

Parole aux coachs...

Championnats Régionaux Benjamins - Salbris



Par Coralie BOURREAU

Lors des championnats régionaux benjamins à Salbris ce dimanche, nous avons deux nageuses :

Léane TESTARD et **Manon PLEE** qui représentaient l'ESA Natation.

Une journée complète où les nageuses devaient se présenter sur le 800NL 4004N ainsi que deux 50 de spécialités.

Les filles ont réalisé leurs meilleures performances sur le 800NL et le 4004N.

Manon termine à la 15ème place du classement final avec un total de 2392 points et finit 7ème à son 50 dos.

Léane termine à la 13ème place avec un total de 2598points et réalise une belle 2ème place au 50 brasse.

Bravo les filles pour cette journée marathon.





Par Alexandre NOEL

Dimanche 24 mars ont eu lieu les championnats régionaux Benjamins à Salbris.

3 nageurs Benjamins 2 (nés en 2011) de l'ANV étaient engagés avec au programme 800 NL- 400 4n et deux 50m de spécialité avec un classement général additionnant les points obtenus sur chaque course.

Nos jeunes ont réussi une bonne compétition malgré une période un peu creuse :

- **Anthony JOURLAS** termine 6ème sur 19 avec 3 meilleures performances sur 4 courses pour un total de 2198 points
 - **Angéline ISAAC** termine 21ème sur 28 avec 3 meilleures performances pour un total de 2229 points
 - **Céline ISAAC** termine 22ème sur 28 avec 1 meilleure performance pour un total de 2205 points
- Un bilan correct pour la période et une belle expérience sur des courses difficiles avec une grosse opposition.



Par Alexis CORN

Championnats Régionaux BENJAMINS – SALBRIS

Ce dimanche 26 mars a eu lieu les championnats régionaux BENJAMINS dans le bassin de SALBRIS.

Le CNMG était la troisième délégation la plus nombreuse sur cette compétition, avec 7 nageurs qualifiés pour ces championnats.

Les résultats sont plus que positif puisque **Rania IRIH** est championne régional en BENJAMINS 1. Elle réalise une excellente compétition à l'image de son 200m 4 nages qu'elle améliore de 10 secondes.



Mais ce n'est pas le seul podium, toujours en BENJAMINS 1, **Diego FERNANDES** est vice-champion régional.

Et pour terminer, **Pauline DELETOILE** termine quant à elle à une très belle 3ème place dans la catégorie BENJAMINS 2.



Par Samuel DIANCOURT

Régionaux Benjamins

Ce dimanche 24 avril, 5 nageurs de l'ACB ont participé aux régionaux benjamins.

Malgré une baisse de qualifié par rapport à l'année dernière, la qualité reste au rendez-vous !

BERRAND Gatien décroche la victoire dans sa catégorie benjamin 2ème année. À la suite d'un combat acharné du début jusqu'à la fin et grâce à une très belle course sur son 50m papillon, il réussit à gagner avec seulement 27 points d'avance ! Bravo à lui pour cette victoire.



LIMOES DIAS Manila décroche la 16ème place sur cette compétition. Elle améliore l'ensemble de ses performances. De bon augure pour la suite !

CHAMAILLARD Lison termine à la 4ème place. Très proche du podium elle aura tout donné pour essayer d'accrocher celui-ci. Elle améliore la plupart de ses chronos !

ARMANDET Maxence finit à la 8ème place. De belles performances avec de nombreux axes d'amélioration.

ABIDI Sami se place à la 5ème position. A moins de 100 points du podium, il a su montrer une belle amélioration ! A lui de tout donner l'année prochaine pour aller décrocher ce podium !



Un bilan plus que satisfaisant. Une belle amélioration pour l'ensemble du groupe. Bravo aux autres nageurs qui ont été très bons de leur côté aussi.

Prochain rendez-vous sur le trophée 4 début avril.