

## Stage départemental benjamins à AUBIGNY

Un stage départemental réussit dans un cadre idéal.

Pendant les vacances de février, le Comité du Cher de Natation a organisé un stage destiné aux Benjamins afin de préparer à la Coupe de France des Départements. Le lieu d'hébergement de celui-ci et les activités annexes malgré un temps polaire ont été effectués dans les infrastructures du C.R.J.S d'Aubigny. L'entraînement n'y posant aucun problème car les infrastructures nautique de la ville sont attenante au centre, ce qui s'est révélé très pratique à l'usage.



L'objectif de ce stage était d'affiner la sélection départementale qui défendra les couleurs de notre comité, fin juin. Ce stage comptait 9 garçons ( CNM 1 ; CNMG 2 ; ACB 4 ;VN 2) et 10 filles (CNF 1 ; ACB 2 ;VN 6 ; ESA 1). Ce regroupement a permis d'évaluer les nageurs afin de permettre aux cadres responsables de la sélection de penser à la composition de la future équipe . Les stagiaires se sont entraînés 2 fois deux heures par jour sans oublier des activités physique et ludique quotidienne. C'est donc sans accroc que s'est déroulé ce stage malgré les éventuelles difficultés liées aux condition climatique rendant la santé des jeunes stagiaires fragile. Malgré cela ce stage a permis de mettre en valeur les futurs espoirs de la natation du Cher et laisse augurer de bonnes performances en vue de l'importante échéance qui les attends.

Comme prévu dans la Charte Benjamins, mise en place depuis quelques années maintenant, un stage terminal est programmé (Pâques) ainsi que des regroupements en gymnase et en piscine qui permettrons de renforcer la cohésion de l'équipe.