

## Parole aux coachs...

---

### Championnats de l'Ouest Printemps

---



Par Alexis BOURDUCHE

#### Championnats de l'Ouest Printemps



Le week-end des 30 et 31 mars s'est déroulée la deuxième rencontre de l'ouest de l'inter région. Un peu plus de 220 nageurs (58 structures) avaient rendez-vous à la piscine Gilbert Bozon à Tours.

Pour les Germinois, seulement deux nageuses étaient au RDV, Alicia Chollet et Maëlle Chollet.

Maëlle a mieux nagé sur la compétition que les championnats régionaux qui s'étaient déroulés deux semaines plus tôt avec le même programme 50,100, 200 brasse et 50 pap.

Idem pour sa sœur qui avait le même programme mais avec le 400 nl en plus. Alicia remporte les 100 et 200 brasse et termine 2ème sur le 50 brasse, ce sont pas ses meilleurs temps (sauf 400 NL) mais des temps proches de ses meilleures performances. C'était l'occasion de faire un peu de grand bain et de profiter de cet événement pour continuer son travail avant les championnats de France Juniors qui auront lieu mi-avril.





Par Coralie BOURREAU

Pendant ce week-end de Pâques, avait lieu les championnats de l'Ouest de Printemps à Tours.

Lors de cette compétition de niveau interrégional, l'Esa Natation avait une représentante, Lucie.

S'étant qualifiée sur le 50 brasse en 39''25, elle a également nagé le 100 brasse en nage complémentaire.

Lucie réalise des temps proches de son meilleur niveau, elle finit 24ème sur 38 toute catégorie au 50 brasse en 39''45 et 25ème sur 29 toute catégorie au 100 brasse en 1'29''12.

Même si les temps ne sont pas ceux qu'elle espérait, elle peut être fière de sa participation.

Rendez-vous à la Pentecôte pour les prochains championnats.



Par Christophe CLEUZIQU

## Championnats de l'Ouest – Tours

19 podiums pour 8 berruyers !!

11 nageuses et nageurs de l'Aquatic Club de Bourges ont participé aux Championnats de l'Ouest printemps. Dans un format de compétition différent, les bonnets rouges ont brillé et sont revenus d'Indre et Loire avec 19 médailles autour du cou auxquelles nous pouvons ajouter les 2 médailles du Bonnevalais Benjamin Losay-Martin qui s'entraîne dans les lignes du Centre de Formation de l'ACB.

Le berruyer le plus en vue est Julian Taureau qui remporte 3 épreuves (100 NL, 200 dos et 400 NL) Il termine également second des 50 NL et 200 NL. Avec 3 records personnels sur 5

épreuves Julian réalise sa compétition de référence cette saison et repart sur une dynamique très positive.

Nathan Bros obtient 2 médailles d'argent sur 50 et 100 dos et une 3ème place sur 50 papillon. Autre médaillé d'argent : Artür Renard sur 400 NL, il termine également 3è du 50NL. Léo Sédilleau est 2nd sur 50 brasse et 3ème sur le 100 br, la dernière médaille d'argent est à mettre sur le compte de Sarah Sangaria sur 200 4N.

Les autres médaillés de Bronze son Samy Trebosc (100 NL, 200 NL et 200 4N), Sarah Leclerc (50 et 200 brasse) et Gabin Huisjer (50 Brasse).

La benjamine de la délégation Berruyère Soline Cleuziou obtient la 4ème place du 400 4N et profite de cette compétition pour améliorer ses records personnels sur cette épreuve et le 200 dos, Maxime Priou réalise lui aussi une belle compétition en améliorant ses records personnels sur 50 NL et 100 Papillon, Fleur Chamillard améliore quant à elle son record sur 50 brasse.

Ces Championnats marquent la fin du cycle pour la plupart de ces nageurs qui vont repartir au travail dès cette semaine pour préparer les échéances estivales. Bravo à cette belle délégation ainsi qu'à leurs coachs et à notre officielle Audrey !

