

STAGE BENJAMIN

22-25 avril 2014 BELLEVILLE / LOIRE

Vingt-deux nageurs et nageuses, une sélection départementale, un objectif commun la Coupe de France des Départements les samedi 05 et dimanche 06 juillet 2014 à Val de Reuil en Normandie.

Dans le cadre de la préparation de cet événement, les deux équipes filles et garçons de la sélection benjamin du Cher se sont déplacées à Belleville sur Loire du mardi 22 au vendredi 25 avril 2014 pour un stage sportif et de cohésion. Encadré par Joan Lefèvre et Maxime Roy du Vierzon Natation et Antoine Paoli du C.N. Mehun ce stage s'est déroulé dans de très bonnes conditions. Bénéficiant des excellentes conditions d'hébergement et de l'infrastructure sportive du Centre Aquatique des Presles, ces jeunes stagiaires ont pu apprécier l'effort consenti par le Comité Départemental pour les mettre dans les meilleures conditions en vue de l'échéance de la coupe de France

Trois séances hebdomadaires de deux heures, dont deux de natation et une de préparation physique, ont agrémenté ce stage et les jeunes nageurs issus de quatre clubs du département (ACB-CNF-CNMG et VN) ont su se montrer à la hauteur. Ne perdant pas de vue la performance réalisée par la sélection 2012-2013 avec, notamment, le podium de l'équipe garçon. Ces vingt-deux nageurs ont bien l'intention de se montrer dignes de leurs prédécesseurs. Plus motivés que jamais, les nageurs et nageuses de la sélection du Cher auront encore un regroupement le samedi 24 mai à Saint Amand Montrond et une dernière compétition de derniers réglages les 14 et 15 juin à Saint Florent sur Cher.





Quelques jours plus tard (les 29 & 30 mars), c'est cette fois-ci la pré-sélection Poussine du département qui s'est rendue à Belleville sur Loire pour participer à un stage de 2 jours organisé par le Comité du Cher.

Composé de 27 nageurs en provenance de 5 clubs (ACB, VN, CNF, ESAN et CNMG), ce regroupement a permis de créer une cohésion de groupe entre les nageurs par le biais d'entraînements de natation et d'activités en salle. Pour les entraîneurs en charge de la sélection, Marine Cochet (VN), Antoine Paoli (CNM), Jannick Duquet et Stève Le Nuz (CNMG), ce mini-stage a permis de mieux connaître la relève départementale et d'arrêter une sélection définitive à l'issue de celui-ci.

Ce sont donc 10 nageurs et 10 nageuses qui représenteront le Cher lors du Challenge interdépartemental Poussins du 16 juin qui se déroulera à LE BLANC.