



*** SAISON 2020-2021 ***

CALENDRIER

ET

PROGRAMMES



CALENDRIER FFN 2020-2021

septembre 2020		octobre 2020		novembre 2020		décembre 2020		janvier 2021		février 2021		mars 2021		avril 2021		mai 2021		juin 2021		juillet 2021	
Ma 1		Je 1		Di 1	Toussaint	Ma 1		Ve 1	Jour de l'An	Lu 1	Bureau Directeur Réunion Comité	Lu 1		Je 1		Sa 1	Fête du Travail	Ma 1		Je 1	
Me 2		Ve 2		Lu 2	Réunion Comité	Me 2		Sa 2		Ma 2		Ma 2		Ve 2		Di 2		Me 2		Ve 2	Réunion Comité
Je 3		Sa 3		Ma 3		Je 3		Di 3		Me 3		Me 3		Sa 3	INTERCLUBS DES MAITRES TOURS	Lu 3		Je 3		Sa 3	
Ve 4		Di 4		Me 4		Ve 4		Lu 4	Réunion Comité Formation BNSSA	Je 4		Je 4		Di 4		Ma 4		Ve 4		Di 4	FINALE AVENIRS CHATILLON SUR INDRE
Sa 5		Lu 5	Réunion Comité	Je 5		Sa 5	REGIONAUX 25m HIVER VENDOME	Ma 5		Ve 5		Ve 5		Lu 5	Lundi de Pâques	Me 5		Sa 5	COUPE DE L'OUEST DES DEPARTEMENTS CHINON	Lu 5	
Di 6		Ma 6		Ve 6		Di 6		Me 6		Sa 6		Sa 6		Ma 6		Je 6		Di 6		Ma 6	
Lu 7	Bureau Directeur	Me 7		Sa 7	A.G FFN CENTRE TOURS	Lu 7	Réunion Comité	Je 7		Di 7	INTERCLUBS MAITRES BLOIS	Di 7		Me 7		Ve 7		Lu 7	Bureau Directeur Réunion Comité	Me 7	
Ma 8		Je 8		Di 8		Ma 8		Ve 8		Lu 8	Formation BNSSA	Lu 8	Réunion Comité Formation BNSSA	Je 8		Sa 8	Victoire 1945	Ma 8		Je 8	CHAMPIONNATS DE FRANCE JEUNES
Me 9	Réunion Comité	Ve 9		Lu 9	Formation BNSSA	Me 9		Sa 9		Ma 9		Ma 9		Ve 9		Di 9		Me 9		Ve 9	PAU MEETING JEUNES OUEST
Je 10		Sa 10		Ma 10		Je 10		Di 10		Me 10		Me 10		Sa 10		Lu 10	Réunion Comité Formation BNSSA	Je 10		Sa 10	
Ve 11		Di 11		Me 11	Armistice 1918	Ve 11	FRANCE ELITE 25m ST RAPHAEL	Lu 11	Bureau Directeur Formation BNSSA	Je 11		Je 11		Di 11	INTERCLUBS JEUNES/AVENIRS JOUE & CHARTRES	Ma 11		Ve 11		Di 11	MEETING CENTRE 4 BOURGES
Sa 12		Lu 12		Je 12		Sa 12		Ma 12		Ve 12	MEETING CENTRE 2 TOURS	Ve 12	FRANCE N2 MAITRES	Lu 12	Réunion Comité Formation BNSSA	Me 12		Sa 12		Lu 12	
Di 13		Ma 13		Ve 13		Di 13	MEETING 18 JEUNES/AVENIRS SAINT FLORENT	Me 13		Sa 13		Sa 13	REGIONAUX 50m PRINTEMPS TOURS	Ma 13	JOURNEE E.N.F 2 SAINT DOULCHARD	Je 13		Di 13		Ma 13	
Lu 14		Me 14	Comité Directeur	Sa 14	STAGE POUSSINES NAT. ARTISTIQUE SAINT GERMAIN	Lu 14	Bureau Directeur Formation BNSSA	Je 14		Di 14		Di 14		Me 14		Ve 14		Lu 14		Me 14	Fête Nationale
Ma 15		Je 15		Di 15	INTERCLUBS REGIONAUX OLIVET	Ma 15		Ve 15		Lu 15	Formation BNSSA	Lu 15	Formation BNSSA	Je 15		Sa 15		Ma 15		Je 15	
Me 16	Réunion Comité VISIO-CONFERENCE	Ve 16		Lu 16	Formation BNSSA	Me 16		Sa 16	MAITRES REGION HIVER BOURGES	Ma 16		Ma 16		Ve 16		Di 16		Me 16	Comité Directeur	Ve 16	
Je 17		Sa 17	JOURNEE D'AUTOMNE BOURGES	Ma 17	MEETING OLIVET	Je 17		Di 17	TROPHEE AVENIRS 1 ST GERMAIN	Me 17		Me 17	Comité Directeur	Sa 17	MEETING CENTRE 3 OLIVET	Lu 17	Formation BNSSA	Je 17		Sa 17	CHAMPIONNATS DE FRANCE ETE CHARTRES
Ve 18	A.G FFN DEAUVILLE	Di 18		Me 18		Ve 18	MEETING DE L'OUEST CHARTRES	Lu 18	Formation BNSSA	Je 18		Je 18		Di 18		Ma 18		Ve 18		Di 18	
Sa 19		Lu 19		Je 19		Sa 19		Ma 19		Ve 19		Ve 19		Lu 19	Formation BNSSA	Me 19		Sa 19		Lu 19	CHAMPIONNATS DE FRANCE OPEN ETE DUNKERQUE
Di 20		Ma 20	FORMATION INITIALE PSE1	Ve 20		Di 20		Me 20		Sa 20	COUPE SPRINT 2 SAINT GERMAIN	Sa 20		Ma 20		Je 20		Di 20		Ma 20	
Lu 21		Me 21		Sa 21	JOURNEE E.N.F 1 SAINT DOULCHARD	Lu 21		Je 21		Di 21	TROPHEE JEUNES 2 SAINT GERMAIN	Di 21	TROPHEE AVENIRS 3 SAINT GERMAIN	Me 21		Ve 21		Lu 21		Me 21	
Ma 22		Je 22		Di 22		Ma 22		Ve 22		Lu 22	Bureau Directeur Formation BNSSA	Lu 22	Formation BNSSA	Je 22		Sa 22	TROPHEE AVENIRS 4 BOURGES	Ma 22		Je 22	
Me 23		Ve 23		Lu 23	Formation BNSSA	Me 23		Sa 23	COUPE SPRINT 1 SAINT FLORENT	Ma 23		Ma 23		Ve 23	FRANCE JUNIORS CHALON SUR SAONE	Di 23	MAITRES ETE ST LAURENT DES EAUX	Me 23		Ve 23	
Je 24		Sa 24	Juges & Arbitres	Ma 24		Je 24		Di 24	TROPHEE JEUNES 1 SAINT FLORENT	Me 24		Me 24		Sa 24		Lu 24	Pentecôte	Je 24		Sa 24	
Ve 25	CHAMPIONNATS DE FRANCE	Di 25		Me 25	Comité Directeur	Ve 25	Noël	Lu 25		Je 25		Je 25		Di 25		Ma 25		Ve 25	CHAMPIONNAT REGIONAUX ETE ORLEANS	Di 25	FRANCE ETE DES MAITRES CANET
Sa 26	A.G FFN CHER SAINT FLORENT	Lu 26		Je 26		Sa 26		Ma 26		Ve 26		Ve 26		Lu 26		Me 26		Sa 26		Lu 26	
Di 27	EAU LIBRE JABLINES	Ma 27		Ve 27		Di 27		Me 27		Sa 27		Sa 27	COUPE SPRINT 3 ???	Ma 27		Je 27		Di 27	SYNCHRONAT SAINT GERMAIN	Ma 27	
Lu 28		Me 28		Sa 28	CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX HIVER	Lu 28		Je 28		Di 28		Di 28	TROPHEE JEUNES 3 BOURGES	Me 28		Ve 28	MEETING DE L'OUEST SAINT MALO	Lu 28		Me 28	
Ma 29	Bureau Directeur	Je 29		Di 29	???	Ma 29		Ve 29	MEETING CENTRE 1 CHARTRES	Lu 29		Lu 29	Bureau Directeur Formation BNSSA	Je 29		Sa 29	CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX ETE AUBIGNY	Ma 29	Bureau Directeur	Je 29	
Me 30		Ve 30		Lu 30		Me 30		Sa 30		Ma 30		Ma 30		Ve 30		Di 30		Me 30		Ve 30	
		Sa 31	Formation/Recyclage Officiels du Cher	Je 31		Di 31		Me 31		Lu 31		Me 31		Lu 31	Examen BNSSA	Sa 31		Me 31		Sa 31	

Mesures particulières

D'après les recommandations de la FFN : <https://ffn.extranat.fr/html/dossiers/2427.pdf>

Etant donné la situation sanitaire, les mesures suivantes sont mises en place jusqu'à nouvel ordre.

Dispositions générales

Chaque pratiquant doit renseigner l'auto-questionnaire avant chaque compétition et ne doit pas se présenter sur la compétition s'il présente le moindre symptôme du Covid-19 : [auto-questionnaire](#).

Pour chaque réunion, un référent Covid-19 est désigné afin de s'assurer du bon respect des mesures mises en place.

De l'affichage rappelant les gestes barrières et de la solution hydro-alcoolique sont mis en place à différents endroits.

Les compétitions se déroulent à huit-clos : le public n'est pas autorisé à accéder à la piscine : seuls les nageurs, entraîneurs, officiels et organisateurs peuvent rentrer dans l'enceinte de l'établissement.

Les programmes et résultats ne sont pas affichés et sont disponibles sur le live-ffn.

Pour les nageurs

Le port du masque est obligatoire dès l'entrée dans l'établissement et doit être porté tant que le nageur est hors de l'eau.

Lors de la course, le masque est obligatoire jusqu'à la sortie de la chambre d'appel et remis en fin de course.

Pour les éducateurs

Le port du masque est obligatoire.

Pour les officiels

Pas de serrage de mains et respect de la distanciation physique lors des remises de récompenses.

Les officiels utilisent leurs effets personnels (chrono, stylo, plaque).

Le port du masque est obligatoire à l'exception du starter et du juge arbitre qui peuvent le retirer mais qui doivent le remettre dès la fin de leur mission ou lors de tout échange avec les autres acteurs de la compétition (officiels, entraîneurs, nageurs).

Protocoles propres à chaque établissement

Outre ces mesures, des protocoles complémentaires peuvent être émis par les établissements et doivent être respectés par tous : nageurs, entraîneurs, officiels.

**Tout manquement pourra engendrer une exclusion des locaux voire un arrêt de la compétition.
C'est à chaque club de faire respecter ces règles à ses nageurs, ses entraîneurs et ses officiels.**

Journée d'AUTOMNE

DATE	17 - 18 OCTOBRE 2020		
LIEU	BOURGES		
OP	14:00 h	08:00 h	14:00 h
ECHAUFFEMENT	14:00-14:30 : Filles uniquement 14:30-15:00 : Garçons uniquement	08:00-08:30 : Filles uniquement 08:30-09:00 : Garçons uniquement	14:00-14:30 : Filles uniquement 14:30-15:00 : Garçons uniquement
DEBUT DES EPREUVES	15:00 h	09:00 h	15:00 h
EPREUVES	<p>50 PAP FILLES</p> <p>50 PAP GARCONS</p> <p>100 DOS FILLES</p> <p>100 DOS GARCONS</p> <p>400 NL FILLES</p> <p>400 NL GARCONS</p> <p>100 BRASSE FILLES</p> <p>100 BRASSE GARCONS</p> <p>50 NL FILLES</p> <p>50 NL GARCONS</p> <p>200 4N FILLES</p> <p>200 4N GARCONS</p>	<p>100 PAP FILLES</p> <p>100 PAP GARCONS</p> <p>200 DOS FILLES</p> <p>200 DOS GARCONS</p> <p>800 NL FILLES</p> <p>800 NL GARCONS</p> <p>1500 NL FILLES</p> <p>1500 NL GARCONS</p> <p>200 BRASSE FILLES</p> <p>200 BRASSE GARCONS</p>	<p>100 NL FILLES</p> <p>100 NL GARCONS</p> <p>50 DOS FILLES</p> <p>50 DOS GARCONS</p> <p>200 PAP FILLES</p> <p>200 PAP GARCONS</p> <p>50 BRASSE FILLES</p> <p>50 BRASSE GARCONS</p> <p>200 NL FILLES</p> <p>200 NL GARCONS</p> <p>400 4N FILLES</p> <p>400 4N GARCONS</p>
ENGAGEMENTS	En ligne sur l'Extranat au plus tard le JEUDI 15 OCTOBRE 2020, à minuit Gestion ACBourges contact : annie.beal@club-internet.fr tel:0667498195		



Tarifs :

IND : 0,80 €

Epreuves ouvertes à toutes les catégories sauf les Avenir

Les séries seront nagées au temps et les classements effectués toutes catégories confondues

Les nageurs et nageuses n'effectuant pas le 1500 m NL en moins de 22'00 devront être engagés en 800 m.

En fonction du nombre de participants pour chacune d'elles les épreuves de fonds et demi-fonds seront doublées, voire en série mixte.

Récompenses : néant

Catégories : Tous sauf Avenir :

Dames: 11 ans et plus nées en 2010 et avant

Messieurs : de 12 ans et plus nés en 2009 et avant



INTERCLUBS DEPARTEMENTAUX

DATE	15 NOVEMBRE 2020	
LIEU	BOURGES	
	INTERCLUBS DAMES	INTERCLUBS MESSIEURS
OP	07:30 h Limite de déclaration des forfaits 8h00	13:30 h Limite de déclaration des forfaits 14h00
ECHAUFFEMENT	Les équipes seront réparties en fonction des engagements pour l'accès au bassin pendant l'échauffement.	
DEBUT DES EPREUVES	09:00 h	15:00 h
EPREUVES	10x50 NAGE LIBRE DAMES PAUSE 15' 100 DOS DAMES 100 BRASSE DAMES 100 NAGE LIBRE DAMES 100 PAPILLON DAMES 100 4 NAGES DAMES PAUSE 20' 4x200 NAGE LIBRE DAMES PAUSE 20' 200 DOS DAMES 200 BRASSE DAMES 400 NAGE LIBRE DAMES 200 PAPILLON DAMES 200 4 NAGES DAMES PAUSE 15' 4x100 4 NAGES DAMES	10x50 NAGE LIBRE MESSIEURS PAUSE 15' 200 DOS MESSIEURS 200 BRASSE MESSIEURS 400 NAGE LIBRE MESSIEURS 200 PAPILLON MESSIEURS 200 4 NAGES MESSIEURS PAUSE 20' 4x200 NAGE LIBRE MESSIEURS PAUSE 20' 100 DOS MESSIEURS 100 BRASSE MESSIEURS 100 NAGE LIBRE MESSIEURS 100 PAPILLON MESSIEURS 100 4 NAGES MESSIEURS PAUSE 15' 4x100 4 NAGES MESSIEURS
ENGAGEMENTS	En ligne sur l'Extranat au plus tard le, JEUDI 12 NOVEMBRE 2020 à minuit Gestion ACBourges contact : annie.beal@club-internet.fr tel:0667498195	

Reporté



Tarifs :

EQUIPE : 17,00 €

Chaque équipe est composée de dix nageurs avec l'obligation de participer à une épreuve individuelle et au relais 10 x 50 m nage libre. Lorsque les titulaires du relais 10 x 50 m nage libre ont nagé, aucun remplaçant ne peut se substituer dans les autres courses.

En cas de blessure d'un membre de l'équipe, et jusqu'à un quart d'heure précédent le départ du 10 x 50 m nage libre, il peut être fait appel à un remplaçant. Passé ce délai, il ne peut plus y avoir de modifications dans les engagements individuels.

Plusieurs équipes peuvent être engagées, sous réserve que l'équipe supérieure soit complète et que toutes les épreuves soient nagées. La notion « d'épreuve nagée » signifie que le nageur a effectué son parcours dans le respect des caractéristiques de l'épreuve (style et distance) du départ à l'arrivée. Sous réserve qu'il l'ait terminée, l'épreuve est considérée comme nagée même si le nageur est disqualifié pour une faute technique (nage ou virage). Dans tous les autres cas, disqualifications sur style de nage, faux départ, abandon ou forfait l'épreuve est réputée non nagée. Les équipes incomplètes peuvent participer mais ne seront pas classées.

Les séries seront nagées au temps. Les classements s'effectuent à l'aide de la table fédérale et les relais ne sont pas doublés. En cas d'égalité au total des points, l'addition des temps des relais servira à départager les équipes, toutes catégories confondues.

Pour le 10x50, 3 équipes maximum par série (1 ligne d'écart entre chaque). Pendant les pauses, l'accès au bassin est strictement limité aux nageurs devant récupérer avant une nouvelle course.

Récompenses :

Coupes aux trois premières équipes dames et messieurs

Catégories :

néant

1^{ère} Journée ENF

PASS'SPORT DE L'EAU

DATE	21 NOVEMBRE 2020		
LIEU	SAINT-DOULCHARD		
OUVERTURE DES PORTES	14:00 h		
DEBUT DES EPREUVES	14:30 h		
OBJECTIFS VISES Compétences "Être capable de..."	EPREUVE NATATION SYNCHRONISEE Présentation hors de l'eau Entrée à l'eau Rotation Elever un bras le plus haut possible Lever une jambe le plus haut possible Déplacement dorsal par la tête Saluer au minimum 2 secondes	EPREUVE PLONGEON Présentation hors de l'eau Impulsion verticale sur place hors de l'eau Roulade avant par-dessus un obstacle hors de l'eau Rotation longitudinale hors de l'eau Impulsion verticale sur place hors de l'eau Rotation avant Entrée dans l'eau par la tête Rotation arrière	EPREUVE WATER POLO Lancer un ballon Nager en crawl tête hors de l'eau Changer de direction et tirer vite vers le but Reprendre un déplacement en crawl après un tir Appeler et recevoir un ballon Avancer en position offensive et tirer au but à une distance de 3.00 mètres
	OBJECTIFS VISES Compétences "Être capable de..."	EPREUVE NATATION COURSE Départ plongé Coulée sans mouvement de 5m aux talons 25 m crawl sans arrêt Culbute avec poussée au mur Déplacement dorsal par la tête avec immersion jusqu'au passage des mains à 3 m du mur 25 m dos crawlé sans arrêt Arrivée sur le dos	EPREUVE NAGE AVEC PALME Départ plongé du plot Coulée de 7.50 mètres Déplacement sur le ventre et respiration avec tuba Virage culbute Coulée ventrale 7.50 mètres Retour ondulations bras devant
ENGAGEMENTS	Par mail avec la fiche navette au plus tard le, JEUDI 19 NOVEMBRE 2020 Gestion COMITE Jannick Duquet contact: jeanpierre.duquet@bbox.fr tél: 06.81.24.30.32		

Reporté



Tarifs : IND : 0,70 €



1^{ère} Journée ENF

COMPETITION D'ANIMATION

<u>DATE</u>	21 NOVEMBRE 2020
<u>LIEU</u>	SAINT-DOULCHARD
<u>OUVERTURE DES PORTES</u>	14:00 h
<u>DEBUT DES EPREUVES</u>	16:30 h après les Pass'sports de l'eau
<u>EPREUVES</u>	25 DOS DAMES ET MESSIEURS 25 NAGE LIBRE DAMES ET MESSIEURS
<u>ENGAGEMENTS</u>	Envoi du FFNex engagements par mail au plus tard le, JEUDI 19 NOVEMBRE 2020 Pas d'ajout sur place Gestion COMITE David FERDOILLE - comite@ffncher.com – tel : 07.60.07.37.70

Reporté

Tarifs : IND : 0,70 €
Compétition ouverte aux nageurs participants aux tests ENF de la réunion.

Récompenses : médailles de participation

Catégories : néant



Championnats Départementaux HIVER

DATE	28 & 29 NOVEMBRE 2020	
LIEU	A DEFINIR	
OP	08:30 h	14:00 h
DEBUT DES EPREUVES	09:30 h	15:00 h
EPREUVES	200 4 NAGES DAMES 200 4 NAGES MESSIEURS 50 NAGE LIBRE DAMES 50 NAGE LIBRE MESSIEURS 50 BRASSE DAMES 50 BRASSE MESSIEURS 100 PAPILLON DAMES 100 PAPILLON MESSIEURS	400 NAGE LIBRE DAMES 400 NAGE LIBRE MESSIEURS 50 DOS DAMES 50 DOS MESSIEURS 50 PAPILLON DAMES 50 PAPILLON MESSIEURS 100 NAGE LIBRE DAMES 100 NAGE LIBRE MESSIEURS
OP	08:30 h	14:00 h
DEBUT DES EPREUVES	09:30 h	15:00 h
EPREUVES	100 4 NAGES DAMES 100 4 NAGES MESSIEURS 200 NAGE LIBRE DAMES 200 NAGE LIBRE MESSIEURS 100 BRASSE DAMES 100 BRASSE MESSIEURS 200 DOS DAMES 200 DOS MESSIEURS 400 4 NAGES DAMES 400 4 NAGES MESSIEURS	1500 NAGE LIBRE DAMES 1500 NAGE LIBRE MESSIEURS 200 PAPILLON DAMES 200 PAPILLON MESSIEURS 100 DOS DAMES 100 DOS MESSIEURS 200 BRASSE DAMES 200 BRASSE MESSIEURS 800 NAGE LIBRE DAMES 800 NAGE LIBRE MESSIEURS
ENGAGEMENTS	En ligne sur l'Extranat au plus tard le, JEUDI 26 NOVEMBRE 2020 à minuit Gestion à définir	

Annulé



Tarifs :

IND : 1,90 €

Compétition qualificative pour accéder aux championnats régionaux en bassin de 25 m
Epreuves interdites aux Avenir. Les épreuves sont doublées avec les épreuves du Championnat départemental **Maîtres**

Récompenses :

Médailles aux trois premiers de chaque épreuve des catégories ci-dessous

Catégories :

- JEUNES 1 Dames: de 11 ans nées en 2010.
 - Messieurs : de 12 ans nés en 2009.
- JEUNES 2&3 Dames: 12 et 13 ans nées en 2009 et 2008
 - Messieurs : 13 et 14 ans nés en 2008 et 2007
- JUNIORS 1&2 - Dames: 14 et 15 ans nées en 2007 et 2006
 - Messieurs : 15 et 16 ans nés en 2006 et 2005
- JUNIORS 3&4-SENIORS
 - Dames: 16 ans et plus nées en 2005 et avant
 - Messieurs : 17 ans et plus nés en 2004 et avant

Championnats Départementaux HIVER des MAÎTRES

<u>DATE</u>	28 & 29 NOVEMBRE 2020	
<u>LIEU</u>	A DEFINIR	
<u>OP</u>	08:30 h	14:00 h
<u>DEBUT DES EPREUVES</u>	09:30 h	15:00 h
<u>EPREUVES</u>	200 4 NAGES DAMES 200 4 NAGES MESSIEURS 50 NAGE LIBRE DAMES 50 NAGE LIBRE MESSIEURS 50 BRASSE DAMES 50 BRASSE MESSIEURS 100 PAPILLON DAMES 100 PAPILLON MESSIEURS	400 NAGE LIBRE DAMES 400 NAGE LIBRE MESSIEURS 50 DOS DAMES 50 DOS MESSIEURS 50 PAPILLON DAMES 50 PAPILLON MESSIEURS 100 NAGE LIBRE DAMES 100 NAGE LIBRE MESSIEURS
<u>OP</u>	08:30 h	14:00 h
<u>DEBUT DES EPREUVES</u>	09:30 h	15:00 h
<u>EPREUVES</u>	100 4 NAGES DAMES 100 4 NAGES MESSIEURS 200 NAGE LIBRE DAMES 200 NAGE LIBRE MESSIEURS 100 BRASSE DAMES 100 BRASSE MESSIEURS 200 DOS DAMES 200 DOS MESSIEURS 400 4 NAGES DAMES 400 4 NAGES MESSIEURS	1500 NAGE LIBRE DAMES 1500 NAGE LIBRE MESSIEURS 200 PAPILLON DAMES 200 PAPILLON MESSIEURS 100 DOS DAMES 100 DOS MESSIEURS 200 BRASSE DAMES 200 BRASSE MESSIEURS 800 NAGE LIBRE DAMES 800 NAGE LIBRE MESSIEURS
<u>ENGAGEMENTS</u>	En ligne sur l'Extranat au plus tard le, JEUDI 26 NOVEMBRE 2020 à minuit Gestion à définir	

Annulé



Tarifs :

IND : 1,60 €

Epreuves ouvertes à tous les nageurs des catégories **Maîtres** et limitées à 3 par réunion
 Les épreuves sont croisées avec celles des départementaux d'hiver TC. Organisés simultanément.

Attention les engagements simultanés sur les 2 championnats sont interdits. Les nageurs doivent choisir le Championnat qui leur convient pour l'ensemble de la compétition. Les engagements sur 1500 m seront soumis à l'avis de la commission sportive afin d'éviter les débordements d'horaires.

Récompenses :

Médaille aux premiers de chaque épreuve Dames et Messieurs des catégories ci-dessous

Catégories :

Réservé aux nageurs de plus de 25 ans dans l'année civile
 C1 25-29 ans, C2 30-34 ans, C3 35-39 ans, C4 40-44 ans
 C5 45-49 ans, C6 50-54 ans, C7 55-59 ans, C8 60-64 ans
 C9 65-69 ans, C10 70-74 ans, C11 75-79 ans, C12 80-84 ans.

MEETING 18 Open Jeunes & Avenir

DATE	13 DECEMBRE 2020	
LIEU	SAINT-FLORENT	
OP	08:30 h	14:00 h
DEBUT DES EPREUVES	09:30 h	15:00 h
EPREUVES	<p>50 PAP DAMES AVENIRS 50 PAP MESSIEURS AVENIRS 100 PAP DAMES JEUNES 100 PAP MESSIEURS JEUNES 100 4N DAMES AVENIRS 100 4N MESSIEURS AVENIRS 100 DOS DAMES JEUNES 100 DOS MESSIEURS JEUNES 50 DOS DAMES AVENIRS 50 DOS MESSIEURS AVENIRS RELAIS 4x50 NL MIXTE JEUNES RELAIS 4x 50 NL MIXTE AVENIRS</p>	<p>100 BR DAMES JEUNES 100 BR MESSIEURS JEUNES 50 BR DAMES AVENIRS 50 BR MESSIEURS AVENIRS 200 4N DAMES JEUNES 200 4N MESSIEURS JEUNES 50 NL DAMES AVENIRS 50 NL MESSIEURS AVENIRS 100 NL DAMES JEUNES 100 NL MESSIEURS JEUNES RELAIS 4x50 4N MIXTE AVENIRS RELAIS 4x50 4N MIXTE JEUNES</p>
ENGAGEMENTS	En ligne sur l'Extranat au plus tard le, JEUDI 10 DECEMBRE 2020 à minuit Gestion CNF Karine Chaillot contact : kchaillot@gmail.com tél:06 08 94 21 30	

Tarifs : IND : 3,00 € RELAIS : 5,00 €

Les séries seront nagées au temps et les classements effectués par groupes d'âges.
L'organisation se réserve le droit de limiter le nombre de participant à 80% de la FMI de la piscine en raison des mesures sanitaires et pour éviter des durées de réunions trop importantes.

Récompenses : Médailles et lots aux trois premiers de chaque épreuve Dames et Messieurs, par catégories ci-dessous.

Catégories : AVENIRS 1 Filles 9 ans et moins et Garçons 10 ans et moins nés en 2012 et après, et en 2011 et après
AVENIRS 2 Filles 10 ans et Garçons 11 ans nés en 2011 et 2010.
JEUNES 1 : Filles 11 ans et Garçons 12 ans nés en 2010 et 2009
JEUNES 2 : Filles 12 ans et Garçons 13 ans nés en 2009 et 2008
JEUNES 3 : Filles 13 ans et Garçons 14 ans nés en 2008 et 2007



Challenge Avenirs Plot 1

DATE	17 JANVIER 2021
LIEU	SAINT-GERMAIN
OP	14:00 h
DEBUT DES EPREUVES	15:00 h
EPREUVES	<p>50 BRASSE-NAGE LIBRE DAMES 50 BRASSE-NAGE LIBRE MESSIEURS 25 DOS DAMES 25 DOS MESSIEURS 50 DOS-BRASSE DAMES 50 DOS-BRASSE MESSIEURS 100 NAGE LIBRE DAMES 100 NAGE LIBRE MESSIEURS 25 BRASSE DAMES 25 BRASSE MESSIEURS</p>
ENGAGEMENTS	En ligne sur l'Extranat au plus tard le, JEUDI 14 JANVIER 2021 à minuit Gestion CNMG contact : cnmg@wanadoo.fr Tel : 02.48.66.34.32

Tarifs :

IND : 1,60 €

Les séries seront nagées au temps.

Ce challenge est ouvert à tous, nageuses et nageurs de la catégorie Avenirs **sans Pass'compétition**, avec une licence Natation Pour Tous ou Compétiteur. Les Avenirs titulaires du Pass'compétition doivent être engagés aux épreuves du trophée Avenirs. Le challenge Avenirs s'inscrit dans le parcours de l'Ecole de Natation Française pour l'obtention du Pass'compétition NC et EL en réalisant dans les règles de style de nage **5 des 9** épreuves proposées dans le circuit (à minima et au choix : deux 25m, deux 50m et un 100m) **au cours de 3 réunions minimum et 3 épreuves maximum par réunions.**

Les Pass'compétitions NC et EL seront automatiquement délivrés par la FFN au cours de la semaine suivant la réussite de la 5^{ème} des 9 épreuves à la condition expresse que le Sauv'nage et le Pass'ports de l'eau aient été validés au préalable.

La validité des épreuves réalisées dans le cadre du "Challenge Avenirs" ne sont pas limitées dans le temps. Les réussites aux épreuves composant le Challenge seront compilées dans la base fédérale, sans considération de temps ou de points réalisés.

Récompenses :

Médailles aux trois premiers de chaque épreuve des catégories Dames et Messieurs et par année d'âge..

Catégories :

AVENIRS 1 Filles 9 ans et moins et Garçons 10 ans et moins nés en 2012 et après, et en 2011 et après
 AVENIRS 2 Filles 10 ans et Garçons 11 ans nés en 2011 et 2010.



Trophée Avenirs Plot 1

DATE	17 JANVIER 2021
LIEU	SAINT-GERMAIN
OP	14:00 h
DEBUT DES EPREUVES	15:00 h
EPREUVES	<p>100 4NAGES MESSIEURS 100 4NAGES DAMES 25 PAPILLON MESSIEURS 25 PAPILLON DAMES 25 DOS MESSIEURS 25 DOS DAMES 200 NAGE LIBRE DAMES 200 NAGE LIBRE MESSIEURS 25 BRASSE MESSIEURS 25 BRASSE DAMES 25 NAGE LIBRE MESSIEURS 25 NAGE LIBRE DAMES</p>
ENGAGEMENTS	En ligne sur l'Extranat au plus tard le, JEUDI 14 JANVIER 2021 à minuit Gestion CNMG contact : cnmg@wanadoo.fr Tel : 02.48.66.34.32

Tarifs :

IND : 1,60 €

Les séries seront nagées au temps.

Ce Trophée est ouvert à tous, nageuses et nageurs de la catégorie Avenirs **détenteurs du Pass'compétition**, avec une licence Compétiteur. Les Avenirs non titulaires du Pass'compétition doivent être engagés aux épreuves du Challenge Avenirs. Chaque Trophée sera automatiquement attribué à tout Avenir qui aura réussi dans les règles de style et de nages, les 4 épreuves de 25m du « 4 nageur » et/ou les 3 épreuves du « nageur complet », 25 spé, 100 4n et 200 nage libre. **au cours de 2 réunions minimum et 3 épreuves maximum par réunions.**

La validité des épreuves du "Trophée Avenirs" s'étend sur la période du 16 septembre 2020 au 27 juin 2021. Les réussites aux épreuves composant l'un ou l'autre des deux Trophées seront compilées dans la base fédérale, sans considération de temps ou de points réalisés.

Récompenses :

Médailles aux trois premiers de chaque épreuve des catégories ci-dessous

Les trois premiers, Dames et Messieurs, du classements « 4 Nageurs » par addition des points pour les Avenirs1 et Les trois premiers, Dames et Messieurs, du classements « Nageur Complet » par additions des points pour les Avenirs2, à l'issue des 3 plots seront récompensés lors de l'AG 2021 du Comité du Cher

Catégories :

AVENIRS 1 Filles 9 ans et moins et Garçons 10 ans et moins nés en 2012 et après, et en 2011 et après

AVENIRS 2 Filles 10 ans et Garçons 11ans nés en 2011 et 2010.



Coupe SPRINT Plot 1

<u>DATE</u>	23 JANVIER 2021
<u>LIEU</u>	SAINT-FLORENT
<u>OP</u>	14:00 h
<u>DEBUT DES EPREUVES</u>	15:00 h
<u>EPREUVES</u>	<p>50 PAPILLON FILLES 50 PAPILLON GARÇONS 100 BRASSE FILLES 100 BRASSE GARÇONS RELAIS 4x50 NL FILLES RELAIS 4x50 NL GARÇONS 50 DOS FILLES 50 DOS GARÇONS 100 LIBRE FILLES 100 LIBRE GARÇONS 100 4N FILLES 100 4N GARÇONS</p>
<u>ENGAGEMENTS</u>	En ligne sur l'Extranat au plus tard le, JEUDI 21 JANVIER 2021 à minuit Gestion CNF Karine Chaillot contact : kchaillot@gmail.com tél:06 08 94 21 30



Tarifs :

IND : 1,60 € RELAIS : 2,00 €

Les séries seront nagées au temps et les classements effectués par groupes d'âges
 Les nageurs doivent effectuer au **maximum 3 épreuves individuelles** par étape dont obligatoirement le 100 4n avec obligation de participer à 2 des 3 plots.

Classement à l'issue des 3 étapes par addition des points à la table de cotation des 3 meilleures nages et du 100 4n.



Récompenses :

Médailles aux premiers de chaque épreuve des 3 catégories Dames et Messieurs ci-dessous.

Les cinq premiers des classements Dames et Messieurs TC, à l'issue des 3 plots seront récompensés lors de l'AG 2021 du Comité du Cher.



Catégories :

- JUNIORS 1 - Dames: 14 et 15 ans nées en 2007 et 2006
 - Messieurs: 15 et 16 ans nés en 2006 et 2005
- JUNIORS 2 - Dames: 16 et 17 ans nées en 2005 et 2004
 - Messieurs: 17 et 18 ans nés en 2004 et 2003
- SENIORS - Dames: 18 ans et plus nées en 2003 et avant
 Messieurs: 19 ans et plus nés en 2002 et avant



TROPHEE Jeunes Plot 1

<u>DATE</u>	24 JANVIER 2021	
<u>LIEU</u>	SAINT-FLORENT	
<u>OP</u>	08:30 h	14:00 h
<u>DEBUT DES EPREUVES</u>	09:30 h	15:00 h
<u>EPREUVES</u>	<p>100 NL DAMES 100 NL MESSIEURS 1500 NL DAMES 1500 NL MESSIEURS 100 4 N DAMES 100 4 N MESSIEURS 200 PAPILLON DAMES 200 PAPILLON MESSIEURS 50 BRASSE DAMES 50 BRASSE MESSIEURS</p>	<p>400 NL DAMES 400 NL MESSIEURS 100 DOS DAMES 100 DOS MESSIEURS 200 BRASSE DAMES 200 BRASSE MESSIEURS 50 PAPILLON DAMES 50 PAPILLON MESSIEURS</p>
<u>ENGAGEMENTS</u>	En ligne sur l'Extranat au plus tard le, JEUDI 21 JANVIER 2021 à minuit Gestion CNF Karine Chaillot contact : kchaillot@gmail.com tél:06 08 94 21 30	

Tarifs :

IND : 1,60 €

Les séries seront nagées au temps et les classements effectués par groupes d'âges.

Un nageur peut participer aux épreuves de son choix, dans la limite de **5 épreuves** par plot, sans obligation de participer à l'ensemble des plots.

Le trophée départemental jeune s'effectuera à l'addition des points à la table de cotation sur 3 épreuves:

Jeune 1- Jeune 2 :

400 NL / 200 4 N / le meilleur 50 de spécialité (50 NL / 50 dos / 50 brasse / 50 papillon)

Jeune 3 :

800 NL ou 1500 NL / 400 4 N / le meilleur 50 de spécialité (50 NL / 50 dos / 50 brasse / 50 papillon)

Récompenses :

Médailles aux trois premiers de chaque épreuve Dames et Messieurs, par catégories et par années d'âges,.

Les trois premiers des classements Dames et Messieurs et par années d'âges, à l'issue des 3 plots seront récompensés lors de l'AG 2021 du Comité du Cher.

Catégories :

JEUNES 1 : Filles 11 ans et Garçons 12 ans nés en 2010 et 2009

JEUNES 2 : Filles 12 ans et Garçons 13 ans nés en 2009 et 2008

JEUNES 3 : Filles 13 ans et Garçons 14 ans nés en 2008 et 2007



Challenge Avenirs Plot 2

DATE	13 FEVRIER 2021
LIEU	AUBIGNY
OP	14:00 h
DEBUT DES EPREUVES	15:00 h
EPREUVES	<p>50 DOS-BRASSE DAMES 50 DOS-BRASSE MESSIEURS 25 PAPILLON DAMES 25 PAPILLON MESSIEURS 100 4 NAGES DAMES 100 4 NAGES MESSIEURS 25 NAGE LIBRE DAMES 25 NAGE LIBRE MESSIEURS 50 PAPILLON-DOS DAMES 50 PAPILLON-DOS MESSIEURS</p>
ENGAGEMENTS	En ligne sur l'Extranat au plus tard le, JEUDI 11 FEVRIER 2021 à minuit <i>Gestion ESAN</i>

Tarifs :

IND : 1,60 €

Les séries seront nagées au temps.

Ce challenge est ouvert à tous, nageuses et nageurs de la catégorie Avenirs **sans Pass'compétition**, avec une licence Natation Pour Tous ou Compétiteur. Les Avenirs titulaires du Pass'compétition doivent être engagés aux épreuves du trophée Avenirs. Le challenge Avenirs s'inscrit dans le parcours de l'Ecole de Natation Française pour l'obtention du Pass'compétition NC et EL en réalisant dans les règles de style de nage **5 des 9** épreuves proposées dans le circuit (à minima et au choix : deux 25m, deux 50m et un 100m) **au cours de 3 réunions minimum et 3 épreuves maximum par réunions.**

Les Pass'compétitions NC et EL seront automatiquement délivrés par la FFN au cours de la semaine suivant la réussite de la 5^{ème} des 9 épreuves à la condition expresse que le Sauv'nage et le Pass'ports de l'eau aient été validés au préalable.

La validité des épreuves réalisées dans le cadre du "Challenge Avenirs" ne sont pas limitées dans le temps. Les réussites aux épreuves composant le Challenge seront compilées dans la base fédérale, sans considération de temps ou de points réalisés.

Récompenses :

Médailles aux trois premiers de chaque épreuve des catégories Dames et Messieurs et par année d'âge..

Catégories :

AVENIRS 1 Filles 9 ans et moins et Garçons 10 ans et moins nés en 2012 et après, et en 2011 et après

AVENIRS 2 Filles 10 ans et Garçons 11ans nés en 2011 et 2010.



Trophée Avenirs Plot 2

DATE	13 FEVRIER 2021
LIEU	AUBIGNY
OP	14:00 h
DEBUT DES EPREUVES	15:00 h
EPREUVES	<p>200 NAGE LIBRE DAMES 200 NAGE LIBRE MESSIEURS 25 BRASSE DAMES 25 BRASSE MESSIEURS 25 NAGE LIBRE DAMES 25 NAGE LIBRE MESSIEURS 100 4NAGES DAMES 100 4NAGES MESSIEURS 25 PAPILLON DAMES 25 PAPILLON MESSIEURS 25 DOS DAMES 25 DOS MESSIEURS</p>
ENGAGEMENTS	En ligne sur l'Extranat au plus tard le, JEUDI 11 FEVRIER 2021 à minuit <i>Gestion ESAN</i>

Tarifs :

IND : 1,60 €

Les séries seront nagées au temps.

Ce Trophée est ouvert à tous, nageuses et nageurs de la catégorie Avenirs **détenteurs du Pass'compétition**, avec une licence Compétiteur. Les Avenirs non titulaires du Pass'compétition doivent être engagés aux épreuves du Challenge Avenirs. Chaque Trophée sera automatiquement attribué à tout Avenir qui aura réussi dans les règles de style et de nages, les 4 épreuves de 25m du « 4 nageur » et/ou les 3 épreuves du « nageur complet », 25 spé, 100 4n et 200 nage libre. **au cours de 2 réunions minimum et 3 épreuves maximum par réunions.**

La validité des épreuves du "Trophée Avenirs" s'étend sur la période du 16 septembre 2020 au 27 juin 2021. Les réussites aux épreuves composant l'un ou l'autre des deux Trophées seront compilées dans la base fédérale, sans considération de temps ou de points réalisés.

Récompenses :

Médailles aux trois premiers de chaque épreuve des catégories ci-dessous

Les trois premiers, Dames et Messieurs, du classements « 4 Nageurs » par addition des points pour les Avenirs1 et Les trois premiers, Dames et Messieurs, du classements « Nageur Complet » par additions des points pour les Avenirs2, à l'issue des 3 plots seront récompensés lors de l'AG 2021 du Comité du Cher

Catégories :

AVENIRS 1 Filles 9 ans et moins et Garçons 10 ans et moins nés en 2012 et après, et en 2011 et après

AVENIRS 2 Filles 10 ans et Garçons 11ans nés en 2011 et 2010.



Coupe SPRINT Plot 2

<u>DATE</u>	20 FEVRIER 2021
<u>LIEU</u>	SAINT-GERMAIN
<u>OP</u>	14:00 h
<u>DEBUT DES EPREUVES</u>	15:00 h
<u>EPREUVES</u>	<p>50 BRASSE FILLES 50 BRASSE GARÇONS 100 DOS FILLES 100 DOS GARÇONS RELAIS 4x50 4N FILLES RELAIS 4x50 4N GARÇONS 50 NL FILLES 50 NL GARÇONS 100 PAP FILLES 100 PAP GARÇONS 100 4N FILLES 100 4N GARÇONS</p>
<u>ENGAGEMENTS</u>	En ligne sur l'Extranat au plus tard le, JEUDI 18 FEVRIER 2021 à minuit Gestion CNMG contact : cnmg@wanadoo.fr Tel : 02.48.66.34.32


Tarifs :

IND : 1,60 € RELAIS : 2,00 €

Les séries seront nagées au temps et les classements effectués par groupes d'âges
 Les nageurs doivent effectuer au **maximum 3 épreuves individuelles** par étape dont
 obligatoirement le 100 4n avec obligation de participer à 2 des 3 plots.

Classement à l'issue des 3 étapes par addition des points à la table de cotation des
 3 meilleures nages et du 100 4n.


Récompenses :

Médailles aux premiers de chaque épreuve des 3 catégories Dames et Messieurs ci-dessous.

Les cinq premiers des classements Dames et Messieurs TC, à l'issue des 3 plots seront récompensés lors de l'AG 2021 du Comité du Cher.


Catégories :

JUNIORS 1 - Dames: 14 et 15 ans nées en 2007 et 2006
 - Messieurs: 15 et 16 ans nés en 2006 et 2005
 JUNIORS 2 - Dames: 16 et 17 ans nées en 2005 et 2004
 - Messieurs: 17 et 18 ans nés en 2004 et 2003
 SENIORS - Dames: 18 ans et plus nées en 2003 et avant
 Messieurs: 19 ans et plus nés en 2002 et avant



TROPHEE Jeunes Plot 2

<u>DATE</u>	21 FEVRIER 2021	
<u>LIEU</u>	SAINT-GERMAIN	
<u>OP</u>	08:30 h	14:00 h
<u>DEBUT DES EPREUVES</u>	09:30 h	15:00 h
<u>EPREUVES</u>	800 NL MESSIEURS 800 NL DAMES 100 PAPILLON MESSIEURS 100 PAPILLON DAMES 50 NL MESSIEURS 50 NL DAMES 200 DOS MESSIEURS 200 DOS DAMES 200 4 N MESSIEURS 200 4 N DAMES	200 NL DAMES 200 NL MESSIEURS 50 DOS DAMES 50 DOS MESSIEURS 100 BRASSE DAMES 100 BRASSE MESSIEURS 400 4 N DAMES 400 4 N MESSIEURS
<u>ENGAGEMENTS</u>	En ligne sur l'Extranat au plus tard le, JEUDI 18 FEVRIER 2021 à minuit Gestion CNMG contact : cnmg@wanadoo.fr Tel : 02.48.66.34.32	

Tarifs :

IND : 1,60 €

Les séries seront nagées au temps et les classements effectués par groupes d'âges.

Un nageur peut participer aux épreuves de son choix, dans la limite de **5 épreuves** par plot, sans obligation de participer à l'ensemble des plots.

Le trophée départemental jeune s'effectuera à l'addition des points à la table de cotation sur 3 épreuves

Jeune 1- Jeune 2 :

400 NL / 200 4 N / le meilleur 50 de spécialité (50 NL / 50 dos / 50 brasse / 50 papillon)

Jeune 3 :

800 NL ou 1500 NL / 400 4 N / le meilleur 50 de spécialité (50 NL / 50 dos / 50 brasse / 50 papillon)

Récompenses :

Médailles aux trois premiers de chaque épreuve Dames et Messieurs, par catégories et par années d'âges,.

Les trois premiers des classements Dames et Messieurs et par années d'âges, à l'issue des 3 plots seront récompensés lors de l'AG 2021 du Comité du Cher.

Catégories :

JEUNES 1 : Filles 11 ans et Garçons 12 ans nés en 2010 et 2009

JEUNES 2 : Filles 12 ans et Garçons 13 ans nés en 2009 et 2008

JEUNES 3 : Filles 13 ans et Garçons 14 ans nés en 2008 et 2007



2^{ème} Journée ENF

PASS'SPORT DE L'EAU

<u>DATE</u>	13 MARS 2021		
<u>LIEU</u>	SAINT-DOULCHARD		
<u>OUVERTURE DES PORTES</u>	14:00 h		
<u>DEBUT DES EPREUVES</u>	14:30 h		
<u>OBJECTIFS VISES</u> Compétences "Être capable de..."	EPREUVE NATATION SYNCHRONISEE Présentation hors de l'eau Entrée à l'eau Rotation Elever un bras le plus haut possible Lever une jambe le plus haut possible Déplacement dorsal par la tête Saluer au minimum 2 secondes	EPREUVE PLONGEON Présentation hors de l'eau Impulsion verticale sur place hors de l'eau Roulade avant par-dessus un obstacle hors de l'eau Rotation longitudinale hors de l'eau Impulsion verticale sur place hors de l'eau Rotation avant Entrée dans l'eau par la tête Rotation arrière	EPREUVE WATER POLO Lancer un ballon Nager en crawl tête hors de l'eau Changer de direction et tirer vite vers le but Reprendre un déplacement en crawl après un tir Appeler et recevoir un ballon Avancer en position offensive et tirer au but à une distance de 3.00 mètres
<u>OBJECTIFS VISES</u> Compétences "Être capable de..."	EPREUVE NATATION COURSE Départ plongé Coulée sans mouvement de 5m aux talons 25 m crawl sans arrêt Culbute avec poussée au mur Déplacement dorsal par la tête avec immersion jusqu'au passage des mains à 3 m du mur 25 m dos crawlé sans arrêt Arrivée sur le dos	EPREUVE NAGE AVEC PALME Départ plongé du plot Coulée de 7.50 mètres Déplacement sur le ventre et respiration avec tuba Virage culbute Coulée ventrale 7.50 mètres Retour ondulations bras devant	
<u>ENGAGEMENTS</u>	Par mail avec la fiche navette au plus tard le, JEUDI 11 MARS 2021 Gestion COMITE Jannick Duquet contact: jeanpierre.duquet@bbox.fr tél: 06.81.24.30.32		



Tarifs : IND : 0,70 €

2^{ème} Journée ENF

COMPETITION D'ANIMATION

<u>DATE</u>	13 MARS 2021
<u>LIEU</u>	SAINT-DOULCHARD
<u>OUVERTURE DES PORTES</u>	14:00 h
<u>DEBUT DES EPREUVES</u>	16:30 h
<u>EPREUVES</u>	25 BRASSE DAMES ET MESSIEURS 25 NL DAMES ET MESSIEURS
<u>ENGAGEMENTS</u>	Envoi du FFNex engagements par mail au plus tard le, JEUDI 11 MARS 2021 Pas d'ajout sur place Gestion COMITE David FERDOILLE - comite@ffncher.com – tel : 07.60.07.37.70

Tarifs : IND : 0,70 €
Compétition ouverte aux nageurs participants aux tests ENF de la réunion.

Récompenses : médailles de participation

Catégories : néant



Challenge Avenirs Plot 3

DATE	21 MARS 2021
LIEU	SAINT-GERMAIN
OP	14:00 h
DEBUT DES EPREUVES	15:00 h
EPREUVES	<p>50 brasse-nage libre dames 50 brasse-nage libre messieurs 25 dos dames 50 dos-brasse messieurs 100 nage libre dames 25 dos messieurs 50 dos-brasse dames 100 nage libre messieurs 25 brasse dames 25 brasse messieurs</p>
ENGAGEMENTS	En ligne sur l'Extranat au plus tard le, JEUDI 18 MARS 2021 à minuit Gestion CNMG contact : cnmg@wanadoo.fr tél : 02.48.66.34.32

Tarifs :

IND : 1,60 €

Les séries seront nagées au temps.

Ce challenge est ouvert à tous, nageuses et nageurs de la catégorie Avenirs **sans Pass'compétition**, avec une licence Natation Pour Tous ou Compétiteur. Les Avenirs titulaires du Pass'compétition doivent être engagés aux épreuves du trophée Avenirs. Le challenge Avenirs s'inscrit dans le parcours de l'École de Natation Française pour l'obtention du Pass'compétition NC et EL en réalisant dans les règles de style de nage **5 des 9** épreuves proposées dans le circuit (à minima et au choix : deux 25m, deux 50m et un 100m) **au cours de 3 réunions minimum et 3 épreuves maximum par réunions.**

Les Pass'compétitions NC et EL seront automatiquement délivrés par la FFN au cours de la semaine suivant la réussite de la 5^{ème} des 9 épreuves à la condition expresse que le Sauv'nage et le Pass'ports de l'eau aient été validés au préalable.

La validité des épreuves réalisées dans le cadre du "Challenge Avenirs" ne sont pas limitées dans le temps. Les réussites aux épreuves composant le Challenge seront compilées dans la base fédérale, sans considération de temps ou de points réalisés.

Récompenses :

Médailles aux trois premiers de chaque épreuve des catégories Dames et Messieurs et par année d'âge..

Catégories :

AVENIRS 1 Filles 9 ans et moins et Garçons 10 ans et moins nés en 2012 et après, et en 2011 et après

AVENIRS 2 Filles 10 ans et Garçons 11ans nés en 2011 et 2010.



Trophée Avenirs Plot 3

DATE	21 MARS 2021
LIEU	SAINT-GERMAIN
OP	14:00 h
DEBUT DES EPREUVES	15:00 h
EPREUVES	<p>100 4NAGES MESSIEURS 100 4NAGES DAMES 25 PAPILLON MESSIEURS 25 PAPILLON DAMES 25 DOS MESSIEURS 25 DOS DAMES 200 NAGE LIBRE MESSIEURS 200 NAGE LIBRE DAMES 25 BRASSE MESSIEURS 25 BRASSE DAMES 25 NAGE LIBRE MESSIEURS 25 NAGE LIBRE DAMES</p>
ENGAGEMENTS	En ligne sur l'Extranat au plus tard le, JEUDI 18 MARS 2021 à minuit Gestion CNMG contact : cnmg@wanadoo.fr Tel : 02.48.66.34.32

Tarifs :

IND : 1,60 €

Les séries seront nagées au temps.

Ce Trophée est ouvert à tous, nageuses et nageurs de la catégorie Avenirs **détenteurs du Pass'compétition**, avec une licence Compétiteur. Les Avenirs non titulaires du Pass'compétition doivent être engagés aux épreuves du Challenge Avenirs. Chaque Trophée sera automatiquement attribué à tout Avenir qui aura réussi dans les règles de style et de nages, les 4 épreuves de 25m du « 4 nageur » et/ou les 3 épreuves du « nageur complet », 25 spé, 100 4n et 200 nage libre. **au cours de 2 réunions minimum et 3 épreuves maximum par réunions.**

La validité des épreuves du "Trophée Avenirs" s'étend sur la période du 16 septembre 2020 au 27 juin 2021. Les réussites aux épreuves composant l'un ou l'autre des deux Trophées seront compilées dans la base fédérale, sans considération de temps ou de points réalisés.

Récompenses :

Médailles aux trois premiers de chaque épreuve des catégories ci-dessous

Les trois premiers, Dames et Messieurs, du classements « 4 Nageurs » par addition des points pour les Avenirs1 et Les trois premiers, Dames et Messieurs, du classements « Nageur Complet » par additions des points pour les Avenirs2, à l'issue des 3 plots seront récompensés lors de l'AG 2021 du Comité du Cher

Catégories :

AVENIRS 1 Filles 9 ans et moins et Garçons 10 ans et moins nés en 2012 et après, et en 2011 et après

AVENIRS 2 Filles 10 ans et Garçons 11ans nés en 2011 et 2010.



Coupe SPRINT Plot 3

DATE	27 MARS 2021
LIEU	A DEFINIR
OP	14:00 h
DEBUT DES EPREUVES	15:00 h
EPREUVES	<p>100 PAP FILLES 100 PAP GARÇONS 100 DOS FILLES 100 DOS GARÇONS RELAIS 4x100 NL FILLES RELAIS 4x100 NL GARÇONS 100 BRASSE FILLES 100 BRASSE GARÇONS 100 NL FILLES 100 NL GARÇONS 100 4N FILLES 100 4N GARÇONS</p>
ENGAGEMENTS	En ligne sur l'Extranat au plus tard le, JEUDI 25 MARS 2021 à minuit Gestion A définir



Tarifs :

IND : 1,60 € RELAIS : 2,00 €

Les séries seront nagées au temps et les classements effectués par groupes d'âges
Les nageurs doivent effectuer au **maximum 3 épreuves individuelles** par étape dont obligatoirement le 100 4n avec obligation de participer à 2 des 3 plots.

Classement à l'issue des 3 étapes par addition des points à la table de cotation des 3 meilleures nages et du 100 4n.



Récompenses :

Médailles aux premiers de chaque épreuve des 3 catégories Dames et Messieurs ci-dessous.

Les cinq premiers des classements Dames et Messieurs TC, à l'issue des 3 plots seront récompensés lors de l'AG 2021 du Comité du Cher.



Catégories :

JUNIORS 1 - Dames: 14 et 15 ans nées en 2007 et 2006
- Messieurs: 15 et 16 ans nés en 2006 et 2005
JUNIORS 2 - Dames: 16 et 17 ans nées en 2005 et 2004
- Messieurs: 17 et 18 ans nés en 2004 et 2003
SENIORS - Dames: 18 ans et plus nées en 2003 et avant
Messieurs: 19 ans et plus nés en 2002 et avant



TROPHEE Jeunes Plot 3

DATE	28 MARS 2021	
LIEU	BOURGES	
OP	08:30 h	14:00 h
DEBUT DES EPREUVES	09:30 h	15:00 h
EPREUVES	<p style="text-align: center;">800 NL DAMES 800 NL MESSIEURS 200 BRASSE DAMES 200 BRASSE MESSIEURS 100 DOS DAMES 100 DOS MESSIEURS 50 PAPILLON DAMES 50 PAPILLON MESSIEURS 100 4N DAMES 100 4N MESSIEURS 50 NL DAMES 50 NL MESSIEURS 200 PAPILLON DAMES 200 PAPILLON MESSIEURS 100 BRASSE DAMES 100 BRASSE MESSIEURS 400 NL DAMES 400 NL MESSIEURS</p>	<p style="text-align: center;">400 4 N DAMES 400 4 N MESSIEURS 200 NL DAMES 200 NL MESSIEURS 50 DOS DAMES 50 DOS MESSIEURS 100 PAPILLON DAMES 100 PAPILLON MESSIEURS 50 BRASSE DAMES 50 BRASSE MESSIEURS 100 NL DAMES 100 NL MESSIEURS 200 DOS DAMES 200 DOS MESSIEURS 200 4 N DAMES 200 4 N MESSIEURS 1500 NL DAMES 1500 NL MESSIEURS</p>
ENGAGEMENTS	En ligne sur l'Extranat au plus tard le, JEUDI 25 MARS 2021 à minuit Gestion ACB Annie BEAL contact : annie.beal@club-internet.fr tel:06 67 49 81 95	



Tarifs :

IND : 1,60 €

Les séries seront nagées au temps et les classements effectués par groupes d'âges.

Un nageur peut participer aux épreuves de son choix, dans la limite de **5 épreuves** par plot, sans obligation de participer à l'ensemble des plots.

Le trophée départemental jeune s'effectuera à l'addition des points à la table de cotation sur 3 épreuves

Jeune 1- Jeune 2 :

400 NL / 200 4 N / le meilleur 50 de spécialité (50 NL / 50 dos / 50 brasse / 50 papillon)

Jeune 3 :

800 NL ou 1500 NL / 400 4 N / le meilleur 50 de spécialité (50 NL / 50 dos / 50 brasse / 50 papillon)

Récompenses :

Médailles aux trois premiers de chaque épreuve Dames et Messieurs, par catégories et par années d'âges,.

Les trois premiers des classements Dames et Messieurs et par années d'âges, à l'issue des 3 plots seront récompensés lors de l'AG 2021 du Comité du Cher.

Catégories :

JEUNES 1 : Filles 11 ans et Garçons 12 ans nés en 2010 et 2009

JEUNES 2 : Filles 12 ans et Garçons 13 ans nés en 2009 et 2008

JEUNES 3 : Filles 13 ans et Garçons 14 ans nés en 2008 et 2007



Challenge Avenirs Plot 4

DATE	22 MAI 2021
LIEU	BOURGES
OP	14:00 h
DEBUT DES EPREUVES	15:00 h
EPREUVES	<p>50 dos-brasse dames 50 dos-brasse messieurs 25 papillon dames 25 papillon messieurs 100 4 nages dames 100 4 nages messieurs 25 nage libre dames 25 nage libre messieurs 50 papillon-dos dames 50 papillon-dos messieurs</p>
ENGAGEMENTS	<p>En ligne sur l'Extranat au plus tard le, JEUDI 20 MAI 2021 à minuit Gestion : ACBourges contact : annie.beal@club-internet.fr tel:0667498195</p>

Tarifs :

IND : 1,60 €

Les séries seront nagées au temps.

Ce challenge est ouvert à tous, nageuses et nageurs de la catégorie Avenirs **sans Pass'compétition**, avec une licence Natation Pour Tous ou Compétiteur. Les Avenirs titulaires du Pass'compétition doivent être engagés aux épreuves du trophée Avenirs. Le challenge Avenirs s'inscrit dans le parcours de l'École de Natation Française pour l'obtention du Pass'compétition NC et EL en réalisant dans les règles de style de nage **5 des 9** épreuves proposées dans le circuit (à minima et au choix : deux 25m, deux 50m et un 100m) **au cours de 3 réunions minimum et 3 épreuves maximum par réunions.**

Les Pass'compétitions NC et EL seront automatiquement délivrés par la FFN au cours de la semaine suivant la réussite de la 5^{ème} des 9 épreuves à la condition expresse que le Sauv'nage et le Pass'ports de l'eau aient été validés au préalable.

La validité des épreuves réalisées dans le cadre du "Challenge Avenirs" ne sont pas limitées dans le temps. Les réussites aux épreuves composant le Challenge seront compilées dans la base fédérale, sans considération de temps ou de points réalisés.

Récompenses :

Médailles aux trois premiers de chaque épreuve des catégories Dames et Messieurs et par année d'âge..

Catégories :

AVENIRS 1 Filles 9 ans et moins et Garçons 10 ans et moins nés en 2012 et après, et en 2011 et après

AVENIRS 2 Filles 10 ans et Garçons 11ans nés en 2011 et 2010.



Trophée Avenirs Plot 4

DATE	22 MAI 2021
LIEU	BOURGES
OP	14:00 h
DEBUT DES EPREUVES	15:00 h
EPREUVES	<p>200 NAGE LIBRE DAMES 200 NAGE LIBRE MESSIEURS 25 BRASSE DAMES 25 BRASSE MESSIEURS 25 NAGE LIBRE DAMES 25 NAGE LIBRE MESSIEURS 100 4NAGES DAMES 100 4NAGES MESSIEURS 25 PAPILLON DAMES 25 PAPILLON MESSIEURS 25 DOS DAMES 25 DOS MESSIEURS</p>
ENGAGEMENTS	En ligne sur l'Extranat au plus tard le, JEUDI 20 MAI 2021 à minuit Gestion : ACBourges contact : annie.beal@club-internet.fr tel:0667498195

Tarifs :

IND : 1,60 €

Les séries seront nagées au temps.

Ce challenge est ouvert à tous, nageuses et nageurs de la catégorie Avenirs **détenteurs du Pass'compétition**, avec une licence Compétiteur. Les Avenirs non titulaires du Pass'compétition doivent être engagés aux épreuves du Challenge Avenirs. Chaque Trophée sera automatiquement attribué à tout Avenir qui aura réussi dans les règles de style et de nages, les 4 épreuves du « 4 nageur » et/ou les 3 épreuves du « nageur complet ». **au cours de 2 réunions minimum et 3 épreuves maximum par réunions.**

La validité des épreuves du "Trophée Avenirs" s'étend sur la période du 16 septembre 2020 au 27 juin 2021. Les réussites aux épreuves composant l'un ou l'autre des deux Trophées seront compilées dans la base fédérale, sans considération de temps ou de points réalisés.

Récompenses :

Médailles aux trois premiers de chaque épreuve des catégories ci-dessous

Les trois premiers, Dames et Messieurs, du classement « 4 Nageurs » Avenirs1 et Les trois premiers, Dames et Messieurs, du classement « Nageur Complet » Avenirs2, à l'issue des 3 plots seront récompensés lors de l'AG 2021 du Comité du Cher

Catégories :

AVENIRS 1 Filles 9 ans et moins et Garçons 10 ans et moins nés en 2012 et après, et en 2011 et après

AVENIRS 2 Filles 10 ans et Garçons 11ans nés en 2011 et 2010.



Championnats Départementaux Eté et Handisports

DATE	29 & 30 MAI 2021		
LIEU	AUBIGNY		
OP	14:00 h	08:30 h	14:00 h
DEBUT DES EPREUVES	15:00 h	09:30 h	15:00 h
EPREUVES	<p>800 NL DAMES 800 NL MESSIEURS 200 BRASSE DAMES 200 BRASSE MESSIEURS EPREUVES HANDISPORTS 50 DOS DAMES 50 DOS MESSIEURS 100 PAPILLON DAMES 100 PAPILLON MESSIEURS 200 4 N DAMES 200 4 N MESSIEURS EPREUVES HANDISPORTS 200 DOS DAMES 200 DOS MESSIEURS 50 NL DAMES 50 NL MESSIEURS 1500 NL DAMES 1500 NL MESSIEURS</p>	<p>400 4 N DAMES 400 4 N MESSIEURS 100 DOS DAMES 100 DOS MESSIEURS 50 PAPILLON DAMES 50 PAPILLON MESSIEURS 100 BRASSE DAMES 100 BRASSE MESSIEURS 200 NL DAMES 200 NL MESSIEURS</p>	<p>400 NL DAMES 400 NL MESSIEURS 100 4 N DAMES 100 4 N MESSIEURS 50 BRASSE DAMES 50 BRASSE MESSIEURS 100 NL DAMES 100 NL MESSIEURS 200 PAPILLON DAMES 200 PAPILLON MESSIEURS</p>
ENGAGEMENTS	En ligne sur l'Extranat au plus tard le, JEUDI 27 MAI 2021 à minuit <i>Gestion ESAN</i>		



Tarifs :

IND : 1,90 €

Compétition qualificative pour accéder aux championnats régionaux en bassin de 50m
Epreuves interdites aux Avenirs. Les épreuves sont doublées avec les épreuves du
Championnat départemental **Maîtres**

Récompenses :

Médailles aux trois premiers de chaque épreuve des catégories ci-dessous

Catégories :

JEUNES 1 Dames: de 11 ans nées en 2010.

- Messieurs : de 12 ans nés en 2009.

JEUNES 2&3 Dames: 12 et 13 ans nées en 2009 et 2008

- Messieurs : 13 et 14 ans nés en 2008 et 2007

JUNIORS 1&2 - Dames: 14 et 15 ans nées en 2007 et 2006

- Messieurs : 15 et 16 ans nés en 2006 et 2005

JUNIORS 3&4-SENIORS

Dames: 16 ans et plus nées en 2005 et avant

- Messieurs : 17 ans et plus nés en 2004 et avant



Championnats Départementaux ETE MAITRES

<u>DATE</u>	29 & 30 MAI 2021		
<u>LIEU</u>	AUBIGNY		
<u>OP</u>	14:00 h	08:30 h	14:00 h
<u>DEBUT DES EPREUVES</u>	15:00 h	09:30 h	15:00 h
<u>EPREUVES</u>	<p style="text-align: center;">800 NL DAMES 800 NL MESSIEURS 200 BRASSE DAMES 200 BRASSE MESSIEURS EPREUVES HANDISPORTS 50 DOS DAMES 50 DOS MESSIEURS 100 PAPILLON DAMES 100 PAPILLON MESSIEURS 200 4 N DAMES 200 4 N MESSIEURS EPREUVES HANDISPORTS 200 DOS DAMES 200 DOS MESSIEURS 50 NL DAMES 50 NL MESSIEURS 1500 NL DAMES 1500 NL MESSIEURS</p>	<p style="text-align: center;">400 4 N DAMES 400 4 N MESSIEURS 100 DOS DAMES 100 DOS MESSIEURS 50 PAPILLON DAMES 50 PAPILLON MESSIEURS 100 BRASSE DAMES 100 BRASSE MESSIEURS 200 NL DAMES 200 NL MESSIEURS</p>	<p style="text-align: center;">400 NL DAMES 400 NL MESSIEURS 100 4 N DAMES 100 4 N MESSIEURS 50 BRASSE DAMES 50 BRASSE MESSIEURS 100 NL DAMES 100 NL MESSIEURS 200 PAPILLON DAMES 200 PAPILLON MESSIEURS</p>
<u>ENGAGEMENTS</u>	En ligne sur l'Extranat au plus tard le, JEUDI 27 MAI 2021 à minuit <i>Gestion ESAN</i>		



Tarifs :

IND : 1,60 €

Epreuves ouvertes à tous les nageurs des catégories **Maîtres** et limitées à 3 par réunion. Compétition départementale, organisée dans le cadre des Championnats départementaux d'hiver et dont les épreuves sont croisées avec celles des départementaux TC.

Attention les engagements simultanés sur les 2 championnats sont interdits. Les nageurs doivent choisir le Championnat qui leur convient pour l'ensemble de la compétition. Les engagements sur 1500 m seront soumis à l'avis de la commission sportive afin d'éviter les débordements d'horaires.

Récompenses :

Médaille aux premiers de chaque épreuve Dames et Messieurs des catégories ci-dessous

Catégories :

Réservé aux nageurs de plus de 25 ans dans l'année civile

C1 25-29 ans, C2 30-34 ans, C3 35-39 ans, C4 40-44 ans

C5 45-49 ans, C6 50-54 ans, C7 55-59 ans, C8 60-64 ans

C9 65-69 ans, C10 70-74 ans, C11 75-79 ans, C12 80-84 ans.

