Bourges, Le 18/02/2020

NATATION COURSE

3éme Meeting du Bourbonnais – MONTLUÇON – les 14-15-16 février 2020

CNF

Les vacances ont démarré sur les chapeaux de roue avec une grosse compétition de 2 jours pour 5 nageurs florentais : 3ème Meeting Bourbonnais (national) à Saint-Victor les 15 et 16 février 2020. Une première pour tous en bassin de 50m et avec autant de monde et du niveau (près de 400 nageurs de 35 clubs différents). Alors que certains recherchent des qualifications France, l'objectif pour Manon Leclerc, Océane Gé, Rose Lafabrègue, Louis Lalevee et Camille Legrand était la découverte avec du plaisir et des performances personnelles. Défi entièrement rempli et même dépassé !

Petit résumé :
Samedi matin 7h, plongeon dans le "grand bain". Une piscine très agréable, un chronométrage électronique, une organisation bien ficelée, c'est parti...
Les premiers à s'élancer sont Louis et Camille avec le 200 4 nages comme première course en bassin de 50m. Puis Manon entre en compétition avec le 400 NL.
Sur le 100 Dos, Louis, Océane et Rose s'alignent. Pour les filles, une bonne surprise à la clé puisqu'elles octroient une finale A pour Rose et B pour Océane en catégorie Jeunes.
Sur le 50 Brasse, Camille et les filles participent et là encore Rose se qualifie pour la finale Jeunes A.
Pour finir la matinée, Manon, Camille et Rose nagent le 50 NL.
Après une pause déjeuner bien méritée, c'est à 4 que se poursuit la compétition. Pour Camille, Louis, Rose et Océane, 200 Brasse, 200 NL et le relais 4x 100NL sont au programme. De bons chronos et une belle première place pour Rose sur le 200 Brasse en catégorie Jeunes après avoir amélioré son temps de référence de près de 20 secondes. Sur les finales de l'après-midi, Rose s'octroie une belle 5ème place au

Rose Lafabrègue

100 Dos Finale A, 7ème sur le 50 Brasse Finale A et Océane 5ème sur le 100 Dos Finale B. Fin de la journée à 19h30.
Dimanche aux aurores, retour au bassin. Rose et Océane démarrent avec le 200 4 Nages avec de belles nages.
Sur le 100 Brasse, les garçons réalisent de bons temps et Louis se qualifie pour la finale Jeunes A.
Au 100 NL, Océane et Louis réalisent de belles nages.
Sur les 50 Dos et Papillon, seule Rose nage pour le CNF et se qualifie pour les 2 finales Jeunes B.
Après une courte pause déjeuner dans un cadre dépaysant et reposant, retour à la compétition avec le relais 4x 100 4 Nages.

Dans la même série que l'équipe d'Aubigny, tous se prennent au jeu et se mettent au défi en toute amitié ! Beau moment de cohésion de ces nageurs...
Pour clore la compétition, place aux finales. Donnant ce qu'ils leur restent d'énergie, Louis se classe à une belle 7ème place en Finale A Jeunes du 100 Brasse et Rose remporte ses 2 finales Jeunes B sur 50 Dos et Papillon.
Meeting très positif pour nos nageurs qui ont su mettre à profits le travail des entraînements. Bravo à eux et rendez-vous l'année prochaine!

ESAN

Nouveau weekend de compétition pour le club d'Aubigny sur Nère avec une participation au 3ème meeting du Bourbonnais à Montluçon en bassin de 50m. 4 nageurs du club étaient engagés sur ces 2 jours avec 2 relais, 7 épreuves chacun et des objectifs différents mais une envie commune de performer.

Commençons par le retour en forme de Marie-Léa BAILLY (Junior 1 2006) qui monte sur la 3ème place du podium du 200 papillon dans un magnifique chrono de 2.56.60 ! Elle améliore des records perso sur 200 4N en 2.55 et sur 100 pap en 1.18, elle montre son retour en forme pour une fin de saison qui sera très intéressante pour elle.
Un 2ème nageur du club sur le podium, et c'est Kerwan GOUET-MILER (Jeune 2 2007) qui termine 3ème du 200 N.L. dans un chrono de 2.29.54 ! Une splendide compétition pour lui qui confirme son impressionnante progression depuis le debut de saison. Il termine 5ème du 400 N.L. en 5.09, remporte la finale B du 50 Dos en 36.91, pour un total de 5finales B .
Autre splendide performances et progression impressionnante pour Camille HANNEQUIN (Jeune 3 2007) qui se qualifie à 2 finales A sur 100 Pap (5ème) et 100 Brasse (8ème), et 2 finales B sur 50 pap et 100 N.L. Elle améliore tous ses records au cours du weekend et ce Meeting montre qu'elle se rapproche progressivement du niveau de qualification régional.
Dernier nageur d'Aubigny sur Nère à participer à ce meeting, c'est Baptiste GODON (Jeune 3 2006) qui participait pour la 1ère fois à une compétition de ce niveau, et il s'est très bien comporté en améliorant tous ses records. Il passe très prêt de la finale B du 50 N.L. en passant par un barrage, mais ce fait battre de très peu.
Un excellent bilan pour les 4 nageurs du club, 2 podiums, 9 finales, des meilleures performances à la pelle, un bilan très positif pour la fin de saison qui sera très intéressante pour le club Albinien.

ACB

Le week-end dernier, deux berruyères ont participé au Meeting du Bourbonnais à Montluçon, l'occasion pour les soeurs **Sarah** et **Myriam Sangaria** de retrouver leur ancien bassin d'entraînement après leur arrivée à Bourges en septembre dernier.

Faisant suite à sa première compétition de la saison en grand bassin à Tours deux semaines auparavant, **Sarah** a su se mettre en avant en confirmant sa progression du moment dans une période de travail importante. Dans une catégorie Jeunes plutôt relevée, elle s'adjuge le 400 4N en battant le record du Cher 12 ans en 6:00.41 (4s de mieux que l'ancien record) pour son premier en grand bassin ! Elle termine également 2ème des finales du 50B, 100B, 100P, et 3ème de la finale du 100NL en battant à chaque reprise des records personnels !
Quant à **Myriam**, elle a renoué avec la compétition après quelques temps d'arrêt pour se consacrer à son activité numéro 1 qu'est le judo. Elle réalise tout de même ses meilleures performances sur le 50 et 100m Brasse et le 50NL.
Félicitations à elles, et place à une semaine de stage à domicile pour la jeune Sarah puis quelques jours de repos bien mérités !

Tous les résultats