NAGE EN EAU LIBRE / *COUPE DU MONDE* ■ En Argentine, dimanche

10 km, le défi de Caroline Jouisse

La nageuse berruyère, Caroline Jouisse, est en Argentine depuis hier pour participer à une étape de Coupe du monde en eau libre, dimanche. Elle nagera le 10 km, distance qui n'a pas sa préférence.

Cinq heures d'effort, elle adore. Malheureusement pour Caroline Jouisse, le 25 km n'est pas à son programme de la Coupe du monde de nage en eau libre, dimanche à Viedma (Argentine). La Berruyère devra se contenter d'un petit 10 km, tout comme les deux autres Françaises de la délégation tricolore.

« Pas vraiment d'objectif »

Si elle assure « ne pas vraiment avoir d'objectif », Caroline Jouisse garde en tête que cette épreuve peut lui servir à se préqualifier au championnat d'Europe de cet été en terminant dans les huit premières.

Un défi toutefois difficile à atteindre pour plusieurs raisons. La première est donc liée à sa préférence pour les longues distances, le 25 km en l'occurrence. Ensuite, parce que « c'est la première fois que je vais faire une compétition de niveau mondial », indique-t-elle.

PRÊTE. Caroline Jouisse sort d'un stage avec l'équipe de France où elle a nagé 165 km en onze jours. ARCHIVES J.P.

Par ailleurs, la nageuse berruyère a l'habitude de « bien terminer » ses courses lors des 25 km. Mais elle sait que son départ pose parfois problème. « Il faudra partir vite et prendre le bon paquet, explique-t-elle encore. C'est plus facile de se faire amener par un paquet de nageuses. Si on est dans un groupe derrière, c'est impossible à rattraper. »

Il s'agit là d'une particularité de la nage en eau vive. Et, dans le Rio Negro de Viedma, les courants sont annoncés abondants.

Pour autant, la Berruyère sort d'un stage avec l'équipe de France à Font-Romeu (du 11 au 22 janvier) où elle a nagé 165 km en onze jours. « J'ai bien encaissé le stage », dit-elle.

En forme physiquement, donc, Caroline Jouisse pourra se jauger dimanche. Et ainsi revoir ses objectifs pour la deuxième étape de Coupe du monde, le 27 février, à Abou Dhabi. Même si, là-bas, l'eau sera plus chaude (30 degrés), ce qui ne lui convient pas spécialement. ■

Jonas Pouclet

LE VOYAGE

Éprouvant. Caroline a quitté Paris mardi soir, pour arriver mercredi matin à Buenos Aires. Dans la soirée, elle a repris un avion de la capitale argentine pour se rendre à Viedma (à peu près 800 km au sud, au début de la Patagonie). Elle va nager dimanche ses 10 km, avant de prendre un bus dans la nuit pour revenir à Buenos Aires. Le retour en avion sur Paris est prévu mardi.