

## NATATION COURSE

### Challenge Avenirs Plot2 ST-GERMAIN le 9 février 2020

#### CNMG

Ce dimanche, le club de St Germain du Puy recevait le challenge Avenirs Plot 2. 18 pousses germinoises s'élançaient dans leur bassin d'entraînement quotidien. Certains de nos petits nageurs prenaient le départ pour la première fois avec un peu de peur mais tous réussissent leur challenge.



7 d'entre eux réussissent à se hisser sur les 3 marches du podium, comme MARTIN Oscar 1<sup>er</sup> au 50 papillon/dos, 25 NL et 50 Dos/brasse, BERGOUGNOUX Tom lui se classe 2<sup>ème</sup> en 50 papillon/dos, BELRADJAA Naël 2<sup>ème</sup> au 50 Papillon/dos et 50 Dos/brasse, CATON Siméo 3<sup>ème</sup> en 50 papillon/dos et 50 Dos/brasse, CHEDEVILLE Lorentz 3<sup>ème</sup> au 25 NL et 2<sup>ème</sup> en 50 Dos/brasse, LIVACHE Lola 3<sup>ème</sup> en 25 papillon et LE VERN Hermine 1<sup>ère</sup> au 50 Dos/brasse.

Félicitations à Naël, Tom, Siméo, Lorentz, Oscar, Charline, Alana et Lola qui réussissent à compléter leur parcours des 5 épreuves validées pour le Pass'Compétition.

Pour les autres, le mérite leur revient et surtout ils ont réussi à vaincre leur stress. Leur prochain rendez-vous est donné le 7 mars à Aubigny/Nère.

Bravo à tous et merci à tous nos officiels présents sur cette compétition.

## CNF

Tout juste 2 semaines après le premier Plot, ce sont 9 Avenirs qui se sont rendus ce dimanche 9 février à Saint-Germain-du-Puy pour le Plot 2.

Au programme, 25 Nage Libre, 25 Papillon, 50 Papillon/Dos, 50 Dos/Brasse et 100 4 nages.



A noter le carton plein pour nos nageurs qui ont validé 100% de leurs nages. Chapeau bas !

Pour Ethan, Claire et Romane, l'objectif était avant tout de fixer des temps de référence pour les prochains plots.

Pour Kahyna, Lilly, Théa, Manon et Lalie, l'objectif était de valider les quelques nages manquantes pour décrocher le Pass'Compétition. Contrat rempli pour toutes les 5, bravo !

Pour Louise, très belle session qui lui permet de valider 3 nages sur les 5 nécessaires au Pass'Compétition.

Côté résultats :

24 Nouveaux records et 2 MPI

10 Podiums avec :

Claire (2010) 1<sup>ère</sup> sur 50 Dos/Brasse

Théa (2010) 2<sup>ème</sup> sur 50 Dos/Brasse et 50 Papillon/Dos

Ethan (2010) 1<sup>er</sup> sur 50 Papillon/Dos, 2<sup>ème</sup> sur 100 4Nages et 3<sup>ème</sup> sur 25 Papillon

Kahyna (2011) 2<sup>ème</sup> sur 100 4Nages

Romane (2010) 1<sup>ère</sup> sur 50 Papillon/Dos

Manon (2010) 3<sup>ème</sup> sur 50 Papillon/Dos

Lalie (2011) 2<sup>ème</sup> sur 50 Papillon/Dos

Félicitations à tous et rendez-vous le 07/03/2020 pour le 3<sup>ème</sup> Plot.

## ESAN

Seulement 15 jours après la 1<sup>ère</sup> étape, 9 avenir d'Aubigny Natation ont de nouveau nagé pour se mesurer aux nageurs du Cher à St Germain du puy. Avec un bilan de 16 podiums, les résultats du weekend sont très positifs pour tous ces très jeunes nageurs.

Pour commencer, il faut parler de Manon PLEE (2011) qui remporte ses 3 courses, 25 papillon, 50 Pap-dos et 100 4N. Avec une très belle technique pour son âge, Manon réalise des chronos très intéressants et peut espérer se qualifier au challenge avenir en juin.

Deux autres nageurs sont montés 3 fois sur les podiums, Gabin ARDELET (2011) et Clément PLEE (2009) ont réussi cette magnifique performance. Gabin remporte le 100 4N puis termine 2<sup>ème</sup> sur 25 N.L. et 50 Dos-Brasse. Clément remporte 2 courses, le 50 Pap-dos et le 50 Dos-Brasse, puis termine 3<sup>ème</sup> du 100 4N. Très belle compétition pour ces 2 nageurs.

3 nageurs sont montés 2 fois sur les podiums, tous les 3 nés en 2011, Léane TESTARD, Liza RAY et Louis HANNEQUIN. Léane termine 2<sup>ème</sup> du 25 papillon et 3<sup>ème</sup> du 50 Pap-dos ; Liza termine 2<sup>ème</sup> du 50 dos-brasse et 3<sup>ème</sup> du 100 4N ; et Louis remporte le 25 papillon et termine 2<sup>ème</sup> du 50 Dos-brasse. Pleins de choses positives pour ces 3 nageurs qui s'entraînent sérieusement et qui vont continuer à progresser au cours des prochaines compétitions.

Dernier podium pour le club d'Aubigny pour Alexandre BOITIER-PLESCA (2009) qui termine 3<sup>ème</sup> du 50 Pap-dos. Egalement une 4<sup>ème</sup> place sur 25 N.L. à quelques centièmes du podium.

Les 2 autres nageurs étaient Samuel GIRARDEL et Eliott GIRAUD qui participaient à leur 1<sup>ère</sup> compétition. De belles performances pour eux et pleins de choses positives pour la suite de leur saison. Rendez vous le 07 mars pour la 3<sup>ème</sup> étape qui se déroulera à Aubigny.

