

NATATION COURSE

Meeting National de TOURS les 31 janvier, 1^{er} et 2 Février 2020

ACB

2 qualifications Nationales et 2 records du Cher pour l'Aquatic Club de Bourges

L'Aquatic Club de Bourges s'est déplacé avec 25 nageuses et nageurs à Tours pour le Meeting National organisé tous les ans à cette période. Les objectifs étaient essentiellement de travailler et garder un contact avec la compétition et l'adversité dans cette période hivernale et en plein cycle de développement. Dans ce contexte pas forcément propice à la réalisation de grandes performances, la plupart des nageurs ont très bien réagi et 2 d'entre eux ont même réalisé des qualifications Nationales. Ainsi Nathan Nsembene a obtenu sa qualification pour les Championnats de France Juniors sur le 50 NL en améliorant très significativement son record personnel (25"08 contre 25"33) et par la même occasion le record du Cher détenu depuis plus de 20 ans par Stéphane Favière (25"39). Nathan permet à la délégation Berruyère de s'élargir à 5 qualifiés aux Championnats de France Junior déjà composée de Lili Kroubo, Svetlana Saudrais, Hugo Muller et Tom Camus. Alicia Corn a quant à elle élargie son programme pour les Championnats de France N2 en y ajoutant le 100 Papillon (elle avait déjà 200 et 400 NL, 50 et 100 Dos), 7 nageurs Berruyers sont pour le moment qualifiés à cette échéance Nationale. Notons par ailleurs qu'Alicia a réalisé d'excellentes performances sur les autres épreuves de son programme.

Au chapitre des podiums, Svetlana Saudrais est la plus en vue avec 5 médailles dont 2 en Or (50 et 100 NL) et 3 en bronze (50 Pap, 400 NL et 200 4N). Alicia Corn obtient l'or sur 50 dos, l'argent sur le 100 Dos et le bronze sur le 100 Pap. Bérangère Ferron obtient 3 médailles d'argent sur 50, 100 NL et 100 Pap, Léa Diaz revient elle aussi avec 3 podiums dont 2 en argent (400 et 800 NL) et 1 en bronze (200 Pap). Avec 2 médailles on retrouve Tom Camus (l'argent sur le 1500 NL et le 200 4N) et Lili Kroubo (Le bronze sur 50 et 200 Brasse). Avec chacun une médaille mais sur la plus haute marche on retrouve Corentin Gouézec qui renoue avec de belles sensations sur le 200 Pap et Elora Goyon qui s'octroie la victoire chez les Jeunes sur 100 Pap. Morgan Montigny (100 Dos), Stella Seigneur (400 4N) et Alexandre Mouilley (200 4N) obtiennent tous 3 une médaille de bronze.



La délégation Berruyère revient donc de Tours avec 23 médailles obtenues par 11 nageuses et nageurs différents. A ces podiums s'ajoutent 2 records départementaux obtenus par Nathan Nsembene (50 NL 16 ans) et Sarah Sangaria (200 4N 12 ans).

CNMG

Le week-end du 31 janvier et 2 février s'est déroulé le 11^{ème} meeting Gilbert Bozon à Tours, 316 nageurs présents à cet événement de début d'année.



Les Germinois se sont déplacés avec 12 nageurs.

Lors de cette compétition, il y avait une finale A pour la catégorie Jeunes, et pour les Juniors et les Seniors deux finales, A et B. Il était donc plus compliqué de se faire une place pour les juniors première année étant donné que ces finales comptaient également les seniors.

Ninon Bidon-Parard se qualifie à 4 finales B sur 100,200 papillon et 200 et 400 4N avec à la clé ses meilleurs temps grand bassin sur ces courses.

Les frères Leboeuf sont les seuls à accéder à une finale A, **Simon Leboeuf** sur 50 dos (terminant au pied du podium) en finale A. Il participe aussi à une finale B sur 200 dos. **Martin Leboeuf** sur 400 4N pour la finale A mais il accède aussi à deux finales B sur 200 dos et 400 nl.

Maelle Chollet réalise une très bonne compétition pour sa première sortie grand bassin, elle améliore tous ses temps grand bassin et se qualifie sur 3 finales B. **Louna Bidon** se qualifie sur 200 brasse et 400 nl en finales B, avec une amélioration de son temps grand bassin sur 200 brasse (3'08) et sur 400 nl (5'06).

Lebreton Justin par rapport à la dernière sortie grand bain réalise une bonne compétition avec 100% de meilleurs temps sur ses courses, avec un très bon 100 pap en 1'03"7 et 1'03"4 en finale B et après avoir cassé la minute au 100 nl aux régionaux petit bassin il fait de même sur le grand bassin en 59'39 ! il participe à la finale B du 200 pap en 2'28.

Louis Roux, qualifié sur une seule finale B sur le compétition, avec son 400 nl, remporte cette finale en 4'34, et réalise un bon 1500 en 18'16, ses meilleurs temps sur ces distances. Mais il ne parvient pas à faire mieux sur le sprint.

Lebreton Grégoire, un peu en difficulté sur le sprint en crawl, améliore son temps sur 100 papillon en 1'10 et sur le 800 nl où il est proche de passer sous les 10 minutes (10'00"69). Un peu le même schéma pour **Pace Tahina** qui n'améliore pas en sprint mais réalise son meilleur temps au 800 nl et 400 nl tous bords confondus. **Valerio cosenza** réalise une bonne compétition avec une amélioration sur 50 nl (27"61). Comme son camarade Justin, il casse la minute en grand bassin avec 59"89 et améliore son temps aussi sur 800 nl (10'07"60).

Alizée Benoit et **Payen Noémie** abordent le grand bassin avec difficulté cette saison, mais tout de même, Alizée améliore son 100 brasse grand bassin et Noémie est proche d'accéder à une finale B sur 200 dos.

Bonne compétition dans l'ensemble, de meilleurs temps que lors du Meeting de l'Ouest avant les vacances de Noël, avec la qualification à 18 finales malgré le mélange juniors/seniors sur les finales A et B et de bons points positifs avec seulement 1 mois de reprise après le petit break de Noël.

Bravo à nos compétiteurs qui sont sur la voie du progrès !

ESAN

Nouveau weekend de compétition pour le club d'Aubigny natation et pour Marie-Léa BAILLY(2006) qui a participé au Meeting National de Tours. La semaine dernière à St Germain du puy, elle avait amélioré 2 records personnel ce qui pouvait laisser espérer un retour en forme pour la 2^{ème} partie de la saison.

Avec 5 épreuves au programme du weekend, Marie-Léa devait de nouveau tenter d'améliorer ses meilleures performances car les finales étaient trop élevées pour elle. Sa 1^{ère} épreuve s'est très bien passée car elle réalise un excellent chrono sur 50 papillon en 34.00 en améliorant son record de 70centièmes en grand bassin. La suite de la journée sera plus compliqué mais l'heure tardive et l'enchaînement de 3 courses n'aidera pas pour performer. Au 50 dos, elle égal son record de la saison passé seulement 20minutes après son 50 Pap, mais le 50 N.L. sera plus compliqué en 33.10.

Le lendemain, elle est engagée sur 2 épreuves, le 100 Papillon où elle réalise une belle course en 1.20, en essayant de partir vite, mais le deuxième 50m sera compliqué. Sa dernière épreuve du weekend, le 100 Dos, ne sera pas bonne avec un chrono de 1.23.

Marie-Léa continue de travailler dur aux entraînements pour retrouver son meilleur niveau, et elle pourra de nouveau nager en grand bassin dans 15 jours au meeting de Montluçon.

