

NATATION COURSE

Journées d'Automne à BOURGES

La nouvelle saison sportive est lancée pour les nageurs et nageuses du Cher

Après quelques semaines d'entraînement pour certains, voire 3 semaines pour d'autres en raison des fermetures techniques d'après saison estivale, l'Aquatic Club de Bourges recevait les nageurs du Vierzon Natation, l'ESAubignyNatation, CNFlorentais, et CNM St Germain soit 86 sportifs prêts à en découdre sur le programme complet. Manquait à l'appel l'AN Vierzon l'AC Mehun et l'ALPF seul club ne pratiquant pas la natation Courses. Avec 653 engagements de courses dont 409 pour le seul ACB, cette première compétition servait aussi de "jauge" après quelques semaines de vacances et pour préparer les nageurs aux INTERCLUBS grande compétition nationale par équipes les 7 et 8 novembre prochain à Olivet et à Vierzon.

A St Germain le nouvel entraîneur Guillaume Giel présentait plusieurs nageurs qui ont réalisé une compétition sérieuse à l'image de ce qu'ils produisent aux entraînements. Au programme des nouvelles courses pour certains avec le 100 Pap, 200 brasse et 400 4 nages avec un nouveau Coach, une nouvelle organisation, une nouvelle histoire avec d'anciens nageurs mais aussi des jeunes très ambitieux. A St Germain le nageur du week end sera Jean Meunier avec 4 records personnels.

Les nageurs du Vierzon Natation, après seulement trois semaines de reprise se remettaient dans le bain des compétitions. Neuf nageuses et nageurs ont ainsi représenté leur club avec pour objectif de nager beaucoup. Objectif tenu avec une moyenne de treize courses par nageurs, autrement dit un week-end bien chargé pour ces jeunes. Entre les épreuves de vitesse, de 4 nages et de demi-fond, chacun a pu remettre quelques performances au goût du jour et ainsi définir un point de départ pour cette nouvelle saison sportive. A quatre semaines des Interclubs toutes catégories, ils ont pu s'essayer sur leurs courses de prédilections pour ainsi travailler sur les corrections à amener avant de rentrer dans le vif du sujet les samedi 7 et dimanche 8 Novembre.

A l'Aquatic Club de Bourges une petite revue d'effectif en vue des Interclubs du mois prochain, mais aussi de renouer avec l'esprit de compétition.

Certains nageurs berruyers ont profité de cette journée et demie pour travailler un maximum en cette première période de travail.

Ainsi l'effectif de l'ACB était de loin le plus conséquent avec 48 nageurs issus des groupes Départemental, Régional, Détections, Espoirs, et Elite ainsi que de l'ensemble des nageurs de la Section CREPS. Une telle compétition permettant également de mélanger l'ensemble des publics de Benjamins à Séniors et du niveau Départemental à National. Evidemment en intervenant si tôt dans la saison, il ne fallait pas s'attendre à la réalisation de performances extraordinaires, mais l'ensemble de la délégation berruyère s'est très bien comportée et pour certains cette journée d'automne était leur baptême dans le milieu de la compétition !

Au chapitre des podiums, les Berruyers ont réalisé une razzia puisque les filles réalisent un carton plein avec 51 podiums sur 51 possibles (sans compter le 1500NL où seulement une vierzonnaise a pris part) !!! La palme revient à Alexane Cormier qui s'octroie 13 victoires et 3 autres podiums. C'est Sarah Lutignier qui talonne de près Alexane puisqu'elle remporte 2 victoires et monte 9 fois sur le podium. La dernière victoire revient à Caroline Jouisse présente seulement dimanche après-midi avec 3 autres podiums. Les

autres podiums féminins sont l'œuvre de Camille Grolier (8), Loana Menneteau (4), Léa Caillat-Lochon (3), Carla Labeque (2).

Dû côté des Messieurs, 53 podiums sur les 54 possibles, seul la 3^{ème} place du 800NL échappe aux Berruyers. Romain Boulrier remporte 13 épreuves et obtient 3 autres médailles, Alexis Guy remporte le 200 dos et obtient 12 autres podiums, Clément Charpiot gagne le 100m papillon et obtient 2 autres médailles. Maxime Lafont-Cassiat gagne le 50m Brasse et monte une fois sur le podium. Le dernier titre est obtenu par Robin Porcher sur 800NL alors qu'il n'est que benjamin ! Les autres podiums sont obtenus par Hugo Grandjean (12), Lucas Antonio (1), Corentin Gouezec (1) et Frank Hoareau (1). A noter la participation de 4 benjamins qui ont réalisé d'excellentes performances pour cette première sortie chez les grands cette saison.

L'ESAubigny Natation , coachait trois nageuses cadettes elles aussi venues pour tester leur niveau en ce tout début de saison.

Avec 12 nageurs(es) le C N Saint FLORENT participait également à cette reprise. Démarrage plutôt satisfaisant, après seulement quatre semaines de travail. Bon nombre de nageurs(es) réussit à réaliser les chronos de la saison passée voire même améliorer leurs meilleures performances individuelles, puisque 25 ont été battues. Maelle Chaillot sera la meilleure nageuse du club pendant le week end en obtenant le top 10 suivie de Isaline Tisserand ,Léa Gillet, Audrey Goblet, Marie Prunier, Laure Paumelin , Chloé Lafabrègue, Aurore Goblet, Yvan Morin, Morgan Montigny, Matthieu Léon, Rémi Picard .