

2

SEPTEMBRE

2023

LAC D'AURON

(18)



# TROPHÉE JACQUES COEUR

3 EPREUVES AU PROGRAMME

À PARTIR DE 11H - 500M

A PARTIR DE 14H - 2500 M ET 5000 M

EPREUVES SELON REGLEMENT FINA  
500M - 2500M - 5000M

EPREUVES 500M ET 2500M  
OUVERTES AU GRAND PUBLIC  
PALMES / PLAQUETTE / PULL AUTORISÉS

## NAGE EN EAU LIBRE

Un bon d'achat offert pour  
toute prise de licence Eau  
Libre Promotionnelle  
sur cette étape !



8€ EN  
LIGNE

10€ SUR  
PLACE

Inscriptions sur [www.ffneaulibre.fr](http://www.ffneaulibre.fr)



# TROPHÉE JACQUES COEUR

## Date & Lieu

Les épreuves sont organisées le Samedi 2 septembre 2023 à la Base de Voile du Val d'Auron à Bourges.



## Epreuves

3 épreuves officielles sont organisées selon les règlements Natation Eau Libre :

- 500M : départ à 11h
- 2500M & 5000M : départ à 14h

Deux épreuves sont "Grand Public" : 500M et 2500M pour lesquelles palmes, plaquettes, pull buoy sont autorisés. Les départs se feront en fonction du nombre de participants, en décalé par rapport aux épreuves officielles.

## Briefing & Marquage :

Les participants doivent se présenter sur le site 30 minutes avant le départ de l'épreuve : briefing, marquage, vérification ongles & combinaisons.

## Catégories :

Pour les épreuves Officielles, les catégories suivantes sont définies :

- Jeunes (12 et 13 ans) : 2010 et avant
- Juniors 1 (14 et 15 ans) : 2008 et 2009
- Juniors 2/Seniors (16 ans à 24 ans) : 2007 à 1999
- Maîtres 1 (25 à 44 ans) : 1998 à 1979
- Maîtres 2 (45 ans et +) : 1978 et avant

Pour les épreuves Grand Public, le classement est Toutes Catégories.

## Température de l'eau et combinaisons :

La température de l'eau sera relevée dès la mise en place de la compétition. Celle-ci déterminera le port de combinaison :

- compétition annulée si moins de 14°C
- port obligatoire d'une combinaison néoprène si température entre 14°C et 18°C
- port autorisé d'une combinaison néoprène entre 18°C et 20°C
- combinaison néoprène interdite au dessus de 20°C

## Engagements

Tous les engagements doivent être réalisés sur la plateforme [FFN Eau Libre - Trophée Jacques Coeur ffneaulibre.fr](https://ffneaulibre.fr) .

Tous les participants doivent être licenciés.

## Tarifs :

8€ l'épreuve pour les nageurs FFN / 10€ sur place

8€ + 15 € licence Eau Libre Promotionnelle pour tout autre participant

Chaque participant "Grand Public", non déjà licencié dans un club FFN, se verra remettre à l'issue des courses un bon d'achat d'une valeur de 20€.

## Récompenses

Les 3 premiers hommes et 3 premières femmes de chaque catégories définies pour chaque épreuve seront récompensés.

