

PASS'SPORT DE L'EAU

DATE	25 MAI 2013	
LIEU	AUBIGNY	
OUVERTURE DES PORTES	14 :00 h	
DEBUT DES EPREUVES	14 :30 h	
OBJECTIFS VISES Compétences "Être capable de..."	<p>WATER-POLO</p> <p>Utiliser ses appuis pour lancer un ballon.</p> <p>Se déplacer en maintenant une prise d'information visuelle aérienne.</p> <p>Utiliser ses appuis pour contourner un obstacle</p> <p>Organiser son déplacement en gardant le contrôle du ballon</p> <p>Utiliser ses appuis pour lancer le ballon sans temps d'arrêt</p> <p>Enchaîner deux actions de jeu. Se déplacer en maintenant une prise d'information visuelle aérienne</p> <p>Manifester son intention de recevoir le ballon en se rendant disponible</p> <p>Utiliser ses appuis pour transporter le ballon en position offensive et marquer un but</p>	<p>PLONGEON</p> <p>Effectuer une présentation de type gymnique</p> <p>Effectuer 3 sauts avec extension de jambes et cercles de bras</p> <p>Effectuer une roulade avant pardessus un obstacle.(Attention tête doit être bien rentrée. Nécessité d'avoir un tapis)</p> <p>Effectuer un saut verticale avec vrille</p> <p>Réaliser une chandelle avant groupée</p> <p>Réaliser une rotation avant</p> <p>Réaliser un plongeon avant, départ assis ou accroupi</p> <p>Réaliser un dauphin arrière</p>
ENGAGEMENTS	Par mail avec la fiche navette au plus tard le, MERCREDI 22 MAI 2013 contact : dansin.vivianne@orange.fr ou jeanpierre.duquet@bbox.fr	

