

* SAISON 2023 *

CALENDRIER
ET
PROGRAMMES



Fin de saison – Version 3

CALENDRIER FFN 2023

Edition du 01/11/2023

janvier 2023		février 2023		mars 2023		avril 2023		mai 2023		juin 2023		juillet 2023		août 2023		septembre 2023		octobre 2023		novembre 2023		décembre 2023	
Di 1	Jour de l'An	Me 1	FFN Comité Directeur	Me 1		Sa 1	INTERCLUBS BENJAMINS BLOIS	Lu 1	Fête du Travail	Je 1		Sa	CHAMPTS REGIONAUX ETE LA SOURCE	Ma 1		Ve 1		Di 1		Me 1	Toussaint	Ve 1	
Lu 2		Je 2		Je 2		Di 2	REGIONAUX BENJAMINS BLOIS	Ma 2	Bureau Directeur Réunion Comité	Ve 2		Di		Me 2		Sa 2	EAU LIBRE BOURGES	Lu 2	Réunion Comité	Je 2		Sa 2	FINAL TOUR BENJAMINS CHARTRES
Ma 3		Ve 3	MEETING REGIONAL CHARTRES	Ve 3		Lu 3	Réunion Comité	Me 3		Sa 3	CHER SWIMMING LEAGUE ST GERMAIN	Lu 3	Réunion Comité	Je 3		Di 3	EAU LIBRE CHAILLAC	Ma 3		Ve 3		Di 3	
Me 4		Sa 4		Sa 4	TROPHEE AVENIRS 2 ST GERMAIN	Ma 4	Bureau Directeur	Je 4		Di 4	MAITRES ETE TOURS	Ma 4	Bureau Directeur	Ve 4		Lu 4	Réunion Comité	Me 4		Sa 4		Lu 4	Commission Sportive BSSA Pratique
Je 5		Di 5		Di 5	TROPHEE BENJAMINS JUNIORS SENIORS 2 ST GERMAIN	Je 5		Ve 5	REGROUPEMENT CSL	Lu 5	Réunion Comité	Me 5		Sa 5		Ma 5		Je 5		Di 5		Ma 5	
Ve 6		Lu 6	Réunion Comité	Lu 6	Réunion Comité	Je 6		Sa 6	TROPHEE AVENIRS 3 ST FLORENT	Ma 6	Bureau Directeur	Je 6		Di 6		Me 6		Ve 6		Lu 6	Réunion Comité	Me 6	
Sa 7		Ma 7	Bureau Directeur	Ma 7	Bureau Directeur	Ve 7	FRANCE JUNIORS 50m CHARTRES	Di 7	TROPHEE BENJAMINS JUNIORS SENIORS 3 ST FLORENT	Me 7		Ve 7		Lu 7		Je 7		Sa 7		Ma 7		Je 7	
Di 8		Me 8		Me 8		Sa 8		Lu 8	Victoire 1945	Je 8		Sa 8	EAU LIBRE VENDOME	Ma 8		Ve 8		Di 8		Me 8		Ve 8	
Lu 9	Réunion Comité	Je 9		Je 9		Di 9	Pâques	Ma 9		Ve 9		Di 9		Me 9		Sa 9	EAU LIBRE VERETZ	Lu 9	BSSA Théorie	Je 9		Sa 9	CHAMPIONNATS REGIONAUX HIVER VENDOME
Ma 10		Ve 10		Ve 10		Lu 10	Lundi de Pâques	Me 10		Sa 10	COUPE DE FRANCE DE L'OUEST DES DEPARTEMENTS ROUEN	Lu 10		Je 10		Di 10		Ma 10		Ve 10		Di 10	FRANCE JUNIORS 25m
Me 11		Sa 11		Sa 11	CHAMPIONNATS REGIONAUX PRINTEMPS TOURS	Ma 11		Je 11		Di 11		Ma 11		Ve 11		Lu 11		Me 11		Sa 11	Armistice 1918	Lu 11	BSSA Pratique
Je 12		Di 12	TROPHEE BENJAMINS JUNIORS SENIORS 1 ST GERMAIN	Di 12		Me 12		Ve 12	CHAMP. FRANCE N2	Lu 12	FRANCE ELITE ETE	Me 12		Sa 12		Ma 12		Je 12		Di 12	INTERCLUBS REGIONAUX	Ma 12	INTERCLUBS DEPART. BOURGES
Ve 13		Lu 13		Lu 13		Je 13		Sa 13		Ma 13		Je 13	F.I	Di 13		Me 13		Ve 13		Lu 13	BSSA Pratique	Me 13	
Sa 14	MAITRES REGIONAUX HIVER VIERZON	Ma 14		Ma 14		Ve 14		Di 14		Me 14	Bureau Directeur	Ve 14	Fête Nationale	Lu 14		Je 14		Sa 14	PRE SAISON AVENIRS BOURGES	Ma 14	AG LIGUE CVL	Je 14	
Di 15		Me 15		Me 15		Sa 15	REGROUPEMENT AVENIRS / BENJAMINS (non sélectionnés) AUBIGNY	Lu 15		Je 15	RENNES	Sa 15		Ma 15	Assomption	Ve 15		Di 15	JOURNEE AUTOMNE BOURGES	Me 15		Ve 15	CHAMP. DE L'OUEST HIVER RENNES
Lu 16		Je 16		Je 16		Di 16		Ma 16		Ve 16	MEETING REGIONAL BOURGES	Di 16	EAU LIBRE LA CHATRE	Me 16		Sa 16		Lu 16	BSSA Pratique	Je 16		Sa 16	MEETING 18 OPEN AVENIRS BENJAMINS ST DOULCHARD
Ma 17		Ve 17		Ve 17		Lu 17	STAGE DEPARTEMENTAL BENJAMINS + JUNIORS 1/2 ?	Me 17		Sa 17		Lu 17		Je 17		Di 17		Ma 17		Ve 17		Di 17	FRANCE BENJAMINS 50m
Me 18		Sa 18		Sa 18		Ma 18		Je 18	Ascension	Di 18		Ma 18		Ve 18		Lu 18	Commission Sportive	Me 18		Sa 18		Lu 18	BSSA Théorie
Je 19		Di 19		Di 19		Me 19		Ve 19		Lu 19	Commission Sportive	Me 19		Sa 19		Ma 19		Je 19		Di 19	INTERCLUBS AVENIRS SARAN	Ma 19	
Ve 20		Lu 20		Lu 20		Je 20		Sa 20		Ma 20		Je 20		Di 20		Me 20		Ve 20		Lu 20	BSSA Théorie	Me 20	
Sa 21		Ma 21		Ma 21		Ve 21		Di 21		Me 21		Ve 21		Lu 21		Je 21		Sa 21	RECYCLAGE PSE1-PSE2	Ma 21	MEETING REGIONAL OLIVET	Je 21	
Di 22	MEETING 18 OPEN AVENIRS BENJAMINS ST FLORENT	Me 22		Me 22		Sa 22		Lu 22		Je 22		Sa 22		Ma 22		Ve 22		Di 22	RECYCLAGE PSE1-PSE2	Me 22		Ve 22	
Lu 23		Je 23		Je 23		Di 23		Ma 23		Ve 23		Di 23		Me 23		Sa 23	SEMINAIRE CVL ORLEANS - LA SOURCE	Lu 23		Je 23		Sa 23	
Ma 24	Bureau Directeur	Ve 24		Ve 24	CHAMPIONNATS DE L'OUEST CHARTRES	Lu 24		Me 24		Sa 24		Lu 24		Je 24		Di 24	A.G FFN CHER AUBIGNY SUR NERE	Ma 24		Ve 24		Di 24	
Me 25		Sa 25		Sa 25		Ma 25		Je 25		Di 25	REGIONAUX AVENIRS SALBRIS	Ma 25		Ve 25		Lu 25		Me 25		Sa 25	FORMATION INITIALE PSE1	Sa 25	CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX HIVER VIERZON
Je 26		Di 26		Di 26		Me 26		Ve 26		Lu 26		Me 26		Sa 26		Ma 26		Je 26		Di 26		Ma 26	
Ve 27		Lu 27		Lu 27		Je 27		Sa 27	CHAMPIONNATS DE L'OUEST LA ROCHE SUR YON	Ma 27	CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX ETE VIERZON	Ma 27		Je 27	EAU LIBRE MONTRICHARD	Me 27		Ve 27		Di 27		Lu 27	BSSA Pratique
Sa 28		Ma 28		Ma 28		Ve 28		Di 28		Me 28		Ve 28		Lu 28		Je 28		Sa 28	RECYCLAGE PSE1-PSE2	Ma 28		Ma 28	
Di 29		Me 29		Me 29		Sa 29	MEETING NATIONAL "Gilbert Bozon" TOURS	Lu 29		Je 29		Sa 29		Ma 29		Ve 29		Di 29	RECYCLAGE PSE1-PSE2	Me 29		Ve 29	
Lu 30		Je 30		Je 30		Di 30		Ma 30		Ve 30	CHAMPIONNATS REGIONAUX ETE	Di 30		Me 30		Sa 30		Lu 30		Je 30		Sa 30	
Ma 31		Ve 31		Ve 31		Me 31		Me 31		Lu 31		Je 31		Ma 31		Ma 31		Ma 31		Di 31		Di 31	

Suivi des modifications

Date	Commentaire
26/09	1 ^{ère} version
03/10	Modification qualification avènements JAut / Départementaux
01/11	Modification du lieu du meeting pour St Doulichard

Les catégories 2023

Catégories Dames

Jusqu'au 31 décembre 2023

AVENIRS 1	9 ans et-	2014 et ap
AVENIRS 2	10 ans	2013
AVENIRS 3	11 ans	2012
BENJAMINS 1	12 ans	2011
BENJAMINS 2	13 ans	2010
JUNIORS 1	14 ans	2009
JUNIORS 2	15 ans	2008
JUNIORS 3	16 ans	2007
JUNIORS 4	17 ans	2006
SENIORS	18 ans +	2005

Catégories Messieurs

Jusqu'au 31 décembre 2023

AVENIRS 1	10 ans et -	2013 et ap
AVENIRS 2	11 ans	2012
AVENIRS 3	12 ans	2011
BENJAMINS 1	13 ans	2010
BENJAMINS 2	14 ans	2009
JUNIORS 1	15 ans	2008
JUNIORS 2	16 ans	2007
JUNIORS 3	17 ans	2006
JUNIORS 4	18 ans	2005
SENIORS	19 ans +	2004



Coordonnées des organisateurs

Gestion	Mail	Téléphone
Comité – David FERDOILLE	comite@ffncher.com	07 60 07 37 70
ACB	annie.beal@club-internet.fr	06 67 49 81 95
CNF	kchailot@gmail.com	06 08 94 21 30
CNMG	cnmg@wanadoo.fr	07 60 07 37 70
ESAN	esanatation18700@gmail.com	06 26 68 28 51

Les officiels

Pour le bon déroulement des compétitions :



- Le club organisateur est tenu, si possible, de fournir un officiel par ligne d'eau.
- Chaque club est tenu de fournir, si possible, un officiel au minimum pour 1 à 4 nageurs engagés et, 2 officiels au minimum au-delà de 4 nageurs.



IMPORTANT !!!! Le Juge-Arbitre de la compétition aura toute liberté d'annuler la compétition s'il s'avérait que le nombre d'officiels ne soit pas suffisant pour organiser au mieux la compétition !



Précision règlementaire « Combinaison »



A partir du 1^{er} janvier 2023, le port de maillots techniques (combinaison pour les filles et shorty pour les garçons avec « tampon FINA ») seront interdits pour les catégories Avenirs & Benjamins.



Journée Pré-saison Avenirs

<u>DATE</u>	14 OCTOBRE 2023
<u>LIEU</u>	BOURGES
<u>OUVERTURE DES PORTES</u>	08h30
<u>DEBUT DES EPREUVES</u>	09h30
<u>EPREUVES</u>	25 DOS D&M 25 NL D&M PAUSE 25 PAPILLON D&M 25 BRASSE D&M RELAIS 4x50NL MIXTES
<u>ENGAGEMENTS</u>	En ligne sur l'Extranat au plus tard le, JEUDI 12 OCTOBRE à minuit Gestion ACB
<u>TARIFS</u>	IND : 1,10 € / RELAIS : 1,10 €



REGLEMENT

Compétition ouverte à tous les aveniris sauf ceux qualifiés sur la Journée D'Automne (cf. fiche suivante).



Les nageurs peuvent s'engager sur un maximum de 3 courses (hors relais).

Les relais sont mixtes (minimum 1 filles & 1 gars).

RECOMPENSES

Aucunes



CATEGORIES

AVENIRS Dames : 11 ans et moins (2012 et après)
 Messieurs : 12 ans et moins (2011 et après)



Journée d'automne

DATE	14 – 15 OCTOBRE 2023		
LIEU	BOURGES		
OUVERTURE DES PORTES	14h00	08h00	14h00
DEBUT DES EPREUVES	15h00	09h00	15h00
EPREUVES	50 PAP D&M 100 Dos D&M 400 NL D&M 100 BRASSE D&M 50 NL FILLES D&M 200 4N FILLES D&M	100 PAP D&M 200 Dos D&M 800 NL D&M 1500 NL D&M 200 BRASSE D&M	100 NL D&M 50 Dos D&M 200 PAP D&M 50 BRASSE D&M 200 NL D&M 400 4N D&M
ENGAGEMENTS	En ligne sur l'Extranat au plus tard le, JEUDI 12 OCTOBRE à minuit Gestion ACB		
TARIFS	IND : 1,10 €		

REGLEMENT

Epreuves ouvertes aux jeunes, juniors, séniors ainsi qu'aux 10 premières avenir filles + 10 premiers avenir garçons à la table de cotation sur 2023 au 03/10 dans la limite des épreuves 50, 100, 200 ;

Les nageurs et nageuses n'effectuant pas le 1500 m NL en moins de 22'00 devront être engagés sur 800 m.

La compétition est ouverte aux Masters mais les temps seront « Toutes catégories ».

En fonction du nombre de participants pour chacune d'elles les épreuves de demi-fond seront doublées, voire en série mixte

RECOMPENSES

Aucunes

CATEGORIES

Toutes Catégories



Interclubs départementaux

<u>DATE</u>	12 NOVEMBRE 2022	
<u>LIEU</u>	BOURGES	
<u>OUVERTURE DES PORTES</u>	08h30	14h00
<u>DEBUT DES EPREUVES</u>	09h30	15h00
<u>EPREUVES</u>	<p style="text-align: center;">DEFILE DES EQUIPES</p> <p style="text-align: center;">10x50 NAGE LIBRE DAMES</p> <p style="text-align: center;">10x50 NAGE LIBRE MESSIEURS</p> <p style="text-align: center;">100 DOS DAMES</p> <p style="text-align: center;">200 DOS MESSIEURS</p> <p style="text-align: center;">100 BRASSE DAMES</p> <p style="text-align: center;">200 BRASSE MESSIEURS</p> <p style="text-align: center;">100 NAGE LIBRE DAMES</p> <p style="text-align: center;">400 NAGE LIBRE MESSIEURS</p> <p style="text-align: center;">100 PAPILLON DAMES</p> <p style="text-align: center;">200 PAPILLON MESSIEURS</p> <p style="text-align: center;">100 4 NAGES DAMES</p> <p style="text-align: center;">200 4 NAGES MESSIEURS</p> <p style="text-align: center;">PAUSE 15'</p> <p style="text-align: center;">4x200 NAGE LIBRE DAMES</p>	<p style="text-align: center;">4x200 NAGE LIBRE MESSIEURS</p> <p style="text-align: center;">200 DOS DAMES</p> <p style="text-align: center;">100 DOS MESSIEURS</p> <p style="text-align: center;">200 BRASSE DAMES</p> <p style="text-align: center;">100 BRASSE MESSIEURS</p> <p style="text-align: center;">400 NAGE LIBRE DAMES</p> <p style="text-align: center;">100 NAGE LIBRE MESSIEURS</p> <p style="text-align: center;">200 PAPILLON DAMES</p> <p style="text-align: center;">100 PAPILLON MESSIEURS</p> <p style="text-align: center;">200 4 NAGES DAMES</p> <p style="text-align: center;">100 4 NAGES MESSIEURS</p> <p style="text-align: center;">PAUSE 15'</p> <p style="text-align: center;">4x100 4 NAGES DAMES</p> <p style="text-align: center;">4x100 4 NAGES MESSIEURS</p>
<u>ENGAGEMENTS</u>	En ligne sur l'Extranat au plus tard le, JEUDI 09 NOVEMBRE à minuit Gestion ACB	
<u>TARIFS</u>	EQUIPE : 22,00 €	



REGLEMENT

Chaque équipe est composée de dix nageurs avec l'obligation de participer à une épreuve individuelle et au relais 10 x 50 m nage libre. Lorsque les titulaires du relais 10 x 50 m nage libre ont nagé, aucun remplaçant ne peut se substituer dans les autres courses.

En cas de blessure d'un membre de l'équipe, et jusqu'à un quart d'heure précédent le départ du 10 x 50 m nage libre, il peut être fait appel à un remplaçant. Passé ce délai, il ne peut plus y avoir de modifications dans les engagements individuels.

Plusieurs équipes peuvent être engagées, sous réserve que l'équipe supérieure soit complète et que toutes les épreuves soient nagées. La notion « d'épreuve nagée » signifie que le nageur a effectué son parcours dans le respect des caractéristiques de l'épreuve (style et distance) du départ à l'arrivée. Sous réserve qu'il l'ait terminée, l'épreuve est considérée comme nagée même si le nageur est disqualifié pour une faute technique (nage ou virage). Dans tous les autres cas, disqualifications sur style de nage, faux départ, abandon ou forfait l'épreuve est réputée non nagée. Les équipes incomplètes peuvent participer mais ne seront pas classées.

Les séries seront nagées au temps. Les classements s'effectuent à l'aide de la table fédérale et les relais ne sont pas doublés. En cas d'égalité au total des points, l'addition des temps des relais servira à départager les équipes, toutes catégories confondues.

RECOMPENSES

Coupes aux trois premières équipes dames et messieurs

CATEGORIES

néant

Championnats départementaux Hiver Toutes Catégories & Maitres

DATE	25 ET 26 NOVEMBRE 2022			
LIEU	VIERZON			
OUVERTURE DES PORTES	08h30	14h00	08h30	14h00
DEBUT DES EPREUVES	09h30	15h00	09h30	15h00
EPREUVES	200 BRASSE D&M 100 DOS D&M 1500 NL D&M 50 PAP D&M RELAIS 4x100 4N D&M	200 NL D & M 100 BRASSE D & M 800 NL D & M 50 DOS D & M RELAIS 4x100 NL D&M	200 PAP D&M 100 NL D&M 400 4N D&M 50 BRASSE D&M 100 4N D&M	200 4N D&M 100 PAP D&M 400 NL D&M 200 DOS D&M 50 NL D&M
ENGAGEMENTS	En ligne sur l'Extranat au plus tard le, JEUDI 23 NOVEMBRE à minuit Gestion COMITE / ANV			
TARIFS	IND : 2,60 € - RELAIS : 5,50 €			

REGLEMENT

Epreuves ouvertes aux jeunes, juniors, séniors ainsi qu'aux 10 premières avenir filles + 10 premiers avenir garçons à la table de cotation sur 2023 au 03/10 dans la limite des épreuves 50, 100, 200 ;

Les épreuves Masters s'alternent avec les épreuves Toutes Catégories dans une compétition séparée.

En fonction du nombre de participants pour chacune d'elles les épreuves de demi-fond seront doublées.

RECOMPENSES

1 médaille de participation à chaque réunion pour les avenir
+ Médailles au premier Masters de chaque catégorie (C0, C1, ...)
+ Médailles aux trois premiers de chaque épreuve des autres catégories ci-dessous

CATEGORIES

AVENIRS & BENJAMINS 1	Dames: de 12 ans et moins (2011 et après). Messieurs : de 13 ans et moins (2010 et après).
BENJAMINS 2	Dames: 13 ans (2010) Messieurs : 14 ans (2009)
JUNIORS 1&2	Dames: 14 et 15 ans (2009 et 2008) Messieurs : 15 et 16 ans (2008 et 2007)
JUNIORS 3&4-SENIORS	Dames: 16 ans et plus (2007 et avant) Messieurs : 17 ans et plus (2006 et avant)
MASTERS	à partir de C0 (20 ans)



Meeting 18 Open Avenirs - Benjamins

DATE	16 DECEMBRE 2023	
LIEU	SAINT DOULCHARD	
OUVERTURE DES PORTES	08h00	14h00
DEBUT DES EPREUVES	09h00	15h00
EPREUVES	50 PAP D&M 100 PAP D&M 100 4N D&M 100 DOS D&M 50 DOS D&M RELAIS 4X50 NL MIXTE AVENIRS ET BENJAMINS	100 BRASSE D&M 50 BRASSE D&M 50 NL D&M 100 NL D&M FINALE CHALLENGE 4 NAGEURS RELAIS 4X50 4N MIXTE AVENIRS ET BENJAMINS
ENGAGEMENTS	En ligne sur l'Extranat au plus tard le, JEUDI 14 DECEMBRE à minuit Gestion ESAN	
TARIFS	IND : 3,50 € RELAIS : 6,00 €	



REGLEMENT

Compétition ouverte aux clubs du Cher en priorité et aux clubs extérieurs.



Challenge du 4 nageurs :

Les vainqueurs de chaque 50m s'affronteront en finale skin race de 50m en 3 manches. Dès qu'un nageur gagne une épreuve de 50m, il est qualifié pour la finale. S'il regagne une autre épreuve, c'est le nageur suivant qui est qualifié.

- 1^{ère} manche : 4 nageurs sur une nage tirée au sort : le dernier est éliminé
- 2^{nde} manche : 3 nageurs sur une nage tirée au sort : le dernier est éliminé
- 3^{ème} manche : 2 nageurs sur une nage tirée au sort : un seul vainqueur !

➤ Avec 3 minutes de repos entre chaque manche

4 finales sont organisées : Avenirs Dames, Avenirs Messieurs, Benjamins, Benjamins.

Relais :

Seuls les relais mixtes (2G/2F) avec 4 aveniris ou 4 benjamins seront classés. Toute autre combinaison (sexe/catégories) peut s'engager mais sera HC.



RECOMPENSES

50m, 100m, relais: 1 podium Aveniris et 1 podium Benjamins

Finale Challenge en Skin Race : Trophée + Bon d'achat pour les 3 premiers

CATEGORIES

AVENIRS DAMES : 11 ans et – (2012 et après)
 MESSIEURS : 12 ans et – (2011 et après)

BENJAMINS DAMES : 12-13 ans (2010-2011)
 MESSIEURS : 13-14 ans (2009-2010)

