

NATATION COURSE

Championnats Départementaux d'été – BELLEVILLE les 25 et 26 mai

ACB

66 nageurs de l'Aquatic Club de Bourges sur les plots de départ !



La journée d'automne est toujours la première compétition de la saison, elle permet à l'ACB de faire une revue d'effectif, aux nageurs de prendre leurs premiers repères en situation d'adversité et aux entraîneurs de découvrir le comportement des nageurs de leur groupe surtout pour les nouveaux. Ainsi, 66 nageurs Berruyers ont pris part à ce week-end de compétition. Avec l'ouverture à la catégorie Jeunes, l'effectif a presque doublé par rapport aux années précédentes (31 de plus), le profil de la délégation berruyère a changé en se rajeunissant grandement. Ainsi on notera une participation berruyère de 22 Jeunes (12 garçons et 10 filles), Juniors (19 garçons et 13 dames), 12 Séniors (6 garçons et 6 dames).

Si l'on peut retenir les 16 victoires des filles sur les 17 épreuves du programme, on notera tout de même les 16 triplets 100% ACB où seule la 3ème place du 200 Brasse échappe aux berruyères ! Chez les Messieurs, on compte 16 victoires dont 8 triplets. Seule la victoire du 100 Dos échappe aux garçons ! Au compteur des

victoires, **Alexandre Mouilley, Svetlana Saudrais, et Morgan Montigny** remportent le plus d'épreuves (5), devant **Tom Camus** (4), **Stella Seigneur et Camille Fradier** (3), **Alicia Corn et Anaïs Jarraud** (2). Les autres titres sont l'oeuvre de **Bérangère Ferron, Corentin Gouezec, Tom Cheneau, et Léa Diaz**.

Sans parler de performances, de belles choses et de belles attitudes ont pu être observées chez la plupart des nageurs et ce malgré l'enchaînement des courses (certains ont fait la quasi-totalité du programme) et la période de travail impliquant des volumes importants.

Bravo également aux Jeunes qui ont été nombreux à participer à cette compétition qui, pour la première fois, était ouverte à cette catégorie d'âge.

Place aux vacances et aux stages pour la plupart des sections de l'ACB avant les **Interclubs du 10 novembre** !

ESAN

Ce weekend à eu lieu la 1^{ère} compétition de la saison 2019/2020 avec la journée d'automne pour le club d'Aubigny sur Nère avec 6 nageurs qui ont représentés ses couleurs. Etant dans une période de travail, il n'y avait pas d'objectif chronométrique pour l'entraîneur **Aurélien LESERRE**, mais plutôt de retrouver des sensations dans l'eau en « mode compétition ». Certains s'en sont bien sorti, et pour d'autres se fut plus compliqué.



Deux d'entre eux faisaient leur 1^{ère} compétition à ce niveau avec la catégorie Jeunes, **Louanne TREMEAU** 2009 et **Baptiste GODON** 2006. Ils se sont montrés à leurs avantages avec de jolis chronos et de bons classements dans leurs années d'âges.

Il y avait également **Carole PEYRANI** 2008 et **Camille HANNEQUIN** 2007 qui font parti des meilleures nageuses du Cher dans leurs catégories. Un bon retour pour ces deux nageuses avec des meilleures performances personnelles dans quasiment toutes les épreuves qu'elles ont disputées. Très encourageant pour un début de saison.

Enfin, **Marie-Léa BAILLY** 2006 et **Kerwan GOUET MILER** 2007 ont vécu des fortunes diverses. Marie-Léa qui sort d'une saison 2018-2019 exceptionnelle avec des podiums départementaux, régionaux, et en meeting nationaux, où elle est passée très près d'une qualification aux championnats de France jeunes sur 200 Papillon, mais ce début de saison fût très compliqué. Elle fait plusieurs contre performances et ne réussira jamais à se mettre dans le rythme pour cette compétition. Elle sait qu'elle devra travailler très dur pour retrouver son niveau. Enfin, Kerwan s'est montré à son avantage avec de nombreux records personnel et une forme qui laisse penser que sa saison va être excellente. Des records sur 50 N.L. en 32.16, 100 N.L. 1.12, 100 Papillon 1.35.

Le bilan de cette journée d'automne montre qu'il va falloir encore nager très dur toute la saison pour monter sur les podiums et réaliser des qualifications aux niveaux supérieurs.

CNMG



Le week-end du 19 et 20 octobre s'est déroulée au Centre Nautique de Bourges la première compétition de la saison. Les nageurs du CNMG se sont rassemblés avec 28 nageurs.

Cette compétition sert avant tout d'entraînement et de préparation pour débiter la saison.

Plusieurs catégories pouvaient participer : les Seniors, Juniors et Jeunes, seule la catégorie Avenirs n'y avait pas accès .

Auberger Lina, Barraud Morgane, Benoit Alizée, Bidon Louna, Bidon-Parard Ninon, Caton Matis, Chollet Alicia, Chollet Anaïs, Chollet Maelle, Diancourt Samuel, Ferdoille David, Leboeuf Gabriel, Leboeuf Martin, Leboeuf Simon, Lebreton Gregoire, Lebreton Justin, Livache Erine, Mallet Ramos Antoine, Musard Lucas, Nicot Chloé, Pace Tahina, Pace Timéo, Payen Margot, Payen Noémie, Roux Louis, Talmidhi Yanis et Witek Marine.

Les nageurs avaient au minimum 2 courses par réunion , principalement des courses de fond et des courses qu'ils n'avaient pas l'habitude de faire. Il s'agissait de battre d'anciens temps et de travailler des aspects techniques vus en entraînements

Cela permettait aussi de prendre note de certaines choses et de pouvoir améliorer les points forts et moins forts de chacun pour travailler cela pendant la saison.

Bienvenue à Alizée Benoit dans notre Club ainsi qu'à Yanis Talmidhi qui réalise sa première compétition. On souhaite un très belle saison 2019-2020 à tous les nageurs du CNMG !

[Tous les résultats](#)