



*** SAISON 2022-2023 ***

CALENDRIER ET PROGRAMMES



Version 6

CALENDRIER FFN 2022-2023

septembre 2022		octobre 2022		novembre 2022		décembre 2022		janvier 2023		février 2023		mars 2023		avril 2023		mai 2023		juin 2023		juillet 2023		août 2023		
Je 1		Sa 1		Ma 1	Toussaint	Je 1		Di 1	Jour de l'An	Me 1	FFN Comité Directeur	Me 1		Sa 1	INTERCLUBS BENJAMINS BLOIS	Lu 1	Fête du Travail	Je 1		Sa 1	CHAMPIONNATS REGIONAUX ETE LA SOURCE	Ma 1		
Ve 2		Di 2		Me 2		Ve 2		Lu 2		Je 2		Je 2		Di 2	REGIONAUX BENJAMINS BLOIS	Ma 2	FFN Bureau Directeur Réunion Comité	Ve 2		Di 2		Me 2		
Sa 3		Lu 3	Réunion Comité	Je 3	FRANCE ELITE 25m CHARTRES	Sa 3	REGIONAUX 25m HIVER CHATEAUX	Ma 3	FFN Bureau Directeur	Ve 3	MEETING REGIONAL CHARTRES	Ve 3		Lu 3	Réunion Comité	Me 3		Sa 3	COUPE DE L'OUEST DES DEPARTEMENTS	Lu 3	Réunion Comité	Je 3		
Di 4	EAU LIBRE CHAILLAC	Ma 4		Ve 4		Di 4		Me 4		Sa 4		Sa 4	TROPHEE AVENIRS 2 ST GERMAIN	Ma 4	FFN Bureau Directeur	Je 4		Di 4	MAITRES ETE TOURS	Ma 4	FFN Bureau Directeur	Ve 4		
Lu 5	Réunion Comité	Me 5	FFN Comité Directeur	Sa 5		Lu 5	Réunion Comité	Je 5		Di 5		Di 5	TROPHEE BENJAMINS JUNIORS SENIORS 2 ST GERMAIN	Me 5		Ve 5	REGROUPEMENT CSL	Lu 5	Réunion Comité	Me 5		Sa 5		
Ma 6		Je 6		Di 6		Ma 6	FFN Bureau Directeur	Ve 6		Lu 6	Réunion Comité	Lu 6	Réunion Comité	Je 6		FRANCE JUNIORS 50m	Sa 6	TROPHEE AVENIRS 3 ST FLORENT	Ma 6	FFN Bureau Directeur	Je 6		Di 6	
Me 7		Ve 7		Lu 7	Commission Sportive	Me 7		Sa 7	Formation Officiels A "natation course"	Ma 7	FFN Bureau Directeur	Ma 7	FFN Bureau Directeur	Ve 7			Di 7	TROPHEE BENJAMINS JUNIORS SENIORS 3 ST FLORENT	Me 7		Ve 7		Lu 7	
Je 8		Sa 8	Formation QUANTUM FFN Juges & Arbitres	Ma 8	FFN Bureau Directeur	Je 8		Di 8		Me 8		Me 8		Sa 8			Lu 8	Victoire 1945	Je 8		Sa 8		Ma 8	
Ve 9		Di 9		Me 9		Ve 9		Lu 9	Réunion Comité	Je 9		Je 9		Di 9	Pâques		Ma 9		Ve 9		Di 9		Me 9	
Sa 10	EAU LIBRE VERETZ	Lu 10		Je 10		Sa 10		Ma 10		Ve 10		Ve 10		Lu 10	Lundi de Pâques		Me 10		Sa 10		Lu 10		Je 10	
Di 11		Ma 11		Ve 11	REGROUPEMENT JEUNES - ST FLORENT	Di 11	INTERCLUBS JEUNES/AVENIRS CHARTRES	Me 11		Sa 11		Sa 11	CHAMPIONNATS REGIONAUX PRINTEMPS TOURS	Ma 11			Je 11	CHAMP. FRANCE N2	Di 11	CHAMPIONNATS DE FRANCE	Ma 11		Ve 11	
Lu 12		Me 12		Sa 12	CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX HIVER VIERZON	Lu 12		Je 12		Di 12	TROPHEE BENJAMINS JUNIORS SENIORS 1 ST GERMAIN	Di 12		Me 12			Ve 12		Lu 12		Me 12		Sa 12	
Ma 13		Je 13		Di 13		Ma 13		Ve 13		Lu 13		Lu 13		Je 13			Sa 13		Ma 13		Je 13		Di 13	
Me 14		Ve 14		Lu 14		Me 14		Sa 14	MAITRES REGIONAUX HIVER VIERZON	Ma 14		Ma 14		Ve 14			Di 14		Me 14	FFN Comité Directeur	Ve 14	Fête Nationale	Lu 14	
Je 15		Sa 15	A.G FFN CENTRE BLOIS JOURNEE D'AUTOMNE BOURGES	Ma 15		Je 15		Di 15		Me 15		Me 15		Sa 15	REGROUPEMENT AVENIRS / BENJAMINS (non sélectionnés) AUBIGNY	Lu 15		Je 15	ETE RENNES	Sa 15		Ma 15	Assomption	
Ve 16		Di 16		Me 16		Ve 16	CHAMPIONNATS DE L'OUEST TOURS	Lu 16		Je 16		Je 16		Di 16		Ma 16		Ve 16	MEETING REGIONAL BOURGES	Di 16		Me 16		
Sa 17		Lu 17		Je 17		Sa 17		Ma 17		Ve 17		Ve 17		Lu 17	STAGE DEPARTEMENTAL BENJAMINS + JUNIORS 1/2 ?	Me 17		Sa 17		Lu 17		Je 17		
Di 18	EAU LIBRE ETANG DES BOIS (45)	Ma 18		Ve 18		Di 18	FRANCE JUNIORS 25m MASSY	Me 18		Sa 18		Sa 18		Ma 18		Je 18	Ascension	Di 18		Ma 18		Ve 18		
Lu 19		Me 19		Sa 19		Lu 19		Je 19		Di 19		Di 19		Me 19		Ve 19	Commission Sportive	Me 19		Lu 19		Sa 19		
Ma 20		Je 20		Di 20	INTERCLUBS REGIONAUX OLIVET INTERCLUBS DEPART. BOURGES	Ma 20		Ve 20		Lu 20		Lu 20		Je 20		Sa 20		Ma 20		Je 20		Di 20	OPEN ETE	
Me 21		Ve 21		Lu 21		Me 21		Sa 21		Ma 21		Ma 21		Ve 21		Di 21		Me 21		Ve 21		Lu 21		
Je 22		Sa 22	RECYCLAGE PSE1 MEETING OLIVET RECYCLAGE PSE1	Ma 22		Je 22		Di 22	MEETING 18 OPEN AVENIRS BENJAMINS ST FLORENT	Me 22		Me 22		Sa 22		Lu 22		Je 22		Sa 22		Ma 22		
Ve 23		Di 23		Me 23		Ve 23		Lu 23		Je 23		Je 23		Di 23		Ma 23		Ve 23	CHER SWIMMING LEAGUE ST GERMAIN	Di 23		Me 23		
Sa 24	SEMINAIRE LIGUE CVL LA FERTE ST AUBIN	Lu 24		Je 24		Sa 24		Ma 24	FFN Bureau Directeur	Ve 24		Ve 24	CHAMPIONNATS DE L'OUEST CHARTRES	Lu 24		Me 24		Sa 24		Lu 24		Je 24		
Di 25	A.G FFN CHER ST FLORENT SUR CHER	Ma 25		Ve 25		Di 25	Noël	Me 25		Sa 25		Sa 25		Ma 25		Je 25		Di 25	REGIONAUX AVENIRS SALBRIS	Ma 25		Ve 25		
Lu 26		Me 26		Sa 26		Lu 26		Je 26		Di 26		Di 26		Me 26		Ve 26		Lu 26		Me 26		Sa 26		
Ma 27		Je 27		Di 27	REGROUPEMENT AVENIRS 1 + TROPHEE AVENIRS 1 ST GERMAIN	Ma 27		Ve 27		Lu 27		Lu 27		Je 27		Sa 27	CHAMPIONNATS DE L'OUEST LA ROCHE SUR YON	Ma 27	CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX ETE VIERZON	Je 27		Di 27		
Me 28		Ve 28		Lu 28		Me 28		Sa 28		Ma 28		Ma 28		Ve 28	MEETING NATIONAL "Gilbert Bozon" TOURS	Di 28		Me 28		Ve 28		Lu 28		
Je 29		Sa 29	RECYCLAGE PSE1	Me 29		Je 29		Di 29		Me 29		Me 29		Sa 29		Lu 29		Je 29		Sa 29		Ma 29		
Ve 30		Di 30		Je 30		Ve 30		Lu 30		Je 30		Je 30		Di 30		Ma 30		Ve 30	CHAMPIONNATS REGIONAUX ETE	Di 30		Me 30		
		Lu 31				Sa 31		Ma 31				Ve 31				Me 31				Lu 31		Je 31		

Les catégories 2022-2023

Les catégories sont alignées en année civile. A partir du 1^{er} janvier 2023, la catégorie jeune comprendra uniquement deux années et sera renommée « Benjamins ».

Catégories Dames

Jusqu'au 31 décembre 2022			A partir du 1er janvier 2023		
AVENIRS 1	9 ans et-	2013 et ap	AVENIRS 1	9 ans et-	2014 et ap
AVENIRS 2	10 ans	2012	AVENIRS 2	10 ans	2013
JEUNES 1	11 ans	2011	AVENIRS 3	11 ans	2012
JEUNES 2	12 ans	2010	BENJAMINS 1	12 ans	2011
JEUNES 3	13 ans	2009	BENJAMINS 2	13 ans	2010
JUNIORS 1	14 ans	2008	JUNIORS 1	14 ans	2009
JUNIORS 2	15 ans	2007	JUNIORS 2	15 ans	2008
JUNIORS 3	16 ans	2006	JUNIORS 3	16 ans	2007
JUNIORS 4	17 ans	2005	JUNIORS 4	17 ans	2006
SENIORS	18 ans +	2004	SENIORS	18 ans +	2005

Catégories Messieurs

Jusqu'au 31 décembre 2022			A partir du 1er janvier 2023		
AVENIRS 1	10 ans et -	2012 et ap	AVENIRS 1	10 ans et -	2013 et ap
AVENIRS 2	11 ans	2011	AVENIRS 2	11 ans	2012
JEUNES 1	12 ans	2010	AVENIRS 3	12 ans	2011
JEUNES 2	13 ans	2009	BENJAMINS 1	13 ans	2010
JEUNES 3	14 ans	2008	BENJAMINS 2	14 ans	2009
JUNIORS 1	15 ans	2007	JUNIORS 1	15 ans	2008
JUNIORS 2	16 ans	2006	JUNIORS 2	16 ans	2007
JUNIORS 3	17 ans	2005	JUNIORS 3	17 ans	2006
JUNIORS 4	18 ans	2004	JUNIORS 4	18 ans	2005
SENIORS	19 ans +	2003	SENIORS	19 ans +	2004

Pass'Sports – Pass'Compét

A partir du 1^{er} septembre 2022, tous les nageurs, quelque soit leur âge pourront participer aux compétitions de natation course sans avoir à passer le Pass'Sport de l'Eau ou le Pass'Compétition.

Evolution règlementaire « Combinaison »

A partir du 1^{er} janvier 2023, le port de maillots techniques (combinaison pour les filles et shorty pour les garçons avec « tampon FINA ») seront interdits pour les catégories Avenirs & Benjamins.

Coordonnées des organisateurs

Gestion	Mail	Téléphone
Comité – David FERDOILLE	comite@ffncher.com	07 60 07 37 70
ACB	annie.beal@club-internet.fr	06 67 49 81 95
CNF	kchailot@gmail.com	06 08 94 21 30
CNMG	cnmg@wanadoo.fr	07 60 07 37 70
ESAN	esanatation18700@gmail.com	06 26 68 28 51
ANV	christian.birat1@libertysurf.fr	06 87 40 80 37



Les officiels



Pour le bon déroulement des compétitions :

- Le club organisateur est tenu, si possible, de fournir un officiel par ligne d'eau.
- Chaque club est tenu de fournir, si possible, un officiel au minimum pour 1 à 4 nageurs engagés et, 2 officiels au minimum au-delà de 4 nageurs.



Les officiels doivent s'engager, avant la date de fin des engagements, sur leur espace personnel extraNat-Officiel.

IMPORTANT !!!! Le Juge-Arbitre de la compétition aura toute liberté d'annuler la compétition s'il s'avérait que le nombre d'officiels ne soit pas suffisant pour organiser au mieux la compétition !



Compétitions accessibles

Journée d'automne 10 meilleurs filles / gars 15-16 octobre	Départementaux hiver 10 meilleurs filles / gars 12 et 13 novembre	Interclubs départementaux 20 novembre	Regroupement avenir + Trophée Avenirs 1 27 novembre	Interclubs régionaux Avenirs 11 décembre	Meeting 18 Open Avenirs – Jeunes 22 janvier
Trophée Avenirs 2 4 mars	Regroupement Avenirs – Benjamins 15 avril	Trophée Avenirs 3 6 mai	Départementaux été 10 meilleurs filles / gars 27 et 28 mai	Meeting sélection départementale A définir	Championnats Régionaux Avenirs 25 juin

Trophée avenir

Challenge relais

Créer une cohésion et motiver les enfants à participer à chaque compétition afin de marquer le plus de point possible.

5 relais en binôme proposés lors des trophées : 2x50 Pap – 2x50 Dos – 2x50 Brasse – 2x50 NL – 2x100 4n

Chaque binôme marque des points en fonction de son classement à chaque relais, les points sont cumulés sur les 3 trophées. Le but est de conserver les mêmes binômes sur les 3 trophées pour gagner le maximum de points, mais les changements sont possibles, si un nageur en remplace un autre, alors cela créera simplement un nouveau binôme dans le classement général.

Classement départemental récompensé en AG : Les trois premiers binômes des trois classements (Garçon, Filles, Mixte)

3 niveaux de challenge

Niveau 1	Niveau 2	Niveau 3
4 épreuves de 25m de chaque nage	4 épreuves de 50m de chaque nage	4 épreuves de 100m de chaque nage
3 épreuves de 50m (P/D, D/Br, Br/Cr)	2 épreuves de 100m (NL & 4N)	1 épreuve de 200 4N
1 épreuve de 100 NL	1 épreuve de 200 NL	1 épreuve de 200 NL



Quelque soit leur âge, les nageurs prennent part aux épreuves de leur choix.

L'objectif pour chaque nageur est de compléter son niveau de challenge pour le classement départemental mais les nageurs peuvent changer de niveau de challenge en cours de saison.

Récompenses sur chaque trophée : 3 premiers sur chaque épreuve (toutes catégories avenir confondues)

Classement départemental récompensé en AG : les 3 premiers de chaque niveau au cumul de points :

Toutes les compétitions entre le 1 septembre 2022 et le 31 août 2023 comptent pour le classement.

Niveau 1	Niveau 2	Niveau 3
100NL + 2 meilleurs 50 2N + 2 meilleurs 25	200NL + meilleur 100 + 2 meilleurs 50	200NL + 200 4N + 2 meilleurs 100

Regroupements départementaux

2 regroupements sont proposés dans la saison, sans critère d'accès :

- 1^{er} regroupement : Dimanche 27 Novembre 1^{er} avant le 1^{er} trophée (entraînement + repas du midi)
- 2^{ème} regroupement : Samedi 15 Avril (Entraînement + Repas + activité) commun avec des Benjamins

Sélection

Une sélection départementale de maximum 16 nageurs, publiée le 15 mai, participera à un meeting.

Conditions d'accès aux compétitions Toutes Catégories

Les 10 meilleures filles et les 10 meilleurs garçons à la table de cotation pourront accéder à la Journée d'automne / Départementaux hiver et été. La liste des sélectionnés sera publiée au 26/09 pour JA et Départementaux Hiver et au 8 mai pour les Départementaux Été.



Compétitions accessibles (hors meetings)

Journée d'automne 15-16 octobre	Départementaux hiver 12 et 13 novembre	Interclubs 20 novembre	Régionaux TC Hiver 3-4 décembre	Interclubs régionaux Jeunes 11 décembre	Meeting 18 Open Avenirs – Benjamins 22 janvier		
Trophée Benjamins 1 12 février	Trophée Benjamins 2 5 mars	Interclubs Benjamins 1 avril	Régionaux Benjamins 2 avril	Regroupement ou Stage sur sélection Vac. Pâques	Trophée Benjamins 3 7 mai	Départementaux été 27 et 28 mai	CSL sur sélection 23 juin

Trophée Benjamins/Juniors Séniors

3 Trophées regroupant Benjamins & Juniors Séniors :

- Des courses Sprint (50/100) en Série/Finale : 2 finales Toutes Catégories (1 seule si moins de 16 nageurs bassin 4 lignes ou 20 nageurs bassin de 5 lignes) et 1 Finale Benjamins
- + toutes les autres épreuves du programme
- Engagements limités à max 2 courses séries/finales et 2 courses autres
- Relais mixte (2G/2F) avec minimum 2 benjamins

Récompenses sur chaque trophée : 3 premiers (Benjamins 1 & 2 confondus).

Pour les épreuves à finales, pour le podium, la finale A prime sur la B qui prime sur la finale Benjamins.

Classement départemental récompensé en AG : les 3 premiers de chaque trophée au cumul de points :

Toutes les compétitions entre le 1 janvier 2023 et le 31 août 2023 comptent pour le classement.

Benjamins 1 400 NL + 200 4N + meilleur 50 (Dos/Brasse/Pap)	Benjamins 2 800 ou 1500 NL + 400 4N + meilleur 50 (Dos/Brasse/Pap)
--	--



Regroupements

2 regroupements sont proposés, sans critère d'accès :

- Vendredi 11 novembre
- Samedi 15 avril avec les avenirs pour les benjamins non sélectionnés en équipe départementale



Sélection

Une sélection de 10 filles et 10 garçons participera à un stage départemental du 17 au 21 avril avec une sélection départementale Juniors 1-2. Elle pourra participer à la Coupe de France des départements du 10 et 11 juin.

La participation au 1^{er} regroupement, et au stage départemental est obligatoire pour prendre part à la sélection départementale.



Accès aux autres compétitions départementales

Accès possible sans critère d'accès à : Journée d'automne, Départementaux hiver & Eté, Interclubs et Meeting 18 Open Avenirs / Benjamins.



Programme départemental Juniors/Séniors

Compétitions accessibles (hors meetings)

Journée d'automne 15-16 octobre	Départementaux hiver 12 et 13 novembre	Interclubs 20 novembre	Régionaux TC Hiver 3-4 décembre	Trophée Juniors/Séniors 1 12 février	Trophée Juniors/Séniors 2 5 mars
Régionaux TC Printemps 11-12 mars	Stage Sélection départ. J1/J2 Vac. Pâques	Trophée Juniors/Séniors 3 7 mai	Départementaux été 27 et 28 mai	CSL sur sélection 23 juin	Régionaux TC Eté 30 juin au 2 juillet

Trophée Benjamins/Juniors Séniors

3 Trophées regroupant Benjamins & Juniors Séniors :

- Des courses Sprint (50/100) en Série/Finale : 2 finales Toutes Catégories et 1 Finale Benjamins
- + toutes les autres épreuves du programme
- Engagements limités à max 2 courses séries/finales et 2 courses autres
- Relais mixte (2G/2F) avec minimum 2 benjamins

Récompenses sur chaque trophée : 3 premiers au cumul de points des 3 meilleures épreuves de la journée dans les catégories Juniors 1-2 et Juniors 3 et +.

Classement départemental récompensé en AG : les 3 premiers Juniors 1-2 et Juniors 3 et + au cumul du nombre de finales sur les 3 trophées.

Sélection

Une sélection de Juniors 1 et 2 participera à un stage départemental du 17 au 21 avril avec la sélection Benjamins. Elle pourra participer à un meeting en tant que sélection départementale.

La participation au stage départemental est obligatoire pour prendre part à la sélection départementale.



Accès aux Championnats régionaux

5 nageurs, ne rentrant pas dans les grilles d'accès des championnats régionaux pourront être sélectionnés par le comité du Cher, ils pourront nager 2 épreuves.



Cher Swimming League

Confrontation des nageurs du Cher, clubs mélangés pour apporter une nouvelle compétition afin de laisser, pour une fois, les chronos pour une confrontation directe.

Les nageurs des clubs du Cher seront mélangés afin de faire des équipes mixtes en club, en âge et en sexe.

Sélection des 40 meilleures filles et 40 meilleurs garçons à la table de cotation.

Un à deux regroupements seront organisés dans la saison.



DATE	15 – 16 OCTOBRE 2022		
LIEU	BOURGES		
OUVERTURE DES PORTES	14h00	08h00	14h00
DEBUT DES EPREUVES	15h00	09h00	15h00
EPREUVES	50 PAP D&M 100 Dos D&M 400 NL D&M 100 BRASSE D&M 50 NL FILLES D&M 200 4N FILLES D&M	100 PAP D&M 200 Dos D&M 800 NL D&M 1500 NL D&M 200 BRASSE D&M	100 NL D&M 50 Dos D&M 200 PAP D&M 50 BRASSE D&M 200 NL D&M 400 4N D&M
ENGAGEMENTS	En ligne sur l'Extranat au plus tard le, JEUDI 13 OCTOBRE à minuit Gestion ACB		
TARIFS	IND : 1,00 €		

REGLEMENT

Epreuves ouvertes aux jeunes, juniors, séniors ainsi qu'aux 10 avenir filles + 10 avenir garçons sélectionnés dans la limite des épreuves 50, 100, 200 (publication liste des avenir au 26/09) ;

Les nageurs et nageuses n'effectuant pas le 1500 m NL en moins de 22'00 devront être engagés sur 800 m.

La compétition est ouverte aux Masters mais les temps seront « Toutes catégories ».

En fonction du nombre de participants pour chacune d'elles les épreuves de demi-fond seront doublées, voire en série mixte

RECOMPENSES

Aucunes

CATEGORIES

Toutes Catégories



DATE	12 ET 13 NOVEMBRE 2022			
LIEU	VIERZON			
OUVERTURE DES PORTES	08h30	14h00	08h30	14h00
DEBUT DES EPREUVES	09h30	15h00	09h30	15h00
EPREUVES	200 BRASSE D&M 100 DOS D&M 1500 NL D&M 50 PAP D&M RELAIS 4x100 4N D&M	200 NL D & M 100 BRASSE D & M 800 NL D & M 50 DOS D & M RELAIS 4x100 NL D&M	200 PAP D&M 100 NL D&M 400 4N D&M 50 BRASSE D&M 100 4N D&M	200 4N D&M 100 PAP D&M 400 NL D&M 200 DOS D&M 50 NL D&M
ENGAGEMENTS	En ligne sur l'Extranat au plus tard le, JEUDI 10 NOVEMBRE à minuit Gestion COMITE / ANV			
TARIFS	IND : 2,50 € - RELAIS : 5,00 €			

REGLEMENT

Epreuves ouvertes aux jeunes, juniors, séniors ainsi qu'aux 10 avenir filles + 10 avenir garçons sélectionnés dans la limite des épreuves 50, 100, 200 (publication liste des avenir au 26/09) ;

Les Maitres s'engagent sur cette compétition mais leurs temps seront remontés comme temps « Masters ».

En fonction du nombre de participants pour chacune d'elles les épreuves de demi-fond seront doublées.

RECOMPENSES

1 médaille de participation à chaque réunion pour les avenir
+ Médailles au premier Masters de chaque catégorie (C0, C1, ...)
+ Médailles aux trois premiers de chaque épreuve des autres catégories ci-dessous

CATEGORIES

JEUNES 1 Dames: de 11 ans (2011).
Messieurs : de 12 ans (2010).

JEUNES 2&3 Dames: 12 et 13 ans (2010 et 2009)
Messieurs : 13 et 14 ans (2009 et 2008)

JUNIORS 1&2 Dames: 14 et 15 ans (2008 et 2007)
Messieurs : 15 et 16 ans (2007 et 2006)

JUNIORS 3&4-SENIORS
Dames: 16 ans et plus (2006 et avant)
Messieurs : 17 ans et plus (2005 et avant)

AVENIRS Dames : 10 ans et moins (2012 et après)
Messieurs : 11 ans et moins (2011 et après)

MASTERS à partir de C0 (20 ans)



<u>DATE</u>	20 NOVEMBRE 2022	
<u>LIEU</u>	BOURGES	
<u>OUVERTURE DES PORTES</u>	08h30	14h00
<u>DEBUT DES EPREUVES</u>	09h30	15h00
<u>EPREUVES</u>	<p style="text-align: center;">10x50 NAGE LIBRE DAMES 10x50 NAGE LIBRE MESSIEURS 100 DOS DAMES 200 DOS MESSIEURS 100 BRASSE DAMES 200 BRASSE MESSIEURS 100 NAGE LIBRE DAMES 400 NAGE LIBRE MESSIEURS 100 PAPILLON DAMES 200 PAPILLON MESSIEURS 100 4 NAGES DAMES 200 4 NAGES MESSIEURS PAUSE 15' 4x200 NAGE LIBRE DAMES</p>	<p style="text-align: center;">4x200 NAGE LIBRE MESSIEURS 200 DOS DAMES 100 DOS MESSIEURS 200 BRASSE DAMES 100 BRASSE MESSIEURS 400 NAGE LIBRE DAMES 100 NAGE LIBRE MESSIEURS 200 PAPILLON DAMES 100 PAPILLON MESSIEURS 200 4 NAGES DAMES 100 4 NAGES MESSIEURS PAUSE 15' 4x100 4 NAGES DAMES 4x100 4 NAGES MESSIEURS</p>
<u>ENGAGEMENTS</u>	En ligne sur l'Extranat au plus tard le, JEUDI 17 NOVEMBRE à minuit Gestion ACB	
<u>TARIFS</u>	EQUIPE : 20,00 €	



REGLEMENT

Chaque équipe est composée de dix nageurs avec l'obligation de participer à une épreuve individuelle et au relais 10 x 50 m nage libre. Lorsque les titulaires du relais 10 x 50 m nage libre ont nagé, aucun remplaçant ne peut se substituer dans les autres courses.

En cas de blessure d'un membre de l'équipe, et jusqu'à un quart d'heure précédent le départ du 10 x 50 m nage libre, il peut être fait appel à un remplaçant. Passé ce délai, il ne peut plus y avoir de modifications dans les engagements individuels.

Plusieurs équipes peuvent être engagées, sous réserve que l'équipe supérieure soit complète et que toutes les épreuves soient nagées. La notion « d'épreuve nagée » signifie que le nageur a effectué son parcours dans le respect des caractéristiques de l'épreuve (style et distance) du départ à l'arrivée. Sous réserve qu'il l'ait terminée, l'épreuve est considérée comme nagée même si le nageur est disqualifié pour une faute technique (nage ou virage). Dans tous les autres cas, disqualifications sur style de nage, faux départ, abandon ou forfait l'épreuve est réputée non nagée. Les équipes incomplètes peuvent participer mais ne seront pas classées.

Les séries seront nagées au temps. Les classements s'effectuent à l'aide de la table fédérale et les relais ne sont pas doublés. En cas d'égalité au total des points, l'addition des temps des relais servira à départager les équipes, toutes catégories confondues.

RECOMPENSES

Coupes aux trois premières équipes dames et messieurs

CATEGORIES

néant

DATE	27 NOVEMBRE 2022
LIEU	SAINT GERMAIN DU PUY
OUVERTURE DES PORTES	14h00
DEBUT DES EPREUVES	15h00
EPREUVES	<p>100 NL D&M (CHALLENGE 2 & CHALLENGE 3) 50 NL D&M (CHALLENGE 2) 25 NL D&M (CHALLENGE 1) 100 Dos D&M (CHALLENGE 3) 50 Dos D&M (CHALLENGE 2) 25 Dos D&M (CHALLENGE 1) RELAIS CHALLENGE 2x50 NL PAUSE RECOMPENSE 200 NL D&M (CHALLENGE 2 & CHALLENGE 3) 25 BRASSE D&M (CHALLENGE 1) 100 4N D&M (CHALLENGE 2) 50 Dos / BRASSE D&M (CHALLENGE 1) RELAIS CHALLENGE 2x50 BRASSE</p>
ENGAGEMENTS	En ligne sur l'Extranat au plus tard le, JEUDI 24 NOVEMBRE à minuit Gestion CNMG
TARIFS	IND : 2,00 € - RELAIS : 2,00 €



REGLEMENT

Compétition ouverte à tous les avenir.

Les nageurs peuvent s'engager sur un maximum de 4 courses (hors relais).

L'objectif est de compléter les épreuves de son niveau de challenge mais les engagements demeurent libres pour toutes les épreuves.

Relais Challenge en binômes Garçons, Filles ou Mixtes.

L'objectif est de conserver les mêmes binômes sur les 3 trophées mais les changements sont possibles : cela crée de nouveaux binômes dans le classement général.

RECOMPENSES

Médailles aux 3 premiers de chaque course

CATEGORIES

AVENIRS Dames : 10 ans et moins (2012 et après)
Messieurs : 11 ans et moins (2011 et après)



Meeting 18 Open Avenirs - Benjamins

<u>DATE</u>	22 JANVIER 2023	
<u>LIEU</u>	ST FLORENT	
<u>OUVERTURE DES PORTES</u>	08h00	14h00
<u>DEBUT DES EPREUVES</u>	09h00	15h00
<u>EPREUVES</u>	50 PAP D&M 100 PAP D&M 100 4N D&M 100 DOS D&M 50 DOS D&M RELAIS 4X50 NL MIXTE BENJAMINS RELAIS 4X 50 NL MIXTE AVENIRS	100 BRASSE D&M 50 BRASSE D&M 50 NL D&M 100 NL D&M FINALE CHALLENGE 4 NAGEURS RELAIS 4X50 4N MIXTE AVENIRS RELAIS 4X50 4N MIXTE BENJAMINS
<u>ENGAGEMENTS</u>	En ligne sur l'Extranat au plus tard le, JEUDI 19 JANVIER à minuit Gestion CNF	
<u>TARIFS</u>	IND : 3,00 € RELAIS : 5,00 €	

REGLEMENT

Compétition ouverte aux clubs du Cher en priorité et aux clubs extérieurs.

Challenge du 4 nageurs :

Les vainqueurs de chaque 50m s'affronteront en finale skin race de 50m en 3 manches. Dès qu'un nageur gagne une épreuve de 50m, il est qualifié pour la finale. S'il regagne une autre épreuve, c'est le nageur suivant qui est qualifié.

- 1^{ère} manche : 4 nageurs sur une nage tirée au sort : le dernier est éliminé
 - 2^{nde} manche : 3 nageurs sur une nage tirée au sort : le dernier est éliminé
 - 3^{ème} manche : 2 nageurs sur une nage tirée au sort : un seul vainqueur !
- Avec 3 minutes de repos entre chaque manche

4 finales sont organisées : Avenirs Dames, Avenirs Messieurs, Benjamins, Benjamins.

Trône du Pacha :

Pour toutes les épreuves, le vainqueur de la première série monte sur un trône, avec un peignoir de pacha, il peut être détrôné par un autre nageur qui nagera plus vite que son temps.

Relais :

Seuls les relais mixtes (2G/2F) avec 4 aveniris ou 4 benjamins seront classés. Toute autre combinaison (sexe/catégories) peut s'engager mais sera HC.

RECOMPENSES

50m, 100m, relais : 1 podium Avenirs et 1 podium Benjamins
Finale Challenge en Skin Race : Trophée + Bon d'achat pour les 3 premiers

CATEGORIES

AVENIRS DAMES : 11 ans et – (2012 et après)
 MESSIEURS : 12 ans et – (2011 et après)
 BENJAMINS DAMES : 12 ans (2010-2011)
 MESSIEURS : 13 ans (2009-2010)



Trophée Benjamins-Juniors-Séniors 1

DATE	12 FEVRIER 2023	
LIEU	SAINT GERMAIN DU PUY	
OUVERTURE DES PORTES	08h30	14h00
DEBUT DES EPREUVES	09h30	15h00
EPREUVES	50 PAP D&M SERIES 200 NL D&M 100 4N D&M SERIES 1500 NL D&M 100 Dos D&M SERIES	50 PAP D&M FINALES 400 NL D&M 100 4N D&M FINALES RELAIS 4x50 NL MIXTE 100 Dos D&M FINALES
ENGAGEMENTS	En ligne sur l'Extranat au plus tard le, JEUDI 9 FEVRIER à minuit Gestion CNMG	
TARIFS	IND : 2,00 € - RELAIS : 2,00 €	

REGLEMENT

Compétition ouverte à tous les benjamins, juniors, séniors.

Les nageurs peuvent s'engager sur un maximum de 2 courses Séries/Finales + 2 autres courses + relais.

2 ou 3 Finales par épreuves :

- Finale A Toutes Catégories (Benjamins – Juniors – Séniors)
- Finale B Toutes Catégories (Benjamins – Juniors – Séniors) – si plus de 16 nageurs TC en bassin de 4 lignes ou 20 nageurs TC en bassin de 5 lignes
- Finale C Benjamins

Possibilité de regroupement ou suppression de finales si nombre insuffisant de nageurs

Relais mixte (2 G / 2F) avec un minimum de 2 benjamins par relais.

Possibilité sur place d'ajouter des relais HC mixant les clubs.

RECOMPENSES

BENJAMINS : médailles aux 3 premiers de chaque course (2 années benjamins confondues)
(!) pour les courses à finales, la finale A prime sur la B prime sur la C quelque soit le temps.

JUNIORS-SENIORS : médailles aux 3 premiers au cumul des 3 meilleures courses de la journée à la table de cotation aux sous-catégories JUNIORS 1-2 et JUNIORS 3 et +

CATEGORIES

BENJAMINS Dames : 12 et 13 ans (2011-2010)

Messieurs : 13 et 14 ans (2010-2009)

JUNIORS 1&2 Dames : 14 et 15 ans (2009-2008)

Messieurs : 15 et 16 ans (2008-2007)

JUNIORS 3&4-SENIORS

Dames : 16 et 17 ans (2007 et avant)

Messieurs : 17 et 18 ans (2006 et avant)



DATE	4 MARS 2023
LIEU	ST GERMAIN
OUVERTURE DES PORTES	14h00
DEBUT DES EPREUVES	15h00
EPREUVES	<p>100 BRASSE D&M (CHALLENGE 3) 50 BRASSE D&M (CHALLENGE 2) 25 BRASSE D&M (CHALLENGE 1) 100 PAP D&M (CHALLENGE 3) 50 PAP D&M (CHALLENGE 2) 25 PAP D&M (CHALLENGE 1) RELAIS CHALLENGE 2X50 DOS PAUSE RECOMPENSE 100 Dos D&M (CHALLENGE 3) 50 Dos D&M (CHALLENGE 2) 25 NL D&M (CHALLENGE 1) 200 4N D&M (CHALLENGE 3) 100 NL D&M (CHALLENGE 2) 50 BRASSE / CRAWL D&M (CHALLENGE 1) RELAIS CHALLENGE 2X50 PAP</p>
ENGAGEMENTS	En ligne sur l'Extranat au plus tard le, JEUDI 2 MARS à minuit Gestion CNMG
TARIFS	IND : 2,00 € - RELAIS : 2,00 €



REGLEMENT

Compétition ouverte à tous les aveniris.

Les nageurs peuvent s'engager sur un maximum de 4 courses (hors relais).

L'objectif est de compléter les épreuves de son niveau de challenge mais les engagements demeurent libres pour toutes les épreuves.



Relais Challenge en binômes Garçons, Filles ou Mixtes.

L'objectif est de conserver les mêmes binômes sur les 3 trophées mais les changements sont possibles : cela crée de nouveaux binômes dans le classement général.

RECOMPENSES

Médailles aux 3 premiers de chaque course

CATEGORIES

AVENIRS 1 Dames : 11 ans – 10 ans (2013-2012)

Messieurs : 12 ans et moins (2012-2011)

AVENIRS 2 Dames : 11 ans et moins (2014 et après)

Messieurs : 12 ans et moins (2013 et après)



Trophée Benjamins-Juniors-Séniors 2

DATE	5 MARS 2023	
LIEU	ST GERMAIN	
OUVERTURE DES PORTES	08h30	14h00
DEBUT DES EPREUVES	09h30	15h00
EPREUVES	50 NL D&M SERIES 200 BRASSE D&M 100 PAP D&M SERIES 200 4N D&M 100 BRASSE D&M SERIES	50 NL D&M FINALES 800 NL D&M 100 PAP D&M FINALES RELAIS 4x50 4N MIXTE 100 BRASSE D&M FINALES
ENGAGEMENTS	En ligne sur l'Extranat au plus tard le, JEUDI 2 MARS à minuit Gestion CNMG	
TARIFS	IND : 2,00 € - RELAIS : 2,00 €	

REGLEMENT

Compétition ouverte à tous les benjamins, juniors, séniors.

Les nageurs peuvent s'engager sur un maximum de 2 courses Séries/Finales + 2 autres courses + relais.

2 ou 3 Finales par épreuves :

- Finale A Toutes Catégories (Benjamins – Juniors – Séniors)
- Finale B Toutes Catégories (Benjamins – Juniors – Séniors) – si plus de 16 nageurs TC en bassin de 4 lignes ou 20 nageurs TC en bassin de 5 lignes
- Finale C Benjamins

Possibilité de regroupement ou suppression de finales si nombre insuffisant de nageurs

Relais mixte (2 G / 2F) avec un minimum de 2 benjamins par relais.

Possibilité sur place d'ajouter des relais HC mixant les clubs.

RECOMPENSES

BENJAMINS : médailles aux 3 premiers de chaque course (2 années benjamins confondues)
(!) pour les courses à finales, la finale A prime sur la B prime sur la C quelque soit le temps.

JUNIORS-SENIORS : médailles aux 3 premiers au cumul des 3 meilleures courses de la journée à la table de cotation aux sous-catégories JUNIORS 1-2 et JUNIORS 3 et +

CATEGORIES

BENJAMINS Dames : 12 et 13 ans (2011-2010)

Messieurs : 13 et 14 ans (2010-2009)

JUNIORS 1&2 Dames : 14 et 15 ans (2009-2008)

Messieurs : 15 et 16 ans (2008-2007)

JUNIORS 3&4-SENIORS

Dames : 16 et 17 ans (2007 et avant)

Messieurs : 17 et 18 ans (2006 et avant)



DATE	6 MAI 2023
LIEU	ST FLORENT
OUVERTURE DES PORTES	14h00
DEBUT DES EPREUVES	15h00
EPREUVES	<p>100 NL D&M (CHALLENGE 1 - CHALLENGE 3) 50 NL D&M (CHALLENGE 2) 100 PAP D&M (CHALLENGE 3) 50 PAP D&M (CHALLENGE 2) 25 PAP D&M (CHALLENGE 1) 100 BRASSE D&M (CHALLENGE 3) 50 BRASSE D&M (CHALLENGE 2) 25 DOS D&M (CHALLENGE 1) PAUSE RECOMPENSE 200 NL D&M (CHALLENGE 2 - CHALLENGE 3) 200 4N D&M (CHALLENGE 3) 100 4N D&M (CHALLENGE 2) 50 PAP / DOS D&M (CHALLENGE 1) RELAIS CHALLENGE 2x100 4N</p>
ENGAGEMENTS	En ligne sur l'Extranat au plus tard le, JEUDI 4 MAI à minuit Gestion CNF
TARIFS	IND : 2,00 € - RELAIS : 2,00 €



REGLEMENT

Compétition ouverte à tous les aveniris.
 Les nageurs peuvent s'engager sur un maximum de 4 courses (hors relais).
 L'objectif est de compléter les épreuves de son niveau de challenge mais les engagements demeurent libres pour toutes les épreuves.



Relais Challenge en binômes Garçons, Filles ou Mixtes.
 L'objectif est de conserver les mêmes binômes sur les 3 trophées mais les changements sont possibles : cela crée de nouveaux binômes dans le classement général.

RECOMPENSES

Médailles aux 3 premiers de chaque course

CATEGORIES

AVENIRS 1 Dames : 11 ans – 10 ans (2013-2012)
 Messieurs : 12 ans et moins (2012-2011)
 AVENIRS 2 Dames : 11 ans et moins (2014 et après)
 Messieurs : 12 ans et moins (2013 et après)



Trophée Benjamins-Juniors-Séniors 3

DATE	7 MAI 2023	
LIEU	ST FLORENT	
OUVERTURE DES PORTES	08h30	14h00
DEBUT DES EPREUVES	09h30	15h00
EPREUVES	50 BRASSE D&M SERIES 200 PAP D&M 100 NL D&M SERIES 400 4N D&M 50 Dos D&M SERIES	50 BRASSE D&M FINALES 200 Dos 100 NL D&M FINALES RELAIS 4x100 NL MIXTE 50 Dos D&M FINALES
ENGAGEMENTS	En ligne sur l'Extranat au plus tard le, JEUDI 4 MAI à minuit Gestion CNF	
TARIFS	IND : 2,00 € - RELAIS : 2,00 €	

REGLEMENT

Compétition ouverte à tous les benjamins, juniors, séniors.

Les nageurs peuvent s'engager sur un maximum de 2 courses Séries/Finales + 2 autres courses + relais.

2 ou 3 Finales par épreuves :

- Finale A Toutes Catégories (Benjamins – Juniors – Séniors)
- Finale B Toutes Catégories (Benjamins – Juniors – Séniors) – si plus de 16 nageurs TC en bassin de 4 lignes ou 20 nageurs TC en bassin de 5 lignes
- Finale C Benjamins

Possibilité de regroupement ou suppression de finales si nombre insuffisant de nageurs

Relais mixte (2 G / 2F) avec un minimum de 2 benjamins par relais.

Possibilité sur place d'ajouter des relais HC mixant les clubs.

RECOMPENSES

BENJAMINS : médailles aux 3 premiers de chaque course (2 années benjamins confondues)
(!) pour les courses à finales, la finale A prime sur la B prime sur la C quelque soit le temps.

JUNIORS-SENIORS : médailles aux 3 premiers au cumul des 3 meilleures courses de la journée à la table de cotation aux sous-catégories JUNIORS 1-2 et JUNIORS 3 et +

CATEGORIES

BENJAMINS Dames : 12 et 13 ans (2011-2010)
Messieurs : 13 et 14 ans (2010-2009)

JUNIORS 1&2 Dames : 14 et 15 ans (2009-2008)
Messieurs : 15 et 16 ans (2008-2007)

JUNIORS 3&4-SENIORS
Dames : 16 et 17 ans (2007 et avant)
Messieurs : 17 et 18 ans (2006 et avant)



Championnats départementaux Été Toutes Catégories & Maitres

DATE	27 ET 28 MAI 2023			
LIEU	VIERZON			
OUVERTURE DES PORTES	08h30	14h00	08h30	14h00
DEBUT DES EPREUVES	09h30	15h00	09h30	15h00
EPREUVES	200 BRASSE D&M 100 Dos D&M 1500 NL D&M 50 PAP D&M RELAIS 4x100 4N MIXTE	200 NL D & M SPORT ADAPTE 100 BRASSE D & M SPORT ADAPTE 800 NL D & M 50 Dos D & M RELAIS 4x100 NL MIXTE	200 PAP D&M 100 NL D&M 400 4N D&M 50 BRASSE D&M 100 4N D&M	200 4N D&M 100 PAP D&M 400 NL D&M 200 Dos D&M 50 NL D&M
ENGAGEMENTS	En ligne sur l'Extranat au plus tard le, JEUDI 25 MAI à minuit Gestion COMITE / ANV			
TARIFS	IND : 2,50 € - RELAIS : 5,00 €			



REGLEMENT

Epreuves ouvertes aux benjamins, juniors, séniors ainsi qu'aux 10 avenir filles + 10 avenir garçons sélectionnés dans la limite des épreuves 50, 100, 200 (publication liste des avenir au 8/05) ;

Les Maitres s'engagent sur la compétition Masters pour que les temps soient remontés comme temps « Masters ».

En fonction du nombre de participants pour chacune d'elles les épreuves de demi-fond seront doublées.

RECOMPENSES

1 médaille de participation à chaque réunion pour les avenir
+ Médailles au premier Masters de chaque catégorie (C0, C1, ...)
+ Médailles aux trois premiers de chaque épreuve des autres catégories ci-dessous

CATEGORIES

AVENIRS & BENJAMINS 1 Dames: de 12 ans et moins (2011 et après).
Messieurs : de 13 ans et moins (2010 et après).
BENJAMINS 2 Dames: 13 ans (2010)
Messieurs : 14 ans (2009)
JUNIORS 1&2 Dames: 14 et 15 ans (2009 et 2008)
Messieurs : 15 et 16 ans (2008 et 2007)
JUNIORS 3&4-SENIORS
Dames: 16 ans et plus (2007 et avant)
Messieurs : 17 ans et plus (2006 et avant)
MASTERS à partir de C0 (20 ans)



Cher Swimming League

Confrontation des nageurs du Cher, clubs mélangés pour apporter une nouvelle compétition afin de laisser, pour une fois, les chronos pour une confrontation directe.

Les nageurs des clubs du Cher seront mélangés afin de faire des équipes mixtes en club, en âge et en sexe.

DATE	VENDREDI 23 JUIN 2023
LIEU	ST GERMAIN
OUVERTURE DES PORTES	18h30
DEBUT DES EPREUVES	19h30
EPREUVES	A DEFINIR
ENGAGEMENTS	Gestion CNMG
TARIFS	A DEFINIR



REGLEMENT Sélection des 40 meilleurs nageurs Filles & Garçons à la table de cotation.
Composition de 4 teams de 2 équipes (10 G + 10 F).



A définir

RECOMPENSES A définir

CATEGORIES néant

