

## NATATION COURSE

### Les stages de préparation du Vierzon Natation

Même si le club était en sommeil, les nageurs du Vierzon Natation ne sont pas restés inactifs pendant ces vacances scolaires.

En effet, du 18 au 23 février et du 25 au 2 mars était organisé un stage interne à la piscine Charles Moreira, réservé à tous les compétiteurs qui désiraient s'entretenir ou se perfectionner. Les trois entraîneurs du club (Marine, Joan et Christian) étaient sur le pont pour satisfaire les plus courageux.

Parallèlement, les nageurs de niveaux régional et au-dessus étaient conviés à une journée puis 3 jours d'entraînement en bassin de 50 mètres à Montluçon. Coachés par Christian Birat, ce stage devait permettre à nos qualifiés d'entamer la deuxième partie de la saison avec sérénité.

Nos sélectionnés benjamins pressentis pour la sélection départementale sont partis lundi matin à Aubigny sur Nère. Ils ont effectué un stage organisé par le Comité du Cher et Joan Lefèvre faisait parti de l'encadrement. Les nageurs sélectionnés du « VN » étaient : Rémi Allano (absent au stage), Neven Brichet, Théo Bouvier, Evan Duneau, Mathilde Lanzillo, Lucas Moulon, Sophie Richoux et Anthony Saint Omer.

Toutes ces préparations devraient être bénéfiques pour affronter les premières compétitions de printemps en commençant par la coupe du Cher qui aura lieu à Vierzon les 9 et 10 mars. Ce même week-end, plusieurs nageurs préparant les N2 se rendront au Meeting de Chamalières pour se frotter aux nageurs d'autres Régions en bassin de 50m. Sans oublier le déplacement de quelques adultes aux Championnats de France des Maîtres à Chartres.

