

NATATION COURSE

Meeting International d'AMIENS

7 nageurs de l'Aquatic Club de Bourges se sont déplacés au 2ème meeting du circuit de la Golden Lane qui se déroulait du 5 au 7 Février à Amiens. Avec un plateau très relevé et un nombre de nageur limité et sélectionnés par leur niveau, l'objectif était pour la délégation Berruyère de réaliser des performances de bon niveau dans un contexte proche des prochains Championnats de France Elite de fin Mars. Malgré une fatigue importante consécutive à une période de travail intensive depuis mi-Janvier, les 7 Berruyers ont su se mobiliser et réaliser de très bonnes, voire d'excellentes performances.

La meilleure place a été obtenue par Alexis Guy sur 1500 NL, en réalisant son meilleur chrono de la saison en 16'31, Alexis obtient une belle 4ème place au terme d'une course très bien négociée. En retrait sur les 400 et 800 NL, il réalise également un très bon 100 Dos.

Les jeunes Papillonneurs Berruyers (Corentin Gouézec et Hugo Grandjean tout deux âgés de 16 ans) ont quant à eux fait mieux que prendre leur marque. En effet, Corentin améliore son record personnel sur son épreuve favorite qu'est le 200 papillon (2'12"40 nouveau record départemental 16 ans – 20ème) et Hugo améliore quant à lui son record sur 100 papillon réalisé la saison dernière lors des Championnats de fin de saison (57"81 : nouveau record du Cher 16 et 17 ans – 22ème). Toujours chez les messieurs, Romain Boulier obtient son meilleur classement sur le 800 NL (9ème). Il nage également assez proche de ses records sur les 200 et 400 4N (22ème).



Chez les filles, c'est Alexane Cormier qui obtient le meilleur classement avec une 7ème place sur 400 4N. En terme chronométrique c'est sur le 200 4N qu'elle réalise la meilleure performance. Après s'être qualifié sur la finale B lors des séries du matin en 2'28"57 (11ème), Alexane élève son niveau de performance et

obtient la 3ème place de la Finale B en 2'26''90 à seulement 1 seconde de son meilleur chrono. Alexane termine sa compétition en participant à la Finale B du 200 papillon (4ème en 2'29''21). Sarah Lutignier, après une saison assez compliquée en petit bassin, revient à son meilleur niveau en améliorant son record personnel du 400 NL (record qu'elle avait réalisée pour accrocher un podium aux Championnats de France Cadets en 2014), cette performance lui permet de prendre la 4ème place de la finale B. Sa performance sur 200 NL (2'08''4) est elle aussi de très bon augure pour la suite ! Camille Grolier quant à elle continue à progresser dans l'approche de ses courses lors de compétitions de haut niveau puisque, lancée dès le premier jour par un nouveau record personnel sur le 800 NL (9'18 – 12ème), Camille réalise une grosse performance sur 100 NL le lendemain matin, elle enchaîne avec un bon 400 NL, un 200 NL un peu plus moyen tout en obtenant une belle 3ème dans une série très relevée et remporter par sa collègue d'entraînement Sarah Lutignier. Enfin elle clôture sa compétition aussi bien qu'elle l'avait commencée avec son record personnel explosé sur 50 NL en 27''95 !!

Bilan très positif donc pour les 7 Berruyers qui ont profité de ce meeting pour prendre leur marque en vue des échéances importantes de fin Mars / début Avril. Place maintenant à un stage de travail au Puy en Velay la 2ème semaine des vacances avant d'entrer petit à petit dans un cycle de préparation terminale début Mars...