

## Parole aux coachs...

---

### Championnats Régionaux Printemps - Chartres

---

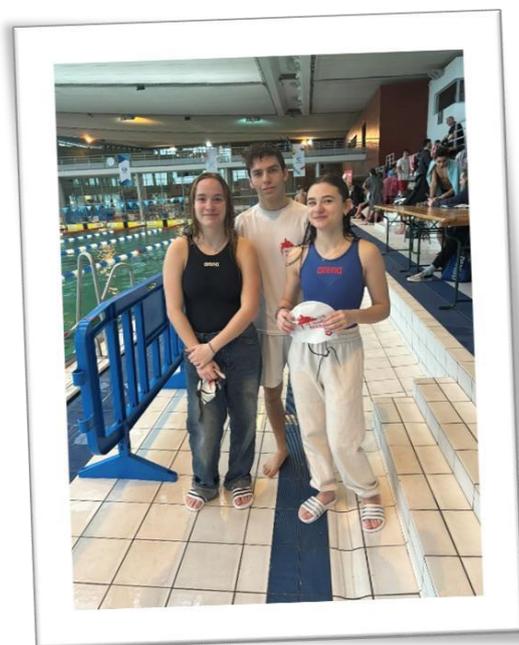


Par Coralie BOURREAU

Ce week-end avait lieu les Championnats Régionaux de Printemps Juniors/Séniors à Chartres.

Trois nageurs de l'ESA Natation s'étaient qualifiés :

Gabrielle RIBOT, Lucie FOUCHER  
et Kerwan GOUETMILER.



Boostées par une semaine de stage départemental pendant les vacances de février, les filles se sont bien débrouillées :

**Gabrielle** réalise ses meilleurs temps en bassin de 50 sur l'ensemble de ses courses. Elle s'est qualifiée en finale sur 4 courses : 50 papillon; 100, 200 et 400 nage libre où elle obtint une belle 6ème place.

**Lucie** de son côté n'a pas démerité avec deux finales aux 50 et 100 brasse où elle finit sur les deux courses à la 3ème marche du podium.

**Kerwan**, seul garçon qualifié, s'est hissé deux fois en finale sur 2004N et 200 dos où il obtint une belle 6ème place. Il réalise également son meilleur temps au 50 papillon.

Bravo à tous les trois pour ce beau week-end.

Par Christian BIRAT

L'ANV présentait 2 de ses 3 qualifiés aux championnats régionaux Juniors Seniors à Chartres les 16 et 17 mars 2024.

Giani ZITO obtient son meilleur classement au 200 nl où il termine 11e à une place de la finale Juniors 1 et 2. Il est également 13e des 50 nl et 50 papillon et 15e du 100 nl .

Richard ISAAC réalise sa meilleure course au 50 papillon où il termine 12e. Il termine 13e du 200 nl- 14e du 100 nl et 18e du 50 nl.

Par Alexis BOURDUCHE

### Championnats régionaux Printemps

Les premiers championnats en bassin de 50m se sont déroulés à Chartes, le week-end des 16 et 17 mars. Au rendez-vous : 27 structures de la région pour 201 nageurs.

Compétition importante car elle est qualificative pour les championnats nationaux et pour les championnats interrégionaux qui auront lieu à la fin du mois. Les Germinois présents : les habitués, Alicia Chollet, Maëlle Chollet, Pace Tahina, Payen Margot et nos juniors 1 : Benjamin Hofstede et Naël Belradjaa avec leur première participation en tant que juniors.

#### Alicia

- 800 nl 10'28 MMP
- 200 brasse 2'50 en finale et 2'46"51 MMP avec à la clé une qualification au N2 et une première place sur le podium.
- 200 dos 2'50 MMP
- 100 brasse 1'20 en série et 1'16"72 en finale en égalisant son meilleur temps. Elle termine à la première place du podium

#### Maëlle

- 200 brasse en finale 2'08 en série et 2'06 en finale
- 50 brasse 39"64 en série
- 50 pap 35"67 MMP
- 100 brasse 1'27"92 en série





### Tahina

- 200 nl 2'38 en série
- 50 nl 30"06 en série et 29"64 MMP en finale, elle termine au pied du podium
- 100 nl 1'07"55 en série et 1'07"34 en finale--
- 50 pap 32"17 en série MMP et 32"31 en finale

### Margot

- 100 dos 1'17"41 et 1'17"04 en finale elle termine 6ème de celle-ci
- 50 nl 31"28 MMP
- 400 nl 4'10 MMP et en finale 4'09" MMP
- 50 dos 35"14 en série et en finale 34"96
- 100 nl 1'09"08

### Benjamin

- 50 brasse 41"53 MMP
- 200 brasse 3'12 en série et 3'08"49 en finale MMP
- 100 brasse 1'31 en série et 1'27"94 en finale MMP
- 50 pap 35"13 MMP
- 100 nl 1'11"30 MMP

### Nael

- 50 nl 30"22 MMP
- 200 nl 2'20"08 en série MMP et en finale 2'21"44. Il gagne sa qualification aux Championnats interrégions sur cette course
- 800 nl 10'09"05 MMP et une place sur la 3ème marche du podium en Juniors 1 et 2
- 400 nl 4'57"44 en série MMP et qualification aux Championnats interrégions sur cette course et 4'59"69 en finale
- 50 pap 33"08" MMP en série et 33"58 en finale
- 1500 nl 19'18"29 MMP et une place sur la 3ème place du podium en Juniors 1 et 2



De bon Championnats régionaux donc ! Chaque nageur a fait une finale et beaucoup de temps ont été améliorés. Une qualification N2 et des qualifications pour les championnats aux Interrégions et pour finir 4 médailles.

Prochain RDV fin du mois pour les Championnats de l'Ouest où 3 nageurs du CNMG représenteront le club.



Par Julie CHANUSSOT

## Régionaux à Chartres

La TEAM CNF avait deux nageurs présents.

Samedi :

**Louis**

200 brasse 2'56.20 RP → Finale A  
8ème

—

50 brasse 36.36 RP

—

400 4 N 5'46.89 RP → Finale A  
8ème

**Rose**

200 brasse 3'13.25 RP

—

50 NL 31.16

—

100 dos 1'19.39 → Finale A 10ème

Dimanche :

**Rose**

100 NL 1'10.08

—

50 pap 33.32 RP → Finale A 33.06  
RP

—

200 4N 2'48.29 RP → Finale A  
7ème

Bravo les jeunes !



Par Samuel DIANCOURT

### CHAMPIONNATS REGIONAUX

21 nageurs de l'ACB ont participé aux championnats régionaux hiver à Chartres. Compétition très importante puisque celle-ci est la dernière possibilité de qualification pour les championnats de France Juniors et championnats de l'Ouest de printemps.

Un bilan très positif et complet de la part de nos nageurs !

**Du côté de la section collège** la plupart des performances ont été améliorées avec à la clé 2 victoires (Soline sur le 400 nl et Fleur sur le 1500nl).

De plus Gabin rajoute une qualification aux France Juniors sur 50m dos, Fleur se qualifie elle aussi sur le 1500 nl et Soline rajoute le 400 nl aux championnats de l'Ouest.

**Du côté du groupe régional :**

Une bonne compétition avec de jolis progrès.

**Du côté du groupe CAF :**

De nombreuses victoires ainsi que des performances pour la plupart très proches de leur meilleure performance et pour certains de belles améliorations.

Kaeline se qualifie aux France Juniors sur 100m et 200m papillon et Sasha effectuée de même sur le 50m, 100m papillon et 200m 4nages.

Nathan, Samy et Artür ne passe pas à grand-chose.

Ce qui nous fait une très bonne compétition avec des attitudes et des performances très encourageantes pour le reste de la saison

