



Date : 21 Mars 2010

Lieu : Aubigny / nère ; piscine des étangs.

Catégories d'âge : Avenirs et Poussins.

Chronométrage : Manuel

Règlement :

Ouvert à tous les nageurs des catégories Avenirs et Poussins

Classement au temps pour chaque épreuve

Classement aux points pour les groupes de nages

Les épreuves du 50 mètres nage libre et 100 mètres 4 nages sont réservées aux Avenirs

Les épreuves du 100 mètres nage libre et 200 mètres 4 nages sont réservées aux Poussins

Les relais sont mixtes, 1 club peut engager plusieurs relais. Les adultes peuvent nager dans plusieurs relais.

Le relais 6x25 NL est composé de 4 nageurs de la catégorie Avenir + 2 adultes dont 1 entraîneur au moins du club.

Le relais 4x 50 4 nages est composé de 3 nageurs de la catégorie Poussin + 1 entraîneur (senior) du club qui nagera le dos.

Engagements :

Date limite d'engagement : Le 6 Mars 2010

Les engagements doivent être envoyés (sur format nat2i) à : patrick.gimonet@club-internet.fr

Tarif : 1,50 € par épreuve individuelle, 4 € par relais. Frais de dossier : 5 € par club.



Récompenses :

Souvenir à chaque participant.

Médaille aux trois premiers de chaque nage et pour chaque catégorie (Av 1, Av 2, Pou 1, Pou 2)

Médaille et récompense aux trois premiers (par points) de chaque catégorie (Av1, Av2, Pou1, Pou2) ayant nagés le groupe de nages ci-dessous.

Avenir : 50 Brasse, 50 Dos et 50 Nage libre.

Poussin : 50 Brasse, 50 Dos, 50 Papillon et 100 Nage libre.

Médaille et récompense aux trois premiers de chaque catégorie (Av1, Av2, Pou1, Pou2) ayant nagés l'épreuve de 4 nages.

Avenir : 100 m 4 nages

Poussin : 200 m 4 nages

Médaille aux nageurs des trois premiers clubs par addition des temps des 2 relais (prise en compte du meilleur relai du club)

Récompense à la mascotte la plus sympa !

Programme :

Dimanche 21 Mars : 1ère réunion
Ouverture des portes : 8h30
Début des épreuves : 9h15

100 m Nage libre	Pou
50 m Brasse	Av/Pou
50 m Nage libre	Av
200 m 4 nages	Pou
Relai 6 x 25 Nage libre	Av

Remise des médailles

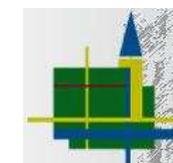
Dimanche 21 Mars : 2ème réunion
Ouverture des portes : 13h30
Début des épreuves : 14h15

50 m Dos	Av/Pou
100 m 4 nages	Av
50 m Papillon	Av/Pou
Relai 4 x 50 4 nages	Pou

Remise des médailles

Remise des récompenses.

Nota : L'organisateur se réserve le droit de modifier le programme en fonction du nombre d'engagés



Aubigny sur ère

Repas :

L'ESA Natation organise un repas pour la somme de 12 €/personne

Le nombre de repas à réserver par club est à confirmer au plus tard le 12 Mars.

Règlement par chèque, sur place, le 21 Mars, à l'ordre de : ESA Natation.

Renseignements: envoyez vos questions à : esanatation@aol.com

