

NATATION COURSE

Coupe de France Benjamins des Départements – Dinan 18 et 19 Juin 2016

Samedi 18 et Dimanche 19 Juin c'est déroulé la Coupe de France Benjamins des Départements à Dinan, échéance finale de la sélection du Cher !



Avec une équipe filles un peu affaiblie dû à 2 forfaits de dernières minutes, il a fallu compléter l'équipe pour qu'elles défendent leur 13^{ème} place de l'an passé. Pour les garçons, l'objectif était d'éviter la dernière place et de faire aussi bien que l'an dernier à savoir 15^{ème}.

Après une arrivée sous le soleil, les équipes filles et garçons ont procédé à un échauffement musclé avec près de 200 nageurs par sexe dans 6 lignes d'eau !! L'équipe filles a ouvert le bal par le relais 10x50NL avec une 16^{ème} place et un très beau premier 50 lancé par Océane Delorme (ACB) en 29.64 !! Les garçons quant à eux terminent 17^{ème} avec un petit 30.06 au départ pur Samuel Diancourt (CNMG).

La compétition étant maintenant lancée, les premières épreuves individuelles débutent alors par le 200m 4N avec de bonnes performances pour Elisa Le Bouffant tout proche de son record (18^{ème}) et Nomwenn Brichet (30^{ème}) qui remplit son contrat en battant son record de plus de 5s ! De même chez les garçons, Robin Porcher lui aussi tout proche de son record (21^{ème}) et Martin Leboeuf qui améliore (24^{ème}). Cette première demi journée se conclut par le 100m Papillon avec une impressionnante Océane Delorme (4^{ème}) et Estelle Meunier (9^{ème}) qui explosent toutes deux

leur record de plus de 5s !! Elles permettent à l'équipe filles de pointer au 7^{ème} rang au classement provisoire. Concernant les garçons, Berny Gueniau se classe 20^{ème} et Miguel Brito 33^{ème} avec leur record largement battu. Les garçons pointent alors à la 15^{ème} place.

Dans un temps un peu plus couvert et frais, la seconde demie journée débute par le 100m Dos avec Noémie Payen qui termine à une très belle 5^{ème} place (record personnel de plus de 2s) et Manon Bertrand 33^{ème} avec la aussi une performance largement améliorée de 4s. Samuel Diancourt et Alex Moulon se classent respectivement 7^{ème} et 34^{ème} avec la aussi encore de très belles performances ! Le 100m Brasse a été un peu plus compliqué avec les 32^{ème} et 34^{ème} places d'Alizée Benoit et d'Annissa Boussouira, performances qui restent néanmoins dans les temps prévus. Alexis Mussier sort du lot avec son record battu de 4s en terminant 23^{ème} et Nassim Yazidi, un peu dans la précipitation réalise le 34^{ème} temps. Enfin, dernière épreuves individuelle, les filles réalisent d'excellentes performances chronométriques sur le 100NL avec la 33^{ème} place pour Sherryane Gherras et 34^{ème} pour Héloïse Gerbaud-Blin. Pablo Infante et Maxence Ferreira terminent eux 29^{ème} et 34^{ème} avec là aussi des performances améliorées !



Pour cloturer cette compétition, le dernier relais 4x50m 4N a été très bien négocié par les filles (Noémie, Estelle, Océane et Elisa) puisqu'elles gagnent leur série haut la main et se classent à une surprenante 7^{ème} place ! Les garçons se classent quant à eux 15^{ème} (Samuel, Alexis, Berny, Robin).

Au classement général, les filles se terminent 14^{ème} et les garçons 15^{ème} sur les 18 équipes engagées ! Félicitations à tout ces jeunes qui se sont investis toute l'année et qui ont joué le jeu de la sélection...

[Tous les résultats](#)