

NATATION COURSE

Stage sélection départementale Benjamins

24 au 28 février 2014 - Aubigny sur Nère

C'est à Aubigny sur Nère que se sont regroupés les 26 meilleurs Benjamins du département pour un stage sportif de 5 jours. Coordonné par Joan Lefèvre du Vierzon Natation et sous l'égide du comité du Cher, ce premier stage avait pour objectifs de préparer les enfants sur les différentes compétitions à venir mais également de créer une cohésion de groupe en vue de la Coupe de France des Benjamins qui se déroulera le 5 & 6 juillet prochain à Val De Reuil.

Avec 2 entraînements par jour, les jeunes ont nagé entre 30 et 45km au cours du stage et ce, sans compter les activités en salle proposées chaque après-midi.

S'en suivra 2 regroupements Benjamins plus un nouveau stage de 4 jours à Belleville avec la sélection définitive qui sera composée des 11 meilleures filles et 11 meilleurs garçons.

