



MEETING 18 OPEN

**AVENIRS
BENJAMINS**

SAMEDI 16 DECEMBRE 2023

PISCINE MUNICIPALE AVENUE 11 NOVEMBRE

SAINT-DOULCHARD (18)

cher.ffnatation.fr

AU PROGRAMME

MATIN	APRES-MIDI
Ouverture des portes : 8h Début des épreuves : 9h	Ouverture des portes : 14h Début des épreuves : 15h
50 Papillon 100 Papillon 100 4N 100 Dos 50 Dos Relais 4x50NL Mixtes Avenirs et Benjamins	100 Brasse 50 Brasse 50 NL 100 NL Finale Challenge du 4 Nageur Relais 4x50 4N Mixtes Avenirs et Benjamins

*Seuls les relais mixtes (2G/2F) avec 4 avenir ou 4 benjamins seront classés.
Toute autre combinaison (sexe/catégories) peut s'engager mais sera HC*

CHALLENGE DU 4 NAGEUR

Les vainqueurs de chaque 50m s'affronteront en finale skin race de 50m en 3 manches.

- Dès qu'un nageur gagne une épreuve de 50m, il est qualifié pour la finale.
- S'il regagne une autre épreuve, c'est le nageur suivant qui est qualifié.

Finales organisées en 3 manches (avec 3 minutes de repos entre chaque manche) :

- 1ère manche : 4 nageurs sur une nage tirée au sort : le dernier est éliminé
- 2nde manche : 3 nageurs sur une nage tirée au sort : le dernier est éliminé
- 3ème manche : 2 nageurs sur une nage tirée au sort : un seul vainqueur !

4 finales sont organisées : Avenirs Dames, Avenirs Messieurs, Benjamins, Benjamins.

RÉCOMPENSES

50m - 100m : Podium Avenirs + Podium Benjamins : Médaille + Lot

Relais : Podium Avenirs + Podium Benjamins

Finales Challenge en Skin Races : Trophée pour le 1er + Bons d'achat pour les 3 premiers

800 €

ENGAGEMENTS

Individuel : 3,50 € - Relais : 6,00 €

RENSEIGNEMENTS

comite@ffncher.com