

NATATION COURSE

Meeting international de Saint Germain en Laye

Samedi 6 et dimanche 7 février 2016

Le Vierzon Natation a participé à ce Meeting avec une délégation de six nageurs, trois filles et trois garçons, sur les réunions du samedi 6 et dimanche 7 février. Cette compétition labellisée Nationale a accueilli différentes sélections étrangères dont l'Italie, la Suisse et le Mali.

Encadrés par Joan Lefèvre entraîneur et Cyril Guichaoua officiel, pour la plupart de ces nageurs c'était l'occasion de côtoyer le haut niveau ainsi que d'autres nageurs de nationalités différentes.

Le bilan sportif est bon compte tenu du niveau relevé de la compétition. Trois qualifications pour les finales et un magnifique podium obtenu par Pierre Godart

- Rémy Roy a tiré son épingle du jeu en redescendant en dessous de la minute au 100 nl en grand bain et revient à 5 dixième de son meilleur temps au 200 4 nages.
- Léa Ythier a réalisé de très bonnes courses améliorant ses temps de bassin de 25m au 100 m brasse, 200 4 nages et surtout 200 m brasse
- Mathilde Lanzillo après avoir nagé le 100 m brasse au niveau de son meilleur temps, a descendu sa meilleure marque au 400 nl de trois secondes. Elle réalise un bon 100 m nl près de son temps d'engagement.
- Sophie Richoux la plus expérimentée sur ce genre de compétition réalise un bon classement toutes catégories en prenant la 60^{ème} places sur 133 au 100 m nage libre. Elle améliore son meilleur temps au 100m dos et effectue un bon 400 m 4 nages.
- Lucas Moulon a su profiter de ce meeting pour s'étalonner en bassin de 50 mètres. Compétition bénéfique pour lui car ses résultats sont dans l'ensemble positifs. Il améliore de 4 dixièmes son temps au 100m nl grand bassin, passe sous les 5 minutes au 400m nl et décroche une place en finale B jeune au 200m papillon. 8^{ème} de cette finale, il améliore tout de même de trois secondes son temps des séries.
- Pierre Godard reprenait contact avec le haut niveau et surtout après une blessure qui l'a retardé dans sa préparation. Pour sa première grosse sortie Pierre s'offre deux finales A au 100m brasse et au 200 4 nages. Il termine 6^{ème} de la finale du 200 4 nages et monte sur la troisième marche du podium à celle du 100 brasse dans le temps de 1'09''50.

Devant lui un nageur de la sélection Italienne et un nageur du pôle espoir natation courses de l'Institut national des sports. Pierre confirme son retour à un bon niveau entraîné pour cela par Joan Lefèvre. Sa participation aux championnats d'Europe des maîtres en mai prochain le conforte à continuer sérieusement sa préparation.



Week-end bénéfique et agréable

pour ces jeunes nageurs qui ont pu également profiter d'une petite visite dans Paris et mettre à profit quelques heures de marche pour éliminer les toxines avant de rentrer sur Vierzon et y commencer un stage interne club pendant ces vacances de février.