

NATATION COURSE

Championnats de L'Ouest 50m – TOURS du 20 au 22 Décembre

Cascade de Records, qualifications et podiums pour l'Aquatic Club de Bourges

L'ACB avait fait de cette 1ère compétition en bassin de 50m, son objectif de cette la partie de saison avec les Championnats de France d'Angers. L'objectif est pleinement atteint puisque les 21 nageurs Berruyers sont revenus de Tours avec 25 nouvelles marques départementales, 22 podiums et surtout 4 nouveaux nageurs qualifiés pour les échéances Nationales !



Podium 400 4N Hugo MULLER et Tom CAMUS 1

Les performances les plus marquantes de la compétition resteront les qualifications aux Championnats de France Juniors d'Hugo Muller (200 Dos et 400 4N) et de Tom Camus (400 4N), ils avaient tous les deux échoués la saison passée dans cette quête mais le réalise dès leur premier essai cette saison ! Léa Diaz (1500 NL et 800 NL) et Tom Cheneau (50 NL) ont eux aussi obtenu leur billet mais pour les Championnats de France N2 (anti-chambre des Championnats Elite). Bérangère Ferron quant à elle s'est largement rapprochée des Championnats de France Elite sur 100 NL et 50 NL sans toutefois y parvenir pour 2 petits dixièmes.

Une moisson de records départementaux a été glané par nos Berruyers ! A ce petit jeu c'est Svetlana Saudrais qui obtient la palme avec 6 records en 15, 16 et 17 ans sur 50 NL. Suivi de très prêt par Hugo Muller avec 5 records 15 ans et 16 ans sur 100 Dos, 200 Dos et 400 4N. Nathan Nsembene améliore ses 4 premiers records du Cher sur 50 et 100 NL en catégorie 15 et 16 ans. Avec 2 records on retrouve l'inusable Camille Fradier sur 100 brasse en toutes catégories, mais aussi des nouveaux noms comme Tom Cheneau en 18 ans sur 50 NL et Tom Camus en 15 ans sur 400 4N et 800 NL. Morgan Montigny après avoir amélioré de nombreux records dans les petites catégories (12 et 13 ans) avec le bonnet du CN Saint Florent sur Cher,

réapparaît aujourd'hui en catégorie 17 ans sur 100 dos (Bravo à lui pour cette persévérance dans son travail quotidien!), Stella Seigneur améliore celui du 1500 NL 15 ans alors que Léa Diaz apparaît pour la première fois sur les tablettes départementales là aussi sur 1500 NL mais en 16 ans. Enfin Lili Kroubo améliore celui du 200 Brasse 13 ans ! Au delà des 25 records améliorés par l'ACB, le plus important et le plus marquant est qu'ils ne sont pas l'oeuvre d'un ou 2 nageurs mais de 10 nageurs Berruyers, portant à 13 le nombre de nageurs de l'ACB à avoir amélioré au moins un record depuis le début de la saison !!

Au chapitre des podiums, c'est un total de 22 médailles obtenus par notre délégation dont 9 titres. Ces derniers sont à mettre sur le compte en catégorie relève de Léa Diaz (800 NL), Alexane Cormier (200 Dos), Svetlana Saudrais (100 NL) et Camille Fradier (100 Brasse) ainsi que des relais 4x100 4N et 4x100 NL Dames. En catégorie Espoir, Nathan Nsembene s'adjuge les 50 et 100 NL et Tom Camus le 800 NL. Pour les autres podiums on retrouve Svetlana (50 NL et 50 Dos), Camille (50 brasse), Léa (1500 NL) et Tom (400 4N et 400 NL). Ainsi qu'Hugo Muller (100 Dos, 200 Dos et 400 4N), Bérangère Ferron (100 NL et 100 Papillon), Anaïs Jarraud (1500 NL) et Lili Kroubo (50 Brasse).

CNMG

Le week-end du 20, 21 et 22 décembre s'est déroulé le Meeting de l'ouest. Une compétition organisée par l'Inter région Nord-Ouest afin de proposer ce meeting national, un événement qui pour les nageurs est le niveau "N3" et leur permet d'accéder à un niveau intermédiaire entre régional et N2, tout en gardant l'objectif "N3".

Lors de la saison précédente les Germinois avaient 6 nageurs qualifiés. Pour cette saison 2019-2020, 8 nageurs étaient qualifiés



Bidon Louna, Bidon-Parard Ninon, Leboeuf Simon, Lebreton Justin, Lebreton Grégoire, Payen Margot, Pace Tahina et Roux Louis.

Plus de 500 nageurs ont participé sur les 3 jours de compétition.

Les Nageurs du CNMG ont eu du mal pour leur première sortie en grand bassin. **Simon** réussit à se qualifier sur 2 finales (une A et une B) aucune meilleure performance pour lui mais un bon 100 dos en série qui le rapproche fortement de sa meilleure performance. **Justin** réussit lui aussi à se qualifier sur une finale (B), **Tahina** améliore son 50 nl grand bassin (30"34), **Ninon** améliore son 50 br (38"36) performance très proche de son temps converti. **Grégoire** n'améliore aucun de ses temps sur ce week-end, **Louna** réalise son meilleur temps sur 1500 nl et en profite pour abaisser le temps du record départemental 13 ans qu'elle détenait aussi. Quant à **Louis**, il améliore son temps sur 50 et 800 nl et est à 1 centième de son meilleur temps sur 100 nl (57"00). **Margot** est la nageuse qui réalise la meilleure compétition, elle améliore tous ses temps grand bassin (50, 100 et 200 dos) ainsi que sur le 1500 où elle bat le record département 13 ans mais qui est repris dans la série d'après par son amie Louna !

Bilan assez décevant pour cette première sortie en grand bassin, c'est toujours le cas sur toutes les saisons, il faut apprendre à gérer ces nouvelles courses ! Maintenant place à un peu de repos, afin d'être en forme pour les compétitions de l'année prochaine.

Bonnes fêtes de fin d'année à tous. Revenez reposés et motivés !

[Tous les résultats](#)