

TERRE DE SPORTS

NATATION/CHER SWIMMING LEAGUE ■ La première édition réunira les 80 meilleurs nageurs du Cher, dimanche

# Une nouvelle épreuve au format original

Sur le modèle de l'ISL, le club de Saint-Germain-du-Puy accueille, dimanche, la première édition du Cher Swimming League. Une épreuve ludique qui réunira tous les meilleurs nageurs du département.

Ludovic Aurégan

[ludovic.auregan@centrefrance.com](mailto:ludovic.auregan@centrefrance.com)

En 2019, un milliardaire a lancé l'International Swimming League (ISL). Une compétition par équipes, sous la forme d'une ligue fermée, où les meilleurs nageurs mondiaux sont mélangés au sein d'équipes. Le coordinateur technique du CNM Saint-Germain, Alexis Bourduche, a eu l'idée de reproduire ce format... avec les nageurs du Cher.

« C'est pareil, mais avec des règles moins compliquées », indique-t-il. Le principe ? « Prendre les 80 meilleurs nageurs du Cher et les mélanger sans tenir compte de leur club ou de leur âge », explique celui qui entraîne Saint-Germain. C'est son homologue de Bourges qui a eu l'idée permettant d'effectuer la sélection.



SAINT-GERMAIN. Une manifestation à l'initiative du CNMG de Ninon Bidon-Parard. PHOTO L. AURÉGAN

Chaque performance est traduite en points. Les entraîneurs ont regardé les bilans et sélectionné les 80 premiers (avec 40 garçons et 40 filles). « On descend assez bas, précise Alexis Bourduche. Ça nous permet d'avoir tous les clubs représentés (Bourges, Saint-Germain, Saint-Flo-

rent, Aubigny et Vierzon, NDLR) et de toucher tout type de nageurs. La plus jeune est née en 2011 et le plus âgé en 1998. »

Une journée de regroupement pour former les équipes a été organisée il y a quelques semaines, à Bourges, et à sa plus grande surprise quasiment tout

le monde a répondu présent. « Il y a juste deux nageuses qui n'étaient pas disponibles », précise Alexis Bourduche.

Les participants sont même enthousiastes, à l'image de Nathan Nsembene, qui sera l'un des quatre capitaines d'équipes (un rôle dévolu aux

quatre premiers des bilans) avec Svetlana Saoudrais, Bérangère Ferron et Baptiste Marie-Joseph. « J'ai vraiment hâte d'y être, confiait-il le week-end dernier, lors du meeting de l'AC Bourges. Le concept me plaît vraiment. »

« Ça va être l'occasion de rencontrer des nageurs »

« Ça va être l'occasion de rencontrer des nageurs que l'on aperçoit régulièrement en compétition mais que l'on ne connaît pas, et puis de nager sur des formats différents », anticipe le vice-champion de France juniors du 50 m nage libre. En effet, les nageurs vont être répartis au sein de quatre teams (composées chacune de deux équipes de dix nageurs, cinq garçons et cinq filles), avec chacune deux entraîneurs, issus des différents clubs du Cher.

Dix courses individuelles seront au programme : 50 et 100 m papillon, 50 et

100 m dos, 50 et 100 m brasse, 50 et 100 m nage libre, 100 et 200 m 4 nages. Le premier marque huit points, le deuxième sept et ainsi de suite. Chaque nageur participe à deux courses individuelles. Trois relais sont au programme : un 10x50 m nage libre filles et garçons un 4x100 m nage libre mixte et un 4x100 m 4 nages mixte. Pour ces courses, les points seront doublés.

« Les deux nageurs de chaque équipe qui n'auront pas fait deux relais participeront à la skir race (une course à élimination, avec à chaque tour un nageur de moins, NDLR) », indique Alexis Bourduche. L'équipe gagnante, qui remportera des bons achats, sera celle qui aura obtenu le plus de points. « Ça peut être chouette d'en faire une deuxième à l'échelle de la région ou de l'interrégion », anticipe déjà Nathan Nsembene. ■

## PRATIQUE

SAINT-GERMAIN-DU-PUY (piscine Plein soleil). Dimanche.

Horaires : 10 heures - 12 heures et 15 heures - 17 heures.

TERRE DE SPORTS

NATATION/CHER SWIMMING LEAGUE ■ Hier, à Saint-Germain-du-Puy

# Une première convaincante

La Cher Swimming league, nouvelle compétition imaginée par le coach germinois Alexis Bourduche, s'est déroulée, hier, à la piscine Plein soleil dans une ambiance bon enfant.

Philippe Roch

philippe.roch@centrefrance.com

Température de l'air : 35,8 degrés. Dans l'eau du bassin : à peine 30. S'il y a bien une compétition sportive que la canicule ne risquait pas de perturber, ce week-end, c'était bien celle-ci. Et pourtant, l'ambiance était chaude sous le toit de la piscine germinoise.

### Un niveau relevé

« C'est encore plus intense que lors des interclubs, savourait Alexis Bourduche, le concepteur de l'événement. On avait mélangé les générations au sein des équipes. Avec Bérangère (Ferron), Svetlana (Saudrais) ou Nathan (Nsembene) qui sont France Élite, le niveau était néanmoins relevé sur certaines courses. Pour certains, c'était une bonne préparation en vue des prochains championnats régionaux. Maintenant, il faut faire comprendre aux



PAR ÉQUIPES. Léo Sédilleau, ici au départ du 100 mètres quatre nages. PHOTOS PH.R.

nageurs qu'il faudra les aborder dans le même état d'esprit. »

Cette compétition mettait aux prises quatre teams mixtes de vingt nageurs, indépendamment de leur club d'origine. À l'issue de dix courses individuelles, de trois relais et des courses à élimination, un classement était établi. « On a moins la pression avec ce genre de format, relevait

Bérangère Ferron, la capitaine de l'équipe vainqueur. Tout le monde s'encourage. Certains ont fait des temps car ils étaient en équipe. Cela nous permet aussi de rencontrer plus de monde du Cher, car il y a des "petits" que je ne connaissais pas. C'était cool de partager ces moments avec eux. »

Tous les participants sont repartis avec des bons d'achat ou des lots. ■

## EN IMAGES

SOURIRE ■ Alicia Grembokole exulte à l'arrivée du



200 m 4 nages, elle devance Stella Seigneur et rapporte de précieux points à son équipe. Tout au long de la journée, cette nouvelle compétition a associé des nageurs issus de clubs différents.

ALLEZ LES BLEUS ■ Emmenés par leur capitaine Bérangère Ferron (au centre), les nageurs des « Tas



lents » se sont imposés à l'issue des relais. Pas si lents que ça, tout compte fait !

### LES RÉSULTATS

Classement 1. Les Tas lents, 2. Les otaries, 3. Les pieds Tooole, 4. La pou team.

Les vainqueurs. Morgan Montigny, Martin et Gabriel Lebaruf, Timéo et Maly Pace, Erwann Le Bihan, Gabriel Broud, Bérangère Ferron (cap.), Lili Krubo, Camille Hannequin, Leane Testard, Hugo Muller, Louis Roux, Nalan Ge, Éthan Vacca, Moriem Tebal, Alicia Chollet, Lynea Morice, Lucie Foucher, Louane Fasset. Coachs : Jérémie Soulnier, Aurélien Leserre.