

* SAISON 2019-2020 *

CALENDRIER

ET

PROGRAMMES



CALENDRIER FFN 2019-2020

septembre 2019		octobre 2019		novembre 2019		décembre 2019		janvier 2020		février 2020		mars 2020		avril 2020		mai 2020		juin 2020		juillet 2020	
Di 1	EAU LIBRE MONTRICHARD	Ma 1		Ve 1	Toussaint	Di 1	MEETING CENTRE 1 CHARTRES	Me 1	Jour de l'An	Sa 1	MEETING CENTRE 2 TOURS	Di 1	10ème MEETING CHARTRES	Me 1		Ve 1	Fête du Travail	Lu 1	CHAMP.FRANCE N2 MELUN	Me 1	
Lu 2	Réunion Comité	Me 2	FFN Comité Directeur	Sa 2		Lu 2	Réunion Comité Formation BNSSA Pratique	Je 2		Di 2		Lu 2	Réunion Comité Formation BNSSA Théorie	Je 2		Sa 2	MEETING CENTRE 3 OLIVET	Ma 2		Je 2	Réunion Comité
Ma 3		Je 3		Di 3		Ma 3		Ve 3		Lu 3	Réunion Comité Formation BNSSA Théorie	Ma 3	FFN Bureau Directeur	Ve 3		Di 3		Me 3	FFN Comité Directeur	Ve 3	CHAMPIONNATS DE L'OUEST JEUNES SAINT MALO
Me 4		Ve 4		Lu 4	Réunion Comité Formation BNSSA Pratique	Me 4		Sa 4		Ma 4		Me 4		Sa 4	AVENIRS 4 SPRINT 3 BOURGES	Lu 4	Réunion Comité Formation BNSSA Théorie	Je 4		Sa 4	
Je 5		Sa 5	FFN Juges & Arbitres FFN Recyclage Off.A	Ma 5		Je 5		Di 5		Me 5		Je 5		Di 5	TROPHEE JEUNES 2 BOURGES	Ma 5		Ve 5		Di 5	
Ve 6		Di 6		Me 6		Ve 6		Lu 6	Réunion Comité Formation BNSSA Théorie	Je 6		Ve 6		Lu 6	Réunion Comité Formation BNSSA Pratique	Me 6		Sa 6	COUPE DE L'OUEST DES DEPARTEMENTS CHINON	Lu 6	
Sa 7	EAU LIBRE VERETZ	Lu 7	Réunion Comité	Je 7		Sa 7	REGIONAUX 25m HIVER SARAN	Ma 7	FFN Bureau Directeur	Ve 7		Sa 7	AVENIRS 3 & SPRINT 2 AUBIGNY	Ma 7		Je 7		Di 7	CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX ETE AUBIGNY	Ma 7	
Di 8	EAU LIBRE CHAILLAC	Ma 8		Ve 8		Di 8		Me 8		Sa 8		Di 8		Me 8		Ve 8	Victoire 1945	Lu 8	Réunion Comité	Me 8	
Lu 9		Me 9		Sa 9	RECYCLAGE PSE1	Lu 9	Formation BNSSA Pratique	Je 9		Di 9	AVENIRS 2 ST GERMAIN	Lu 9	Formation BNSSA Pratique	Je 9		Sa 9		Ma 9		Je 9	CHAMPIONNATS DE FRANCE JEUNES PAU
Ma 10		Je 10		Di 10	INTERCLUBS REGIONAUX TOURS INTERCLUBS DEPART. BOURGES	Ma 10	FFN Bureau Directeur	Ve 10		Lu 10	Formation BNSSA Pratique	Ma 10		Ve 10		Di 10		Me 10		Ve 10	
Me 11		Ve 11		Lu 11	Armistice 1918	Me 11		Sa 11	Formation Officiels A "natation course"	Ma 11		Me 11		Sa 11		Lu 11	Formation BNSSA Pratique	Je 11	CHAMPIONNAT DE FRANCE EAU LIBRE ST RAPHAEL	Sa 11	
Je 12		Sa 12	A.G FFN CENTRE CHATEAUROUX RECYCLAGE PSE1	Ma 12		Je 12	FRANCE EAU GLACEE ???	Di 12		Me 12	FFN Comité Directeur	Je 12		Di 12	Pâques	Ma 12		Ve 12		Di 12	
Ve 13		Di 13		Me 13		Ve 13	FRANCE 25m ANGERS	Lu 13	Formation-BNSSA Pratique	Je 13		Ma 13	A.G FFN CENTRE	Lu 13	Lundi de Pâques	Me 13		Sa 13	MEETING CENTRE 4 BOURGES	Lu 13	
Sa 14		Lu 14		Je 14		Sa 14		Ma 14		Ve 14		Sa 14	REGIONAUX 50m PRINTEMPS CHARTRES	Ma 14		Je 14		Di 14		Ma 14	Fête Nationale
Di 15	EAU LIBRE SAINT AMAND	Ma 15	FFN Bureau Directeur	Ve 15		Di 15		Me 15		Sa 15		Di 15	JOURNEE E.N.F 3 ST GERMAIN	Me 15		Ve 15		Lu 15		Me 15	
Lu 16		Me 16		Sa 16		Lu 16	Formation BNSSA Pratique	Je 16		Di 16		Lu 16		Je 16		Sa 16	INTERCLUBS AVENIRS JOUE-LES-TOURS	Ma 16	OPEN DE FRANCE PARIS ?	Je 16	
Ma 17		Je 17		Di 17		Ma 17		Ve 17		Lu 17		Ma 17		Ve 17		Di 17	TROPHEE JEUNES 3 AUBIGNY	Me 17		Ve 17	
Me 18		Ve 18		Lu 18	Formation BNSSA Pratique	Me 18		Sa 18	JOURNEE E.N.F 2 SAINT FLORENT	Ma 18		Me 18		Sa 18		Lu 18		Je 18		Sa 18	
Je 19		Sa 19		Ma 19	FFN Bureau Directeur	Je 19		Di 19	MAITRES REGIONAUX HIVER BLOIS	Me 19		Je 19		Di 19		Ma 19	FFN Bureau Directeur	Ve 19		Di 19	
Ve 20		Di 20	JOURNEE D'AUTOMNE BOURGES	Me 20		Ve 20		Lu 20		Je 20		Ve 20		Lu 20	STAGE DEPARTEMENTAL JEUNES	Me 20		Sa 20		Lu 20	CHAMPIONNATS DE FRANCE ETE DUNKERQUE
Sa 21	A.G FFN CHER MEHUN S/YEVRE	Lu 21		Je 21		Sa 21	MEETING DE L'OUEST TOURS	Ma 21		Ve 21		Sa 21		Ma 21		Je 21	Ascension	Di 21	FINALE AVENIRS MEHUN ???	Ma 21	CHAMPIONNATS DE FRANCE ETE DUNKERQUE
Di 22		Ma 22		Ve 22		Di 22		Me 22		Sa 22		Di 22	INTERCLUBS JEUNES LOCHES & SARAN	Me 22		Ve 22		Lu 22		Me 22	
Lu 23		Me 23	FORMATION INITIALE PSE1	Sa 23	CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX HIVER SAINT FLORENT	Lu 23		Je 23		Di 23		Lu 23	Formation BNSSA Théorie	Je 23		Sa 23	MEETING DE L'OUEST ROUEN	Ma 23	FFN Bureau Directeur	Je 23	
Ma 24		Je 24		Di 24		Ma 24		Ve 24		Lu 24		Ma 24		Ve 24		Di 24		Me 24		Ve 24	
Me 25		Ve 25		Lu 25	Formation BNSSA Pratique	Me 25	Noël	Sa 25	AVENIRS & SPRINT ETAPE 1 SAINT GERMAIN	Ma 25		Me 25		Sa 25		Lu 25		Je 25		Sa 25	FRANCE ETE MAITRES
Je 26		Sa 26	Formation/Recyclage Officiels du Cher	Ma 26		Je 26		Di 26	5kms INDOOR SARCELLES	Me 26		Je 26		Di 26		Ma 26		Ve 26	CANET EN ROUSSILON	Di 26	
Ve 27		Di 27		Me 27		Ve 27		Lu 27	Formation BNSSA Pratique	Je 27		Ve 27		Lu 27	Formation BNSSA Pratique	Me 27		Sa 27	CHAMPIONNATS REGIONAUX ETE LA SOURCE	Lu 27	
Sa 28	Commission Sportive	Lu 28		Je 28		Sa 28		Ma 28	FFN Bureau Directeur	Ve 28		Sa 28		Ma 28	FFN Bureau Directeur	Je 28		Di 28		Ma 28	
Di 29		Ma 29		Ve 29	JOURNEE E.N.F 1 AUBIGNY	Di 29		Me 29		Sa 29	10ème MEETING CHARTRES	Di 29		Me 29		Ve 29		Lu 29	CHAMP.FRANCE N2 MELUN	Me 29	
Lu 30		Me 30		Sa 30	MEETING CENTRE 1 CHARTRES	Lu 30		Je 30		Lu 30		Lu 30		Je 30		Sa 30	JOURNEE AVENIRS SAINT GERMAIN	Ma 30		Je 30	
		Je 31		Ma 31		Ve 31		Me 31	MEETING CENTRE 2 TOURS	Ma 31		Ma 31	FFN Bureau Directeur	Di 31		Di 31		Ve 31		Ve 31	

Journée d'AUTOMNE

DATE	19 - 20 OCTOBRE 2019		
LIEU	BOURGES		
OP	14:00 h	08:00 h	14:00 h
DEBUT DES EPREUVES	15:00 h	09:00 h	15:00 h
EPREUVES	<p>50 PAP FILLES 50 PAP GARCONS 100 DOS FILLES 100 DOS GARCONS 400 NL FILLES 400 NL GARCONS 100 BRASSE FILLES 100 BRASSE GARCONS 50 NL FILLES 50 NL GARCONS 200 4N FILLES 200 4N GARCONS</p>	<p>100 PAP FILLES 100 PAP GARCONS 200 DOS FILLES 200 DOS GARCONS 800 NL FILLES 800 NL GARCONS 1500 NL FILLES 1500 NL GARCONS 200 BRASSE FILLES 200 BRASSE GARCONS</p>	<p>100 NL FILLES 100 NL GARCONS 50 DOS FILLES 50 DOS GARCONS 200 PAP FILLES 200 PAP GARCONS 50 BRASSE FILLES 50 BRASSE GARCONS 200 NL FILLES 200 NL GARCONS 400 4N FILLES 400 4N GARCONS</p>
ENGAGEMENTS	En ligne sur l'Extranat au plus tard le JEUDI 17 OCTOBRE 2019, à minuit Gestion ACBourges contact : annie.beal@club-internet.fr tel:0667498195		



Tarifs :

IND : 0,80 €

Epreuves ouvertes à toutes les catégories sauf les Avenir

Les séries seront nagées au temps et les classements effectués toutes catégories confondues

Les nageurs et nageuses n'effectuant pas le 1500 m NL en moins de 22'00 devront être engagés en 800 m.

En fonction du nombre de participants pour chacune d'elles les épreuves de fonds et demi-fonds seront doublées, voire en série mixte.

Récompenses : néant

Catégories : Tous sauf Avenir :

Dames: 11 ans et plus nées en 2009 et avant

Messieurs : de 12 ans et plus nés en 2008 et avant



INTERCLUBS DEPARTEMENTAUX

DATE	10 NOVEMBRE 2019	
LIEU	BOURGES	
OP	08:00 h Limite de déclaration des forfaits 8h30	14:00 h
DEBUT DES EPREUVES	09:00 h	15:00 h
EPREUVES	<p>10x50 nage libre dames 10x50 nage libre messieurs 100 dos dames 200 dos messieurs 100 brasse dames 200 brasse messieurs 100 nage libre dames 400 nage libre messieurs 100 papillon dames 200 papillon messieurs 100 4 nages dames 200 4 nages messieurs Pause 15' 4x200 nage libre dames</p>	<p>4x200 nage libre messieurs 200 dos dames 100 dos messieurs 200 brasse dames 100 brasse messieurs 400 nage libre dames 100 nage libre messieurs 200 papillon dames 100 papillon messieurs 200 4 nages dames 100 4 nages messieurs Pause 15' 4x100 4 nages dames 4x100 4 nages messieurs</p>
ENGAGEMENTS	En ligne sur l'Extranat au plus tard le, JEUDI 7 NOVEMBRE 2019 à minuit Gestion ACBourges contact : annie.beal@club-internet.fr tel:0667498195	



Tarifs :

EQUIPE : 17,00 €

Chaque équipe est composée de dix nageurs avec l'obligation de participer à une épreuve individuelle et au relais 10 x 50 m nage libre. Lorsque les titulaires du relais 10 x 50 m nage libre ont nagé, aucun remplaçant ne peut se substituer dans les autres courses.

En cas de blessure d'un membre de l'équipe, et jusqu'à un quart d'heure précédent le départ du 10 x 50 m nage libre, il peut être fait appel à un remplaçant. Passé ce délai, il ne peut plus y avoir de modifications dans les engagements individuels.

Plusieurs équipes peuvent être engagées, sous réserve que l'équipe supérieure soit complète et que toutes les épreuves soient nagées. La notion « d'épreuve nagée » signifie que le nageur a effectué son parcours dans le respect des caractéristiques de l'épreuve (style et distance) du départ à l'arrivée. Sous réserve qu'il l'ait terminée, l'épreuve est considérée comme nagée même si le nageur est disqualifié pour une faute technique (nage ou virage). Dans tous les autres cas, disqualifications sur style de nage, faux départ, abandon ou forfait l'épreuve est réputée non nagée.

Les équipes incomplètes peuvent participer mais ne seront pas classées.

Les séries seront nagées au temps. Les classements s'effectuent à l'aide de la table fédérale et les relais ne sont pas doublés. En cas d'égalité au total des points, l'addition des temps des relais servira à départager les équipes, toutes catégories confondues.

Récompenses :

Coupes aux trois premières équipes dames et messieurs

Catégories :

néant



Championnats Départementaux HIVER

DATE	23-24 NOVEMBRE 2019	
LIEU	SAINT-FLORENT	
OP	08:30 h	14:00 h
DEBUT DES EPREUVES	09:30 h	15:00 h
EPREUVES	200 4 nages dames 200 4 nages messieurs 50 nage libre dames 50 nage libre messieurs 50 brasse dames 50 brasse messieurs 100 papillon dames 100 papillon messieurs	400 nage libre dames 400 nage libre messieurs 50 dos dames 50 dos messieurs 50 papillon dames 50 papillon messieurs 100 nage libre dames 100 nage libre messieurs
OP	08:30 h	14:00 h
DEBUT DES EPREUVES	09:30 h	15:00 h
EPREUVES	100 4 nages dames 100 4 nages messieurs 200 nage libre dames 200 nage libre messieurs 100 brasse dames 100 brasse messieurs 200 dos dames 200 dos messieurs 400 4 nages dames 400 4 nages messieurs	1500 nage libre dames 1500 nage libre messieurs 200 papillon dames 200 papillon messieurs 100 dos dames 100 dos messieurs 200 brasse dames 200 brasse messieurs 800 nage libre dames 800 nage libre messieurs
ENGAGEMENTS	En ligne sur l'Extranat au plus tard le, JEUDI 22 NOVEMBRE 2019 à minuit Gestion CNF Karine Chaillot contact : kchaillot@gmail.com tél:06 08 94 21 30	



Tarifs :

IND : 1,85 €

Compétition qualificative pour accéder aux championnats régionaux en bassin de 25 m
 Epreuves ouvertes à tous les nageurs. Les épreuves sont doublées avec les épreuves du Championnat **Maîtres**

Récompenses :

Médailles aux trois premiers de chaque épreuves des catégories ci-dessous

Catégories :

AVENIRS/JEUNES 1 Dames: de 11 ans et moins nées en 2009 et après
 - Messieurs : de 12 ans et moins nés en 2008 et après
 JEUNES 2&3 Dames: 12 et 13 ans nées en 2008 et 2007
 - Messieurs : 13 et 14 ans nés en 2007 et 2006
 JUNIORS 1&2 - Dames: 14 et 15 ans nées en 2006 et 2005
 - Messieurs : 15 et 16 ans nés en 2005 et 2004
 JUNIORS 3&4-SENIORS
 Dames: 16 ans et plus nées en 2004 et avant
 - Messieurs : 17 ans et plus nés en 2003 et avant

Championnats Départementaux HIVER des MAÎTRES

DATE	23-24 NOVEMBRE 2019	
LIEU	SAINT-FLORENT	
OP	08:30 h	14:00 h
DEBUT DES EPREUVES	09:30 h	15:00 h
EPREUVES	200 4 nages dames 200 4 nages messieurs 50 nage libre dames 50 nage libre messieurs 50 brasse dames 50 brasse messieurs 100 papillon dames 100 papillon messieurs	400 nage libre dames 400 nage libre messieurs 50 dos dames 50 dos messieurs 50 papillon dames 50 papillon messieurs 100 nage libre dames 100 nage libre messieurs
OP	08:30 h	14:00 h
DEBUT DES EPREUVES	09:30 h	15:00 h
EPREUVES	100 4 nages dames 100 4 nages messieurs 200 nage libre dames 200 nage libre messieurs 100 brasse dames 100 brasse messieurs 200 dos dames 200 dos messieurs 400 4 nages dames 400 4 nages messieurs	1500 nage libre dames 1500 nage libre messieurs 200 papillon dames 200 papillon messieurs 100 dos dames 100 dos messieurs 200 brasse dames 200 brasse messieurs 800 nage libre dames 800 nage libre messieurs
ENGAGEMENTS	En ligne sur l'Extranat au plus tard le, JEUDI 22 NOVEMBRE 2019 à minuit Gestion CNF Karine Chaillot contact : kchaillot@gmail.com tél:06 08 94 21 30	



Tarifs :

IND : 1,55 €

Epreuves ouvertes à tous les nageurs des catégories **Maîtres** et limitées à 3 par réunion
 Compétition départementale, organisée dans le cadre des Championnats départementaux d'hiver et dont les épreuves sont croisées avec celles des départementaux TC.

Attention les engagements simultanés sur les 2 championnats sont interdits. Les nageurs doivent choisir le Championnat qui leur convient pour l'ensemble de la compétition

Récompenses :

Médaille aux premiers de chaque épreuves Dames et Messieurs des catégories ci-dessous

Catégories :

Réservé aux nageurs de plus de 25 ans dans l'année civile
 C1 25-29 ans, C2 30-34 ans, C3 35-39 ans, C4 40-44 ans
 C5 45-49 ans, C6 50-54 ans, C7 55-59 ans, C8 60-64 ans
 C9 65-69 ans, C10 70-74 ans, C11 75-79 ans, C12 80-84 ans.

1^{ère} Journée ENF

PASS'SPORT DE L'EAU

DATE	30 NOVEMBRE 2019		
LIEU	AUBIGNY		
OUVERTURE DES PORTES	14:00 h		
DEBUT DES EPREUVES	14:30 h		
OBJECTIFS VISES Compétences "Être capable de..."	EPREUVE NATATION SYNCHRONISEE Présentation hors de l'eau Entrée à l'eau Rotation Elever un bras le plus haut possible Lever une jambe le plus haut possible Déplacement dorsal par la tête Saluer au minimum 2 secondes	EPREUVE PLONGEON Présentation hors de l'eau Impulsion verticale sur place hors de l'eau Roulade avant par-dessus un obstacle hors de l'eau Rotation longitudinale hors de l'eau Impulsion verticale sur place hors de l'eau Rotation avant Entrée dans l'eau par la tête Rotation arrière	EPREUVE WATER POLO Lancer un ballon Nager en crawl tête hors de l'eau Changer de direction et tirer vite vers le but Reprendre un déplacement en crawl après un tir Appeler et recevoir un ballon Avancer en position offensive et tirer au but à une distance de 3.00 mètres
OBJECTIFS VISES Compétences "Être capable de..."	EPREUVE NATATION COURSE Départ plongé Coulée sans mouvement de 5m aux talons 25 m crawl sans arrêt Culbute avec poussée au mur Déplacement dorsal par la tête avec immersion jusqu'au passage des mains à 3 m du mur 25 m dos crawlé sans arrêt Arrivée sur le dos	EPREUVE NAGE AVEC PALME Départ plongé du plot Coulée de 7.50 mètres Déplacement sur le ventre et respiration avec tuba Virage culbute Coulée ventrale 7.50 mètres Retour ondulations bras devant	



ENGAGEMENTS	Par mail avec la fiche navette au plus tard le, JEUDI 28 NOVEMBRE 2019 Gestion COMITE Jannick Duquet contact: jeanpierre.duquet@bbox.fr tél: 06.81.24.30.32
--------------------	--

Tarifs : IND : 0,65 €

1^{ère} Journée ENF

COMPETITION D'ANIMATION

<u>DATE</u>	30 NOVEMBRE 2019
<u>LIEU</u>	AUBIGNY
<u>OUVERTURE DES PORTES</u>	14:00 h
<u>DEBUT DES EPREUVES</u>	16:30 h après les Pass'sports de l'eau
<u>EPREUVES</u>	25 DOS DAMES ET MESSIEURS 25 NAGE LIBRE DAMES ET MESSIEURS
<u>ENGAGEMENTS</u>	Envoi du FFNex engagements par mail au plus tard le, JEUDI 28 NOVEMBRE 2019 Pas d'ajout surplace Gestion COMITE Patrick GIMONET contact : patrick.gimonet@sfr.fr tél: 06.89.80.17.58

Tarifs : IND : 0,65 €
Compétition ouverte aux nageurs participants aux test ENF de la réunion dans la limite de 2 épreuves au choix.

Récompenses : médailles de participation

Catégories : néant



2^{ème} Journée ENF

PASS'SPORT DE L'EAU

<u>DATE</u>	18 JANVIER 2020		
<u>LIEU</u>	SAINT-FLORENT		
<u>OUVERTURE DES PORTES</u>	14:00 h		
<u>DEBUT DES EPREUVES</u>	14:30 h		
<p>OBJECTIFS VISES</p> <p>Compétences "Être capable de..."</p>	<p>EPREUVE NATATION SYNCHRONISEE</p> <p>Présentation hors de l'eau Entrée à l'eau Rotation Elever un bras le plus haut possible Lever une jambe le plus haut possible Déplacement dorsal par la tête Saluer au minimum 2 secondes</p>	<p>EPREUVE PLONGEON</p> <p>Présentation hors de l'eau Impulsion verticale sur place hors de l'eau Roulade avant par-dessus un obstacle hors de l'eau Rotation longitudinale hors de l'eau Impulsion verticale sur place hors de l'eau Rotation avant Entrée dans l'eau par la tête Rotation arrière</p>	<p>EPREUVE WATER POLO</p> <p>Lancer un ballon Nager en crawl tête hors de l'eau Changer de direction et tirer vite vers le but Reprendre un déplacement en crawl après un tir Appeler et recevoir un ballon Avancer en position offensive et tirer au but à une distance de 3.00 mètres</p>
<p>OBJECTIFS VISES</p> <p>Compétences "Être capable de..."</p>	<p>EPREUVE NATATION COURSE</p> <p>Départ plongé Coulée sans mouvement de 5m aux talons 25 m crawl sans arrêt Culbute avec poussée au mur Déplacement dorsal par la tête avec immersion jusqu'au passage des mains à 3 m du mur 25 m dos crawlé sans arrêt Arrivée sur le dos</p>	<p>EPREUVE NAGE AVEC PALME</p> <p>Départ plongé du plot Coulée de 7.50 mètres Déplacement sur le ventre et respiration avec tuba Virage culbute Coulée ventrale 7.50 mètres Retour ondulations bras devant</p>	
<u>ENGAGEMENTS</u>	<p>Par mail avec la fiche navette au plus tard</p> <p>le, JEUDI 16 JANVIER 2020</p> <p>Gestion COMITE Jannick Duquet contact: jeanpierre.duquetet@bbox.fr tél: 06.81.24.30.32</p>		



Tarifs : IND : 0,65 €

2^{ème} Journée ENF

COMPÉTITION D'ANIMATION

<u>DATE</u>	18 JANVIER 2020
<u>LIEU</u>	SAINT-FLORENT
<u>OUVERTURE DES PORTES</u>	14:00 h
<u>DEBUT DES EPREUVES</u>	16:30 h
<u>EPREUVES</u>	25 BRASSE DAMES ET MESSIEURS 25 NL DAMES ET MESSIEURS
<u>ENGAGEMENTS</u>	Envoi du FFNex engagements par mail au plus tard le, JEUDI 16 JANVIER 2020 Pas d'ajout surplace Gestion COMITE Patrick GIMONET contact : patrick.gimonet@sfr.fr tél: 06.89.80.17.58

Tarifs : IND : 0,65 €
Compétition ouverte aux nageurs participants aux test ENF de la réunion dans la limite de 2 épreuves au choix.

Récompenses : médailles de participation

Catégories : néant



Challenge Avenirs Plot 1

DATE	25 JANVIER 2020
LIEU	SAINT-GERMAIN
OP	14:00 h
DEBUT DES EPREUVES	15:00 h
EPREUVES	<p>50 brasse-nage libre dames 50 brasse-nage libre messieurs 25 dos dames 50 dos-brasse messieurs 100 nage libre dames 25 dos messieurs 50 dos-brasse dames 100 nage libre messieurs 25 brasse dames 25 brasse messieurs</p>
ENGAGEMENTS	En ligne sur l'Extranat au plus tard le, JEUDI 23 JANVIER 2020 à minuit Gestion CNMG contact : cnmg@wanadoo.fr Tel : 02.48.66.34.32

Tarifs :

IND : 1,55 €

Les séries seront nagées au temps.

Ce challenge est ouvert à tous, nageuses et nageurs de la catégorie Avenirs avec ou sans Pass'compétition, avec une licence Natation Pour Tous ou Compétiteur.

Le challenge Avenirs s'inscrit dans le parcours de l'Ecole de Natation Française pour l'obtention du Pass'compétition en réalisant dans les règles de style de nage **5 des 9** épreuves proposées dans le circuit (à minima et au choix : deux 25m, deux 50m et un 100m) **au cours de 3 réunions minimum et 3 épreuves maximum par réunions.**

Trois périodes sont définies pour la délivrance du Pass'compétition :

- du 16 septembre 2019 au 19 janvier 2020,
- du 20 janvier au 26 avril 2020,
- du 27 avril au 19 juillet 2020.

Les Pass'compétitions NC et EL seront automatiquement délivrés au cours de la semaine suivant la fin de chaque période à la condition expresse que le Sauv'nage et le Pass'ports de l'eau aient été validés en amont de chaque période échue.

La validité des épreuves réalisées dans le cadre du "Challenge Avenirs" ne sont pas limitées dans le temps.

Récompenses :

Médailles aux trois premiers de chaque épreuves des catégories Dames et Messieurs et par année d'âge..

Catégories :

AVENIRS Filles 10 ans et moins nées en 2010 et 2011

AVENIRS Garçons 11 ans et moins nés en 2009 et 2010



Coupe SPRINT Plot 1

<u>DATE</u>	25 JANVIER 2020
<u>LIEU</u>	SAINT-GERMAIN
<u>OP</u>	14:00 h
<u>DEBUT DES EPREUVES</u>	15:00 h
<u>EPREUVES</u>	<p>50 PAPILLON FILLES 50 PAPILLON GARÇONS 50 DOS FILLES 50 DOS GARÇONS RELAIS 4x50 NL FILLES RELAIS 4x50 NL GARÇONS 100 PAPILLON FILLES 100 PAPILLON GARÇONS 100 4N FILLES 100 4N GARÇONS 100 DOS FILLES 100 DOS GARÇONS</p>
<u>ENGAGEMENTS</u>	<p>En ligne sur l'Extranat au plus tard le, JEUDI 23 JANVIER 2020 à minuit Gestion CNMG contact : cnmg@wanadoo.fr Tel : 02.48.66.34.32</p>


Tarifs :

IND : 1,55 € RELAIS : 1,80 €

Les séries seront nagées au temps et les classements effectués par groupes d'âges
Les nageurs doivent effectuer au **maximum 3 épreuves individuelles** par étape dont obligatoirement le 100 4n avec obligation de participer à 2 des 3 plots.

Classement à l'issue des 3 étapes par addition des points à la table de cotation des 3 meilleures nages et du 100 4n.


Récompenses :

Médailles aux trois premiers de chaque épreuves des catégories Dames et Messieurs.

Les cinq premiers des classements Dames et Messieurs TC, à l'issue des 3 plots seront récompensés lors de l'AG 2020 du Comité du Cher.


Catégories :

JUNIORS 1 - Dames: 14 et 15 ans nées en 2006 et 2005
- Messieurs: 15 et 16 ans nés en 2005 et 2004
JUNIORS 2 - Dames: 16 et 17 ans nées en 2004 et 2003
- Messieurs: 17 et 18 ans nés en 2003 et 2002
SENIORS - Dames: 18 ans et plus nées en 2002 et avant
Messieurs: 19 ans et plus nés en 2001 et avant



TROPHEE Jeunes Plot 1

<u>DATE</u>	26 JANVIER 2020	
<u>LIEU</u>	SAINT-GERMAIN	
<u>OP</u>	08:30 h	14:00 h
<u>DEBUT DES EPREUVES</u>	09:30 h	15:00 h
<u>EPREUVES</u>	800 NL DAMES 100 PAPILLON MESSIEURS 100 PAPILLON DAMES 50 NL MESSIEURS 50 NL DAMES 200 DOS MESSIEURS 200 DOS DAMES 200 4 N MESSIEURS 200 4 N DAMES	200 NL DAMES 200 NL MESSIEURS 200 DOS DAMES 200 DOS MESSIEURS 100 BRASSE DAMES 100 BRASSE MESSIEURS 400 4 N DAMES 400 4 N MESSIEURS
<u>ENGAGEMENTS</u>	En ligne sur l'Extranat au plus tard le, JEUDI 23 JANVIER 2020 à minuit Gestion CNMG contact : cnmg@wanadoo.fr Tel : 02.48.66.34.32	

Tarifs :

IND : 1,55 €

Les séries seront nagées au temps et les classements effectués par groupes d'âges.

Un nageur peut participer aux épreuves de son choix, dans la limite de **5 épreuves** par plot, sans obligation de participer à l'ensemble des plots.

Le trophée départemental jeune s'effectuera à l'addition des points à la table de cotation sur 3 épreuves:

Jeune 1- Jeune 2 :

400 NL / 200 4 N / le meilleur 50 de spécialité (50 NL / 50 dos / 50 brasse / 50 papillon)

Jeune 3 :

800 NL ou 1500 NL / 400 4 N / le meilleur 50 de spécialité (50 NL / 50 dos / 50 brasse / 50 papillon)

Récompenses :

Médailles aux trois premiers de chaque épreuves Dames et Messieurs, par catégories et par années d'âges,.

Les trois premiers des classements Dames et Messieurs et par années d'âges, à l'issue des 3 plots seront récompensés lors de l'AG 2020 du Comité du Cher.

Catégories :

JEUNES 1 : Filles 11 ans et Garçons 12 ans nés en 2009 et 2008

JEUNES 2 : Filles 12 ans et Garçons 13 ans nés en 2008 et 2007

JEUNES 3 : Filles 13 ans et Garçons 14 ans nés en 2007 et 2006



Challenge Avenirs Plot 2

DATE	9 FEVRIER 2020
LIEU	SAINT-GERMAIN
OP	14:00 h
DEBUT DES EPREUVES	15:00 h
EPREUVES	<p>50 dos-brasse dames 50 dos-brasse messieurs 25 papillon dames 25 papillon messieurs 100 4 nages dames 100 4 nages messieurs 25 nage libre dames 25 nage libre messieurs 50 papillon-dos dames 50 papillon-dos messieurs</p>
ENGAGEMENTS	En ligne sur l'Extranat au plus tard le, JEUDI 6 FEVRIER 2020 à minuit Gestion CNMG contact : cnmg@wanadoo.fr Tel : 02.48.66.34.32

Tarifs :

IND : 1,55 €

Les séries seront nagées au temps.

Ce challenge est ouvert à tous, nageuses et nageurs de la catégorie Avenirs avec ou sans Pass'compétition, avec une licence Natation Pour Tous ou Compétiteur.

Le challenge Avenirs s'inscrit dans le parcours de l'Ecole de Natation Française pour l'obtention du Pass'compétition en réalisant dans les règles de style de nage **5 des 9** épreuves proposées dans le circuit (à minima et au choix : deux 25m, deux 50m et un 100m) **au cours de 3 réunions minimum et 3 épreuves maximum par réunions.**

Trois périodes sont définies pour la délivrance du Pass'compétition :

- du 16 septembre 2019 au 19 janvier 2020,
- du 20 janvier au 26 avril 2020,
- du 27 avril au 19 juillet 2020.

Les Pass'compétitions NC et EL seront automatiquement délivrés au cours de la semaine suivant la fin de chaque période à la condition expresse que le Sauv'nage et le Pass'ports de l'eau aient été validés en amont de chaque période échue.

La validité des épreuves réalisées dans le cadre du "Challenge Avenirs" ne sont pas limitées dans le temps.

Récompenses :

Médailles aux trois premiers de chaque épreuves des catégories Dames et Messieurs, et par années d'âge.

Catégories :

AVENIRS Filles 10 ans et moins nées en 2010 et 2011

AVENIRS Garçons 11 ans et moins nés en 2009 et 2010



Challenge Avenirs Plot 3

DATE	7 MARS 2020
LIEU	AUBIGNY
OP	14:00 h
DEBUT DES EPREUVES	15:00 h
EPREUVES	<p>50 brasse-nage libre dames 50 brasse-nage libre messieurs 25 dos dames 50 dos-brasse messieurs 100 nage libre dames 25 dos messieurs 50 dos-brasse dames 100 nage libre messieurs 25 brasse dames 25 brasse messieurs</p>
ENGAGEMENTS	En ligne sur l'Extranat au plus tard le, JEUDI 5 MARS 2020 à minuit Gestion ESAN Ludivine BAILLY contact : Lulu.bailly@yahoo.fr tel :07.78.12.52.66

Tarifs :

IND : 1,55 €

Les séries seront nagées au temps.

Ce challenge est ouvert à tous, nageuses et nageurs de la catégorie Avenirs avec ou sans Pass'compétition, avec une licence Natation Pour Tous ou Compétiteur.

Le challenge Avenirs s'inscrit dans le parcours de l'Ecole de Natation Française pour l'obtention du Pass'compétition en réalisant dans les règles de style de nage **5 des 9** épreuves proposées dans le circuit (à minima et au choix : deux 25m, deux 50m et un 100m) **au cours de 3 réunions minimum et 3 épreuves maximum par réunions.**

Trois périodes sont définies pour la délivrance du Pass'compétition :

- du 16 septembre 2019 au 19 janvier 2020,
- du 20 janvier au 26 avril 2020,
- du 27 avril au 19 juillet 2020.

Les Pass'compétitions NC et EL seront automatiquement délivrés au cours de la semaine suivant la fin de chaque période à la condition expresse que le Sauv'nage et le Pass'ports de l'eau aient été validés en amont de chaque période échue.

La validité des épreuves réalisées dans le cadre du "Challenge Avenirs" ne sont pas limitées dans le temps.

Récompenses :

Médailles aux trois premiers de chaque épreuves des catégories Dames et Messieurs, et par années d'âge.

Catégories :

AVENIRS Filles 10 ans et moins nées en 2010 et 2011

AVENIRS Garçons 11 ans et moins nés en 2009 et 2010



Coupe SPRINT Plot 2

<u>DATE</u>	7 MARS 2020
<u>LIEU</u>	AUBIGNY
<u>OP</u>	14:00 h
<u>DEBUT DES EPREUVES</u>	15:00 h
<u>EPREUVES</u>	<p>50 BRASSE FILLES 50 BRASSE GARÇONS 50 NL FILLES 50 NL GARÇONS RELAIS 4x50 4N FILLES RELAIS 4x50 4N GARÇONS 100 BRASSE FILLES 100 BRASSE GARÇONS 100 NL FILLES 100 NL GARÇONS 100 4N FILLES 100 4N GARÇONS</p>
<u>ENGAGEMENTS</u>	En ligne sur l'Extranat au plus tard le, JEUDI 5 MARS 2020 à minuit Gestion ESAN Ludivine BAILLY contact : Lulu.bailly@yahoo.fr tel :07.78.12.52.66



Tarifs :

IND : 1,55 € RELAIS : 1,80 €

Les séries seront nagées au temps et les classements effectués par groupes d'âges
 Les nageurs doivent effectuer au **maximum 3 épreuves individuelles** par étape dont obligatoirement le 100 4n avec obligation de participer à 2 des 3 plots.

Classement à l'issue des 3 étapes par addition des points à la table de cotation des 3 meilleures nages et du 100 4n.



Récompenses :

Médailles aux trois premiers de chaque épreuves des catégories Dames et Messieurs.
 Les cinq premiers des classements Dames et Messieurs TC, à l'issue des 3 plots seront récompensés lors de l'AG 2020 du Comité du Cher.



Catégories :

JUNIORS 1 - Dames: 14 et 15 ans nées en 2006 et 2005
 - Messieurs: 15 et 16 ans nés en 2005 et 2004
 JUNIORS 2 - Dames: 16 et 17 ans nées en 2004 et 2003
 - Messieurs: 17 et 18 ans nés en 2003 et 2002
 SENIORS - Dames: 18 ans et plus nées en 2002 et avant
 Messieurs: 19 ans et plus nés en 2001 et avant



3^{ème} Journée ENF

PASS'SPORT DE L'EAU

<u>DATE</u>	15 MARS 2020		
<u>LIEU</u>	SAINT-GERMAIN		
<u>OUVERTURE DES PORTES</u>	13:30 h		
<u>DEBUT DES EPREUVES</u>	14:00 h		
<p>OBJECTIFS VISES</p> <p>Compétences "Être capable de..."</p>	<p>EPREUVE NATATION SYNCHRONISEE</p> <p>Présentation hors de l'eau Entrée à l'eau Rotation Elever un bras le plus haut possible Lever une jambe le plus haut possible Déplacement dorsal par la tête Saluer au minimum 2 secondes</p>	<p>EPREUVE PLONGEON</p> <p>Présentation hors de l'eau Impulsion verticale sur place hors de l'eau Roulade avant par-dessus un obstacle hors de l'eau Rotation longitudinale hors de l'eau Impulsion verticale sur place hors de l'eau Rotation avant Entrée dans l'eau par la tête Rotation arrière</p>	<p>EPREUVE WATER POLO</p> <p>Lancer un ballon Nager en crawl tête hors de l'eau Changer de direction et tirer vite vers le but Reprendre un déplacement en crawl après un tir Appeler et recevoir un ballon Avancer en position offensive et tirer au but à une distance de 3.00 mètres</p>
	<p>OBJECTIFS VISES</p> <p>Compétences "Être capable de..."</p>	<p>EPREUVE NATATION COURSE</p> <p>Départ plongé Coulée sans mouvement de 5m aux talons 25 m crawl sans arrêt Culbute avec poussée au mur Déplacement dorsal par la tête avec immersion jusqu'au passage des mains à 3 m du mur 25 m dos crawlé sans arrêt Arrivée sur le dos</p>	<p>EPREUVE NAGE AVEC PALME</p> <p>Départ plongé du plot Coulée de 7.50 mètres Déplacement sur le ventre et respiration avec tuba Virage culbute Coulée ventrale 7.50 mètres Retour ondulations bras devant</p>
ENGAGEMENTS	<p>Par mail avec la fiche navette au plus tard le, JEUDI 12 MARS 2020</p> <p>Gestion COMITE Jannick Duquet contact: jeanpierre.duquet@bbox.fr tél: 06.81.24.30.32</p>		



3^{ème} Journée ENF

COMPETITION D'ANIMATION

<u>DATE</u>	15 MARS 2020
<u>LIEU</u>	SAINT-GERMAIN
<u>OP</u>	13:30 h
<u>DEBUT DES EPREUVES</u>	16:00 h
<u>EPREUVES</u>	25 PAP DAMES ET MESSIEURS 50 NL DAMES ET MESSIEURS
<u>ENGAGEMENTS</u>	Envoi du FFNex engagements par mail au plus tard le, JEUDI 13 MARS 2020 Pas d'ajout surplace Gestion COMITE Patrick GIMONET contact: patrick.gimonet@sfr.fr tél: 06.89.80.17.58

Tarifs : IND : 0,65 €
Compétition ouverte aux nageurs participants aux test ENF de la réunion dans la limite de 2 épreuves au choix .

Récompenses : médailles de participation

Catégories : néant



Challenge Avenirs Plot 4

DATE	4 AVRIL 2020
LIEU	BOURGES
OP	14:00 h
DEBUT DES EPREUVES	15:00 h
EPREUVES	<p>50 dos-brasse dames 50 dos-brasse messieurs 25 papillon dames 25 papillon messieurs 100 4 nages dames 100 4 nages messieurs 25 nage libre dames 25 nage libre messieurs 50 papillon-dos dames 50 papillon-dos messieurs</p>
ENGAGEMENTS	<p>En ligne sur l'Extranat au plus tard le, JEUDI 2 AVRIL 2020 à minuit Gestion : ACBourges contact : annie.beal@club-internet.fr tel:0667498195</p>

Tarifs :

IND : 1,55 €

Les séries seront nagées au temps.

Ce challenge est ouvert à tous, nageuses et nageurs de la catégorie Avenirs avec ou sans Pass'compétition, avec une licence Natation Pour Tous ou Compétiteur.

Le challenge Avenirs s'inscrit dans le parcours de l'École de Natation Française pour l'obtention du Pass'compétition en réalisant dans les règles de style de nage **5 des 9** épreuves proposées dans le circuit (à minima et au choix : deux 25m, deux 50m et un 100m) **au cours de 3 réunions minimum et 3 épreuves maximum par réunions.**

Trois périodes sont définies pour la délivrance du Pass'compétition :

- du 16 septembre 2019 au 19 janvier 2020,
- du 20 janvier au 26 avril 2020,
- du 27 avril au 19 juillet 2020.

Les Pass'compétitions NC et EL seront automatiquement délivrés au cours de la semaine suivant la fin de chaque période à la condition expresse que le Sauv'nage et le Pass'ports de l'eau aient été validés en amont de chaque période échue.

La validité des épreuves réalisées dans le cadre du "Challenge Avenirs" ne sont pas limitées dans le temps.

Récompenses :

Médailles aux trois premiers de chaque épreuves des catégories Dames et Messieurs, et par années d'age.

Catégories :

AVENIRS Filles 10 ans et moins nées en 2010 et 2011

AVENIRS Garçons 11 ans et moins nés en 2009 et 2010



Coupe SPRINT Plot 3

<u>DATE</u>	4 AVRIL 2020
<u>LIEU</u>	BOURGES
<u>OP</u>	14:00 h
<u>DEBUT DES EPREUVES</u>	15:00 h
<u>EPREUVES</u>	<p>100 PAP FILLES 100 PAP GARÇONS 100 DOS FILLES 100 DOS GARÇONS RELAIS 4x100 NL FILLES RELAIS 4x100 NL GARÇONS 100 BRASSE FILLES 100 BRASSE GARÇONS 100 NL FILLES 100 NL GARÇONS 200 4N FILLES 200 4N GARÇONS</p>
<u>ENGAGEMENTS</u>	En ligne sur l'Extranat au plus tard le, JEUDI 2 AVRIL 2020 à minuit Gestion : ACBourges contact : annie.beal@club-internet.fr tel:0667498195

Tarifs :

IND : 1,55 € RELAIS : 1,80 €

Les séries seront nagées au temps et les classements effectués par groupes d'âges
 Les nageurs doivent effectuer au **maximum 3 épreuves individuelles** par étape dont obligatoirement le 100 4n avec obligation de participer à 2 des 3 plots.

Classement à l'issue des 3 étapes par addition des points à la table de cotation des 3 meilleures nages et du 100 4n.

Récompenses :

Médailles aux trois premiers de chaque épreuves des catégories Dames et Messieurs.
 Les cinq premiers des classements Dames et Messieurs TC, à l'issue des 4 plots seront récompensés lors de l'AG 2020 du Comité du Cher.

Catégories :

JUNIORS 1 - Dames: 14 et 15 ans nées en 2006 et 2005
 - Messieurs: 15 et 16 ans nés en 2005 et 2004
 JUNIORS 2 - Dames: 16 et 17 ans nées en 2004 et 2003
 - Messieurs: 17 et 18 ans nés en 2003 et 2002
 SENIORS - Dames: 18 ans et plus nées en 2002 et avant
 Messieurs: 19 ans et plus nés en 2001 et avant



TROPHEE Jeunes Plot 2

<u>DATE</u>	5 AVRIL 2020	
<u>LIEU</u>	BOURGES	
<u>OP</u>	08:30 h	14:00 h
<u>DEBUT DES EPREUVES</u>	09:30 h	15:00 h
<u>EPREUVES</u>	100 NL MESSIEURS 100 NL DAMES 1500 NL MESSIEURS 100 4 N DAMES 100 4 N MESSIEURS 200 PAPILLON DAMES 200 PAPILLON MESSIEURS 50 BRASSE DAMES 50 BRASSE MESSIEURS	400 NL DAMES 400 NL MESSIEURS 100 DOS DAMES 100 DOS MESSIEURS 200 BRASSE DAMES 200 BRASSE MESSIEURS 50 PAPILLON DAMES 50 PAPILLON MESSIEURS
<u>ENGAGEMENTS</u>	En ligne sur l'Extranat au plus tard le, JEUDI 2 AVRIL 2020 à minuit Gestion ACBourges contact : annie.beal@club-internet.fr tel:0667498195	

Tarifs :

IND : 1,55 €

Les séries seront nagées au temps et les classements effectués par groupes d'âges.

Un nageur peut participer aux épreuves de son choix, dans la limite de **5 épreuves** par plot, sans obligation de participer à l'ensemble des plots.

Le trophée départemental jeune s'effectuera à l'addition des points à la table de cotation sur 3 épreuves

Jeune 1- Jeune 2 :

400 NL / 200 4 N / le meilleur 50 de spécialité (50 NL / 50 dos / 50 brasse / 50 papillon)

Jeune 3 :

800 NL ou 1500 NL / 400 4 N / le meilleur 50 de spécialité (50 NL / 50 dos / 50 brasse / 50 papillon)

Récompenses :

Médailles aux trois premiers de chaque épreuves Dames et Messieurs, par catégories et par années d'âges,.

Les trois premiers des classements Dames et Messieurs et par années d'âges, à l'issue des 3 plots seront récompensés lors de l'AG 2020 du Comité du Cher.

Catégories :

JEUNES 1 : Filles 11 ans et Garçons 12 ans nés en 2009 et 2008

JEUNES 2 : Filles 12 ans et Garçons 13 ans nés en 2008 et 2007

JEUNES 3 : Filles 13 ans et Garçons 14 ans nés en 2007 et 2006



TROPHEE Jeunes Plot 3

DATE	17 MAI 2020	
LIEU	AUBIGNY	
OP	08:30 h	14:00 h
DEBUT DES EPREUVES	09:30 h	15:00 h
EPREUVES	<p style="text-align: center;">800 NL DAMES 200 BRASSE MESSIEURS 200 BRASSE DAMES 100 DOS MESSIEURS 100 DOS DAMES 50 PAPILLON MESSIEURS 50 PAPILLON DAMES 100 4N MESSIEURS 100 4N DAMES 50 NL MESSIEURS 50 NL DAMES 200 PAPILLON MESSIEURS 200 PAPILLON DAMES 100 BRASSE MESSIEURS 100 BRASSE DAMES 400 NL MESSIEURS 400 NL DAMES</p>	<p style="text-align: center;">400 4 N MESSIEURS 400 4 N DAMES 200 NL MESSIEURS 200 NL DAMES 50 DOS MESSIEURS 50 DOS DAMES 100 PAPILLON MESSIEURS 100 PAPILLON DAMES 50 BRASSE MESSIEURS 50 BRASSE DAMES 100 NL MESSIEURS 100 NL DAMES 200 DOS MESSIEURS 200 DOS DAMES 200 4 N MESSIEURS 200 4 N DAMES 1500 NL MESSIEURS</p>
ENGAGEMENTS	En ligne sur l'Extranat au plus tard le, JEUDI 14 MAI 2020 à minuit Gestion ESAN Ludivine BAILLY contact : Lulu.bailly@yahoo.fr tel : 07.78.12.52.66	



Tarifs :

IND : 1,55 €

Les séries seront nagées au temps et les classements effectués par groupes d'âges.

Un nageur peut participer aux épreuves de son choix, dans la limite de **5 épreuves** par plot, sans obligation de participer à l'ensemble des plots.

Le trophée départemental jeune s'effectuera à l'addition des points à la table de cotation sur 3 épreuves

Jeune 1- Jeune 2 :

400 NL / 200 4 N / le meilleur 50 de spécialité (50 NL / 50 dos / 50 brasse / 50 papillon)

Jeune 3 :

800 NL ou 1500 NL / 400 4 N / le meilleur 50 de spécialité (50 NL / 50 dos / 50 brasse / 50 papillon)

Récompenses :

Médailles aux trois premiers de chaque épreuves Dames et Messieurs, par catégories et par années d'âges,.

Les trois premiers des classements Dames et Messieurs et par années d'âges, à l'issue des 3 plots seront récompensés lors de l'AG 2020 du Comité du Cher.

Catégories :

JEUNES 1 : Filles 11 ans et Garçons 12 ans nés en 2009 et 2008

JEUNES 2 : Filles 12 ans et Garçons 13 ans nés en 2008 et 2007

JEUNES 3 : Filles 13 ans et Garçons 14 ans nés en 2007 et 2006



Journée Avenirs

DATE	30 MAI 2020
LIEU	ST-GERMAIN
OP	14:00 h
DEBUT DES EPREUVES	15:00 h
EPREUVES	<p>100 nage libre dames 100 nage libre messieurs 50 brasse dames 50 brasse messieurs 50 papillon dames 50 papillon messieurs Relais Mixte 4x50 nl 100 brasse dames 100 brasse messieurs 50 dos dames 50 dos messieurs 50 nage libre dames 50 nage libre messieurs 100 4nage dames 100 4nage messieurs</p>
ENGAGEMENTS	<p>En ligne sur l'Extranat au plus tard le, JEUDI 28 MAI 2020 à minuit Gestion CNMG contact : cnmg@wanadoo.fr Tel : 02.48.66.34.32</p>



Tarifs :

IND : 1,55 € RELAIS : 1,80 €

Les séries seront nagées au temps.

Les relais comporterons au moins un participant de chaque sexe

Cette compétition est ouverte à tous les avenir titulaires du Pass'compétition et d'une licence compétiteur



Récompenses :

Médailles aux trois premiers de chaque épreuves des catégories Dames et Messieurs et par années d'âge.



Catégories :

AVENIRS Filles 10 ans et moins nées en 2010 et 2011

AVENIRS Garçons 11 ans et moins nés en 2009 et 2010



Championnats Départementaux Eté et Handisports

DATE	6 & 7 JUIN 2020		
LIEU	AUBIGNY		
OP	14:00 h	08:30 h	14:00 h
DEBUT DES EPREUVES	15:00 h	09:30 h	15:00 h
EPREUVES	<p>800 NL DAMES 800 NL MESSIEURS 200 BRASSE DAMES 200 BRASSE MESSIEURS EPREUVES HANDISPORTS 50 DOS DAMES 50 DOS MESSIEURS 100 PAPILLON DAMES 100 PAPILLON MESSIEURS 200 4 N DAMES 200 4 N MESSIEURS EPREUVES HANDISPORTS 200 DOS DAMES 200 DOS MESSIEURS 50 NL DAMES 50 NL MESSIEURS 1500 NL DAMES 1500 NL MESSIEURS</p>	<p>400 4 N DAMES 400 4 N MESSIEURS 100 DOS DAMES 100 DOS MESSIEURS 50 PAPILLON DAMES 50 PAPILLON MESSIEURS 100 BRASSE DAMES 100 BRASSE MESSIEURS 200 NL DAMES 200 NL MESSIEURS</p>	<p>400 NL DAMES 400 NL MESSIEURS 100 4 N DAMES 100 4 N MESSIEURS 50 BRASSE DAMES 50 BRASSE MESSIEURS 100 NL DAMES 100 NL MESSIEURS 200 PAPILLON DAMES 200 PAPILLON MESSIEURS</p>
ENGAGEMENTS	En ligne sur l'Extranat au plus tard le, JEUDI 4 JUINI 2020 à minuit Gestion ESAN Ludivine BAILLY contact : Lulu.bailly@yahoo.fr tel :07.78.12.52.66		



Tarifs :

IND : 1,85 €

Compétition qualificative pour accéder aux championnats régionaux en bassin de 25 m
Epreuves ouvertes à tous les nageurs. Les épreuves sont doublées avec les épreuves
du Championnat **Maîtres**

Récompenses :

Médailles aux trois premiers de chaque épreuves des catégories ci-dessous

Catégories :

AVENIRS/JEUNES 1 Dames: de 11 ans et moins nées en 2009 et après

- Messieurs : de 12 ans et moins nés en 2008 et après

JEUNES 2&3 Dames: 12 et 13 ans nées en 2008 et 2007

- Messieurs : 13 et 14 ans nés en 2007 et 2006

JUNIORS 1&2 - Dames: 14 et 15 ans nées en 2006 et 2005

- Messieurs : 15 et 16 ans nés en 2005 et 2004

JUNIORS 3&4-SENIORS

Dames: 16 ans et plus nées en 2004 et avant

- Messieurs : 17 ans et plus nés en 2003 et avant



Championnats Départementaux ETE MAITRES

DATE	6 & 7 JUIN 2020		
LIEU	AUBIGNY		
OP	14:00 h	08:30 h	14:00 h
DEBUT DES EPREUVES	15:00 h	09:30 h	15:00 h
EPREUVES	<p>800 NL DAMES 800 NL MESSIEURS 200 BRASSE DAMES 200 BRASSE MESSIEURS EPREUVES HANDISPORTS 50 DOS DAMES 50 DOS MESSIEURS 100 PAPILLON DAMES 100 PAPILLON MESSIEURS 200 4 N DAMES 200 4 N MESSIEURS EPREUVES HANDISPORTS 200 DOS DAMES 200 DOS MESSIEURS 50 NL DAMES 50 NL MESSIEURS 1500 NL DAMES 1500 NL MESSIEURS</p>	<p>400 4 N DAMES 400 4 N MESSIEURS 100 DOS DAMES 100 DOS MESSIEURS 50 PAPILLON DAMES 50 PAPILLON MESSIEURS 100 BRASSE DAMES 100 BRASSE MESSIEURS 200 NL DAMES 200 NL MESSIEURS</p>	<p>400 NL DAMES 400 NL MESSIEURS 100 4 N DAMES 100 4 N MESSIEURS 50 BRASSE DAMES 50 BRASSE MESSIEURS 100 NL DAMES 100 NL MESSIEURS 200 PAPILLON DAMES 200 PAPILLON MESSIEURS</p>
ENGAGEMENTS	En ligne sur l'Extranat au plus tard le, JEUDI 4 JUIN 2020 à minuit Gestion ESAN Ludivine BAILLY contact : Lulu.bailly@yahoo.fr tel : 07.78.12.52.66		



Tarifs :

IND : 1,55 €

Epreuves ouvertes à tous les nageurs des catégories **Maîtres** et limitées à 3 par réunion
Compétition départementale, organisée dans le cadre des Championnats départementaux d'hiver et dont les épreuves sont croisées avec celles des départementaux TC.

Attention les engagements simultanés sur les 2 championnats sont interdits. Les nageurs doivent choisir le Championnat qui leur convient pour l'ensemble de la compétition

Récompenses :

Médaille aux premiers de chaque épreuves Dames et Messieurs des catégories ci-dessous

Catégories :

Réservé aux nageurs de plus de 25 ans dans l'année civile

C1 25-29 ans, C2 30-34 ans, C3 35-39 ans, C4 40-44 ans

C5 45-49 ans, C6 50-54 ans, C7 55-59 ans, C8 60-64 ans

C9 65-69 ans, C10 70-74 ans, C11 75-79 ans, C12 80-84 ans.

