

PROGRAMME

MATIN

Ouverture des portes : 8h30

Début des courses : 9h30

Relais 4 x 50 4 nages

100 m 4 nages

50 m Nage Libre

100 m Brasse

50 m Dos

100 m Papillon

APRES-MIDI

Ouverture des portes : 13h30

Début des courses : 14h30

Relais 4 x 50 m Nage Libre

200 m 4 nages

50 m Papillon

100 m Dos

50 m Brasse

100 m Nage Libre

Engagements sur extranat au plus tard le
mercredi 02 Décembre à minuit

Pour tous renseignements, contacter :
Nathalie MATHIEU : nbmathieu@orange .fr

RESTAURATION

Plateau repas froid en salle
à 100 m de la piscine
(sous réserve du nombre de réservation)

Crudités + Charcuterie

--

Roti de porc + Rosbeef

--

Fromage

--

Tartelette aux fruits

--

9,50 Euros



Réservez vos repas auprès de Véronique avant
le 30 Novembre

[mail: pvero@neuf.fr](mailto:pvero@neuf.fr)



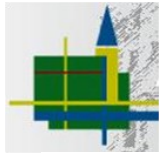
**6 Décembre
2015**

**Piscine des
étangs
Bassin de 25 m**



Partenaires

MECACHROME



Charcuterie
Du
Château



Récompenses

Les 3 premiers nageurs (dames et messieurs) de chaque catégorie prédéfinie seront récompensés

Une coupe sera remise aux 3 meilleurs relais

Une coupe sera remise au club le plus représenté

Droits d'engagement



Frais de dossier: 10,00€

Epreuves individuelles: 3,10€

Relais: 4,10€

0,20€ reversés au Téléthon par engagement

Les forfaits ne seront pas remboursés.

Règlement à adresser à l'ordre de l'ESAN

Catégories

Compétition ouverte aux licenciés FFN

Pass'compétition obligatoire

Classement suivant les catégories:

- Avenirs
- Poussins
- Benjamins
- Minimes
- Cadets-Juniors-Séniors

Officiels

Chaque club est tenu de fournir:

- 1 officiel si moins de 10 nageurs
- 2 officiels au moins au delà

Règlement

Les épreuves se dérouleront selon les règlements de la FFN

Qualificatif pour les meetings régionaux

Les séries seront nagées toutes catégories confondues

En fonction du nombre d'engagements le comité d'organisation se réserve le droit de les limiter

Classement au temps et par catégories

Classement toutes catégories pour les relais dames et messieurs

Contact

Nathalie Mathieu (présidente)

nbmathieu@orange.fr

02 48 58 63 12

Aurélien Leserre (entraîneur)

aleserre@hotmail.fr

06 84 36 40 34