

Stage départemental benjamin à Montluçon

Du 5 au 9 avril, pendant les vacances de Pâques, le Comité du Cher de Natation a organisé un stage destiné aux meilleurs benjamins du département dans la Ville de Montluçon.

Cette sélection a pu profiter des infrastructures impressionnantes du centre Nautique de la ville. Celui-ci offrant des équipements (bassin de 50 mètres, Sauna, Hammam...) et un espace idéal au déroulement d'un stage sportif comme le notre. La disponibilité des structures et le bon comportement des enfants ont permis le déroulement sans accroc de cette semaine.

L'objectif de ce stage était d'entraîner en groupe la majeure partie de la sélection départementale qui sera présente à la Coupe de France Benjamins des Départements, au Blanc (36) fin juin.

Ce regroupement a permis de constater la bonne progression globale de cette équipe autant dans l'entraînement que dans le sérieux mis dans toutes les activités extérieures.

Deux séances journalières de 2h en piscine étaient organisées ainsi que des activités physiques et ludiques. La semaine d'entraînement était relativement chargée les participants ayant dans l'ensemble parcouru pas loin de 30 Kilomètres sur ces quatre jours.

Ce stage s'est révélé extrêmement positif, la bonne ambiance, et le climat de sérieux qui animait ce stage ont pleinement satisfait les encadrants.

Ceux-ci comme prévu dans les engagements pris au début de la saison sportive rendront bientôt leur verdict concernant la sélection finale qui représentera notre département à la Coupe de France.