

COUPE DU CHER

DATE	28 & 29 MARS 2015		
LIEU	VIERZON		
OUVERTURE DES PORTES	14.00 h	08.30 h	14.00 h
DEBUT DES EPREUVES	14.45 h	09.15 h	14.45 h
CODES NAGES ET EPREUVES	50 PAPILLON FILLES 50 PAPILLON GARÇONS 100 LIBRE FILLES 100 LIBRE GARÇONS 200 DOS FILLES 200 DOS GARÇONS 400 4NAGES FILLES 400 4NAGES GARÇONS 200 BRASSE FILLES 200 BRASSE GARÇONS	50 DOS FILLES 50 DOS GARÇONS 100 PAP FILLES 100 PAP GARÇONS 200 4NAGES FILLES 200 4NAGES GARÇONS 100 BRASSE FILLES 100 BRASSE GARÇONS 400 LIBRE FILLES 400 LIBRE GARÇONS	50 LIBRE FILLES 50 LIBRE GARÇONS 100 DOS FILLES 100 DOS GARÇONS 200 LIBRE FILLES 200 LIBRE GARÇONS 50 BRASSE FILLES 50 BRASSE GARÇONS 200 PAPILLON FILLES 200 PAPILLON GARÇONS
ENGAGEMENTS	Sur l'Extranat au plus tard le, JEUDI 26 MARS 2015 Gestion VN : contact : vierzonnatation@gmail.com Tel : 0648580191		

Tarifs : IND : 1,70 € RELAIS : 3,00 € AMENDES : 1,50 €

Les séries seront nagées au temps et les classements effectués par groupes d'âges. la réalisation d'un minimas de la grille de temps permet de participer à 3 épreuves de la compétition

Récompenses : Les trois premiers de chaque épreuves par catégories ci-dessous seront récompensés. Un classement Club par addition des points à la meilleure cotation sera réalisé par réunion. Les totaux obtenus seront additionnés à la fin des 3 réunions pour donner le classement final, les TLD n'étant pas pris en compte

Catégories : CADETS-JUNIORS-SENIORS : 16 ans et plus nés en 1999 et avant
 POUSSINS-BENJAMINS-MINIMES : 15 ans et moins nés en 2000 et après

DAMES	EPREUVES	MESSIEURS
40.00	50 PAP	37.00
1.23.00	100 LIBRE	1.17.00
3.20.00	200 DOS	3.10.00
7.15.00	400 4NAGES	6.50.00
3.45.00	200 BRASSE	3.30.00
43.00	50 DOS	39.00
1.32.00	100 PAP	1.24.00
3.25.00	200 4NAGES	3.10.00
1.45.00	100 BRASSE	1.37.00
6.30.00	400 LIBRE	6.05.00
38.00	50 LIBRE	35.00
1.35.00	100 DOS	1.27.00
3.00.00	200 LIBRE	2.50.00
47.00	50 BRASSE	43.00
3.30.00	200 PAP	3.10.00

