

PROGRAMME

MATIN

Ouverture des portes : 8h30

Début des courses : 9h30

Relais 4 x 50 4 nages

100 m 4 nages

50 m Nage Libre

100 m Brasse

50 m Dos

100 m Papillon

APRES-MIDI

Ouverture des portes : 13h30

Début des courses : 14h30

Relais 4 x 50 m Nage Libre

200 m 4 nages

50 m Papillon

100 m Dos

50 m Brasse

100 m Nage Libre

Engagements sur extranat au plus tard le
mercredi 11 Mars à minuit

Pour tous renseignements, contacter :
Nathalie MATHIEU : nbmathieu@orange .fr

RESTAURATION

au CRJS d' Aubigny
à 100 mètres de la piscine

Crudités

--

Escalope de dinde
Pommes de terre sautées

--

Fromage

--

Tarte aux pommes

--

12 Euros



Réservez vos repas auprès de Véronique avant
le 9 Mars

[mail: pvero@neuf.fr](mailto:pvero@neuf.fr)



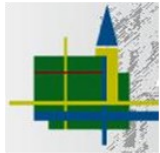
15 Mars 2015

**Piscine des
étangs
Bassin de 25 m**



Partenaires

MECACHRÔME



Charcuterie
Du
Château



Récompenses

Les 3 premiers nageurs (dames et messieurs) de chaque catégorie prédéfinie seront récompensés

Une coupe sera remise aux 3 meilleurs relais

Une coupe sera remise au club le plus représenté

Droits d'engagement

Frais de dossier: 10,00€
Epreuves individuelles: 3,00€
Relais: 4,00€

Les forfaits ne seront pas remboursés.

Règlement à adresser à l'ordre de l'ESAN

Catégories

Compétition ouverte aux licenciés FFN
Pass'compétition obligatoire
Classement suivant les catégories:

- Avenirs
- Poussins
- Benjamins
- Minimes
- Cadets-Juniors-Séniors

Officiels

Chaque club est tenu de fournir:

- 1 officiel si moins de 10 nageurs
- 2 officiels au moins au delà

Règlement

Les épreuves se dérouleront selon les règlements de la FFN

Qualificatif pour les meetings régionaux

Les séries seront nagées toutes catégories confondues

En fonction du nombre d'engagements le comité d'organisation se réserve le droit de les limiter

Classement au temps et par catégories

Classement toutes catégories pour les relais dames et messieurs

Contact

Nathalie Mathieu (présidente)
nbmathieu@orange.fr
02 48 58 63 12

Aurélien Leserre (entraîneur)
aleserre@hotmail.fr
06 84 36 40 34