

## NATATION COURSE

### **Natathlon Benjamins Plot 1 ST-GERMAIN du PUY**

Après les interclubs Benjamins 1<sup>er</sup> Plot qui ont eu lieu à Romorantin les Benjamins du Cher se sont retrouvés ce dimanche 17 Janvier 2016 à la piscine de Saint Germain du Puy pour participer au premier Natathlon benjamins . Lors de cette étape, cinq des dix épreuves étaient au programme (100P – 100B – 200D – 200NL et 400 4N)

Les Germinoïses nageaient à domicile, avec au programme les 100 papillon, 200 Dos et 400 4N pour nos 6 nageuses et 3 nageurs germinoïses.

De bons résultats ont été obtenus avec 22 performances améliorées sur 25 et l'obtention de 10 podiums.

Chez les garçons, Samuel DIANCOURT (03) remporte les 200 Dos et 400 4N et monte sur la troisième marche du podium sur 100 Papillon. Martin LEOEUF (03) et Léo LAMEIRA (04) obtiennent chacun une médaille de bronze, respectivement sur 200 Dos et 100 Papillon.

Du côté des filles, Ninon BIDON-PARARD (04) obtient une troisième place sur 100 Papillon. Estelle MEUNIER (03) confirme sa bonne progression en obtenant le bronze sur 400 4N et l'argent sur 100 Papillon, tout comme Noémie PAYEN (03) qui prend la deuxième place du 200 Dos et la troisième du 100 Papillon.

Félicitations à tous ! Prochaine étape le deuxième plot des interclubs benjamins fin janvier avant de reprendre les étapes du natathlon.



Le Vierzon Natation était représenté par cinq nageurs, une fille Sheryanne Gherras et quatre garçons Maxence Ferreira, Alex Moulon, Pablo Infante et Lucas Roy.

Notons les très bonnes performances de ces nageurs puisqu'ils réalisent 18 meilleures performances individuelles sur un ensemble de 25 courses.

Sheryanne Gherras améliore trois de ses courses et réalise un excellent 200 NL en 3'00''67 où elle termine à la 7<sup>ème</sup> place.

Maxence Ferreira et Pablo Infante (benjamins 1) montent tous les deux sur le Podium sur l'ensemble de leurs courses. Ils ont nagé pour la première fois un 400 4N, comme Sheryanne. Maxence réalise un très bon 200 NL en 3'11''55 en enlevant 38 secondes de son ancien temps. Pablo quand à lui se démarque par son 400 4N en 6'36''85 et son 100 PAP en 1'28''13.

Alex Moulon et Lucas Roy (benjamins 2) améliorent la plupart de leurs courses. Alex passe sous la barre des 3 minutes au 200 NL et monte sur la troisième marche du podium et nage un bon 400 4N en 6'58''55. Lucas a commencé la compétition par un 400 4 Nages nagé assez prudemment en 9'00''23.

Malgré les nages complexes de cette journée d'un point de vue technique (400 4N et 200 DOS) les nageurs du VN ont su appliquer les consignes de nages et de virages et n'ont donc pas subi de disqualification.

Bon bilan du VN pour ce premier natathlon. Les interclubs benjamins 2<sup>ème</sup> plot arrivent dans deux semaines mais avant, une participation au meeting du club dimanche 24 janvier permettra à chacun de se mesurer à d'autres catégories dans une ambiance sportive et décontractée.

Pour le deuxième club Vierzonnais, les 5 benjamines du club étaient présentes. Dix sept meilleures performances individuelles sont enregistrées, mais deux disqualifications assombrissent le tableau de la journée ou les nageuses avaient pourtant la fierté d'avoir dompté le 400 4 nages !. Au chapitre des podiums Nolwenne et Annissa trustent les podiums dans les 5 courses du jour avec 9 médailles et toutes les victoires en benjamines 1<sup>ère</sup> année

Seuls trois nageurs du Club Natation de Saint-Florent étaient présents pour cette première journée du Natathlon Benjamins. Chloé Bontemps, Manon Lainé et Corin Lafabrigue ont participé à l'ensemble des 5 épreuves du programme.

Visiblement avec peu de réussite face à l'adversité, malgré plusieurs chronos honorables, seuls deux podiums ont été décrochés : Manon, 3<sup>ème</sup> sur le 200m Dos et Corin, 3<sup>ème</sup> sur le 100m Brasse.

Leur meilleur classement :

Manon Lainé B2 se classe 3<sup>ème</sup> du 200 m dos, et 4<sup>ème</sup> du 200m nage libre et 100 m brasse.

Cholé Bontemps B2 se classe 12<sup>ème</sup> sur 4 de ses épreuves.

Corin Lafabrigue B2 se classe 3<sup>ème</sup> du 100 m brasse 5<sup>ème</sup> du 200 m nage libre, et 6<sup>ème</sup> du 200 dos.

C'était aussi la première des quatre étapes du Natathlon pour les benjamins de l'ACB et ces jeunes pousses se sont plutôt bien distingués.

Chez les filles nées en 2003, c'est Océane Delorme qui se démarque largement puisqu'elle remporte les 5 épreuves du programme avec d'excellents chronos à la clé étant donné la période. La dauphine d'Océane n'est autre que Elisa le Bouffant qui termine 2<sup>ème</sup> à trois reprises sur 100B, 400 4N et 200NL. Enfin, les deux dernières médaillées chez les 2003 sont Catherine Colas qui gagne une médaille de bronze sur le 200NL (podium 100% berruyer) et Alizée Benoit qui remporte elle aussi le bronze sur 100B (podium berruyer). Chez les benjamines 2<sup>ème</sup> année, Manon Bertrand remporte l'argent sur le 200D et le bronze sur le 200NL et 400m 4N.

Chez les garçons nés en 2003, c'est Robin Porcher qui réalise le meilleur résultat en remportant 5 médailles : 2 en or sur 200NL et 100B et 3 en argent sur 200D, 100P et 400 4N. Berny Guéniau complète les podiums puisqu'il gagne le 100P et ramène le bronze sur 200NL et 400 4N. Pour sa toute 1<sup>ère</sup> médaille chez les benjamins, Nassim Yazidi se surprend en gagnant l'argent sur 100B. Chez les 2004, Simon Devidet décroche lui aussi sa première médaille en compétition en bronze sur 200NL.

Notons également les bonnes performances générales du groupe avec des performances largement améliorées pour la plupart des benjamins malgré de petites erreurs qui ont valu des disqualifications. Celles-ci devraient être corrigées pour les prochaines étapes !

Prochaine échéance pour cette catégorie d'âge le 30 Janvier à Chartres pour les Interclubs Régionaux Benjamins, compétition par équipe dans laquelle l'ACB fera évoluer 2 équipes filles et 1 équipe garçons.

[Tous les résultats](#)