

# ***MEETING d'Aubigny/nère*** ***Avenirs / Poussins*** ***20 MARS 2011***

**ORGANISE PAR L'ESA NATATION**

**Date** : 20 Mars 2011

**Lieu** : Aubigny / nère ; piscine des étangs.

**Catégories d'âge** : Avenirs et Poussins.

**Chronométrage** : Manuel

**Règlement** :

Ouvert à tous les nageurs des catégories Avenirs et Poussins

Classement au temps pour chaque épreuve

Classement aux points pour les groupes de nages

Les épreuves du 50 mètres nage libre et 100 mètres 4 nages sont réservées aux Avenirs

Les épreuves du 100 mètres nage libre et 200 mètres 4 nages sont réservées aux Poussins

Les relais sont mixtes, 1 club peut engager plusieurs relais. Les adultes peuvent nager dans plusieurs relais.

Le relais 6x25 NL est composé de 4 nageurs de la catégorie Avenir + 2 adultes dont 1 entraîneur au moins du club.

Le relais 4x 50 4 nages est composé de 3 nageurs de la catégorie Poussin + 1 entraîneur (senior) du club qui nagera le dos.

**Engagements** :

Date limite d'engagement : Le 12 Mars 2011

Les engagements doivent être envoyés (au format PCE) à : [esanatation@aol.com](mailto:esanatation@aol.com)

Tarif : 1,50 € par épreuve individuelle, 4 € par relais. Frais de dossier : 5 € par club.



## Récompenses :

Souvenir à chaque participant.

Médaille aux trois premiers de chaque nage et pour chaque catégorie (Av 1, Av 2, Pous 1, Pous 2)

Médaille et récompense aux trois premiers (par points) de chaque catégorie (Av1, Av2, Pou1, Pou2) ayant nagés le groupe de nages ci-dessous.

Avenir : 50 Brasse, 50 Dos et 50 Nage libre.

Poussin : 50 Brasse, 50 Dos, 50 Papillon et 100 Nage libre.

Médaille et récompense aux trois premiers de chaque catégorie (Av1, Av2, Pou1, Pou2) ayant nagés l'épreuve de 4 nages.

Avenir : 100 m 4 nages

Poussin : 200 m 4 nages

Médaille aux nageurs des trois premiers clubs par addition des temps des 2 relais (prise en compte du meilleur relai du club)

**Récompense à la mascotte la plus sympa !**

## Programme :

Dimanche 20 Mars : 1ère réunion

Ouverture des portes : 8h30

Début des épreuves : 9h15

100 m Nage libre	Poussin
50 m Brasse	Avenir et Poussin
50 m Nage libre	Avenir
200 m 4 nages	Poussin
Relai 6 x 25 Nage libre	Avenir

Remise des médailles

Dimanche 20 Mars : 2ème réunion

Ouverture des portes : 13h30

Début des épreuves : 14h15

50 m Dos	Avenir et Poussin
100 m 4 nages	Avenir
50 m Papillon	Avenir et Poussin
Relai 4 x 50 4 nages	Poussin

Remise des médailles

Remise des récompenses.

Nota : L'organisateur se réserve le droit de modifier le programme en fonction du nombre d'engagés



Aubigny sur ère

## Repas :

L'ESA Natation organise un repas pour la somme de 12 €/personne

Le nombre de repas à réserver par club est à confirmer au plus tard le 12 Mars.

Règlement par chèque, sur place, le 20 Mars, à l'ordre de : ESA Natation.

**Renseignements:** envoyez vos questions à : [esanatation@aol.com](mailto:esanatation@aol.com)





