

## NATATION COURSE

### INTERCLUBS BENJAMINS 1<sup>er</sup> PLOT - ROMORANTIN 13 Décembre 2015

Quatre clubs du Cher avaient engagé des équipes de quatre "benjamins" pour ce premier plot regroupant à Romorantin 12 clubs des départements 18,36 et 41 et à Chartres les départements 28,45,37

Vierzon Natation présentait une équipe Garçons, ANV une équipe filles, le CNMG une équipe filles et l'Aquatic Club de Bourges deux équipes filles et un garçon,

#### **1 titre et une 3<sup>ème</sup> place pour l'ACB !**

Pour la dernière compétition avant les vacances de Noël les jeunes nageurs de l'Aquatic Club de Bourges se sont particulièrement bien distingués . Avec 3 équipes engagées (2 équipes filles et 1 équipe garçons), l'ACB revient avec deux podiums !!!

L'équipe 1 filles, composée d'**Océane Delorme, Catherine Colas, Alizée Benoit et Elisa Le Bouffant**, remporte haut la main ce 1<sup>er</sup> plot avec 5601 pts (malgré une disqualification douteuse) soit quasiment 500 pts d'avance sur le CNMG et 1100 pts sur Chatillon-Sur-Indre. Les filles se sont très bien comportées



puisque sur la seule épreuve individuelle au programme (100m 4N), les filles terminent 1<sup>ère</sup> (Océane, avec un excellent chrono de 1'19"), 5<sup>ème</sup> (Élisa), 6<sup>ème</sup> (Catherine) et 10<sup>ème</sup> (Alizée), et sur les épreuves de relais, elles remportent le 4x50m 4 nages, 4x50m Brasse et 4x50m NL. Malheureusement elles se font disqualifier sur le relais 4x50m Papillon pour un virage incorrect... Une disqualification qui leur coûte la 3<sup>ème</sup> place régionale sur les 2 plots confondus. Une revanche à prendre lors du 2<sup>ème</sup> plot à Chartres !!!

Une 2<sup>ème</sup> équipe filles a pris part à cette compétition avec **Clémentine Jacquet, Manon Bertrand, Nélia Yazidi et Zina Yazidi**. Elle termine à une encourageante 10<sup>ème</sup> place sur 14 équipes avec 3262 pts.

Chez les garçons, l'équipe 1 était composée de **Robin Porcher, Beryn Gueniau, Axel Brunet et Nassim Yazidi**. Elle termine 3<sup>ème</sup> avec 3688 pts, derrière les équipes 1 et 2 de Romorantin (4858 et 3709 pts). L'équipe n'a pas démerité son classement avec la petite forme de Robin (après un arrêt de 2 semaines dû à une pneumonie). Sur le

100m 4N, les garçons se classent 6<sup>ème</sup> (Beryn), 10<sup>ème</sup> (Robin), 23<sup>ème</sup> (Nassim) et 27<sup>ème</sup> (Axel), et sur les épreuves de relais, ils remportent le 4x50m Brasse, font 3<sup>ème</sup> sur le 4x50m Papillon et 4<sup>ème</sup> sur les 4x50m NL et 4x50m 4N.

Soulignons également la participation de nos 3 remplaçants : **Miguel Brito et Simon Devidet** pour les garçons, et **Margaux Bensac** chez les filles, avec de très bon chronos pour l'ensemble.

Le Vierzon Natation était présent avec une seule équipe garçon composé de **Pablo INFANTE, Alex MOULON, Maxence FERREIRA et Lucas ROY**. Cette équipe a su se démarquer en arrivant à la 6<sup>ème</sup> place sur un ensemble de 11 équipes engagées. Notons les très bonnes performances des garçons sur tous les relais puisqu'ils améliorent l'ensemble des temps d'engagements. Concernant le 100 4N individuel, Pablo enlève encore 5 secondes (1'25''92) sur son meilleur temps qu'il avait pourtant déjà amélioré la semaine dernière, il se classe 8<sup>ème</sup> sur 43 pour cette épreuve. Alex réalise également une très bonne course



en 1'32''09 soit 3 secondes en moins et se classe 15<sup>ème</sup>. Malgré une reprise tardive cette saison Lucas termine son épreuve en 1'49''43 (en gagnant 5 secondes sur son meilleur temps) et se positionne 34<sup>ème</sup>. Maxence qui explose son temps de 16 secondes en nageant 1'42''00 se classe 26<sup>ème</sup>. C'est un bilan positif et encourageant pour ces jeunes nageurs qui préparent la prochaine étape dans un mois avec le Natathlon Benjamins.

L'AN Vierzon présentait une équipe filles composée en majorité de benjamines 1ere année lors du plot 1 des interclubs réunissant 3 départements à Romorantin.

**Nolwenn BRICHET – Anissa et Yasmine BOUSSOUIRA et Héloïse GERBAUD—BLIN** réalisent une superbe compétition. Bien encouragées par la remplaçante **Malaury PIRES DE MOURA** elles améliorent largement leurs temps sur l'épreuve du 100 4 nages et dans les 4 relais. Malheureusement après avoir toujours fait la course en tête avec les équipes de Bourges et St Germain une disqualification en relais brasse va ruiner leurs désirs de podium. Elles terminent cependant 5<sup>e</sup> de cette compétition et 15<sup>e</sup> régionale avec les résultats de l'autre partie de compétition à Chartres sur 30 équipes.

La sévérité des officiels de la région est très discutable puisque pendant qu'à Romorantin on décomptait 15 disqualifications (ce qui est énorme pour des nageurs de 11 et 12 ans) il n'y avait que 7 disqualifications à Chartres. Le nombre d'équipes présentées est de plus en plus faible et il est très difficile de remotiver des jeunes après une disqualification. La tâche n'est pas aisée pour les entraîneurs de préparer d'aussi jeunes nageurs à être « parfaits » sur 5 épreuves et 4 nages. Les officiels devraient manier la pédagogie et l'explication plutôt que le bâton. Lors de la 1ere sortie des benjamins du Cher le 21 et 22-11 à St Florent les jeunes avaient déjà du subir 13 disqualifications.

La compétition véhicule du stress qui fait perdre aux jeunes la notion de respect des consignes. On se demande si les officiels ont un jour été des nageurs.

Le CNMG quant à lui déclarait forfait pour son équipe garçons mais obtenait une jolie seconde place au podium filles juste derrière l'ACB

Au final, sur les 2 plots confondus, l'équipe 1 filles ACB se classe 4<sup>ème</sup> de la région derrière Chartres (6695 pts), Orléans (6586 pts) et Voves (5863 pts), Rendez-vous l'année prochaine pour le 1<sup>er</sup> Plot du Natathlon le dimanche 17 janvier 2016.

[Tous les résultats](#)