CALENDRIER ET PROGRAMMES

* SAISON 2016-2017 *

Reconnue d'utilité publique n°2690 du 20 mai 1968

Siret : 43309470300033

Comité du Cher de Natation, Maison Départementale des Sports 1, Rue Gaston Berger 18000 BOURGES
Portable : 06.66.48 60 52. Courriel : comite@ffncher.com Site : www. ffncher.com

CALENDRIER FFN 2016-2017

septembre 2016		octobre 2016		novembre 2016		décembre 2016		janvier 2017		février 2017	
Je 1		Sa 1		Ma 1	Toussaint	Je 1		Di 1	Jour de l'An	Me 1	
Ve 2		Di 2		Me 2		Ve 2		Lu 2		Je 2	
Sa 3	EAU LIBRE CHAILLAC	Lu 3	Réunion Comité	Je 3		Sa 3	CHAMPIONNATS REGIONAUX HIVER 25m TOURS	Ma 3		Ve 3	
Di 4	EAU LIBRE VIERZON	Ma 4		Ve 4		Di 4		Me 4		Sa 4	ENF 2 AUBIGNY
Lu 5		Me 5		Sa 5	INTERCLUBS REGIONAUX TOURS	Lu 5	Réunion Comité	Je 5		Di 5	MEETING E.N TOURS
Ma 6		Je 6		Di 6	INTERCLUBS DEPART. BOURGES	Ma 6		Ve 6		Lu 6	Réunion Comité
Me 7		Ve 7		Lu 7	Réunion Comité	Me 7		Sa 7	Formation Officiel A	Ma 7	
Je 8		Sa 8	Recyclage Off.A	Ma 8		Je 8		Di 8		Me 8	
Ve 9		Di 9	Formation/Recyclage Officiels du Cher	Me 9	Comité Directeur	Ve 9		Lu 9	Réunion Comité	Je 9	
Sa 10	EAU LIBRE VERETZ	Lu 10	Bureau Directeur	Je 10		Sa 10	INTERCLUBS AVENIRS BLOIS	Ma 10		Ve 10	
Di 11		Ma 11		Ve 11	Armistice 1918	Di 11	INTERCLUBS JEUNES BLOIS / 5kms INDOOR DEAUVILLE	Me 11		Sa 11	ASSEMBLEE GENERALE CENTRE
Lu 12	Réunion Comité	Me 12		Sa 12		Lu 12	Bureau Directeur	Je 12		Di 12	
Ma 13		Je 13		Di 13		Ma 13		Ve 13		Lu 13	
Me 14		Ve 14		Lu 14		Me 14		Sa 14	MAITRES REGIONAUX HIVER BOURGES	Ma 14	STAGE AVENIRS BELLEVILLE ?
Je 15		Sa 15		Ma 15		Je 15		Di 15		Me 15	
Ve 16		Di 16	JOURNEE D'AUTOMNE VIERZON	Me 16		Ve 16	N2 HIVER 25m CHARTRES	Lu 16		Je 16	
Sa 17	A.G DU CENTRE SAINT JEAN DE BRAYE	Lu 17		Je 17	CHAMPIONNATS DE FRANCE HIVER 25m ANGERS	Sa 17		Ma 17		Ve 17	
Di 18		Ma 18		Ve 18		Di 18		Me 18	Comité Directeur	Sa 18	
Lu 19		Me 19		Sa 19	CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX HIVER ST GERMAIN	Lu 19		Je 19		Di 19	
Ma 20		Je 20		Di 20		Ma 20		Ve 20		Lu 20	
Me 21		Ve 21		Lu 21	Bureau Directeur	Me 21		Sa 21	SPRINT DEPART. ETAPE 1 SAINT FLORENT / NATATHLON AVENIRS 1 SAINT FLORENT	Ma 21	
Je 22		Sa 22	Juges & Arbitres	Ma 22		Je 22		Di 22	NATATHLON ETAPE 1 SAINT FLORENT	Me 22	
Ve 23		Di 23		Me 23		Ve 23		Lu 23		Je 23	
Sa 24	A.G DU CHER SAINT GERMAIN DU PUY	Lu 24		Je 24		Sa 24		Ma 24		Ve 24	
Di 25		Ma 25		Ve 25		Di 25	Noël	Me 25		Sa 25	
Lu 26		Me 26		Sa 26	ENF 1 AUBIGNY	Lu 26		Je 26		Di 26	
Ma 27		Je 27		Di 27	INTERCLUBS DES MAITRES GIEN	Ma 27		Ve 27		Lu 27	
Me 28		Ve 28		Lu 28		Me 28		Sa 28	INTERCLUBS DES MAITRES CHOLET / INTERCLUBS DES MAITRES SAINT LO	Ma 28	
Je 29		Sa 29		Ma 29		Je 29		Di 29			
Ve 30		Di 30		Me 30		Ve 30		Lu 30	Bureau Directeur		
		Lu 31				Sa 31		Ma 31			

Edition du 29/09/2016

février 2017		mars 2017		avril 2017		mai 2017		juin 2017		juillet 2017	
Me 1		Me 1	Comité Directeur	Sa 1	SPRINT DEPART. 2 ST GERMAIN / NATATHLON AVENIRS 2 ST GERMAIN	Lu 1	Fête du Travail	Je 1		Sa 1	CHAMPIONNATS REGIONAUX ETE 50m TOURS
Je 2		Je 2		Di 2	NATATHLON ETAPE 2 ST GERMAIN	Ma 2		Ve 2		Di 2	
Ve 3		Ve 3	MEETING DE L'OUEST CHARTRES	Lu 3	Réunion Comité	Me 3		Sa 3		Lu 3	Réunion Comité
Sa 4	ENF 2 AUBIGNY	Sa 4		Ma 4		Je 4		Di 4	Pentecôte	Ma 4	
Di 5	MEETING E.N TOURS	Di 5		Me 5		Ve 5		Lu 5	Réunion Comité	Me 5	
Lu 6	Réunion Comité	Lu 6	Réunion Comité	Je 6		Sa 6	SPRINT DEPART. 3 ST DOULCHARD / NATATHLON AVENIRS 2 ST DOULCHARD	Ma 6		Je 6	
Ma 7		Ma 7		Ve 7		Di 7		Me 7	Comité Directeur	Ve 7	
Me 8		Me 8		Sa 8	STAGE JEUNES	Lu 8	Victoire 1945	Je 8		Sa 8	
Je 9		Je 9		Di 9		Ma 9	Réunion Comité	Ve 9		Di 9	
Ve 10		Ve 10		Lu 10		Me 10		Sa 10	COUPE DE L'OUEST DES DEPARTEMENTS BLOIS	Lu 10	
Sa 11	ASSEMBLEE GENERALE CENTRE	Sa 11	Juges & Arbitres	Ma 11		Je 11		Di 11		Ma 11	
Di 12		Di 12	NATATHLON DEMI-FOND VIERZON (18/36/37) SARAN (28/41/45)	Me 12		Ve 12		Lu 12		Me 12	
Lu 13		Lu 13		Je 13		Sa 13	MEETING CHARTES M.N / ENF 4 AUBIGNY	Ma 13		Je 13	
Ma 14	STAGE AVENIRS BELLEVILLE ?	Ma 14		Ve 14		Di 14	MAITRES REGIONAUX ETE TOURS	Me 14		Ve 14	Fête Nationale
Me 15		Me 15		Sa 15		Lu 15	Bureau Directeur	Je 15		Sa 15	
Je 16		Je 16		Di 16	Pâques	Ma 16		Ve 16		Di 16	
Ve 17		Ve 17		Lu 17	Lundi de Pâques	Me 17		Sa 17	MEETING REGIONAL 2 BOURGES	Lu 17	
Sa 18		Sa 18	MEETING REGIONAL 1 LA SOURCE / ENF 3 BOURGES / MASTERS DEPART. BOURGES	Ma 18		Je 18		Di 18		Ma 18	
Di 19		Di 19		Me 19		Ve 19		Lu 19		Me 19	CHAMPIONNAT DE FRANCE FILLES 15 ANS GARCONS 16 ANS DUNKERQUE / CRITERIUM NATIONAL PROMO ???
Lu 20		Lu 20		Je 20		Sa 20		Ma 20		Je 20	
NT 21		Ma 21		Ve 21		Di 21	CHAMP.DEPART ETE & HANDISPORT ST FLORENT / NATATHLON ETAPE 3 ST FLORENT	Me 21		Ve 21	
Me 22		Me 22		Sa 22		Lu 22		Je	FINALE AVENIRS MEHUN	Sa 22	
Je 23		Je 23	FRANCE MAITRES DUNKERQUE / N2 PRINTEMPS 50m RENNES	Di 23		Ma 23	FRANCE ELITE ETE 50m STRASBOURG / FRANCE PROMO ETE 50m CHALON S/SAONE	Ve	FRANCE MAITRES ETE VICHY / TROPHEE NATIONAL LUCIEN ZINS MASSY / TROPHEE INTERREGIONAL LUCIENS ZINS LAVAL	Di 23	
Ve 24		Ve 24		Lu 24	Bureau Directeur	Me 24		Sa		Lu 24	
Sa 25		Sa 25		Ma 25		Je 25		Di		Ma 25	CRITERIUM NATIONAL FILLES 16 ANS GARCONS 17 ANS BETHUNE
Di 26		Di 26		Me 26		Ve 26		Lu 26	Bureau Directeur / TROPHEE MONTARON LOCHE	Me 26	
Lu 27		Lu 27	Bureau Directeur	Je 27		Sa 27		Ma 27		Je 27	
Ma 28		Ma 28		Ve 28		Di 28		Me 28		Ve 28	
		Me 29		Sa 29		Lu 29		Je 29		Sa 29	
		Je 30		Di 30		Ma 30		Ve 30	CHAMPIONNATS REGIONAUX ETE 50m TOURS	Di 30	
		Ve 31				Me 31				Lu 31	

Journée d'AUTOMNE

DATE	15 -16 OCTOBRE 2016		
LIEU	**VIERZON**		
OUVERTURE DES PORTES	14:00 h	08:00 h	14:00 h
DEBUT DES EPREUVES	14:45 h	08:45 h	14:45 h
CODES NAGES ET EPREUVES	50 PAP FILLES 50 PAP GARCONS 100 DOS FILLES 100 DOS GARCONS 400 NL FILLES 400 NL GARCONS 100 BRASSE FILLES 100 BRASSE GARCONS 50 NL FILLES 50 NL GARCONS 200 4N FILLES 200 4N GARCONS	100 PAP FILLES 100 PAP GARCONS 200 DOS FILLES 200 DOS GARCONS 800 NL FILLES 800 NL GARCONS 1500 NL FILLES 1500 NL GARCONS 200 BRASSE FILLES 200 BRASSE GARCONS	100 NL FILLES 100 NL GARCONS 50 DOS FILLES 50 DOS GARCONS 200 PAP FILLES 200 PAP GARCONS 50 BRASSE FILLES 50 BRASSE GARCONS 200 NL FILLES 200 NL GARCONS 400 4N FILLES 400 4N GARCONS
ENGAGEMENTS	En ligne sur l'Extranat au plus tard le , JEUDI 08 OCTOBRE 2016 , à minuit Gestion COMITE contact : patrick.gimonet@sfr.fr tél: 06.89.80.17.58		

Tarifs : IND : 0,70 €

Epreuves interdites aux Jeunes et Avenirs avec toutefois une tolérance aux benjamins ayant participé aux finales "Lucien ZINS" interregionales et régionales

Tous les nageurs nés en 2004 et après doivent obligatoirement être titulaire du pass'compétition

Les séries seront nagées au temps et les classements effectués toutes catégories confondues

Les nageurs et nageuses n'effectuant pas le 1500 m NL en 22'.00 devront être engagés en 800 m.

En fonction du nombres de participants pour chacune d'elles les épreuves de fonds et demi-fonds seront doublées , voire en série mixte.

Récompenses : néant

Catégories : néant

SOCIETE GENERALE
Banque & Assurances

INTERCLUBS DEPARTEMENTAUX

DATE	6 NOVEMBRE 2016	
LIEU	**BOURGES**	
OUVERTURE DES PORTES	08:00 h Limite de déclaration des forfaits 8h30	14:00 h
DEBUT DES EPREUVES	09:00 h	14:45 h
CODES NAGES ET EPREUVES	10 X 50 NL DAMES 10 X 50 NL MESSIEURS 100 DOS DAMES 200 DOS MESSIEURS 100 BRASSE DAMES 200 BRASSE MESSIEURS 100 NL DAMES 400 NL MESSIEURS 100 PAPILLON DAMES 200 PAPILLON MESSIEURS 100 4 N DAMES 200 4 N MESSIEURS 4 X 100 NL DAMES 4 X 100 NL MESSIEURS	4 X 200 NL DAMES 4 X 200 NL MESSIEURS 200 DOS DAMES 100 DOS MESSIEURS 200 BRASSE DAMES 100 BRASSE MESSIEURS 400 NL DAMES 100 NL MESSIEURS 200 PAPILLON DAMES 100 PAPILLON MESSIEURS 200 4 N DAMES 100 4 N MESSIEURS 4 X 100 4 N DAMES 4 X 100 4 N MESSIEURS
ENGAGEMENTS	En ligne sur l'Extranat au plus tard le, JEUDI 3 NOVEMBRE 2016 à minuit Gestion ACBourges contact : annie.beal@club-internet.fr tel:0667498195	

Tarifs : EQUIPE : 15,00 €

Chaque équipe est composée de dix nageurs avec l'obligation de participer à une épreuve individuelle et au relais 10 x 50 m nage libre. Lorsque les titulaires du relais 10 x 50 m nage libre ont nagé, aucun remplaçant ne peut se substituer dans les autres courses.

En cas de blessure d'un membre de l'équipe, et jusqu'à un quart d'heure précédent le départ du 10 x 50 m nage libre, il peut être fait appel à un remplaçant. Il ne peut plus y avoir de modifications dans les engagements individuels après le relais 10 x 50 m nage libre. Plusieurs équipes peuvent être engagées, sous réserve que l'équipe supérieure soit complète et que toutes les épreuves soient nagées. la notion « d'épreuve nagée » signifie que le nageur a effectué son parcours dans le respect des caractéristiques de l'épreuve (style et distance) du départ à l'arrivée. Sous réserve qu'il l'ait terminée, l'épreuve est considérée comme nagée même si le nageur est disqualifié pour une faute technique (nage ou virage). Dans tous les autres cas, disqualifications sur style de nage, faux départ, abandon ou forfait l'épreuve est réputée non nagée

Les équipes incomplètes peuvent participer mais ne seront pas classées.

Les séries seront nagées au temps. Les classements s'effectuent à l'aide de la table fédérale et les relais ne sont pas doublé. En cas d'égalité au total des points, l'addition des temps des relais servira à départager les équipes, toutes catégories confondues

les nageurs nés en 2004 et après ont l'obligation d'être titulaires du Pass'compétition

Récompenses : Coupes aux trois premières équipes dames et messieurs

Catégories : néant

Championnats Départementaux HIVER

DATE	19-20 NOVEMBRE 2016		
LIEU	**SAINT-GERMAIN**		
OUVERTURE DES PORTES	14:00 h	08:30 h	14:00 h
DEBUT DES EPREUVES	14:45 h	09:15 h	14:45 h
CODES NAGES ET EPREUVES	*400 NL D ET M JEUNES* 800 NL DAMES 1500 NL MESSIEURS 50 NL DAMES 50 NL MESSIEURS 200 DOS DAMES 200 DOS MESSIEURS *50 BR D ET M JEUNES* 100 BRASSE DAMES 100 BRASSE MESSIEURS 100 PAPILLON DAMES 100 PAPILLON MESSIEURS	1500 NL DAMES 800 NL MESSIEURS *50 DOS D ET M JEUNES* 100 DOS DAMES 100 DOS MESSIEURS 200 BRASSE DAMES 200 BRASSE MESSIEURS 50 PAPILLON DAMES 50 PAPILLON MESSIEURS *50 PAP D ET M JEUNES* 200 NL DAMES 200 NL MESSIEURS 400 4 N DAMES 400 4 N MESSIEURS	400 NL DAMES 400 NL MESSIEURS *50 NL D ET M JEUNES* 50 DOS DAMES 50 DOS MESSIEURS 200 PAPILLON DAMES 200 PAPILLON MESSIEURS 50 BRASSE DAMES 50 BRASSE MESSIEURS 200 4 N DAMES 200 4 N MESSIEURS *200 4N D ET M JEUNES* 100 NL DAMES 100 NL MESSIEURS
ENGAGEMENTS	En ligne sur l'Extranat au plus tard le, JEUDI 17 NOVEMBRE 2016 à minuit Gestion CNMG contact : cnmg@wanadoo.fr Tel : 02.48.66.34.32		

Tarifs : IND : 1,75 €

Compétition qualificative pour accéder aux championnats régionaux en bassin de 25 m

Epreuves ouvertes à tous les nageurs des catégories **Juniors** et **Séniors** limitées à 3 par réunion. les épreuves grisées concernent exclusivement les épreuves du Championnat **Jeunes** croisées avec cette compétition.

Récompenses : Médailles aux trois premiers de chaque épreuves des catégories ci-dessous

Catégories :

JUNIORS 1 - Dames: 14 et 15 ans nées en 2002 et 2003
- Messieurs : 15 et 16 ans nés en 2001 et 2002

JUNIORS 2-SENIORS - Dames: 16 ans et plus nées en 2001 et avant
- Messieurs : 17 ans et plus nés en 2000 et avant

SOCIETE GENERALE
Banque & Assurances

CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX HIVER
JEUNES

DATE	19-20 NOVEMBRE 2016		
LIEU	**SAINT-GERMAIN**		
OUVERTURE DES PORTES	14:00 h	08:30 h	14:00 h
DEBUT DES EPREUVES	14:45 h	09:15 h	14:45 h
CODES NAGES ET EPREUVES	400 NL DAMES 400 NL MESSIEURS 50 BRASSE DAMES 50 BRASSE MESSIEURS	50 DOS DAMES 50 DOS MESSIEURS 50 PAP DAMES 50 PAP MESSIEURS	50 NL DAMES 50 NL MESSIEURS 200 4 N DAMES 200 4 N MESSIEURS
ENGAGEMENTS	Sur l'Extranat au plus tard le, JEUDI 19 NOVEMBRE 2016 à minuit Gestion CNMG contact : cnmg@wanadoo.fr Tel : 02.48.66.34.32		

Tarifs : IND : 1,75 €

Compétition départementale, organisée dans le cadre des Championnats départementaux d'hiver et dont les épreuves sont croisées avec celles des départementaux TC .

Récompenses : Médailles aux trois premiers de chaque épreuves Dames et Messieurs des catégories ci-dessous

Catégories :

JEUNES : Dames 11-12 et 13 ans nées de 2006 à 2004
JEUNES : Messieurs 12-13 et 14 ans nés de 2005 à 2003

SOCIETE GENERALE
Banque & Assurances

1 ère Journée ENF

PASS'SPORT DE L'EAU

DATE	26 NOVEMBRE 2016		
LIEU	**AUBIGNY**		
OUVERTURE DES PORTES	14:00 h		
DEBUT DES EPREUVES	14:30 h		
OBJECTIFS VISES **Compétences "Être capable de..."**	EPREUVE NATATION SYNCHRONISEE Présentation hors de l'eau Entrée à l'eau Rotation Elever un bras le plus haut possible Lever une jambe le plus haut possible Déplacement dorsal par la tête Saluer au minimum 2 secondes	EPREUVE PLONGEON Présentation hors de l'eau Impulsion verticale sur place hors de l'eau Roulade avant par-dessus un obstacle hors de l'eau Rotation longitudinale hors de l'eau Impulsion verticale sur place hors de l'eau Rotation avant Entrée dans l'eau par la tête Rotation arrière	EPREUVE WATER POLO Lancer un ballon Nager en crawl tête hors de l'eau Changer de direction et tirer vite vers le but Reprendre un déplacement en crawl après un tir Appeler et recevoir un ballon Avancer en position offensive et tirer au but à une distance de 3.00 mètres
OBJECTIFS VISES **Compétences "Être capable de..."**	EPREUVE NATATION COURSE Départ plongé Coulée sans mouvement de 5m aux talons 25 m crawl sans arrêt Culbute avec poussée au mur Déplacement dorsal par la tête avec immersion jusqu'au passage des mains à 3 m du mur 25 m dos crawlé sans arrêt Arrivée sur le dos	EPREUVE NAGE AVEC PALME Départ plongé du plot Coulée de 7.50 mètres Déplacement sur le ventre et respiration avec tuba Virage culbute Coulée ventrale 7.50 mètres Retour ondulations bras devant	

ENGAGEMENTS	Par mail avec la fiche navette au plus tard le, JEUDI 24 NOVEMBRE 2016 Gestion: Jannick Duquenet contact: jeanpierre.duquenet@bbox.fr tél: 06.81.24.30.32

Tarifs : IND : 0,55 €

1 ère Journée ENF

PASS'COMPETITION

DATE	26 NOVEMBRE 2016
LIEU	**AUBIGNY**
OUVERTURE DES PORTES	14:00 h
DEBUT DES EPREUVES	14:30 h
OBJECTIFS VISES **Compétences "Être capable de..."**	100 4NAGES **S'approprier l'environnement de la compétition et respecter les procédures.** **Réaliser un départ de compétition** **Parcourir 25 mètres en papillon** . **Effectuer un virage en enchaînant la nage papillon avec le dos.** **Parcourir 25 mètres en dos.** **Effectuer un virage en enchaînant la nage dos avec la brasse.** **Parcourir 25 mètres en brasse.** **Effectuer un virage en enchaînant la nage brasse avec la nage libre.** **Parcourir 25 mètres nage libre.** **Rester concentré jusqu'à la touche du mur. Prendre connaissance de ma performance**
ENGAGEMENTS	Par mail au plus tard le, JEUDI 24 NOVEMBRE 2016 Gestion Patrick GIMONET contact : patrick.gimonet@sfr.fr tél: 06.89.80.17.58

Tarifs : IND : 0,55 €

les nageurs nés en 2009 et titulaires du test de l'ENF2 pourront accéder au test de l'ENF3 à partir du dernier week-end de juin 2017

SOCIETE GENERALE
Banque & Assurances

1 ère Journée ENF

COMPETITION LOCALE

DATE	26 NOVEMBRE 2016
LIEU	**AUBIGNY**
OUVERTURE DES PORTES	14:00 h
DEBUT DES EPREUVES	14:30 h
OBJECTIFS VISES	25 DOS DAMES ET MESSIEURS 25 BRASSE DAMES ET MESSIEURS 25 NAGE LIBRE DAMES ET MESSIEURS
ENGAGEMENTS	Par mail au plus tard le, JEUDI 24 NOVEMBRE 2016 ajout éventuel sur place Gestion Patrick GIMONET contact : patrick.gimonet@sfr.fr tél: 06.89.80.17.58

Tarifs : IND : 0,55 €

Compétition ouverte aux nageurs participants aux test ENF de la réunion pas'sport de l'eau et pass'compétition

Récompenses : médailles de participation

Pas d'édition de classement ni de résultats.

Catégories : néant

SOCIETE GENERALE
Banque & Assurances

Natathlon Avenirs

Plot 1

DATE	21 JANVIER 2017	
LIEU	**SAINT- FLORENT**	
OUVERTURE DES PORTES	14:00 h	16:00 h
DEBUT DES EPREUVES	14:45 h	16:15 h
CODES NAGES ET EPREUVES	50 NL FILLES 9 ANS 100 NL FILLES 10 ANS *100 NL FILLES SPRINT* 50 BRASSE GARÇONS 10 ANS 100 BRASSE GARÇONS 11 ANS *50 BR GARÇONS SPRINT* 50 DOS FILLES 9 ANS 100 DOS FILLES 10 ANS *100 DOS FILLES SPRINT* 50 PAPILLON GARÇONS 10 ANS 100 PAPILLON GARÇONS 11 ANS *50 PAP GARÇONS SPRINT* 200 NL FILLES 9 ANS 400 NL FILLES 10 ANS *100 4NL FILLES SPRINT*	50 NL GARÇONS 10 ANS 100 NL GARÇONS 11 ANS *100 NL GARÇONS SPRINT* 50 BRASSE FILLES 9 ANS 100 BRASSE FILLES 10 ANS *50 BR FILLES SPRINT* 50 DOS GARÇONS 10 ANS 100 DOS GARÇONS 11 ANS *100 DOS GARÇONS SPRINT* 50 PAPILLON FILLES 9 ANS 100 PAPILLON FILLES 10 ANS *50 PAP FILLES SPRINT* 200 NL GARÇONS 10 ANS 400 NL GARÇONS 11 ANS *100 4N GARÇONS SPRINT*
ENGAGEMENTS	En ligne sur l'Extranat au plus tard le, JEUDI 19 JANVIER 2017 à minuit Gestion CNF Karine Chaillot contact : kchaillot@gmail.com tél:06 08 94 21 30	

Tarifs : IND : 1,45 €

Tous les nageurs doivent obligatoirement être titulaire du pass'compétition

Les séries seront nagées au temps et les classements effectués par groupes d'âges
Les nageurs doivent effectuer au minimum 3 épreuves par étape dont obligatoirement le 200 ou 400 nl suivant leur age.

Toutes les épreuves devront avoir été nagées à l'issue des 3 étapes pour être classé.

Les épreuves grisées concernent exclusivement les épreuves du SPRINT croisées avec cette compétition.

Récompenses : Médailles aux trois premiers de chaque épreuves des catégories Dames et Messieurs, et par années d'age.
Les trois premiers des classements Dames et Messieurs, et par années d'age à l'issue des 2 plots seront récompensés lors de l'AG 2017 du Comité du Cher.
Les nageurs H.C. ne sont pas récompensés.

Catégories : AVENIRS Filles 10 ans et moins nées en 2007 et 2008

AVENIRS Garçons 11 ans et moins nés en 2006 et 2007

Coupe SPRINT
Plot 1

DATE	21 JANVIER 2017	
LIEU	**SAINT- FLORENT**	
OUVERTURE DES PORTES	14:00 h	16:00 h
DEBUT DES EPREUVES	14:45 h	16:15 h
CODES NAGES ET EPREUVES	100 NL FILLES 50 BRASSE GARÇONS 100 DOS FILLES 50 PAPILLON GARÇONS 100 4N FILLES	100 NL GARÇONS 50 BRASSE FILLES 100 DOS GARÇONS 50 PAPILLON FILLES 100 4N GARÇONS
ENGAGEMENTS	En ligne sur l'Extranat au plus tard le, JEUDI 19 JANVIER 2017 à minuit Gestion CNF Karine Chaillot contact : kchaillot@gmail.com tél:06 08 94 21 30	

Tarifs : IND : 1,45 €

Les séries seront nagées au temps et les classements effectués par groupes d'âges
Les nageurs doivent effectuer au minimum 3 épreuves par étape dont obligatoirement le 100 4nl .

Classement à l'issue des 3 étapes par addition des points à la table de cotation des 2 meilleures nages et du 100 4n.

Récompenses : Médailles aux trois premiers de chaque épreuves des catégories Dames et Messieurs.
Les trois premiers des classements Dames et Messieurs, à l'issue des 3 plots seront récompensés lors de l'AG 2017 du Comité du Cher.

Catégories :

JUNIORS 1 - Dames: 14 et 15 ans nées en 2002 et 2003
- Messieurs: 15 et 16 ans nés en 2001 et 2002

JUNIORS 2 - Dames: 16 et 17 ans nées en 2001 et 2000
- Messieurs: 17 et 18 ans nés en 2000 et 1999

SENIORS - Dames: 18 ans et plus nées en 1999 et avant
Messieurs: 19 ans et plus nés en 1998 et avant

SOCIETE GENERALE
Banque & Assurances

Natathlon
Plot 1

DATE	22 JANVIER 2017	
LIEU	**SAINT- FLORENT**	
OUVERTURE DES PORTES	08:30 h	14:00 h
DEBUT DES EPREUVES	09:15 h	14:45 h
CODES NAGES ET EPREUVES	50 NL DAMES 50 NL MESSIEURS 100 PAPILLON DAMES 100 PAPILLON MESSIEURS 200 BRASSE DAMES 200 BRASSE MESSIEURS	200 DOS DAMES 200 DOS MESSIEURS 100 BRASSE DAMES 100 BRASSE MESSIEURS 200 NL DAMES 200 NL MESSIEURS 50 PAPILLON DAMES 50 PAPILLON MESSIEURS
ENGAGEMENTS	En ligne sur l'Extranat au plus tard le, JEUDI 19 JANVIER 2017 à minuit Gestion CNF Karine Chaillot contact : kchaillot@gmail.com tél:06 08 94 21 30	

Tarifs : IND : 1,45 €

Les séries seront nagées au temps et les classements effectués par groupes d'âges.

Tous les nageurs nés en 2004 et après doivent obligatoirement être titulaire du pass'compétition

Un nageur peut participer aux épreuves de son choix. Pour prétendre aux finales régionales, interrégionales et nationales , les nageurs et nageuses doivent participer à un minimum d'épreuves en fonction de leur âge.

Filles 11 ans , garcons 12 ans: 6 épreuves au choix

Filles 12 ans, garcons 13 ans: 8 épreuves aux choix dont 1 épreuve de demi-fond

Filles 13 ans , garcons 14 ans: 10 épreuves au choix dont 2 épreuves demi-fond

Récompenses : Médailles aux trois premiers de chaque épreuves Dames et Messieurs, par catégories et par années d'âges,.
Les trois premiers des classements Dames et Messieurs et par années d'âges, à l'issue des 4 plots seront récompensés lors de l'AG 2017 du Comité du Cher.
Les nageurs H.C. ne seront pas récompensés.

Catégories :
JEUNES 1 : Filles 11 ans et Garçons 12 ans nés en 2006et 2005
JEUNES 2 : Filles 12 ans et Garçons 13 ans nés en 2005 et 2004
JEUNES 3 : Filles 13 ans et Garçons 14 ans nés en 2004 et 2003

SOCIETE GENERALE
Banque & Assurances

2 éme Journée ENF

PASS'SPORT DE L'EAU

DATE	4 FEVRIER 2017		
LIEU	**AUBIGNY**		
OUVERTURE DES PORTES	14:00 h		
DEBUT DES EPREUVES	14:30 h		
OBJECTIFS VISES **Compétences "Être capable de..."**	EPREUVE NATATION SYNCHRONISEE Présentation hors de l'eau Entrée à l'eau Rotation Elever un bras le plus haut possible Lever une jambe le plus haut possible Déplacement dorsal par la tête Saluer au minimum 2 secondes	EPREUVE PLONGEON Présentation hors de l'eau Impulsion verticale sur place hors de l'eau Roulade avant par-dessus un obstacle hors de l'eau Rotation longitudinale hors de l'eau Impulsion verticale sur place hors de l'eau Rotation avant Entrée dans l'eau par la tête Rotation arrière	EPREUVE WATER POLO Lancer un ballon Nager en crawl tête hors de l'eau Changer de direction et tirer vite vers le but Reprendre un déplacement en crawl après un tir Appeler et recevoir un ballon Avancer en position offensive et tirer au but à une distance de 3.00 mètres
OBJECTIFS VISES **Compétences "Être capable de..."**	EPREUVE NATATION COURSE Départ plongé Coulée sans mouvement de 5m aux talons 25 m crawl sans arrêt Culbute avec poussée au mur Déplacement dorsal par la tête avec immersion jusqu'au passage des mains à 3 m du mur 25 m dos crawlé sans arrêt Arrivée sur le dos	EPREUVE NAGE AVEC PALME Départ plongé du plot Coulée de 7.50 mètres Déplacement sur le ventre et respiration avec tuba Virage culbute Coulée ventrale 7.50 mètres Retour ondulations bras devant	

ENGAGEMENTS	Par mail avec la fiche navette au plus tard le, JEUDI 2 FEVRIER 2017 Gestion: Jannick Duquenet contact: jeanpierre.duquenet@bbox.fr tél: 06.81.24.30.32

Tarifs : IND : 0,55 €

SOCIETE GENERALE
Banque & Assurances

SOCIETE GENERALE
Banque & Assurances

2 éme Journée ENF

PASS'COMPETITION

DATE	4 FEVRIER 2017
LIEU	**AUBIGNY**
OUVERTURE DES PORTES	14:00 h
DEBUT DES EPREUVES	14:30 h
OBJECTIFS VISES **Compétences "Être capable de..."**	100 4NAGES **S'approprier l'environnement de la compétition et respecter les procédures.** **Réaliser un départ de compétition** **Parcourir 25 mètres en papillon** . **Effectuer un virage en enchaînant la nage papillon avec le dos.** **Parcourir 25 mètres en dos.** **Effectuer un virage en enchaînant la nage dos avec la brasse.** **Parcourir 25 mètres en brasse.** **Effectuer un virage en enchaînant la nage brasse avec la nage libre.** **Parcourir 25 mètres nage libre.** **Rester concentré jusqu'à la touche du mur. Prendre connaissance de ma performance**
ENGAGEMENTS	Par mail au plus tard le, JEUDI 2 FEVRIER 2017 Gestion Patrick GIMONET contact : patrick.gimonet@sfr.fr tél: 06.89.80.17.58

Tarifs : IND : 0,55 €

les nageurs nés en 2009 et titulaires du test de l'ENF2 pourront accéder au test de l'ENF3 à partir du dernier week-end de juin 2017

▪ Dimanche 12 mars 2017 ▪ *2 réunions,*	**Natathlon demi-fond régional**	▪ Lieu: 2 plots **VIERZON** (18/36/37) et **SARAN** (28/41/45) ▪ *Compétition qualificative pour le TLZ et le*

Conditions d'accès:

Catégories d'âge jeunes: Filles 11 à 13 ans et Garçons 12 à 14 ans. Pas de grille de qualification, les nageurs et nageuses doivent être titulaires du pass'compétition (sauf les garcons nés en 2003).

Engagements extranat entre le 1er mars et le 8 mars 2017

Cette étape du Natathlon regroupe les épreuves de demi-fond ainsi que le 200 papillon pour favoriser une émulation auprès des meilleurs jeunes de la région. Cette compétition se déroulera sur 2 plots avec une rotation des départements sur l'olympiade.

Programme

Épreuves individuelles :

800 NL filles et 800 NL garçons - uniquement pour les 12 ans.

1500 NL garçons

400 4N garçons et filles, 200 papillon garçons et filles

Mode de participation :

Un nageur peut participer aux épreuves de son choix.
Pour prétendre aux finales régionales, interrégionales et nationales , les nageurs et nageuses doivent participer à un minimum d'épreuves en fonction de leur âge.

Filles 11 ans , garcons 12 ans: 6 épreuves au choix
Filles 12 ans, garcons 13 ans: 8 épreuves aux choix dont 1 épreuve de demi-fond
Filles 13 ans , garcons 14 ans: 10 épreuves au choix dont 2 épreuves demi-fond

Dimanche 12 mars 2017	**Dimanche 12 mars 2017**
Ouverture des portes: 08h00 Début des épreuves: 09h15	Ouverture des portes: 14h00 Début des épreuves: 15h00
• 800 NL filles • 400 4N garcons • 200 papillon filles et garçons	▪ 400 4N filles ▪ 800 NL garcons 12 ans ▪ 1500 NL garçons

2 éme Journée ENF

COMPETITION LOCALE

DATE	4 FEVRIER 2017
LIEU	**AUBIGNY**
OUVERTURE DES PORTES	14:00 h
DEBUT DES EPREUVES	14:30 h
OBJECTIFS VISES	25 BRASSE DAMES ET MESSIEURS 25 DOS DAMES ET MESSIEURS 25 PAP DAMES ET MESSIEURS
ENGAGEMENTS	Par mail au plus tard le, JEUDI 2 FEVRIER 2017 ajout éventuel sur place Gestion Patrick GIMONET contact : patrick.gimonet@sfr.fr tél: 06.89.80.17.58

Tarifs : IND : 0,55 €

Compétition ouverte aux nageurs participants aux test ENF de la réunion Pass'Sport de l'eau et Pass'Compétition

Récompenses : médailles de participation

Pas d'édition de classement ni de résultats.

Catégories : néant

SOCIETE GENERALE
Banque & Assurances

3 éme Journée ENF

PASS'SPORT DE L'EAU

DATE	18 MARS 2017		
LIEU	**BOURGES GIBJONCS**		
OUVERTURE DES PORTES	14:00 h		
DEBUT DES EPREUVES	14:30 h		
OBJECTIFS VISES **Compétences "Être capable de..."**	EPREUVE NATATION SYNCHRONISEE Présentation hors de l'eau Entrée à l'eau Rotation Elever un bras le plus haut possible Lever une jambe le plus haut possible Déplacement dorsal par la tête Saluer au minimum 2 secondes	EPREUVE PLONGEON Présentation hors de l'eau Impulsion verticale sur place hors de l'eau Roulade avant par-dessus un obstacle hors de l'eau Rotation longitudinale hors de l'eau Impulsion verticale sur place hors de l'eau Rotation avant Entrée dans l'eau par la tête Rotation arrière	EPREUVE WATER POLO Lancer un ballon Nager en crawl tête hors de l'eau Changer de direction et tirer vite vers le but Reprendre un déplacement en crawl après un tir Appeler et recevoir un ballon Avancer en position offensive et tirer au but à une distance de 3.00 mètres
OBJECTIFS VISES **Compétences "Être capable de..."**	EPREUVE NATATION COURSE Départ plongé Coulée sans mouvement de 5m aux talons 25 m crawl sans arrêt Culbute avec poussée au mur Déplacement dorsal par la tête avec immersion jusqu'au passage des mains à 3 m du mur 25 m dos crawlé sans arrêt Arrivée sur le dos	EPREUVE NAGE AVEC PALME Départ plongé du plot Coulée de 7.50 mètres Déplacement sur le ventre et respiration avec tuba Virage culbute Coulée ventrale 7.50 mètres Retour ondulations bras devant	

ENGAGEMENTS	Par mail avec la fiche navette au plus tard le, JEUDI 16 MARS 2017 Gestion: Jannick Duquenet contact: jeanpierre.duquenet@bbox.fr tél: 06.81.24.30.32

3 éme Journée ENF

PASS'COMPETITION

DATE	18 MARS 2017
LIEU	**BOURGES GIBJONCS**
OUVERTURE DES PORTES	14:00 h
DEBUT DES EPREUVES	14:30 h
OBJECTIFS VISES **Compétences "Être capable de..."**	100 4NAGES **S'approprier l'environnement de la compétition et respecter les procédures.** **Réaliser un départ de compétition** **Parcourir 25 mètres en papillon** . **Effectuer un virage en enchaînant la nage papillon avec le dos.** **Parcourir 25 mètres en dos.** **Effectuer un virage en enchaînant la nage dos avec la brasse.** **Parcourir 25 mètres en brasse.** **Effectuer un virage en enchaînant la nage brasse avec la nage libre.** **Parcourir 25 mètres nage libre.** **Rester concentré jusqu'à la touche du mur. Prendre connaissance de ma performance**
ENGAGEMENTS	Par mail au plus tard le, JEUDI 16 MARS 2017 Gestion Patrick GIMONET contact : patrick.gimonet@sfr.fr tél: 06.89.80.17.58

Tarifs : IND : 0,55 €

les nageurs nés en 2009 et titulaires du test de l'ENF2 pourront accéder au test de l'ENF3 à partir du dernier week-end de juin 2017

3 éme Journée ENF

COMPETITION LOCALE

DATE	18 MARS 2017
LIEU	**BOURGES GIBJONCS**
OUVERTURE DES PORTES	14:00 h
DEBUT DES EPREUVES	14:30 h
OBJECTIFS VISES	50 BRASSE DAMES ET MESSIEURS 50 DOS DAMES ET MESSIEURS 50 NL DAMES ET MESSIEURS
ENGAGEMENTS	Par mail au plus tard le, JEUDI 16 MARS 2017 ajout éventuel sur place Gestion Patrick GIMONET contact: patrick.gimonet@sfr.fr tél: 06.89.80.17.58

Tarifs : IND : 0,55 €

Compétition ouverte aux nageurs participants aux test ENF de la réunion Pass'Sport de l'eau et Pass'Compétition

Récompenses : médailles de participation

Pas d'édition de classement ni de résultats.

Catégories : néant

SOCIETE GENERALE
Banque & Assurances

MAITRES DEPARTEMENTAUX OPEN

DATE	18 MARS 2017
LIEU	**BOURGES CENTRE NAUTIQUE**
OUVERTURE DES PORTES	18:30 h
DEBUT DES EPREUVES	19:15 h
CODES NAGES ET EPREUVES	100 4NAGES FILLES 100 4NAGES GARÇONS 50 PAP FILLES 50 PAP GARÇONS 50 DOS FILLES 50 DOS GARÇONS 50 BRASSE FILLES 50 BRASSE GARÇONS 50 LIBRE FILLES 50 LIBRE GARÇONS 100 PAP FILLES 100 PAP GARÇONS 100 DOS FILLES 100 DOS GARÇONS 100 BRASSE FILLES 100 BRASSE GARÇONS 100 LIBRE FILLES 100 LIBRE GARÇONS 4X50 NL MIXTE OU NON
ENGAGEMENTS	Sur l'Extranat au plus tard le, JEUDI 16 MARS 2017 à minuit Gestion ACBourges contact : annie.beal@club-internet.fr tel:0667498195

Tarifs : IND : 1,45 € RELAIS : 1,7 0 €

Les séries seront nagées au temps et le classement effectué par catégories.
les relais mixtes sont obligtoirement composés de 2 hommes et 2 femmes

Récompenses : Diplôme de participation à chaque nageur

Catégories : Réservé aux nageurs de plus de 25 ans

Les nageurs de catégorie C0 peuvent participer aux relais
C1 25-29 ans 1991-1987, C2 30-34 ans 1986-1982
C3 35-39 ans 1981-1977, C4 40-44 ans 1976-1972
C5 45-49 ans 1971-1967, C6 50-54 ans 1966-1962
C7 55-59 ans 1961-1957 etc...

SOCIETE GENERALE
Banque & Assurances

Natathlon Avenirs

Plot 2

DATE	1 AVRIL 2017	
LIEU	**SAINT-GERMAIN**	
OUVERTURE DES PORTES	14:00 h	16:00 h
DEBUT DES EPREUVES	14:45 h	16:15 h
CODES NAGES ET EPREUVES	50 PAPILLON GARÇONS 10 ANS 100 PAPILLON GARÇONS 11 ANS *50 PAP GARÇONS SPRINT* 50 BRASSE FILLES 9 ANS 100 BRASSE FILLES 10 ANS *50 BR FILLES SPRINT* 50 NL GARÇONS 10 ANS 100 NL GARÇONS 11 ANS *100 NL GARÇONS SPRINT* 50 DOS FILLES 9 ANS 100 DOS FILLES 10 ANS *100 DOS FILLES SPRINT* 200 NL GARÇONS 10 ANS 400 NL GARÇONS 11 ANS *100 4N GARÇONS SPRINT*	50 PAPILLON FILLES 9 ANS 100 PAPILLON FILLES 10 ANS *50 PAP FILLES SPRINT* 50 BRASSE GARÇONS 10 ANS 100 BRASSE GARÇONS 11 ANS *50 BR GARÇONS SPRINT* 50 NL FILLES 9 ANS 100 NL FILLES 10 ANS *100 NL FILLES SPRINT* 50 DOS GARÇONS 10 ANS 100 DOS GARÇONS 11 ANS *100 DOS GARÇONS SPRINT* 200 NL FILLES 9 ANS 400 NL FILLES 10 ANS *100 4N FILLES SPRINT*
ENGAGEMENTS	En ligne sur l'Extranat au plus tard le, JEUDI 30 MARS 2017 à minuit Gestion CNMG contact : cnmg@wanadoo.fr Tel : 02.48.66.34.32	

Tarifs : IND : 1,45 €

Tous les nageurs doivent obligatoirement être titulaire du pass'compétition

Les séries seront nagées au temps et les classements effectués par groupes d'âges
Les nageurs doivent effectuer au minimum 3 épreuves par étape dont obligatoirement le 200 ou 400 nl suivant leur age.

Toutes les épreuves devront avoir été nagées à l'issue des 3 étapes pour être classé.

Les épreuves grisées concernent exclusivement les épreuves du SPRINT croisées avec cette compétition

Récompenses : Médailles aux trois premiers de chaque épreuves des catégories Dames et Messieurs, et par années d'age.
Les trois premiers des classements Dames et Messieurs, et par années d'age à l'issue des 2 plots seront récompensés lors de l'AG 2017 du Comité du Cher.
Les nageurs H.C. ne sont pas récompensés.

Catégories : AVENIRS Filles 10 ans et moins nés en 2007 et 2008

AVENIRS Garçons 11 ans et moins nés en 2006 et 2007

Coupe SPRINT
Plot 2

DATE	1 AVRIL 2017	
LIEU	**SAINT-GERMAIN**	
OUVERTURE DES PORTES	14:00 h	16:00 h
DEBUT DES EPREUVES	14:45 h	16:15 h
CODES NAGES ET EPREUVES	50 PAPILLON GARÇONS 50 BRASSE FILLES 100 NL GARÇONS 100 DOS FILLES 100 4N GARÇONS	50 PAPILLON FILLES 50 BRASSE GARÇONS 100 NL FILLES 100 DOS GARÇONS 100 4N FILLES
ENGAGEMENTS	En ligne sur l'Extranat au plus tard le, JEUDI 30 MARS 2017 à minuit Gestion CNMG contact : cnmg@wanadoo.fr Tel : 02.48.66.34.32	

Tarifs : IND : 1,45 €

Les séries seront nagées au temps et les classements effectués par groupes d'âges
Les nageurs doivent effectuer au minimum 3 épreuves par étape dont obligatoirement le 100 4nl .

Classement à l'issue des 3 étapes par addition des points à la table de cotation des 2 meilleures nages et du 100 4n.

Récompenses : Médailles aux trois premiers de chaque épreuves des catégories Dames et Messieurs.
Les trois premiers des classements Dames et Messieurs, à l'issue des 3 plots seront récompensés lors de l'AG 2017 du Comité du Cher.
Les nageurs H.C. ne sont pas récompensés.

Catégories :

JUNIORS 1 - Dames: 14 et 15 ans nés en 2002 et 2003
- Messieurs: 15 et 16 ans nés en 2001 et 2002

JUNIORS 2 - Dames: 16 et 17 ans nés en 2001 et 2000
- Messieurs: 17 et 18 ans nés en 2000 et 1999

SENIORS - Dames: 18 ans et plus nées en 1999 et avant
Messieurs: 19 ans et plus nés en 1998 et avant

SOCIETE GENERALE
Banque & Assurances

Natathlon
Plot3

DATE	2 AVRIL 2017	
LIEU	**SAINT-GERMAIN**	
OUVERTURE DES PORTES	08:30 h	14:00 h
DEBUT DES EPREUVES	09:15 h	14:45 h
CODES NAGES ET EPREUVES	100 DOS DAMES 100 DOS MESSIEURS 50 BRASSE DAMES 50 BRASSE MESSIEURS 400 NL DAMES 400 NL MESSIEURS	200 4 N DAMES 200 4 N MESSIEURS 50 DOS DAMES 50 DOS MESSIEURS 100 NL DAMES 100 NL MESSIEURS
ENGAGEMENTS	En ligne sur l'Extranat au plus tard le, JEUDI 30MARS 2017 à minuit Gestion CNMG contact : cnmg@wanadoo.fr Tel : 02.48.66.34.32	

Tarifs : IND : 1,45 €

Les séries seront nagées au temps et les classements effectués par groupes d'âges.

Tous les nageurs nés en 2004 et après doivent obligatoirement être titulaire du pass'compétition

Un nageur peut participer aux épreuves de son choix. Pour prétendre aux finales régionales, interrégionales et nationales , les nageurs et nageuses doivent participer à un minimum d'épreuves en fonction de leur âge.

Filles 11 ans , garcons 12 ans: 6 épreuves au choix

Filles 12 ans, garcons 13 ans: 8 épreuves aux choix dont 1 épreuve de demi-fond

Filles 13 ans , garcons 14 ans: 10 épreuves au choix dont 2 épreuves demi-fond

Récompenses : Médailles aux trois premiers de chaque épreuves Dames et Messieurs, par catégories et par années d'âges,.
Les trois premiers des classements Dames et Messieurs et par années d'âges, à l'issue des 4 plots seront récompensés lors de l'AG 2017 du Comité du Cher.
Les nageurs H.C. ne seront pas récompensés.

Catégories :
JEUNES 1 : Filles 11 ans et Garçons 12 ans nés en 2006et 2005
JEUNES 2 : Filles 12 ans et Garçons 13 ans nés en 2005 et 2004
JEUNES 3 : Filles 13 ans et Garçons 14 ans nés en 2004 et 2003

SOCIETE GENERALE
Banque & Assurances

Natathlon Avenirs

Plot 3

DATE	6 MAI 2017	
LIEU	**SAINT-DOULCHARD**	
OUVERTURE DES PORTES	14:00 h	16:00 h
DEBUT DES EPREUVES	14:45 h	16:15 h
CODES NAGES ET EPREUVES	200 NL GARÇONS 10 ANS 400 NL GARÇONS 11 ANS *100 4N GARÇONS SPRINT* 50 DOS FILLES 9 ANS 100 DOS FILLES 10 ANS *100 DOS FILLES SPRINT* 50 BRASSE GARÇONS 10 ANS 100 BRASSE GARÇONS 11 ANS *50 BR GARÇONS SPRINT* 50 NL FILLES 9 ANS 100 NL FILLES 10 ANS *100 NL FILLES SPRINT* 50 PAPILLON GARÇONS 10 ANS 100 PAPILLON GARÇONS 11 ANS *50 PAP GARÇONS SPRINT*	200 NL FILLES 9 ANS 400 NL FILLES 10 ANS *100 4N FILLES SPRINT* 50 DOS GARÇONS 10 ANS 100 DOS GARÇONS 11 ANS *100 DOS GARÇONS SPRINT* 50 BRASSE FILLES 9 ANS 100 BRASSE FILLES 10 ANS *50 BR FILLES SPRINT* 50 NL GARÇONS 10 ANS 100 NL GARÇONS 11 ANS *100 NL GARÇONS SPRINT* 50 PAPILLON FILLES 9 ANS 100 PAPILLON FILLES 10 ANS *50 PAP FILLES SPRINT*
ENGAGEMENTS	En ligne sur l'Extranet au plus tard le, JEUDI 04 MAI 2017 à minuit Gestion COMITE contact : patrick.gimonet@sfr.fr tél: 06.89.80.17.58	

Tarifs : IND : 1,45 €

Tous les nageurs doivent obligatoirement être titulaire du pass'compétition

Les séries seront nagées au temps et les classements effectués par groupes d'âges
Les nageurs doivent effectuer au minimum 3 épreuves par étape dont obligatoirement le 200 ou 400 nl suivant leur age.

Toutes les épreuves devront avoir été nagées à l'issue des 3 étapes pour être classé.

Les épreuves grisées concernent exclusivement les épreuves du SPRINT croisées avec cette compétition

Récompenses : Médailles aux trois premiers de chaque épreuves des catégories Dames et Messieurs, et par années d'age.
Les trois premiers des classements Dames et Messieurs, et par années d'age à l'issue des 2 plots seront récompensés lors de l'AG 2017 du Comité du Cher.
Les nageurs H.C. ne sont pas récompensés.

Catégories : AVENIRS Filles 10 ans et moins nées en 2007 et 2008

AVENIRS Garçons 11 ans et moins nés en 2006 et 2007

Coupe SPRINT
Plot 3

DATE	6 MAI 2017	
LIEU	**SAINT-DOULCHARD**	
OUVERTURE DES PORTES	14:00 h	16:00 h
DEBUT DES EPREUVES	14:45 h	16:15 h
CODES NAGES ET EPREUVES	100 4N GARÇONS 100 DOS FILLES 50 BRASSE GARÇONS 100 NL FILLES 50 PAPILLON GARÇONS	100 4N FILLES 100 DOS GARÇONS 50 BRASSE FILLES 100 NL GARÇONS 50 PAPILLON FILLES
ENGAGEMENTS	En ligne sur l'Extranat au plus tard le, JEUDI 30 MARS 2017 à minuit Gestion COMITE contact : patrick.gimonet@sfr.fr tél: 06.89.80.17.58	

Tarifs : IND : 1,45 €

Les séries seront nagées au temps et les classements effectués par groupes d'âges
Les nageurs doivent effectuer au minimum 3 épreuves par étape dont obligatoirement le 100 4nl .

Classement à l'issue des 3 étapes par addition des points à la table de cotation des 2 meilleures nages et du 100 4n.

Récompenses : Médailles aux trois premiers de chaque épreuves des catégories Dames et Messieurs.
Les trois premiers des classements Dames et Messieurs, à l'issue des 3 plots seront récompensés lors de l'AG 2017 du Comité du Cher.
Les nageurs H.C. ne sont pas récompensés.

Catégories :

JUNIORS 1 - Dames: 14 et 15 ans nées en 2002 et 2003
- Messieurs: 15 et 16 ans nés en 2001 et 2002

JUNIORS 2 - Dames: 16 et 17 ans nées en 2001 et 2000
- Messieurs: 17 et 18 ans nés en 2000 et 1999

SENIORS - Dames: 18 ans et plus nées en 1999 et avant
Messieurs: 19 ans et plus nés en 1998 et avant

SOCIETE GENERALE
Banque & Assurances

4 éme Journée ENF

PASS'SPORT DE L'EAU

DATE	13 MAI 2017		
LIEU	**AUBIGNY**		
OUVERTURE DES PORTES	14:00 h		
DEBUT DES EPREUVES	14:30 h		
OBJECTIFS VISES **Compétences "Être capable de..."**	EPREUVE NATATION SYNCHRONISEE Présentation hors de l'eau Entrée à l'eau Rotation Elever un bras le plus haut possible Lever une jambe le plus haut possible Déplacement dorsal par la tête Saluer au minimum 2 secondes	EPREUVE PLONGEON Présentation hors de l'eau Impulsion verticale sur place hors de l'eau Roulade avant par-dessus un obstacle hors de l'eau Rotation longitudinale hors de l'eau Impulsion verticale sur place hors de l'eau Rotation avant Entrée dans l'eau par la tête Rotation arrière	EPREUVE WATER POLO Lancer un ballon Nager en crawl tête hors de l'eau Changer de direction et tirer vite vers le but Reprendre un déplacement en crawl après un tir Appeler et recevoir un ballon Avancer en position offensive et tirer au but à une distance de 3.00 mètres
OBJECTIFS VISES **Compétences "Être capable de..."**	EPREUVE NATATION COURSE Départ plongé Coulée sans mouvement de 5m aux talons 25 m crawl sans arrêt Culbute avec poussée au mur Déplacement dorsal par la tête avec immersion jusqu'au passage des mains à 3 m du mur 25 m dos crawlé sans arrêt Arrivée sur le dos	EPREUVE NAGE AVEC PALME Départ plongé du plot Coulée de 7.50 mètres Déplacement sur le ventre et respiration avec tuba Virage culbute Coulée ventrale 7.50 mètres Retour ondulations bras devant	

ENGAGEMENTS	Par mail avec la fiche navette au plus tard le, JEUDI 11 MAI 2017 Gestion: Jannick Duquenet contact: jeanpierre.duquenet@bbox.fr tél: 06.81.24.30.32

SOCIETE GENERALE
Banque & Assurances

SOCIETE GENERALE
Banque & Assurances

4 éme Journée ENF

PASS'COMPETITION

DATE	13 MAI 2017
LIEU	**AUBIGNY**
OUVERTURE DES PORTES	14:00 h
DEBUT DES EPREUVES	14:30 h
OBJECTIFS VISES **Compétences "Être capable de..."**	100 4NAGES **S'approprier l'environnement de la compétition et respecter les procédures.** **Réaliser un départ de compétition** **Parcourir 25 mètres en papillon** . **Effectuer un virage en enchaînant la nage papillon avec le dos.** **Parcourir 25 mètres en dos.** **Effectuer un virage en enchaînant la nage dos avec la brasse.** **Parcourir 25 mètres en brasse.** **Effectuer un virage en enchaînant la nage brasse avec la nage libre.** **Parcourir 25 mètres nage libre.** **Rester concentré jusqu'à la touche du mur. Prendre connaissance de ma performance**
ENGAGEMENTS	Par mail au plus tard le, JEUDI 11 MAI 2017 Gestion Patrick GIMONET contact : patrick.gimonet@sfr.fr tél: 06.89.80.17.58

Tarifs : IND : 0,55 €

les nageurs nés en 2009 et titulaires du test de l'ENF2 pourront accéder au test de l'ENF3 à partir du dernier week-end de juin 2017

4 éme Journée ENF

COMPETITION LOCALE

DATE	13 MAI 2017
LIEU	**AUBIGNY**
OUVERTURE DES PORTES	14:00 h
DEBUT DES EPREUVES	14:30 h
OBJECTIFS VISES	50 BRASSE DAMES ET MESSIEURS 50 DOS DAMES ET MESSIEURS 50 NL DAMES ET MESSIEURS
ENGAGEMENTS	Par mail au plus tard le, JEUDI 11 MAI 2017 ajout éventuel sur place Gestion Patrick GIMONET contact: patrick.gimonet@sfr.fr tél: 06.89.80.17.58

Tarifs : IND : 0,55 €

Compétition ouverte aux nageurs participants aux test ENF de la réunion Pass'Sport de l'eau et Pass'Compétition

Récompenses : médailles de participation

Pas d'édition de classement ni de résultats.

Catégories : néant

SOCIETE GENERALE
Banque & Assurances

CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX ETE ET HANDISPORTS

DATE	21 MAI 2017	
LIEU	**SAINT-FLORENT**	
OUVERTURE DES PORTES	08:30 h	14:00 h
DEBUT DES EPREUVES	09:15 h	14:45 h
CODES NAGES ET EPREUVES	*1500 NL GARÇONS NATATHLON* 200 4 N DAMES 50 BRASSE MESSIEURS 50 DOS DAMES 50 PAPILLON MESSIEURS 50 NL DAMES 200 BRASSE MESSIEURS 200 DOS DAMES 200 PAPILLON MESSIEURS 200 NL DAMES 100 DOS MESSIEURS 100 BRASSE DAMES 100 NL MESSIEURS 100 PAPILLON DAMES 400 NL MESSIEURS *400 4N FILLES NATATHLON*	*800 NL FILLES NATATHLON* 200 4 N MESSIEURS 50 BRASSE DAMES 50 DOS MESSIEURS 50 PAPILLON DAMES 50 NL MESSIEURS 200 BRASSE DAMES 200 DOS MESSIEURS 200 PAPILLON DAMES 200 NL MESSIEURS 100 DOS DAMES 100 BRASSE MESSIEURS 100 NL DAMES 100 PAPILLON MESSIEURS 400 NL DAMES *400 4N GARÇONS NATATHLON*
ENGAGEMENTS	Sur l'Extranat au plus tard le, JEUDI 18 JUIN 2017 à minuit Gestion CNF Karine Chaillot contact : kchaillot@gmail.com tél:06 08 94 21 30	

Tarifs : IND : 1,75

Epreuves ouvertes à tous les nageurs de 2003 et avant. limitées à 3 par réunion.
Les séries seront nagées au temps et les classements effectués par catégories
Les épreuves grisées concernent exclusivement les épreuves du Plot4 du Natathlon croisées avec cette compétition. les autres épreuves étant identiques seront nagées en alternance,
Championnat départemental - Natathlon.

Récompenses : Médailles aux trois premiers de chaque épreuves dames et messieurs par catégories ci-dessous.

Catégories :

JUNIORS 1 - Dames: 14 et 15 ans nées en 2002 et 2003
- Messieurs : 15 et 16 ans nés en 2001 et 2002

JUNIORS 2-SENIORS - Dames: 16 ans et plus nées en 2001 et avant
- Messieurs : 17 ans et plus nés en 2000 et avant

SOCIETE GENERALE
Banque & Assurances

Natathlon
Plot 4

DATE	21 MAI 2017	
LIEU	**SAINT-FLORENT**	
OUVERTURE DES PORTES	08:30 h	14:00 h
DEBUT DES EPREUVES	09:15 h	14:45 h
CODES NAGES ET EPREUVES	1500 LIBRE GARÇONS 200 4 NAGES FILLES 50 BRASSE GARÇONS 50 DOS FILLES 50 PAPILLON GARÇONS 50 LIBRE FILLES 200 BRASSE GARÇONS 200 DOS FILLES 200 PAPILLON GARÇONS 200 LIBRE FILLES 100 DOS GARÇONS 100 BRASSE FILLES 100 LIBRE GARÇONS 100 PAPILLON FILLES 400 LIBRE GARÇONS 400 4 NAGES FILLES	800 LIBRE FILLES 200 4 NAGES GARÇONS 50 BRASSE FILLES 50 DOS GARÇONS 50 PAPILLON FILLES 50 LIBRE GARÇONS 200 BRASSE FILLES 200 DOS GARÇONS 200 PAPILLON FILLES 200 LIBRE GARÇONS 100 DOS FILLES 100 BRASSE GARÇONS 100 LIBRE FILLES 100 PAPILLON GARÇONS 400 LIBRE FILLES 400 4 NAGES GARÇONS
ENGAGEMENTS	En ligne sur l'Extranat au plus tard le, JEUDI 18 JUIN 2017 à minuit Gestion CNF Karine Chaillot contact : kchaillot@gmail.com tél:06 08 94 21 30	

Tarifs : IND : 1,45 €

Les séries seront nagées au temps et les classements effectués par groupes d'âges.

Tous les nageurs nés en 2004 et après doivent obligatoirement être titulaire du pass'compétition

Un nageur peut participer aux épreuves de son choix. Pour prétendre aux finales régionales, interrégionales et nationales , les nageurs et nageuses doivent participer à un minimum d'épreuves en fonction de leur âge.

Filles 11 ans , garcons 12 ans: 6 épreuves au choix

Filles 12 ans, garcons 13 ans: 8 épreuves aux choix dont 1 épreuve de demi-fond

Filles 13 ans , garcons 14 ans: 10 épreuves au choix dont 2 épreuves demi-fond

Récompenses : Médailles aux trois premiers de chaque épreuves Dames et Messieurs, par catégories et par années d'âges,.
Les trois premiers des classements Dames et Messieurs et par années d'âges, à l'issue des 4 plots seront récompensés lors de l'AG 2017 du Comité du Cher.
Les nageurs H.C. ne seront pas récompensés.

Catégories :
JEUNES 1 : Filles 11 ans et Garçons 12 ans nés en 2006et 2005
JEUNES 2 : Filles 12 ans et Garçons 13 ans nés en 2005 et 2004
JEUNES 3 : Filles 13 ans et Garçons 14 ans nés en 2004 et 2003