

Parole aux coachs...

Championnats de France Maîtres N1 Hiver



Par Alexandre NOEL

Championnats de France Maîtres N1 Hiver

Du jeudi 7 mars au dimanche 10 mars, deux nageuses de l'ANV ont participé aux championnats de France Maîtres N1 Hiver au Puy-en-Velay.

Céline CHERRIER en catégorie C5 obtient une 19ème place au 50 NL et une 16ème place au 50 dos. Un retour aux Francs intéressant avec beaucoup de pression qui aboutit à des courses un peu compliquées. Néanmoins la progression depuis le début de saison est présente permettant à Céline d'avoir pu participer à cette compétition.

Sandrine GOUIN en catégorie C3 obtient une 6ème place au 200 NL, une 8ème place au 50 brasse, une 8ème place au 100 dos et une 11ème place sur 50 dos (MPI). Sandrine a signé son retour aux championnats de France N1 2 ans après sa dernière participation. Ses résultats sont proches de ses meilleurs chronos malgré une importante fatigue et une petite dose de stress. Le bilan est satisfaisant pour nos deux nageuses qui ont porté les couleurs du club au plus haut niveau Maîtres. Félicitations à elles pour leur investissement et leurs performances.

Prochain objectif majeur, les championnats de France Maîtres N1 et N2 été à Montpellier fin juin prochain."



Championnats de France masters Hiver Puy en Velay : 2 médailles d'argent pour Fabrice Flavier

Pour la deuxième année consécutive, le Puy en Velay organisait les Championnats de France hiver du 7 au 10 Mars 2024. La compétition s'est déroulée dans un beau complexe équipé d'un bassin de 10 lignes d'eau pour la course, et plusieurs autres bassins pour l'échauffement et la récupération

L' Aquatic Club de Bourges présentait 5 nageurs/ses sur ces 4 jours sous l'œil d'Audrey CLEUZIOU qui avait fait le déplacement en tant que coach pour leur promulguer ses conseils. Le

début du championnat commençait très fort pour **Fabrice FLAVIER** qui pour cette première épreuve remportait la médaille d'argent du 800 NL. Il rééditait 2 jours plus tard dans le 400 NL avec une seconde médaille d'argent autour du cou. Il est à noter les bonnes performances de **Clémence FREY** qui passe sous la barre des 1minute et 19 secondes sur le 100 4n et bat par la même occasion son record personnel. **Séverine FLOUZAT** quant à elle a réussi à s'approcher des 1000 points de la table de cotation sur le 200 NL mais est restée au pied du podium sur le 400



NL sa meilleure place. Un peu en dedans, le meilleur résultat pour **Daniel MARCEL**, spécialiste de la brasse, était sur le 50 m en réalisant le temps de 37' 03. Le vétéran de l'équipe **Yannick DEFET**, après une absence des bassins pendant une saison et demie revenait à la compétition en s'alignant sur le 200 et 400 NL.

Un bilan correct pour ces nageurs qui lorgnent déjà les championnats d'été à Montpellier au mois de juin.

Prochaine échéance de taille, après leur qualification, la participation d'une équipe inter-clubs à Châteauroux les 6 et 7 avril pour les championnats de France par équipes.