER 2022		
<u>LIEU</u>	AUBIGNY		
<u>OUVERTURE DES PORTES</u>	13:00 h		
<u>DEBUT DES EPREUVES</u>	13:30 h		
<u>OBJECTIFS VISES</u> Compétences "Être capable de..."	EPREUVE NATATION SYNCHRONISEE Présentation hors de l'eau Entrée à l'eau Rotation Elever un bras le plus haut possible Lever une jambe le plus haut possible Déplacement dorsal par la tête Saluer au minimum 2 secondes	EPREUVE PLONGEON Présentation hors de l'eau Impulsion verticale sur place hors de l'eau Roulade avant par-dessus un obstacle hors de l'eau Rotation longitudinale hors de l'eau Impulsion verticale sur place hors de l'eau Rotation avant Entrée dans l'eau par la tête Rotation arrière	EPREUVE WATER POLO Lancer un ballon Nager en crawl tête hors de l'eau Changer de direction et tirer vite vers le but Reprendre un déplacement en crawl après un tir Appeler et recevoir un ballon Avancer en position offensive et tirer au but à une distance de 3.00 mètres
<u>OBJECTIFS VISES</u> Compétences "Être capable de..."	EPREUVE NATATION COURSE Départ plongé Coulée sans mouvement de 5m aux talons 25 m crawl sans arrêt Culbute avec poussée au mur Déplacement dorsal par la tête avec immersion jusqu'au passage des mains à 3 m du mur 25 m dos crawlé sans arrêt Arrivée sur le dos	EPREUVE NAGE AVEC PALME Départ plongé du plot Coulée de 7.50 mètres Déplacement sur le ventre et respiration avec tuba Virage culbute Coulée ventrale 7.50 mètres Retour ondulations bras devant	
<u>ENGAGEMENTS</u>	Par mail avec la fiche navette au plus tard le JEUDI 13 JANVIER Gestion COMITE ENF		

Tarifs : IND : 0,70 €

Catégories : Avenirs

Challenge Avenirs Plot 3

<u>DATE</u>	15 JANVIER 2022
<u>LIEU</u>	AUBIGNY
<u>OP</u>	15:00 h
<u>DEBUT DES EPREUVES</u>	16:00 h
<u>EPREUVES</u>	100 4N TROPHÉE AVENIRS DAMES & MESSIEURS 50 DOS-BRASSE DAMES 50 DOS-BRASSE MESSIEURS 25 PAP TROPHÉE AVENIRS DAMES & MESSIEURS 25 PAPILLON DAMES 25 PAPILLON MESSIEURS 25 DOS TROPHÉE AVENIRS DAMES & MESSIEURS 100 4 NAGES DAMES 200 NL TROPHÉE AVENIRS DAMES & MESSIEURS 100 4 NAGES MESSIEURS 25 BRASSE TROPHÉE AVENIRS DAMES & MESSIEURS 25 NAGE LIBRE DAMES 25 NAGE LIBRE MESSIEURS 25 NL TROPHÉE AVENIRS DAMES & MESSIEURS 50 PAPILLON-DOS DAMES 50 PAPILLON-DOS MESSIEURS
<u>ENGAGEMENTS</u>	En ligne sur l'Extranat au plus tard le, JEUDI 13 JANVIER à minuit Gestion ESAN



Tarifs :

IND : 1,70 €

Ce challenge est ouvert à tous, nageuses et nageurs de la catégorie Avenirs **sans Pass'Compétition**, avec une licence Natation Pour Tous ou Compétiteur. Les Avenirs titulaires du Pass'Compétition doivent être engagés aux épreuves du trophée Avenirs. Le challenge Avenirs s'inscrit dans le parcours de l'Ecole de Natation Française pour l'obtention du Pass'Compétition NC et EL en réalisant dans les règles de style de nage **5 des 9** épreuves proposées dans le circuit (à minima et au choix : deux 25m, deux 50m et un 100m).

Les Pass'Compétition NC et EL seront automatiquement délivrés par la FFN au cours de la semaine suivant la réussite de la 5^{ème} des 9 épreuves à la condition expresse que le Sauv'nage et le Pass'ports de l'eau aient été validés au préalable.

La validité des épreuves réalisées dans le cadre du "Challenge Avenirs" ne sont pas limitées dans le temps. Les réussites aux épreuves composant le Challenge seront compilées dans la base fédérale, sans considération de temps ou de points réalisés.

Récompenses :

Médailles aux trois premiers de chaque épreuve des catégories Dames et Messieurs et par année d'âge..

Catégories :

AVENIRS 1 Filles 9 ans et - (2013 et après) et Garçons 10 ans et - (2012 et après)
AVENIRS 2 Filles 10 ans (2012) et Garçons 11 ans (2011)



Trophée Avenirs Plot 1

DATE	15 JANVIER 2022
LIEU	AUBIGNY
OP	15:00 h
DEBUT DES EPREUVES	16:00 h
EPREUVES	100 4NAGES DAMES 100 4NAGES MESSIEURS 50 DOS - BRASSE CHALLENGE AVENIRS DAMES & MESSIEURS 25 PAPILLON DAMES 25 PAPILLON MESSIEURS 25 PAP CHALLENGE AVENIRS DAMES & MESSIEURS 25 DOS DAMES 25 DOS MESSIEURS 100 4N CHALLENGE AVENIRS DAMES 200 NAGE LIBRE DAMES 200 NAGE LIBRE MESSIEURS 100 4N CHALLENGE AVENIRS MESSIEURS 25 BRASSE DAMES 25 BRASSE MESSIEURS 25 NL CHALLENGE AVENIRS DAMES & MESSIEURS 25 NAGE LIBRE DAMES 25 NAGE LIBRE MESSIEURS 50 PAP - DOS CHALLENGE AVENIRS DAMES & MESSIEURS
ENGAGEMENTS	En ligne sur l'Extranat au plus tard le, JEUDI 13 JANVIER à minuit Gestion ESAN



Tarifs :

IND : 1,70 €

Ouvert aux nageuses et nageurs de la catégorie Avenirs **détenteurs du Pass'compétition**, avec licence Compétiteur. Les Avenirs non titulaires du Pass'compétition doivent être engagés aux épreuves du Challenge Avenirs. Chaque Trophée sera automatiquement attribué à tout Avenir qui aura réussi dans les règles de style et de nages, les 4 épreuves de 25m du « 4 nageur » et/ou les 3 épreuves du « nageur complet », 25 spé, 100 4n et 200 nage libre. **au cours de 2 réunions minimum et 3 épreuves maximum par réunions.**

La validité des épreuves du "Trophée Avenirs" s'étend du 01/01/2022 au 31/12/2022. Les réussites aux épreuves composant l'un ou l'autre des deux Trophées seront compilées dans la base fédérale, sans considération de temps ou de points réalisés.

Récompenses :

Médailles aux trois premiers de chaque épreuve des catégories ci-dessous. Les trois premiers, Dames et Messieurs, du classement « 4 Nageurs » par addition des points pour les Avenirs1 et Les trois premiers, Dames et Messieurs, du classement « Nageur Complet » par additions des points pour les Avenirs2, à l'issue des 3 plots seront récompensés lors de la prochaine AG du Comité du Cher.

Catégories :

AVENIRS 1 Filles 9 ans et - (2013 et après) et Garçons 10 ans et - (2012 et après)
AVENIRS 2 Filles 10 ans (2012) et Garçons 11 ans (2011)



Coupe SPRINT Plot 1

DATE	22 JANVIER 2022
LIEU	ST FLORENT SUR CHER
OP	14:00 h
DEBUT DES EPREUVES	15:00 h
EPREUVES	50 PAPILLON FILLES 50 PAPILLON GARÇONS 100 BRASSE FILLES 100 BRASSE GARÇONS RELAIS 4x50 NL FILLES RELAIS 4x50 NL GARÇONS 50 DOS FILLES 50 DOS GARÇONS 100 LIBRE FILLES 100 LIBRE GARÇONS 100 4N FILLES 100 4N GARÇONS
ENGAGEMENTS	En ligne sur l'Extranat au plus tard le, JEUDI 20 JANVIER à minuit Gestion CNF

Tarifs :

IND : 1,70 € RELAIS : 2,00 €

Les séries seront nagées au temps et les classements effectués par groupes d'âges
Les nageurs doivent effectuer au **maximum 3 épreuves individuelles** par étape dont obligatoirement le 100 4n avec obligation de participer à 2 des 3 plots.

Classement à l'issue des 3 étapes par addition des points à la table de cotation des 3 meilleures nages et du 100 4n.

Récompenses :

Médailles aux premiers de chaque épreuve des 3 catégories Dames et Messieurs ci-dessous.

Les cinq premiers des classements Dames et Messieurs TC, à l'issue des 3 plots seront récompensés lors de la prochaine AG du Comité du Cher.

Catégories :

JUNIORS 1 - Dames: 14 et 15 ans (2008 et 2007)
- Messieurs: 15 et 16 ans (2007 et 2006)

JUNIORS 2 - Dames: 16 et 17 ans (2006 et 2005)
- Messieurs: 17 et 18 ans (2005 et 2004)

SENIORS - Dames: 18 ans et plus (2004 et avant)
Messieurs: 19 ans et plus (2003 et avant)



TROPHEE Jeunes Plot 1

DATE	23 JANVIER 2022	
LIEU	ST FLORENT SUR CHER	
OP	08:30 h	14:00 h
DEBUT DES EPREUVES	09:30 h	15:00 h
EPREUVES	100 NL DAMES 100 NL MESSIEURS 1500 NL DAMES 1500 NL MESSIEURS 100 4 N DAMES 100 4 N MESSIEURS 200 PAPILLON DAMES 200 PAPILLON MESSIEURS 50 BRASSE DAMES 50 BRASSE MESSIEURS	400 NL DAMES 400 NL MESSIEURS 100 DOS DAMES 100 DOS MESSIEURS 200 BRASSE DAMES 200 BRASSE MESSIEURS 50 PAPILLON DAMES 50 PAPILLON MESSIEURS
ENGAGEMENTS	En ligne sur l'Extranat au plus tard le, JEUDI 20 JANVIER à minuit Gestion CNF	

Tarifs :

IND : 1,70 €

Les séries seront nagées au temps et les classements effectués par groupes d'âges.

Un nageur peut participer aux épreuves de son choix, dans la limite de **5 épreuves** par plot, sans obligation de participer à l'ensemble des plots.

Le trophée départemental jeune s'effectuera à l'addition des points à la table de cotation sur 3 épreuves:

Jeune 1- Jeune 2 :

400 NL / 200 4 N / le meilleur 50 de spécialité (50 dos / 50 brasse / 50 papillon)

Jeune 3 :

800 NL ou 1500 NL / 400 4 N / le meilleur 50 de spécialité (50 dos / 50 brasse / 50 papillon)

Récompenses :

Médailles aux trois premiers de chaque épreuve Dames et Messieurs, par catégories et par années d'âges,.

Les trois premiers des classements Dames et Messieurs et par années d'âges, à l'issue des 3 plots seront récompensés lors de la prochaine AG du Comité du Cher.

Catégories :

JEUNES 1 : Filles 11 ans (2011) et Garçons 12 ans (2010)

JEUNES 2 : Filles 12 ans (2010) et Garçons 13 ans (2009)

JEUNES 3 : Filles 13 ans (2009) et Garçons 14 ans (2008)



Coupe SPRINT Plot 2

<u>DATE</u>	26 FEVRIER 2022
<u>LIEU</u>	AUBIGNY
<u>OP</u>	14:00 h
<u>DEBUT DES EPREUVES</u>	15:00 h
<u>EPREUVES</u>	50 BRASSE FILLES 50 BRASSE GARÇONS 100 DOS FILLES 100 DOS GARÇONS RELAIS 4x50 4N FILLES RELAIS 4x50 4N GARÇONS 50 NL FILLES 50 NL GARÇONS 100 PAP FILLES 100 PAP GARÇONS 100 4N FILLES 100 4N GARÇONS
<u>ENGAGEMENTS</u>	En ligne sur l'Extranat au plus tard le, JEUDI 24 FEVRIER à minuit Gestion ESAN



Tarifs :

IND : 1,70 € RELAIS : 2,00 €

Les séries seront nagées au temps et les classements effectués par groupes d'âges
Les nageurs doivent effectuer au **maximum 3 épreuves individuelles** par étape dont obligatoirement le 100 4n avec obligation de participer à 2 des 3 plots.

Classement à l'issue des 3 étapes par addition des points à la table de cotation des 3 meilleures nages et du 100 4n.



Récompenses :

Médailles aux premiers de chaque épreuve des 3 catégories Dames et Messieurs ci-dessous.

Les cinq premiers des classements Dames et Messieurs TC, à l'issue des 3 plots seront récompensés lors de la prochaine AG du Comité du Cher.



Catégories :

JUNIORS 1 - Dames: 14 et 15 ans (2008 et 2007)

- Messieurs: 15 et 16 ans (2007 et 2006)

JUNIORS 2 - Dames: 16 et 17 ans (2006 et 2005)

- Messieurs: 17 et 18 ans (2005 et 2004)

SENIORS - Dames: 18 ans et plus (2004 et avant)

Messieurs: 19 ans et plus (2003 et avant)



TROPHEE Jeunes Plot 2

DATE	27 FEVRIER 2022	
LIEU	BOURGES	
OP	08:30 h	14:00 h
DEBUT DES EPREUVES	09:30 h	15:00 h
EPREUVES	800 NL MESSIEURS 800 NL DAMES 100 PAPILLON MESSIEURS 100 PAPILLON DAMES 50 NL MESSIEURS 50 NL DAMES 200 DOS MESSIEURS 200 DOS DAMES 200 4 N MESSIEURS 200 4 N DAMES	200 NL DAMES 200 NL MESSIEURS 50 DOS DAMES 50 DOS MESSIEURS 100 BRASSE DAMES 100 BRASSE MESSIEURS 400 4 N DAMES 400 4 N MESSIEURS
ENGAGEMENTS	En ligne sur l'Extranat au plus tard le, JEUDI 24 FEVRIER à minuit Gestion ACB	

Tarifs :

IND : 1,70 €

Les séries seront nagées au temps et les classements effectués par groupes d'âges.

Un nageur peut participer aux épreuves de son choix, dans la limite de **5 épreuves** par plot, sans obligation de participer à l'ensemble des plots.

Le trophée départemental jeune s'effectuera à l'addition des points à la table de cotation sur 3 épreuves:

Jeune 1- Jeune 2 :

400 NL / 200 4 N / le meilleur 50 de spécialité (50 dos / 50 brasse / 50 papillon)

Jeune 3 :

800 NL ou 1500 NL / 400 4 N / le meilleur 50 de spécialité (50 dos / 50 brasse / 50 papillon)

Récompenses :

Médailles aux trois premiers de chaque épreuve Dames et Messieurs, par catégories et par années d'âges,.

Les trois premiers des classements Dames et Messieurs et par années d'âges, à l'issue des 3 plots seront récompensés lors de la prochaine AG du Comité du Cher.

Catégories :

JEUNES 1 : Filles 11 ans (2011) et Garçons 12 ans (2010)

JEUNES 2 : Filles 12 ans (2010) et Garçons 13 ans (2009)

JEUNES 3 : Filles 13 ans (2009) et Garçons 14 ans (2008)



4^{ème} Journée ENF

PASS'SPORT DE L'EAU

<u>DATE</u>	6 MARS 2022		
<u>LIEU</u>	ST GERMAIN DU PUY		
<u>OUVERTURE DES PORTES</u>	13:00 h		
<u>DEBUT DES EPREUVES</u>	13:30 h		
<u>OBJECTIFS VISES</u> Compétences "Être capable de..."	EPREUVE NATATION SYNCHRONISEE Présentation hors de l'eau Entrée à l'eau Rotation Elever un bras le plus haut possible Lever une jambe le plus haut possible Déplacement dorsal par la tête Saluer au minimum 2 secondes	EPREUVE PLONGEON Présentation hors de l'eau Impulsion verticale sur place hors de l'eau Roulade avant par-dessus un obstacle hors de l'eau Rotation longitudinale hors de l'eau Impulsion verticale sur place hors de l'eau Rotation avant Entrée dans l'eau par la tête Rotation arrière	EPREUVE WATER POLO Lancer un ballon Nager en crawl tête hors de l'eau Changer de direction et tirer vite vers le but Reprendre un déplacement en crawl après un tir Appeler et recevoir un ballon Avancer en position offensive et tirer au but à une distance de 3.00 mètres
<u>OBJECTIFS VISES</u> Compétences "Être capable de..."	EPREUVE NATATION COURSE Départ plongé Coulée sans mouvement de 5m aux talons 25 m crawl sans arrêt Culbute avec poussée au mur Déplacement dorsal par la tête avec immersion jusqu'au passage des mains à 3 m du mur 25 m dos crawlé sans arrêt Arrivée sur le dos	EPREUVE NAGE AVEC PALME Départ plongé du plot Coulée de 7.50 mètres Déplacement sur le ventre et respiration avec tuba Virage culbute Coulée ventrale 7.50 mètres Retour ondulations bras devant	
<u>ENGAGEMENTS</u>	Par mail avec la fiche navette au plus tard le, JEUDI 3 MARS Gestion COMITE ENF		

Tarifs : IND : 0,70 €

Catégories : Avenir

Challenge Avenirs Plot 4

<u>DATE</u>	6 MARS 2022
<u>LIEU</u>	ST GERMAIN DU PUY
<u>OP</u>	15:00 h
<u>DEBUT DES EPREUVES</u>	16:00 h
<u>EPREUVES</u>	200 NL TROPHÉE AVENIRS DAMES & MESSIEURS 50 BRASSE-NAGE LIBRE DAMES 50 BRASSE-NAGE LIBRE MESSIEURS 25 BRASSE TROPHÉE AVENIRS DAMES & MESSIEURS 25 DOS DAMES 25 DOS MESSIEURS 25 NL TROPHÉE AVENIRS DAMES & MESSIEURS 100 NL DAMES 100 4N TROPHÉE AVENIRS DAMES & MESSIEURS 100 NL MESSIEURS 25 PAP TROPHÉE AVENIRS DAMES & MESSIEURS 25 BRASSE DAMES 25 BRASSE MESSIEURS 25 Dos TROPHÉE AVENIRS DAMES & MESSIEURS 50 DOS-BRASSE DAMES 50 DOS-BRASSE MESSIEURS
<u>ENGAGEMENTS</u>	En ligne sur l'Extranat au plus tard le, JEUDI 3 MARS à minuit Gestion CNMG



Tarifs :

IND : 1,70 €

Ce challenge est ouvert à tous, nageuses et nageurs de la catégorie Avenirs **sans Pass'compétition**, avec une licence Natation Pour Tous ou Compétiteur. Les Avenirs titulaires du Pass'compétition doivent être engagés aux épreuves du trophée Avenirs. Le challenge Avenirs s'inscrit dans le parcours de l'Ecole de Natation Française pour l'obtention du Pass'compétition NC et EL en réalisant dans les règles de style de nage **5 des 9** épreuves proposées dans le circuit (à minima et au choix : deux 25m, deux 50m et un 100m).

Les Pass'compétitions NC et EL seront automatiquement délivrés par la FFN au cours de la semaine suivant la réussite de la 5^{ème} des 9 épreuves à la condition expresse que le Sauv'nage et le Pass'ports de l'eau aient été validés au préalable.

La validité des épreuves réalisées dans le cadre du "Challenge Avenirs" ne sont pas limitées dans le temps. Les réussites aux épreuves composant le Challenge seront compilées dans la base fédérale, sans considération de temps ou de points réalisés.

Récompenses :

Médailles aux trois premiers de chaque épreuve des catégories Dames et Messieurs et par année d'âge..

Catégories :

AVENIRS 1 Filles 9 ans et - (2013 et après) et Garçons 10 ans et - (2012 et après)
AVENIRS 2 Filles 10 ans (2012) et Garçons 11 ans (2011)



Trophée Avenirs Plot 2

DATE	6 MARS 2022
LIEU	ST GERMAIN DU PUY
OP	15:00 h
DEBUT DES EPREUVES	16:00 h
EPREUVES	200 NAGE LIBRE DAMES 200 NAGE LIBRE MESSIEURS 50 BRASSE - NL CHALLENGE AVENIRS DAMES & MESSIEURS 25 BRASSE DAMES 25 BRASSE MESSIEURS 25 DOS CHALLENGE AVENIRS DAMES & MESSIEURS 25 NAGE LIBRE DAMES 25 NAGE LIBRE MESSIEURS 100 NL CHALLENGE AVENIRS DAMES 100 4NAGES DAMES 100 4NAGES MESSIEURS 100 NL CHALLENGE AVENIRS MESSIEURS 25 PAPILLON DAMES 25 PAPILLON MESSIEURS 25 BRASSE CHALLENGE AVENIRS DAMES & MESSIEURS 25 DOS DAMES 25 DOS MESSIEURS 50 DOS-BRASSE CHALLENGE AVENIRS DAMES & MESSIEURS
ENGAGEMENTS	En ligne sur l'Extranat au plus tard le, JEUDI 3 MARS à minuit Gestion CNMG



Tarifs :

IND : 1,70 €

Ouvert aux nageuses et nageurs de la catégorie Avenirs **détenteurs du Pass'compétition**, avec licence Compétiteur. Les Avenirs non titulaires du Pass'compétition doivent être engagés aux épreuves du Challenge Avenirs. Chaque Trophée sera automatiquement attribué à tout Avenir qui aura réussi dans les règles de style et de nages, les 4 épreuves de 25m du « 4 nageur » et/ou les 3 épreuves du « nageur complet », 25 spé, 100 4n et 200 nage libre **au cours de 2 réunions minimum et 3 épreuves maximum par réunions.**

La validité des épreuves du "Trophée Avenirs" s'étend du 01/01/2022 au 31/12/2022. Les réussites aux épreuves composant l'un ou l'autre des deux Trophées seront compilées dans la base fédérale, sans considération de temps ou de points réalisés.

Récompenses :

Médailles aux trois premiers de chaque épreuve des catégories ci-dessous. Les trois premiers, Dames et Messieurs, du classement « 4 Nageurs » par addition des points pour les Avenirs1 et Les trois premiers, Dames et Messieurs, du classement « Nageur Complet » par additions des points pour les Avenirs2, à l'issue des 3 plots seront récompensés lors de la prochaine AG du Comité du Cher.

Catégories :

AVENIRS 1 Filles 9 ans et - (2013 et après) et Garçons 10 ans et - (2012 et après)
AVENIRS 2 Filles 10 ans (2012) et Garçons 11 ans (2011)



Challenge Avenirs Plot 5

DATE	26 MARS 2022
LIEU	ST GERMAIN DU PUY
OP	14:00 h
DEBUT DES EPREUVES	14:45 h
EPREUVES	50 BRASSE-NAGE LIBRE DAMES 50 BRASSE-NAGE LIBRE MESSIEURS 100 4N TROPHÉE AVENIRS DAMES & MESSIEURS 50 DOS-BRASSE DAMES 50 DOS-BRASSE MESSIEURS 25 PAP TROPHÉE AVENIRS DAMES & MESSIEURS 25 PAPILLON DAMES 25 PAPILLON MESSIEURS 25 DOS TROPHÉE AVENIRS DAMES & MESSIEURS 25 DOS DAMES 25 DOS MESSIEURS 200 NL TROPHÉE AVENIRS DAMES & MESSIEURS 100 NAGE LIBRE DAMES 100 NAGE LIBRE MESSIEURS 25 BRASSE TROPHÉE AVENIRS DAMES & MESSIEURS 25 BRASSE DAMES 25 BRASSE MESSIEURS 25 NL TROPHÉE AVENIRS DAMES & MESSIEURS 25 NAGE LIBRE DAMES 25 NAGE LIBRE MESSIEURS 100 4 NAGES DAMES 100 4 NAGES MESSIEURS 50 PAPILLON-DOS DAMES 50 PAPILLON-DOS MESSIEURS
ENGAGEMENTS	En ligne sur l'Extranat au plus tard le, JEUDI 24 MARS à minuit Gestion CNMG



Tarifs :

IND : 1,70 €

Ce challenge est ouvert à tous, nageuses et nageurs de la catégorie Avenirs **sans Pass'compétition**, avec une licence Natation Pour Tous ou Compétiteur. Les Avenirs titulaires du Pass'compétition doivent être engagés aux épreuves du trophée Avenirs. Le challenge Avenirs s'inscrit dans le parcours de l'ENF pour l'obtention du Pass'compétition NC et EL en réalisant dans les règles de style de nage **5 des 9** épreuves proposées dans le circuit (à minima et au choix : deux 25m, deux 50m et un 100m).

Les Pass'compétitions NC et EL seront automatiquement délivrés par la FFN au cours de la semaine suivant la réussite de la 5^{ème} des 9 épreuves à la condition expresse que le Sauv'nage et le Pass'ports de l'eau aient été validés au préalable.

La validité des épreuves réalisées dans le cadre du "Challenge Avenirs" ne sont pas limitées dans le temps. Les réussites aux épreuves composant le Challenge seront compilées dans la base fédérale, sans considération de temps ou de points réalisés.

Récompenses :

Médailles aux trois premiers de chaque épreuve des catégories Dames et Messieurs et par année d'âge..

Catégories :

AVENIRS 1 Filles 9 ans et - (2013 et après) et Garçons 10 ans et - (2012 et après)
AVENIRS 2 Filles 10 ans (2012) et Garçons 11 ans (2011)



Trophée Avenirs Plot 3

DATE	26 MARS 2022
LIEU	ST GERMAIN DU PUY
OP	14:00 h
DEBUT DES EPREUVES	14:45 h
EPREUVES	50 BRASSE-NAGE LIBRE CHALLENGE AVENIRS DAMES & MESSIEURS 100 4NAGES DAMES 100 4NAGES MESSIEURS 50 DOS - BRASSE CHALLENGE AVENIRS DAMES & MESSIEURS 25 PAPILLON DAMES 25 PAPILLON MESSIEURS 25 PAP CHALLENGE AVENIRS DAMES & MESSIEURS 25 DOS DAMES 25 DOS MESSIEURS 25 DOS CHALLENGE AVENIRS DAMES & MESSIEURS 200 NAGE LIBRE DAMES [SERIES DOUBLES EN FONCTION DES ENGAGEMENTS] 200 NAGE LIBRE MESSIEURS [SERIES DOUBLES EN FONCTION DES ENGAGEMENTS] 100 NL CHALLENGE AVENIRS DAMES & MESSIEURS 25 BRASSE DAMES 25 BRASSE MESSIEURS 25 BRASSE CHALLENGE AVENIRS DAMES & MESSIEURS 25 NAGE LIBRE DAMES 25 NAGE LIBRE MESSIEURS 25 NL CHALLENGE AVENIRS DAMES & MESSIEURS 100 4N CHALLENGE AVENIRS DAMES & MESSIEURS 50 PAP - DOS CHALLENGE AVENIRS DAMES & MESSIEURS
ENGAGEMENTS	En ligne sur l'Extranat au plus tard le, JEUDI 24 MARS à minuit Gestion CNMG



Tarifs :

IND : 1,70 €

Ouvert aux nageuses et nageurs de la catégorie Avenirs **détenteurs du Pass'compétition**, avec licence Compétiteur. Les Avenirs non titulaires du Pass'compétition doivent être engagés aux épreuves du Challenge Avenirs

Chaque Trophée sera automatiquement attribué à tout Avenir qui aura réussi dans les règles de style et de nages, les 4 épreuves de 25m du « 4 nageur » et/ou les 3 épreuves du « nageur complet », 25 spé, 100 4n et 200 nage libre **au cours de 2 réunions minimum et 3 épreuves maximum par réunions.**

La validité des épreuves du "Trophée Avenirs" s'étend du 01/01/2022 au 31/12/2022. Les réussites aux épreuves composant l'un ou l'autre des deux Trophées seront compilées dans la base fédérale, sans considération de temps ou de points réalisés.

Récompenses :

Médailles aux trois premiers de chaque épreuve des catégories ci-dessous

Les trois premiers, Dames et Messieurs, du classements « 4 Nageurs » par addition des points pour les Avenirs1 et Les trois premiers, Dames et Messieurs, du classements « Nageur Complet » par additions des points pour les Avenirs2, à l'issue des 3 plots seront récompensés lors de la prochaine AG du Comité du Cher

Catégories :

AVENIRS 1 Filles 9 ans et - (2013 et après) et Garçons 10 ans et - (2012 et après)
AVENIRS 2 Filles 10 ans (2012) et Garçons 11 ans (2011)



TROPHEE Jeunes Plot 3

<u>DATE</u>	27 MARS 2022	
<u>LIEU</u>	ST GERMAIN DU PUY	
<u>OP</u>	08:30 h	14:00 h
<u>DEBUT DES EPREUVES</u>	09:30 h	15:00 h
<u>EPREUVES</u>	800 NL DAMES 800 NL MESSIEURS 200 BRASSE DAMES 200 BRASSE MESSIEURS 100 DOS DAMES 100 DOS MESSIEURS 50 PAPILLON DAMES 50 PAPILLON MESSIEURS 100 4N DAMES 100 4N MESSIEURS 50 NL DAMES 50 NL MESSIEURS 200 PAPILLON DAMES 200 PAPILLON MESSIEURS 100 BRASSE DAMES 100 BRASSE MESSIEURS 400 NL DAMES 400 NL MESSIEURS	400 4 N DAMES 400 4 N MESSIEURS 200 NL DAMES 200 NL MESSIEURS 50 DOS DAMES 50 DOS MESSIEURS 100 PAPILLON DAMES 100 PAPILLON MESSIEURS 50 BRASSE DAMES 50 BRASSE MESSIEURS 100 NL DAMES 100 NL MESSIEURS 200 DOS DAMES 200 DOS MESSIEURS 200 4 N DAMES 200 4 N MESSIEURS 1500 NL DAMES 1500 NL MESSIEURS
<u>ENGAGEMENTS</u>	En ligne sur l'Extranat au plus tard le, JEUDI 24 MARS à minuit Gestion CNMG	



Tarifs :

IND : 1,70 €

Les séries seront nagées au temps et les classements effectués par groupes d'âges.

Un nageur peut participer aux épreuves de son choix, dans la limite de **5 épreuves** par plot, sans obligation de participer à l'ensemble des plots.

Le trophée départemental jeune s'effectuera à l'addition des points à la table de cotation sur 3 épreuves

Jeune 1- Jeune 2 :

400 NL / 200 4 N / le meilleur 50 de spécialité (50 dos / 50 brasse / 50 papillon)

Jeune 3 :

800 NL ou 1500 NL / 400 4 N / le meilleur 50 de spécialité (50 dos / 50 brasse / 50 papillon)

Récompenses :

Médailles aux trois premiers de chaque épreuve Dames et Messieurs, par catégories et par années d'âges,.

Les trois premiers des classements Dames et Messieurs et par années d'âges, à l'issue des 3 plots seront récompensés lors de la prochaine AG du Comité du Cher.

Catégories :

JEUNES 1 : Filles 11 ans (2011) et Garçons 12 ans (2010)

JEUNES 2 : Filles 12 ans (2010) et Garçons 13 ans (2009)

JEUNES 3 : Filles 13 ans (2009) et Garçons 14 ans (2008)



Coupe SPRINT

Plot 3

DATE	2 AVRIL 2022
LIEU	BOURGES
OP	14:00 h
DEBUT DES EPREUVES	15:00 h
EPREUVES	100 PAP FILLES 100 PAP GARÇONS 100 DOS FILLES 100 DOS GARÇONS RELAIS 4x100 NL FILLES RELAIS 4x100 NL GARÇONS 100 BRASSE FILLES 100 BRASSE GARÇONS 100 NL FILLES 100 NL GARÇONS 100 4N FILLES 100 4N GARÇONS
ENGAGEMENTS	En ligne sur l'Extranat au plus tard le, JEUDI 31 MARS à minuit Gestion ACB

Tarifs :

IND : 1,70 € RELAIS : 2,00 €

Les séries seront nagées au temps et les classements effectués par groupes d'âges
Les nageurs doivent effectuer au **maximum 3 épreuves individuelles** par étape dont obligatoirement le 100 4n avec obligation de participer à 2 des 3 plots.

Classement à l'issue des 3 étapes par addition des points à la table de cotation des 3 meilleures nages et du 100 4n.

Récompenses :

Médailles aux premiers de chaque épreuve des 3 catégories Dames et Messieurs ci-dessous.

Les cinq premiers des classements Dames et Messieurs TC, à l'issue des 3 plots seront récompensés lors de la prochaine AG du Comité du Cher.

Catégories :

JUNIORS 1 - Dames: 14 et 15 ans (2008 et 2007)
- Messieurs: 15 et 16 ans (2007 et 2006)
JUNIORS 2 - Dames: 16 et 17 ans (2006 et 2005)
- Messieurs: 17 et 18 ans (2005 et 2004)
SENIORS - Dames: 18 ans et plus (2004 et avant)
Messieurs: 19 ans et plus (2003 et avant)



Trophée Avenirs Plot 4

DATE	14 MAI 2022
LIEU	VIERZON
OP	09:00 h
DEBUT DES EPREUVES	
EPREUVES	Compétition intégrée au Départementaux Sur la journée du 14 mai 25 NAGE LIBRE DAMES 25 NAGE LIBRE MESSIEURS 100 4NAGES DAMES 100 4NAGES MESSIEURS 25 PAPILLON DAMES 25 PAPILLON MESSIEURS 25 DOS DAMES 25 DOS MESSIEURS
ENGAGEMENTS	En ligne sur l'Extranat au plus tard le, JEUDI 12 MAI à minuit Gestion Comité

Tarifs :

IND : 1,70 €

Ouvert aux nageuses et nageurs de la catégorie Avenirs **détenteurs du Pass'compétition**, avec licence Compétiteur.

Chaque Trophée sera automatiquement attribué à tout Avenir qui aura réussi dans les règles de style et de nages, les 4 épreuves de 25m du « 4 nageur » et/ou les 3 épreuves du « nageur complet », 25 spé, 100 4n et 200 nage libre **au cours de 2 réunions minimum et 3 épreuves maximum par réunions.**

La validité des épreuves du "Trophée Avenirs" s'étend du 01/01/2022 au 31/12/2022.

Les réussites aux épreuves composant l'un ou l'autre des deux Trophées seront compilées dans la base fédérale, sans considération de temps ou de points réalisés.

Récompenses :

Médailles aux trois premiers de chaque épreuve des catégories ci-dessous

Les trois premiers, Dames et Messieurs, du classements « 4 Nageurs » par addition des points pour les Avenirs1 et Les trois premiers, Dames et Messieurs, du classements « Nageur Complet » par additions des points pour les Avenirs2, à l'issue des 3 plots seront récompensés lors de la prochaine AG du Comité du Cher

Catégories :

AVENIRS 1 Filles 9 ans et - (2013 et après) et Garçons 10 ans et - (2012 et après)
AVENIRS 2 Filles 10 ans (2012) et Garçons 11 ans (2011)



Championnats Départementaux Eté et Sport adapté

DATE	14 & 15 MAI 2022	
LIEU	VIERZON	
OP	08:30 h	14:00 h
DEBUT DES EPREUVES	09:30 h	15:00 h
EPREUVES	200 BRASSE DAMES & MESSIEURS 200 NAGE LIBRE DAMES & MESSIEURS AVENIRS 100 DOS DAMES & MESSIEURS 25 BRASSE DAMES & MESSIEURS AVENIRS 1500 NAGE LIBRE DAMES & MESSIEURS 25 NAGE LIBRE DAMES & MESSIEURS AVENIRS 50 PAPILLON DAMES & MESSIEURS	200 NAGE LIBRE DAMES & MESSIEURS 100 4 NAGES DAMES & MESSIEURS AVENIRS 100 BRASSE DAMES & MESSIEURS 25 PAPILLON DAMES & MESSIEURS AVENIRS 800 NAGE LIBRE DAMES & MESSIEURS 25 DOS DAMES & MESSIEURS AVENIRS 50 DOS DAMES & MESSIEURS
OP	08:30 h	14:00 h
DEBUT DES EPREUVES	09:30 h	15:00 h
	200 PAPILLON DAMES & MESSIEURS 100 NAGE LIBRE DAMES & MESSIEURS 400 4 NAGES DAMES & MESSIEURS 50 BRASSE DAMES & MESSIEURS 100 4 NAGES DAMES & MESSIEURS	200 4 NAGES DAMES & MESSIEURS 100 PAPILLON DAMES & MESSIEURS EPREUVE SPORT ADAPTE 400 NAGE LIBRE DAMES & MESSIEURS EPREUVE SPORT ADAPTE 200 DOS DAMES & MESSIEURS 50 NAGE LIBRE DAMES & MESSIEURS
ENGAGEMENTS	En ligne sur l'Extranat au plus tard le, JEUDI 12 MAI à minuit Gestion Comité	



Tarifs :

IND : 2,00 €

Compétition qualificative pour accéder aux championnats régionaux en bassin de 50m
Les avenir doivent être engagées sur les épreuves Avenirs comptant pour leur trophée Avenirs « nageur complet » ou « 4 nageur ».

Les épreuves sont doublées avec les épreuves du Championnat départemental **Maîtres**

Récompenses :

Catégories :

JEUNES 1 Dames: de 11 ans (2011).

Messieurs : de 12 ans (2010).

JEUNES 2&3 Dames: 12 et 13 ans (2010 et 2009)

Messieurs : 13 et 14 ans (2009 et 2008)

JUNIORS 1&2 Dames: 14 et 15 ans (2008 et 2007)

Messieurs : 15 et 16 ans (2007 et 2006)

JUNIORS 3&4-SENIORS

Dames: 16 ans et plus (2006 et avant)

Messieurs : 17 ans et plus (2005 et avant)

AVENIRS : médaille de participation par réunion



Championnats Départementaux ETE MAITRES

DATE	14 & 15 MAI 2022	
LIEU	VIERZON	
OP	08:30 h	14:00 h
DEBUT DES EPREUVES	09:30 h	15:00 h
EPREUVES	200 BRASSE DAMES & MESSIEURS 200 NAGE LIBRE DAMES & MESSIEURS AVENIRS 100 DOS DAMES & MESSIEURS 25 BRASSE DAMES & MESSIEURS AVENIRS 1500 NAGE LIBRE DAMES & MESSIEURS 25 NAGE LIBRE DAMES & MESSIEURS AVENIRS 50 PAPILLON DAMES & MESSIEURS	200 NAGE LIBRE DAMES & MESSIEURS 100 4 NAGES DAMES & MESSIEURS AVENIRS 100 BRASSE DAMES & MESSIEURS 25 PAPILLON DAMES & MESSIEURS AVENIRS 800 NAGE LIBRE DAMES & MESSIEURS 25 DOS DAMES & MESSIEURS AVENIRS 50 DOS DAMES & MESSIEURS
OP	08:30 h	14:00 h
DEBUT DES EPREUVES	09:30 h	15:00 h
	200 PAPILLON DAMES & MESSIEURS 100 NAGE LIBRE DAMES & MESSIEURS 400 4 NAGES DAMES & MESSIEURS 50 BRASSE DAMES & MESSIEURS 100 4 NAGES DAMES & MESSIEURS	200 4 NAGES DAMES & MESSIEURS 100 PAPILLON DAMES & MESSIEURS EPREUVE SPORT ADAPTE 400 NAGE LIBRE DAMES & MESSIEURS EPREUVE SPORT ADAPTE 200 DOS DAMES & MESSIEURS 50 NAGE LIBRE DAMES & MESSIEURS
ENGAGEMENTS	En ligne sur l'Extranet au plus tard le, JEUDI 12 MAI à minuit Gestion Comité	



Tarifs :

IND : 1,80 €

Epreuves ouvertes à tous les nageurs des catégories **Maîtres** et limitées à 3 par réunion. Compétition départementale, organisée dans le cadre des Championnats départementaux d'hiver et dont les épreuves sont croisées avec celles des départementaux TC.

Attention les engagements simultanés sur les 2 championnats sont interdits. Les nageurs doivent choisir le Championnat qui leur convient pour l'ensemble de la compétition. Les engagements sur 1500 m seront soumis à l'avis de la commission sportive afin d'éviter les débordements d'horaires.

Récompenses :

Médaille aux premiers de chaque épreuve Dames et Messieurs des catégories ci-dessous

Catégories :

Réservé aux nageurs de plus de 25 ans dans l'année civile

C0 20-24 ans, C1 25-29 ans, C2 30-34 ans, C3 35-39 ans, C4 40-44 ans
 C5 45-49 ans, C6 50-54 ans, C7 55-59 ans, C8 60-64 ans
 C9 65-69 ans, C10 70-74 ans, C11 75-79 ans, C12 80-84 ans.





Cher Swimming League

Confrontation des nageurs du Cher, clubs mélangés pour apporter une nouvelle compétition afin de laisser, pour une fois, les chronos pour une confrontation directe.

Les nageurs des clubs du Cher seront mélangés afin de faire des équipes mixtes en club, en âge et en sexe.

<u>DATE</u>	19 JUIN 2022
<u>LIEU</u>	ST GERMAIN DU PUY

PLUS D'INFORMATIONS SERONT COMMUNIQUEES ULTERIEUREMENT

