

7^{ème} Journée ENF

PASS'COMPETITION

DATE	16 JUIN 2012
LIEU	AUBIGNY
OUVERTURE DES PORTES	13 :45 h
DEBUT DES EPREUVES	14 :30 h
OBJECTIFS VISES Compétences "Être capable de..."	<p>100 4NAGES</p> <p>S'approprier l'environnement de la compétition et respecter les procédures.</p> <p>Réaliser un départ de compétition</p> <p>Parcourir 25 mètres en papillon</p> <p>Effectuer un virage en enchaînant la nage papillon avec le dos.</p> <p>Parcourir 25 mètres en dos.</p> <p>Effectuer un virage en enchaînant la nage dos avec la brasse.</p> <p>Parcourir 25 mètres en brasse.</p> <p>Effectuer un virage en enchaînant la nage brasse avec la nage libre.</p> <p>Parcourir 25 mètres nage libre.</p> <p>Rester concentré jusqu'à la touche du mur. Prendre connaissance de ma performance</p>
ENGAGEMENTS	Par mail au plus tard le, MERCREDI 13 JUIN 2012 contact : patrick.gimonet@sfr.fr Tel : 02-48-55-16-88

