

NATATION COURSE

Natathlon Benjamins 3^{ème} Plot Aubigny sur Nère 24 avril 2016

VN : Pour cette troisième étape du Natathlon Benjamins, les nageurs avaient la possibilité de sélectionner les courses de leur choix puisqu'ils avaient déjà réalisé l'ensemble du programme lors du premier plot.

Alex Moulon et Maxence Ferreira ayant choisi le 200 dos et le 200 nage libre ont largement battu leur record personnel sur ces distances. Maxence termine 1^{er} du 200 dos et 2^{ème} du 200 nage libre en Benjamin 1. Les bons chronos des garçons s'expliquent par une présence assidue à l'entraînement et à la participation au stage de préparation de la sélection benjamins pendant les vacances qui leur a été des plus bénéfique.

L'absence de Pablo à ce stage et le manque d'entraînement ces derniers temps se fait ressentir sur ses chronos. Ses fins de courses sont assez difficiles mais il termine tout de même 1^{er} aux 400 4 nages, 200 nage libre et 100 papillon en benjamin première année.

C'est donc avec 6 podiums que les nageurs du Vierzon Natation reviennent de ce 3^{ème} plot du natathlon. C'est un bilan satisfaisant mais il va falloir redoubler d'efforts à l'entraînement afin de pouvoir continuer d'améliorer les performances et se préparer aux dernières échéances de la saison.

ACB : Les benjamins étaient en piste ce dimanche pour 3^{ème} plot du Natathlon à Aubigny-sur-Nère. L'occasion pour l'ensemble des berruyers d'améliorer leurs épreuves nagées mi janvier au 1^{er} plot et ainsi de monter dans le classement général du Natathlon.



Contrat pleinement rempli pour Océane Delorme (benjamine 1^{ère} année, née en 2003) qui améliore largement toutes ses épreuves en remportant le 200NL (avec un excellent chrono de 2'24), le 100P (1'17), le 100B (1'31), et le 400m 4N (5'54) et une deuxième place sur le 200D (2'54). Elle confirme donc son statut de leader régionale au classement provisoire avec environ 200 pts d'avance sur la chartraine Léa Dubois et la bonnevalaise Clara Brazon. Les autres podiums sont à mettre à l'actif de Elisa Le Bouffant (2003) qui monte à 2

reprises sur la 2^{ème} marche (100B et 100P) et la 3^{ème} marche (200NL et 400 4N) avec des performances encourageantes, et Alizée Benoit (2003) 3^{ème} du 100B. Chez les benjamines 2^{ème} année, Manon Bertrand remporte l'argent sur 200NL et 400m 4N, et le bronze sur 200D.

Chez les garçons, contrat également rempli pour Robin Porcher qui réalise le meilleur résultat en remportant 1 médaille d'or (100P) et 4 médailles d'argent (200NL, 200D, 100B et 400 4N) avec d'excellents chronos sur toutes ses courses. Berny GUENIAU qui a débuté la compétition sur les chapeaux de roue, termine à 2 reprises 3^{ème} (200NL et 400 4N) et une fois 2^{ème} sur 100P. Enfin, Axel Brunet, récompensé de ses efforts aux entraînements, décroche la médaille d'argent sur 100P, 400 4N, 100B et 200D, et le bronze sur 200NL.

Notons également les bonnes prestations de Clémentine Jacquet, Nélia Yazidi, Émilie Pinon, et Simon Devidet qui ont amélioré la plupart de leurs chronos !

Bravo à tous et rendez-vous pour le 4^{ème} et dernier plot du Natathlon le 29 mai à Vierzon, avec comme enjeu une qualification pour les différents niveaux du Trophée Lucien Zins !

ANV : Pour cette 3^e étape du Natathlon l'AN Vierzon présentait 4 de ses nageuses. L'objectif pour Nolwenn BRICHET au 200 dos et Malaury PIRES DE MOURA sur 100 brasse était de valider les courses ou elles avaient été disqualifiées. Contrat rempli.

Les 4 nageuses reviennent avec 11 podiums et toutes les victoires en benjamines 1.

Annissa BOUSSOUIRA remporte le 200 nage libre et est 2^e du 100 brasse et 100 papillon. Avec 4488 points elle devrait se qualifier pour la finale régionale.

Nolwenn BRICHET s'impose comme de coutume dans les 4 épreuves ou elle était engagée (100 brasse – 200 dos – 400 4nages – 100 papillon). Qualifiée dans les 10 meilleures régionales avec 5889 points elle devra batailler pour accéder à la finale interrégionale.

Malaury PIRES DE MOURA améliore très largement ses chronos et termine 3^e du 200 nage libre.

Yasmine BOUSSOUIRA se classe 2^e du 200 dos puis 3^e du 100 papillon et du 400 4 nages. La qualification régionale risque d'être difficile.

CNMG : huit Germinois ont fait le déplacement à Aubigny avec au programme : 200NL, 200 Dos, 100 Brasse et 400 4N.

De bons résultats ont été obtenus avec 26 meilleures performances, 13 podiums et 3 nouveaux records du club.

Noémie PAYEN réalise une bonne compétition en remportant le 200 Dos avec une perf' battant le record du club 13 ans et prend les secondes places des 200NL et 400 4N. Anais CHOLLET réalise son premier podium Natathlon cette saison sur 100 Brasse avec la troisième place tandis que Ninon BIDON-PARARD récolte la médaille en chocolat à deux reprises (200 Dos et 400 4N). Enfin, Erine LIVACHE améliore largement ses meilleures performances.



Chez les garçons, excellente compétition pour Samuel DIANCOURT qui remporte ses 4 épreuves et bat les records club 13 ans des 200 Dos et 400 4N. Martin LEBOEUF l'accompagne en bronze sur le podium du 200 Dos et prend la 4ème place des autres courses. Léo LAMEIRA continue à progresser avec la victoire sur le 100 Brasse et le bronze sur les 200 Dos et 400 4N. Enfin, Alexis MUSSIER monte sur la troisième marche du 100 Brasse.



Bravo à tous et petite pensée à Estelle qui, blessée, n'a pas pu être de la partie mais dont on attend son retour avec impatience !

Prochaine étape, fin mai, la quatrième session du natathlon pour établir le classement général en vue des finales nationales, interrégionales et régionales.

CNF :

Nos quatre benjamins se sont retrouvés à Aubigny pour le 3ème rendez-vous Natathlon de la saison. Au programme de la journée, 5 nages pour tous: 100m Brasse et papillon, 200m Dos et Nage libre et 400m 4 Nages. 3 podiums ont été décrochés:



Manon Lainé se classe 3ème au 100m Papillon et 200m NL, et 4ème du 400 m 4 nages.

Corin Lafabrègue termine 3ème au 100m Papillon, et 6ème du 200 m dos.

Emilie Jolivet réalise un bon 100 m papillon 5ème et se classe 7ème au 100 m brasse.

Chloé Bontemps se classe 7ème du 200 m nage libre, 200 m dos et 100 m papillon.

5 meilleures performances ont été améliorées par Manon sur 200m Dos (3'06''08) et 100m Papillon (1'31''54) et Corin sur 100m Brasse (1'43''68), 200m Dos (3'18''81) et 400m 4 Nages (7'07''21).

[Tous les résultats :](#)